

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Mitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# CAS Psychologisches und mentales Training im Sport

**Beginn: 2. November 2010**

Berufsbegleitende, 3-semestrigere Weiterbildung für Personen, die im Sport tätig sind und ihre Kenntnisse in mentalen Trainingsformen vertiefen und in die Sportpraxis integrieren wollen. Angesprochen werden auch interessierte Hobby-sportler/innen. Der Zertifikatslehrgang bietet einen systematischen Einblick ins Praxisfeld der Sportpsychologie und ermöglicht eine praktische und kritische Auseinandersetzung mit Verfahren psychologischen Trainings im Sport. In Kooperation mit der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (SASP) und der Eidg. Hochschule für Sport Magglingen.

## Infoveranstaltungen:

**Montag, 12. April 2010, 18.15 Uhr**

**Montag, 6. Sept. 2010, 18.15 Uhr**

**IAP, Merkurstrasse 43, Zürich**

### Info und Anmeldung:

Telefon +41 58 934 83 71

andrea.buechler@zhaw.ch

www.iap.zhaw.ch > Weiterbildung



## Masterstudium Spitzensport 2010–2012



Die EHSM lanciert im September 2010 den zweiten Studiengang «Master of Science EHSM in Sports mit Vertiefungsrichtung Spitzensport» – ein schweizweit einmaliges Angebot. Das interdisziplinäre, praxisorientierte Studium eröffnet interessante berufliche Perspektiven im System Spitzensport oder in spitzensportnahen Bereichen.

### Zulassungsbedingungen

- Bachelorabschluss im Bereich Sport oder äquivalente Ausbildung auf Hochschulstufe und mehrjährige Erfahrung im Spitzensport
- Eigene Leistungssportbiografie von Vorteil

### Dauer

- 3 Semester Vollzeit
- Verlängertes Teilzeitstudium möglich

### Informationen

www.ehsm.ch

### Kontakt und Anmeldung

Bundesamt für Sport BASPO  
Eidgenössische Hochschule  
für Sport Magglingen EHSM  
Monika Rawyler  
Sekretariat Sportstudien  
2532 Magglingen  
Tel. +41 (0)32 327 64 70  
monika.rawyler@baspo.admin.ch

### Anmeldetermin

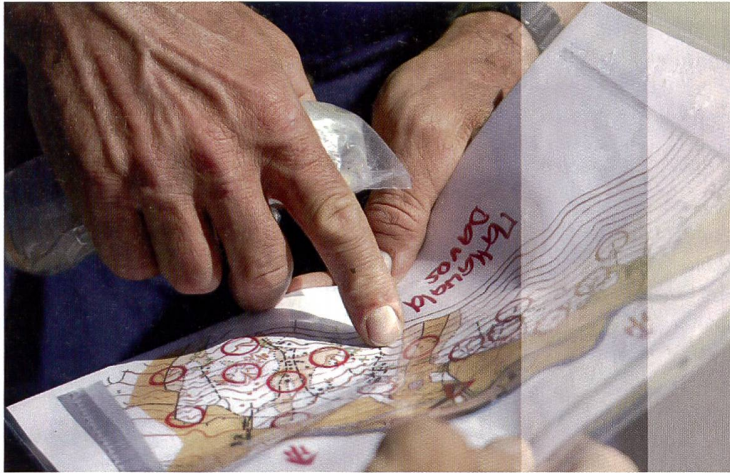
31. März 2010

### Studienbeginn

20. September 2010



## Bachelorstudium Sport ab September 2010



Der «Bachelor of Science EHSM in Sports» bereitet Sie auf die Lehrtätigkeit im Sport in schulischen und ausser-schulischen Bereichen vor und öffnet Ihnen Tore für weiterführende Studien im Bereich Sport (Master).

### Anmeldebedingungen für die sportpraktischen Eignungsabklärung

- Berufsmaturität, Fachmaturität/ gymnasiale Maturität mit 1 Jahr Berufserfahrung oder gleichwertig anerkannte Vorbildung
- Samariterausweis
- Rettungsschwimmen Brevet I, SLRG
- J+S-Leiteranerkennung in zwei Sportarten
- Generelle Voraussetzung: Gute konditionelle und koordinative Fähigkeiten

### Anmeldetermin

31. März 2010

### Sportpraktische Eignungsabklärung

17. und 18. Mai 2010

### Vor Studienbeginn

Zweiwöchiges Praktikum (nach bestandener Eignungsabklärung bis spätestens Ende August 2010 zu absolvieren)

