

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 11 (2009)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

6 Schaufenster**8 Koedukation****16 Wissenschaft**

Synthice versus Realice

18 Mein Stil**20 Rückenprotektoren**

Trotz Schutz noch ungeschützt

22 Bewegungsräume**30 Training**

Kreuzbandverletzungen vorbeugen

32 Vis-à-vis**34 Gesundheit**

Le Noirmont – Für ein gutes Herz

37 Neuerscheinungen**40 Projekt – cool & clean**

1000 Jugendliche ganz polysportiv

43 mobileclub**45 Schaufenster****Koedukation**

- 8** Getrennt, gemischt, bewertet
- 10** Schulklassen neu betrachten
- 14** Vorurteile killen

**Mein Stil –
Hans David Steiger**

- 18** Jugendliche sind anders,
grundsätzlich aber nicht besser
oder schlechter als früher

**Bewegungsräume**

- 22** Mehr Platz für Freizeit
- 27** Zielgerichtet auf Bewegung
- 28** Wenig Raum, gut besetzt

**Vis-à-vis**

- 32** Slopetricks: Die Autoren
stellen ihr neues Trickmanual
für Snowboarder vor

Praxisbeilagen**Eishockey**

Viril und subtil. Bezeichnungen, die bestens zu dieser Sportart passen. Ein guter Eishockeyspieler muss körperlich auf höchstem Niveau bei der Sache sein. Will er sich bei Gegenspielern durchsetzen, muss er grosses Fingerspitzengefühl an den Tag legen, um im richtigen Moment zupacken zu können.

**Skilanglauf – Kids**

Durch die tief verschneite Natur gleiten und geniessen. Skilanglauf ist nicht blosses «Kilometerfressen», sondern hat viel mit Spiel und Spass auf schmalen Skiern zu tun. Eine Sportart, die Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Für Formenvielfalt ist gesorgt, strahlende Gesichter und leuchtende Augen sind garantiert!