

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**6 Schaufenster****8 Koedukation****16 Wissenschaft**

Synthice versus Realice

**18 Mein Stil****20 Rückenprotektoren**

Trotz Schutz noch ungeschützt

**22 Bewegungsräume****30 Training**

Kreuzbandverletzungen vorbeugen

**32 Vis-à-vis****34 Gesundheit**

Le Noirmont – Für ein gutes Herz

**37 Neuerscheinungen****40 Projekt – cool & clean**

1000 Jugendliche ganz polysportiv

**43 mobileclub****45 Schaufenster****Koedukation**

- 8** Getrennt, gemischt, bewertet
- 10** Schulklassen neu betrachten
- 14** Vorurteile killen

**Bewegungsräume**

- 22** Mehr Platz für Freizeit
- 27** Zielgerichtet auf Bewegung
- 28** Wenig Raum, gut besetzt

**Vis-à-vis**

- 32** Slopetricks: Die Autoren stellen ihr neues Trickmanual für Snowboarder vor

**Praxisbeilagen****Eishockey**

Viril und subtil. Bezeichnungen, die bestens zu dieser Sportart passen. Ein guter Eishockeyspieler muss körperlich auf höchstem Niveau bei der Sache sein. Will er sich bei Gegenspielern durchsetzen, muss er grosses Fingerspitzengefühl an den Tag legen, um im richtigen Moment zupacken zu können.

**Skilanglauf – Kids**

Durch die tief verschneite Natur gleiten und geniessen. Skilanglauf ist nicht blosses «Kilometerfressen», sondern hat viel mit Spiel und Spass auf schmalen Skiern zu tun. Eine Sportart, die Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Für Formenvielfalt ist gesorgt, strahlende Gesichter und leuchtende Augen sind garantiert!