### Studienbeginn

20. September 2010


### Informationen

www.ehsm.ch

### Kontakt und Anmeldung

Bundesamt für Sport BASPO  
 Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM  
 Barbara Mischler  
 Sekretariat Sportstudien  
 2532 Magglingen  
 Tel. +41 (0)32 327 62 26  
 barbara.mischler@baspo.admin.ch

BASPO  
 2532 Magglingen

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

## «Trampolin in der Schule»



Im J+S Fach «Schulsport» figuriert Trampolin zu Recht auf der Liste B der sogenannten Sicherheitssportfächer. Laut Bestimmungen bedeutet dies, dass der Leiter über die entsprechende J+S-Leiteranerkennung verfügen muss. Die J+S-Leiterausstellung Trampolin richtet sich jedoch an Leiter wettbewerbsorientierter Trampolin-Vereine und entspricht in keiner Weise den Bedürfnissen des freiwilligen Schulsports, geschweige denn jenen des Schulturnens. Das Modul «Trampolin in der Schule» füllt diese Lücke und richtet sich an alle Sportunterricht erteilenden Lehrkräfte mit J+S-Schulsport-Anerkennung, die das Trampolin gerne und sicher im Unterricht einsetzen möchten und eine entsprechende Aus-/Fortbildung ausweisen müssen oder wollen. Der Kursbesuch führt in der NDBJS zum Zusatz «Trampolinunterricht».

Die nächste Gelegenheit dazu gibt es am 11.06.–13.06.2010 in Magglingen;

Kursnummer: JS-CH 125720

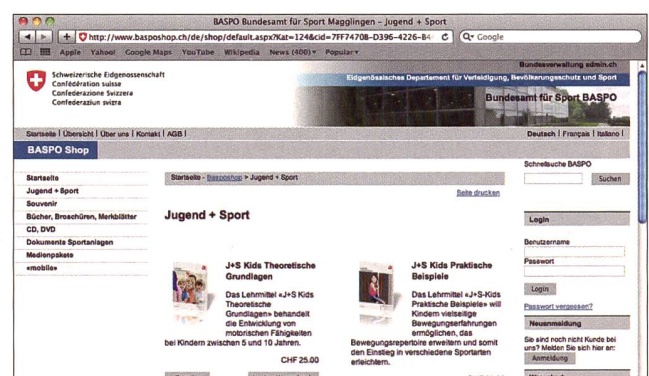
Barbara Bechter Fachleitung Getu/Kutu/Trampolin.

Anmeldung bis spätestens 11.04.2010 durch den J+S-Coach.

## Der Online-Shop für Lehr- und Lernmedien

Nicht nur Praxisbeilagen und Archivausgaben von «mobile» sind auf der Shopseite des BASPO erhältlich. Der BASPO-Shop bietet eine Vielzahl von Broschüren, Lehrfilmen und weiteren Medienprodukten für den Einsatz in Unterricht und Training. Die gewünschten Artikel sind alle online erhältlich und werden in der Regel am nachfolgenden Arbeitstag gegen Rechnung ausgeliefert.

www.basposhop.ch





## Leserbriefe zum Artikel «Männerberuf»

von Virgil Brügger, «mobile» 6/09, Seite 18

Ganz herzlichen Dank für diesen Bericht!!! Ich habe während meiner Ausbildung (deren Abschluss nur gerade ein halbes Jahr zurück liegt) immer wieder gedacht, wie schön und fruchtbar für die Kindergartenkinder es doch wäre, wenn es mehr männliche Lehrpersonen auf der Kindergarten- oder Basisstufe gäbe (ich hätte im Übrigen auch gerne mal einen Praxislehrer gehabt!). Wirklich schockiert haben mich die Anekdoten. Es kann schlicht nicht sein, dass sich Männer so etwas gefallen lassen müssen. Klar, man hört immer wieder von Übergriffen, aber man kann da doch nicht einfach pauschalisieren. Die Gesellschaft scheint es nicht anders zu wollen, als diesen Beruf als «Frauensache» abzutun. Ein Jammer, können Männer doch in meinen Augen so einen wichtigen Beitrag leisten, denn, wie du so schön erwähnst: Es gibt so viele Einelternerfamilien, und in den meisten Fällen ist die Mutter die Hauptbezugsperson – was im Übrigen ja auch bei den «normalen» Familien der Fall ist. Ich selber komme aus einer Scheidungsfamilie und habe mir während der Schulzeit (hauptsächlich in der Primarschule dann) immer wieder Vaterfiguren in den Lehrpersonen gesucht – so sehe ich das zumindest heute. Männer haben einen anderen Umgang mit Kindern, strahlen etwas anderes aus und können somit eine perfekte Ergänzung bieten, das sagst du so schön in deinem Artikel. Wieso muss nur die viel gelobte «mütterliche» Zuwendung wichtig sein? Weshalb kann die denn nicht auch «väterlich» sein? Ich jedenfalls wäre mehr als glücklich, später einen so engagierten Kindergärtner neben mir zu wissen. Der dringend nötige Wunsch nach Gleichberechtigung in der Gesellschaft ist ein Hohn, wenn sie hier aufhört. ■

