

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**6 Schaufenster****8 Lehrerbildung****16 Sicherheit – Dreiländertagung**

Der Treff der Unfallverhüter

**18 Emotionen**

Beachten Sie die Leserumfrage  
in der Mitte des Heftes!

**26 Pädagogische Beratung****34 Mein Stil****36 Neuerscheinungen****39 mobileclub****40 Schaufenster****42 Projekt – Kids-Woche**

Polysportivität total in Magglingen

**Lehrerbildung**

- 8** Es kann immer besser werden
- 10** Lehrdiplom als Nebenprodukt?
- 14** Weniger ist mehr

**Emotionen**

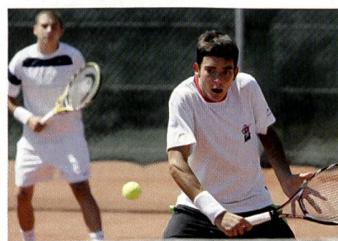
- 18** Milder Frust statt Wut
- 20** Die schönste Nebensache der Welt
- 24** Emotionen irren nie – Menschen schon

**Pädagogische Beratung**

- 26** Unterwegs mit dem Betreuer
- 28** Angebote im Vergleich
- 33** Anton Strittmatter – Lust auf Coaching

**Mein Stil – Erika Savary**

- 34** Das Recht auf Glück

**Praxisbeilagen****Tennis – Doppel**

Zu viert auf dem Tennisplatz spielen: ein Garant für doppelt so intensive Erlebnisse. Die Ballwechsel sind in der Regel kurz. Und die Beteiligten sind gezwungen, sich auszutauschen, sich gegenseitig anzufeuern. Diese Praxisbeilage weist den Weg zu diesem wahren Teamspiel!

**Laufen Kids**

Leichtathletik ist eine vielfältige und attraktive Sportart im Kindesalter. Durch Bewegungserfahrungen in den Disziplinengruppen Lauf, Sprung und Wurf lernen die Kinder ihren Körper kennen und steigern koordinative wie auch konditionelle Fähigkeiten. Diese Praxisbeilage bildet den Auftakt zur Trilogie «Laufen – Springen – Werfen».