

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 11 (2009)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

BEMER 3000

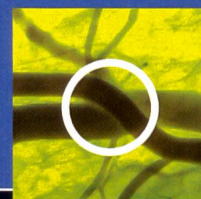
SUPPLIER OF



WWW.BEMERGROUP.COM

MEHR KRAFT UND ENERGIE. :: Optimal im Spitzensport.

BILDER RECHTS ::
Vasomotion der Blutgefäße.



Die weltweit einzigartige und patentierte BEMER-Behandlung unterstützt wichtige physiologische Prozesse im menschlichen Körper und stärkt somit die Selbstheilungskräfte. Unterstützend eingesetzt steigert sie die Mikrozirkulation, verbessert die Fließeigenschaften des Blutes und hilft, Muskelzellen besser mit Sauerstoff und Nährstoffen zu versorgen. Pluspunkte, die vor allem im Leistungssport zu überzeugen wissen. Nicht zuletzt darum erfreuen sich BEMER-Behandlungen in Sportlerkreisen wachsender Beliebtheit.

Neue Regulationsbehandlung!
Wissenschaftlich bewiesen.
Weltweite Patente!

**WELTWEIT
EINZIGARTIG!**

BEMER Medizintechnik Anstalt
Schliessa 12 // FL-9495 Triesen

ENTSCHEIDEND IST DIE WIRKUNG.

BEMER[®]
3000



Musik und Bewegung (Doppel-CD): Bewegungsspiele für Kids

Sport- und Bewegungslektionen für Kinder lassen sich mit Musik bestens gestalten. Ein Grund mehr, um die BASPO-CD-Reihe

«Musik und Bewegung» (Autor Fred Greder) Produkt zu ergänzen: Auf der Doppel-CD «Musik und Bewegung: Bewegungsspiele für Kids» befinden sich Musikstücke für Spiele mit Kindern im Alter von 5 bis 8 sowie von 7 bis 10 Jahren.

Bestellung: per Talon



Musik und Bewegung: Bewegungsimitationen für Kids

Die einfach strukturierten Liedtexte lassen sich gut in die Bewegungsarbeit integrieren. Die bewegungsbezogenen Texte wirken

motivierend auf die Einsatzlust und Konzentration. Denn die Beziehung zwischen Ohr, Körper und Bewegung ist unbestritten. Die Musik und die Texte sind stufengerecht und dem medialen Umfeld angepasst, witzig und frech.

Bestellung: per Talon



Vistawell – Step Vista «Challenge»

Stabiler und preiswerter Step, 86 x 30 cm, Höhe in 3 Stufen verstellbar, 15, 20 oder 25 cm. Die einklappbaren Elemente erlauben ein einfaches Transportieren. Der Step Vista «Challenge» bietet zahlreiche Möglichkeiten für ein gutes Konditionstraining, insbesondere im Kraft- und Ausdauerbereich. Profitieren Sie von unserem Angebot!

Bestellung: per Talon. Lieferungen und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTAWELL AG, 2014 Bôle
Telefon 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87,
E-mail: office@vistawell.ch

CD – Musik und Bewegung: Bewegungsspiele für Kinder (Doppel-CD)

- ☐ Mitglieder mobileclub Fr. 28.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.–
 - ☐ Nichtmitglieder Fr. 35.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.–
- Das Angebot ist bis 31. Dezember 2009 gültig.

CD – Musik und Bewegung: Bewegungsimitationen für Kids

- ☐ Mitglieder mobileclub Fr. 20.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.00
 - ☐ Nichtmitglieder Fr. 25.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.00
- Das Angebot ist bis 31. Dezember 2009 gültig.

Vistawell – Step Vista «Challenge»

- ☐ Mitglieder mobileclub Fr. 82.55 anstatt 127.– (inkl. Mwst) + Porto Fr. 9.– (für 1 St.)
- ☐ Nichtmitglieder Fr. 95.25 (inkl. Mwst) + Porto Fr. 9.– (für 1 St.)