Sandra Rüegger, Zürich

Ich habe eben Ihren Artikel im Mobile zum Thema «Männerberuf» gelesen und möchte Ihnen dazu herzlich gratulieren. Unsere Gesellschaft braucht Leute wie Sie, denen es nicht um geteilte Berufsbilder oder um ein angestammtes Berufsfeld geht, sondern darum, den Beruf ausüben zu dürfen, den man einfach gerne macht und in dem man sich wohlfühlt. Mit Ihrem Beruf können Sie das schon den Kindern nahe bringen und irgendwann geht es vielleicht nicht mehr um Emanzipationsfragen, sondern um echt gelebte Gleichberechtigung und gegenseitiges Ergänzen. Als gelernte Schreinerin muss ich mich auch heute noch manchmal rechtfertigen und in einem von Männern geprägten Beruf behaupten. Aber es lohnt sich! Und: Solange ein jeder mit Freude seine Arbeit ausübt, kann man voneinander nur profitieren und dazulernen. Ich wünsche Ihnen ganz viel Freude und Spass in Beruf und Freizeit. ■

Barbara Schuler-Rozzi, Bergün

### Anzeige

## Neues Coaching-Tool nicht nur für Teamtrainer

**Taktifol – eine statisch geladene Folie mit diversen vorbedruckten Spielfeldern nennt sich «TAKTIFOL».**

«Besonders geeignet ist Taktifol für alle Trainer/Lehrkräfte, die grossen Wert auf Flexibilität und Mobilität legen», erklärt Rahel Grand, Taktifol-Verantwortliche der Schweiz. «Das Geheimnis von Taktifol ist die elektrostatische Ladung», so Grand weiter. Und tatsächlich: die Folien haften an jeder Kabinentür, an jedem Spiegel und an jeder Wand – einfach überall. Rückstandslos kann man die Folien ablösen und wieder anbringen, was ungeahnte Flexibilität bedeutet. Die dazugehörenden Taktistick-Stifte lassen sich trocken wieder abwischen. Diese Eigenschaften machen Taktifol so einsatzfähig wie eine schwere Taktiktafel, aber so leicht zu transportieren wie ein Bogen Papier. Taktifol kann aber auch für die Schule bzw. für Sportlehrer/innen ein sehr interessantes Hilfsmittel sein, da auch unterschiedliche Schulsportsets im Angebot stehen. Auf die Frage, wie oft jede einzelne Folie verwendbar ist, erklärt Grand: «Nicht die nachlassende Haftungskraft, sondern die mit der Zeit entstehenden leichten Rückstände beim Abwischen, halten die Wiederverwendung in Grenzen. In der Regel kann eine Folie 3–4 Mal verwendet werden.»

#### Daten zu Taktifol

- Taktifolie mit vorbedruckten Spielfeldern oder neutral
- Grösse pro Folie: 60 × 80 cm
- 25 Folien pro Rolle, durch Perforation leicht abtrennbar
- haftet überall
- trocken abwischbar bei Verwendung von Taktistick-Stiften

weitere Infos: [www.taktifol.com](http://www.taktifol.com)

**Taktifol**  
damit Ihre Strategie hängen bleibt

## Veranstaltungen der IAKS, Sektion Schweiz:

Montag, 26.04.2010: Eismeisterseminar in der PostFinanceArena Bern. Unter anderem sind folgende Themen vorgesehen:

- Kältetechnik und technische Einrichtungen
- Aufbau und Pflege
- Alternativlösungen für den Sommer
- Produktpräsentation

Donnerstag, 29.04.2010: Generalversammlung am Vormittag, bei Swiss Olympic, Haus des Sports, Ittigen bei Bern.

Am Nachmittag findet ein Kunstrasenseminar statt. Wir haben interessante Themen für Sie vorbereitet, z.B.:

- Aufzeigen des heutigen Marktes in der Schweiz
- Vorgaben des Fussballverbandes
- Prüfung von Kunstrasen
- Aufbau von Kunstrasenfeldern

[www.iaks.ch](http://www.iaks.ch) > Veranstaltungen

**Jim Bob®**  
**JB**

Jim Bob • Fohlochstr. 5a • 8460 Marthalen  
Tel 052 305 4000 • Fax 052 305 4001 • [info@jimbob.ch](mailto:info@jimbob.ch)

**Der Vereinsausrüster**