

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 11 (2009)
Heft: 5

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser
Autor: Di Potenza, Francesco

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile» (11. Jahrgang: 2009) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglings» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO vertreten durch Direktor Matthias Remund, Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Ruedi Schmid

Co-Herausgeber: Die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport

Adresse: Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Telefon: +41 (0)32 327 64 18, Fax: +41 (0)32 327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

Redaktion: Francesco Di Potenza, Pot (Chefredaktor, deutsche Ausgabe), Raphael Donzel, RDo (Stv. Chefredaktor, französische Ausgabe), Nicola Bignasca, NB (Redaktor, italienische Ausgabe), Lorenza Leonardi, LLe (Redaktorin italienische Ausgabe), Daniel Käsermann, dk (Bildredaktor)

Layout: Franziska Hofer, Monique Marzo

Ständige Mitarbeit: Philipp Reinmann (Bild), Ueli Känzig (Bild)

Übersetzungen: Jean-Paul Käser

Korrektur: Elisabeth Oberson

Druck: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 77 77, Fax: +41 (0)71 272 75 86

Nachdruck: Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: +41 (0)71 272 72 36, Fax: +41 (0)71 272 75 86, E-Mail: mobileabo@swissprinters.ch

Preise: Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 42.– (Schweiz), € 36.– (Ausland)
Einzelausgabe: Fr. 10.–/€ 7,50 (+ Porto)

Inserate: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Telefon: +41 (0)44 788 25 78, Fax: +41 (0)44 788 25 79

Verkaufte Auflage (WEMF 2009)
deutsch: 9757 Exemplare
französisch: 2216 Exemplare
italienisch: 2426 Exemplare
ISSN 1422-7851

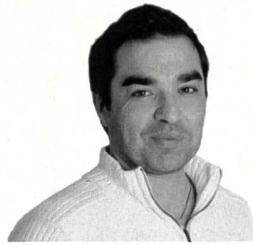
Titelbild: Philipp Reinmann

Login www.mobile-sport.ch:

User: mobile5

Password: %mobile59t

www.baspo.ch
www.svss.ch



ETH-ZÜRICH

30. Sep. 2009

BIBLIOTHEK

Liebe Leserin, lieber Leser

Letzte Woche bei einem Essen bei Bekannten. Am Tisch sitzen zwei junge Frauen, schätzungsweise 15, 16 Jahre alt. Sie tauschen sich über ihren Schulalltag aus. Als der Sportunterricht zur Sprache kommt, werde ich hellhörig. «...und das Turnen erst...», klagt eine ganz und gar altersgerecht. «Wenn wir mit den Jungs turnen, lässt uns die Sportlehrerin zuerst Ewigkeiten im Kreis herumlaufen, danach spielen wir entweder Fussball oder Handball. Langweilig. Nie kommt sie mit etwas wie Tanzen oder so», sagt sie. Die Andere: «Würde ich das hassen! Zum Glück spielen wir nicht so im gemischten Turnen. Das mag ich gar nicht. Die Jungs gehen immer viel zu hart rein. Unser Lehrer wechselt immer schön ab. Und wenn wir spielen, dann führt er jeweils Sonderregeln ein, damit wir Mädchen auch noch etwas vom Spiel haben...» – Das Thema Koedukation verlangt von Sportunterrichtenden viel Flexibilität, eine sehr gute Vorbereitung und die Fähigkeit, differenzierten Unterricht zu gestalten. Zwei Schulrealitäten aus der Westschweiz stehen als Beispiele in unserem Heftthema ab der Seite 8. Im Interview erläutert die französische Gender-Forscherin Geneviève Cogérino was im Rahmen einer Studie erkannt worden ist und unterbreitet zuletzt einige Umsetzungsvorschläge.

Um Zusammenleben geht es auch im zweiten Schwerpunkt. Wir blicken einmal auf die sogenannten «Bewegungsräume» und «Begegnungszonen», die in städtischen Gebieten immer knapper werden. Erfreulicherweise ist das Problem Platzmangel erkannt. Und die Städte und Gemeinden – in unserem Schwerpunkt die Stadt Bern als Beispiel – unternehmen etwas dagegen, damit sich die Einwohner/-innen in ihrem Wohnumfeld wieder etwas mehr bewegen können. Lesen Sie ab Seite 22 über die neue Broschüre des Ressorts Sportanlagen am BASPO. Darin werden einige Gedankenanstösse gegeben, wie mit wenig Mitteln effiziente Massnahmen getroffen werden können. Zum Wohle der Menschen, die in verkehrsreichem und platzarmem Umfeld wohnen.

Interessieren dürften Sie auch die Artikel über die Prävention von Kreuzbandverletzungen (inklusive Trainingsanleitung auf www.mobilesport.ch) sowie die Erläuterungen von Experten der bfu über die Wirksamkeit von Rückenprotektoren im Ski Alpin und beim Snowboarden. À propos: Ganz im Sinne von «Packs-ein-und-brauchs-auf-der-Piste» haben drei Snowboard-Cracks ein neues Trickmanual erstellt. Über das Lehrmittel, das bestens in die Snowboardjacke passt und sich nicht ausschliesslich an Lehrer und Leiter widmet, erfahren Sie mehr in unserem Artikel «Spielplatz Piste».

Ganz auf die kalte Jahreszeit ausgerichtet sind unsere Praxisbeilagen. Mit «Skilanglauf Kids» können Sie Ihre 5- bis 10-jährigen Schüler/-innen (mit kleinen Anpassungen auch ältere, gar Erwachsene) in diese ganzheitliche Sportart einführen. Und wir haben eine Premiere für Sie: Erstmals seit 10 Jahren haben wir uns an die Praxisbeilage «Eishockey» gewagt. Eine schnelle, physisch und psychisch höchst anspruchsvolle Sportart.

Viel Spass beim Lesen!

F. Di Potenza

Kontakt: francesco.dipotenza@baspo.admin.ch

A woman with her hair pulled back is wearing a form-fitting red long-sleeved bodysuit. She is in a dynamic, athletic pose, leaning forward with one leg extended and the other bent. The background is dark and moody, with a vertical light source creating a soft glow.

Erlebe Perfektion hautnah.



Adjust your comfort zone.

ODLO «evolution» warm garantiert perfekte Wärmeisolierung und sorgt dank hochfunktionellen Microfasern für idealen Feuchtigkeitstransport. Die nahtlose Verarbeitung sowie das hochelastische, extraweiche Material bieten zudem uneingeschränkte Bewegungsfreiheit und maximalen Tragekomfort. Dabei bleibt durch die integrierten Wärmeisoliations- und Ventilationszonen das optimale Körperklima in jeder Situation erhalten. Das Ergebnis: 100 % Funktion und 100 % Komfort. www.odlo.com

Funktionelle Sportbekleidung für ein perfektes Körperklima.

