

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 12 (2010)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Schaufenster**8 Guter Sportunterricht****16 Sicherheit**

Fallen will gelernt sein

18 Seitenblicke**20 Parkour****28 Mein Stil**

Das innere Feuer nähren

30 fuori@gioco**39 Neuerscheinungen****42 Gesundheit**

Augenschutz im Sport

45 Schaufenster**Guter Sportunterricht**

- 8** Zur Förderung des Dialogs
- 10** Ein gemeinsames Ziel
- 12** Ständig bewegt und respektvoll
- 14** Qualität zwischen Anspruch und Wirklichkeit

**Parkour**

- 20** Ein Trend, der keiner ist
- 22** Wie schaffe ich das Hindernis?
- 26** Man lernt immer neu dazu

**Seitenblicke**

- 18** Wann wird eine Sportart olympisch?

**fuori@gioco**

- 30** Die Welt über den Sport verstehen
- 36** Vom Museum ins Sportzentrum

Praxisbeilagen**Volleyball**

In der Schweiz gehört Volleyball bei den Jugendlichen im Alter von 15 bis 19 Jahren zu den beliebtesten Vereins-sportarten. Höchste Zeit, sich in dieser Praxisbeilage intensiv mit dem Phänomen Volleyball zu befassen.

**Werfen – Kids**

Nach dem Auftakt mit «mobilepraxis» Laufen Kids (Nr. 56) und der weiterführenden Broschüre Springen Kids (Nr. 60) erfahren Sie nun zum Abschluss der Trilogie alles Wissenswerte über das Werfen und Kräftigen mit Kids.

coop
skiCross tour
presented by
swissski

A dynamic black and white photograph showing three skiers in mid-air or in sharp turns on a snowy slope. The skier in the foreground is leaning into a turn, wearing a helmet with 'coop' and 'SWISS' logos. Another skier is visible in the middle ground, and a third is at the top of the frame. The background shows a bright sky and distant snow-covered peaks.

TOUR 2010

Januar

23.-24. **ZWEISIMMEN**

februar

13.-14. **DAVOS**

20.-21. **MELCHSEE-FRUTT**

27.-28. **HOCH-YBRIG**

märz

27.-28. **LEYSIN**

TITELSPONSOR

coop

Sponsor

rivella

VERANSTALTER

swissski

INFOS UND ANMELDUNG UNTER:

WWW.COOPSKICROSS.CH