

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Das innere Feuer nähren  
**Autor:** Juri, Tito  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-992292>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Das innere Feuer nähren

Vor ein paar Jahren «löcherte» mich ein geschätzter Kollege während Monaten, nachdem er einen Herzinfarkt erlitten hatte: Ich solle einen Vortrag zum Thema «Kardiovaskuläre Erkrankungen» organisieren, als Referenten einen Spezialisten einladen. Ich erklärte ihm, dass wir Sportlehrer diese Thematik täglich in unseren Lektionen behandeln. Sowohl in der Theorie als auch in der Praxis. Etwas skeptisch warf er einen Blick auf die Lehrpläne der Stufe Sek II (einige Kollegen wissen gar nicht, dass solche existieren) und staunte nicht schlecht; die Programme und die Ziele auf unserer Stufe – gerade für den Sportunterricht, den er im Übrigen immer noch Turnen nennt – seien nicht mehr «die gleichen wie früher», stellte er fest.

Kurz darauf, anlässlich eines Lehrertreffens der Oberstufe zeigte uns der Vortragende eine Folie mit dem Spruch: «Die heutige Jugend ist faul, materialistisch und sie engagiert sich nicht.» Der Referent fragte uns, ob das unsere Meinung zu unseren Schülerinnen und Schülern sei. Ich dachte sofort, die Aussage sei ein Fazit einer nationalen Studie und war ziemlich überrascht, als sich herausstellte, dass der Satz bereits von Platon formuliert worden war! – Nun, gehen wir einmal davon aus, dass seine Aussage wahr ist, tauchen sofort Fragen auf: Sind junge Menschen von jeher (seit vor Christi Geburt!) wirklich so «lasch» oder sind es «wir Alten», welche die Jugend so negativ wahrnehmen? Sollte es denn stimmen, dass die Jungen so unmotiviert sind, werden sie also erst mit dem Alter «virtuos»? Ich schliesse mich der Meinung anderer Autoren dieser Rubrik an: Die heutigen Jungen sind nicht besser, nicht schlechter, einfach anders. Und das ist auch ein Resultat einer gesellschaftlichen Entwicklung: Sie, die Schüler, sind «immer jung», während die Lehrerschaft leider immer «älter» wird. Wer sich nicht ständig auf dem Laufenden hält und den strengeren Rhythmen der Arbeit anpasst, läuft Gefahr, in eine Routine zu verfallen. Und dann ist es naheliegend, die eigene Frustration auf die Jugend zu überwälzen, die «nicht mehr so wie früher» ist.

Vor einiger Zeit las ich in einer «mobile»-Beilage einen Beitrag über einen frisch diplomierten Kollegen, der wegen seiner oberflächlichen Haltung aus einer Schule entlassen wurde (A.d.R.: Das Editorial von Joachim Laumann «Ein Sportlehrer namens Chris», erschien im «Move it» 3/05, Beilage von «mobile» 5/05, siehe [www.mobilesport.ch](http://www.mobilesport.ch)). Ich legte diesen Artikel zur Seite, wollte darauf reagieren, eine Richtigstellung verfassen. Vielleicht aus Faulheit, vielleicht aber auch, um nicht zu polemisieren, liess ich es schliesslich sein. Ein Fehler! Allgemeinplätze stehen zu lassen, nährt Vorurteile, verschlimmert das Bild, das immer schwammiger wird. Denn: Wenn sich ein junger Kollege so unkorrekt verhält, wie im Artikel beschrieben, findet er schon gar keine Stelle; wenn schon liegt das Problem bei den «alten Lehrern», die – vielleicht aus Überdruß (wenige) oder weil «sie es schon immer so gemacht haben» und nie gerügt wurden – sich lediglich darum kümmern, ganze Schulklassen während des Sportunterrichts «etwas zu unterhalten». Um jetzt nicht wieder in Verallgemeinerungen zu verfallen, müsste man Namen nennen: Es liegt an Schulleitern und Fachexperten, dieses Problem ernsthaft anzugehen.

Rund zehn Jahre nachdem ich aufgehört hatte, am Lehrerseminar zu unterrichten, traf ich auf der Strasse eine ehemalige Studentin. Ich erinnerte mich genau daran, ihr eine ungenügende Abschlussnote gegeben zu haben. Nicht zu Unrecht: Regelmässig schwänzte sie den Unterricht. Und wenn sie einmal da war, flüchtete sie in Ausreden, um nicht am Unterricht teilnehmen zu müssen (worin sie auch von ihren Eltern bestärkt wurde). Zum Verzweifeln für einen jungen Sportlehrer, der dafür verantwortlich ist, künftige Primarlehrer/-innen gut auf ihr Berufsleben vorzubereiten und ihnen Werkzeuge mitgeben soll, damit sie einen qualitativen Sportunterricht anbieten werden können! Als ich ihr begegnete, dachte ich mir, sie würde mich geflissentlich übersehen. Doch ich lag falsch: Freundlich lächelnd kam sie schnurstracks auf mich zu und erzählte mir, dass sie nach einer schlimmen Krankheit mit Sporttreiben begonnen habe und heute sogar in einem Fitnesscenter Aerobic unterrichte. Aus purer Neugier folgte ich ihrer Einladung und nahm an einigen ihrer Lektionen teil. Schlicht und einfach: sensationell!

Ich erzähle das, um auf ein weiteres Problem des Sportunterrichts hinzuweisen: die Benotung. Zu viele Kollegen – gerade weil sie keine klaren Ziele verfolgen und befriedigende Inhalte anbieten – benutzen die Noten als «philosophisches Palliativ». («Die Note zählt zwar nicht, aber da ich sie geben muss, gebe ich eine 5 oder eine 6.») Ein solches Verhalten lässt in der Fachschaft Sport Unmut aufkommen, banalisiert sie gegen aussen und gewinnt so sicher nicht an Glaubwürdigkeit.

Auch nach 35 Jahren Unterrichtstätigkeit und kurz vor der Pensionierung versuche ich stets so zu tun, als stünde ich «an den Anfängen» meiner Karriere. Nach einer Weiterbildung in der Methode «Feldenkrais» bin ich am Aktualisieren meines Fächers über «Psychomotorik, Körperwahrnehmung und Entspannung». Sollte ich es nicht in Kürze schaffen (auch meine Rhythmen verlangsamten sich), werde ich das Credo für den persönlichen Gebrauch behalten: «Bewegung ist Leben, und die Bewegungsqualität des Menschen widerspiegelt seine Lebensqualität.» (Moshé Feldenkrais) ■

*Tito Juri ist Sportlehrer an der Kantonschule Lugano. Er unterrichtete während zwanzig Jahren am Seminar in Lugano und war gleichzeitig als Unterrichtsberater für die Primarschulen des Sottoceneri tätig. Als Ski-, Schwimm- und Kunstturnexperte hat er zahlreiche Leiter und Lehrer ausgebildet. Er ist beim STV immer noch als Ausbilder in Geräteturnen und Indica tätig.*

Kontakt: [titojuri@bluewin.ch](mailto:titojuri@bluewin.ch)

Foto: Ti-Press/Francesca Agosta