Abonnement «mobile»

- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 42.–/Ausland: € 36.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 14.–).

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, CH-2532 Magglingen

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch



Auch bei wenig Schnee auf Tour

Das Schneeschuhlaufen hat in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt. Dafür gibt es mehrere Gründe. Schneeschuhlaufen ermöglicht auch Nicht-Wintersportlern, sich in der tiefverschneiten Natur zu bewegen. Im Gegensatz zum Skitourengehen kann man schon bei wenig Schnee unterwegs sein. Auch das Material hat sich in den letzten Jahren punkto Gewicht und Handling immer weiter entwickelt.

Dies sind Gründe, wieso immer mehr Kinder und Jugendliche, sei es mit der Familie oder in Jugendlagern, mit Schneeschuhen ihre Spuren ziehen. Bächi Bergsport trägt dem Rechnung und hat spezielle Kinderschneeschuhe ins Sortiment aufgenommen. Sie sind nochmals leichter und speziell auf den Bewegungsapparat von Kindern abgestimmt.

Mehr zum Thema Schneeschuhe und zu den Produkten finden Sie auf unserer Website www.baechli-bergsport.ch oder bei einem Beratungsgespräch in einer unserer Filialen.

www.baechli-bergsport.ch

Anzeige

mobile

Vorschau

Kids – Ein neues Lehrmittel

- Rote Wangen, leuchtende Augen
- Die Grundlagen

Kids – Die Praxis

- Lachen – Lernen – Leisten
- Elternbefragung Projekt J+S Kids

Entspannung

- Yoga für Kinder

mobilePraxis

- J+S Kids «Best of»
- Springen – Kids

Die Ausgabe 6/09 erscheint Anfang Dezember.

Unsere Partner



VISTAWELL
SPORT + GESUNDHEIT



Thera-Band

Fitness mit dem Thera-Band für jedes Niveau und Alter

Die regelmässige Ausübung eines Kraftprogrammes ist Bestandteil für gesunden Sport. Zudem wirkt es vorbeugend gegen den im heutigen Sitzzeitalter häufigen Haltungszerfall. Theraband können Sie überall hin mitnehmen, ist einfach anzuwenden, effektiv, wirksam und erst noch äusserst preiswert. Ob Anfänger oder Profi: Sie können Theraband blitzschnell an die jeweilige Übung und Ihren Leistungsstand anpassen.



GYMSTICK™
einfach genial

Ganzkörper-Training oder gezielt Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren.

Unzählige einfache Übungen und komplexe Bewegungsabläufe sind möglich. Zur Auswahl stehen fünf farblich gekennzeichnete Widerstandsstufen in praktischer Verpackung mit DVD oder als Telescopic Gymstick (ausziehbar).

BEZUGSQUELLEN AUF ANFRAGE

Generalimporteur, **LMT** Wallisellen
Tel. +41 (0) 44 877 84 00, lmt@lmt.ch
www.theraband.ch, www.gymstick.ch

www.LMT.ch

Mit Schülern Ski fahren und snowboarden: auf die sichere Tour

Was braucht es für einen Schneesporttag mit Schülern? Wie fährt die Sicherheit mit? Wie die Technik verbessern?
Antworten darauf im bfu-Kurs «Scharfe Kanten – weiche Kurven»

9. Januar 2010, 9–17 Uhr, Engelberg-Titlis
Kosten CHF 150.– inklusive Verpflegung und Tageskarte

Informationen und Anmeldung auf www.bfu.ch, unter «Kurse und Tagungen»

bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung, Postfach 8236, CH-3001 Bern
Tel. +41 31 390 22 22, Fax +41 31 390 22 30, info@bfu.ch, www.bfu.ch



**Aus leeren
Flaschen
mach warme
Kleider!**



Die Switcher PET-Recycling Kollektion jetzt erhältlich in den meisten
Switcher Verkaufspunkten oder unter www.switcher.com



WER WILL EIN
RIVELLA RÖT?

UND WELCHE FARBE HAT DEIN DURST?

