

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 11 (2009)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Auch für Nicht-Insider ein Plus  
**Autor:** Di Potenza, Francesco  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-992011>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Auch für Nicht-Insider ein Plus

Die Website von Jugend + Sport bietet einiges mehr, als man auf den ersten Blick sieht. Hinter dem überarbeiteten Auftritt steckt die konsequente Ausrichtung auf die Bedürfnisse vieler unterschiedlicher Benutzer. Auch für Sportlehrer ist sie nützlich.

Text: Francesco Di Potenza

Eine gute Website muss vor allem informativ und benutzerfreundlich sein. Dieses Credo hat sich auch Jugend + Sport mit dem Relaunch der Homepage zu Herzen genommen. Die Betonung hat die Jugendsportorganisation dabei zwar auf ihre Hauptklientel, die J+S-Leiter/-innen, Experten und Coaches gelegt. Bei genauem Hinschauen zeigt sich jedoch, dass während der Entwicklung und Aufbereitung der Inhalte der Gedanke an ein erweitertes Publikum eine zentrale Rolle spielte.

## Ohne Irrungen und Wirrungen

Jugend+Sport, oder einfach J+S, ist einem grossen Teil der Schweizer Bevölkerung bekannt und wird in Umfragen schnell mit «Sport» und «Maggingen» in Verbindung gebracht. Mit der neuen Webseite wurde der Schritt nach vorne gemacht, um dieses Sportförderungsnetzwerk des Bundes auch anderen Sportinteressierten besser präsentieren zu können: Der Webauftritt ist übersichtlich gegliedert, auf die Informationen kann man schnell zugreifen, ohne sich bereits nach drei Clicks zu verirren. Und ein zentrales Anliegen ist, dass die Informationen allen zugänglich sind. Kostenlos.

Die Suche kann dabei über unterschiedliche Kanäle erfolgen: Sei es über die Sportart selber (75 Sportarten werden näher vorgestellt), über Spezialthemen (J+S Kids, Weiterbildungen, etc.) oder auch über die Rolle des jeweiligen Users: Eltern, Jugendliche oder Sportunterrichtende finden mindestens ebenso viel spannendes Material wie ein (angehender) J+S-Leiter oder -Experte (siehe Abb. 1).

## Einführungslektionen für Kids

Auch für das Programm «J+S-Kids» (siehe «mobile 5/07») sind nützliche Inhalte zu finden. Nebst interessanten Hintergrundartikeln, Fakten, Studien, Zahlenmaterial etc. sind besonders die neu aufgeschalteten Einführungslektionen für rund 20 Sportarten zu erwähnen. Informationen, die jeder/-m Sportlehrer/-in nützlich sein können: Die Lektionen werden ganz in der Philosophie von «J+S Kids» polysportiv gehalten und bergen somit ein grosses Potenzial für den Sportunterricht in der Schule. Ein Beispiel: Will ein Sportlehrer mit seinen jüngeren Kindern eine Lektion zum Thema Leichtathletik gestalten, so findet er unter der Navigation «J+S Kids – Programm für die Schule» über den Zugang der Sportart «Leichtathletik» zahlreiche Tipps: Von den Grundlagen, zu Organisationsformen, hin zu Beispielen für 5- bis 10-Jährige zum Thema «Laufen», «Springen» und «Werfen» (siehe Abb. 2). Andreas Weber, J+S-Fachleiter Leichtathletik: «Wir haben versucht, für 5- bis 7-Jährige attraktive Formen zu den drei Grundbewegungen zusammenzutragen. Erst etwa ab dem achten Lebensjahr sprechen wir von Leichtathletik. Dann legen wir den Schwerpunkt auf die komplexeren, aber attraktiveren Disziplinen der Leichtathletik wie «über Hindernisse laufen», «drehwerfen» und «stabspringen».» Bis Ende Jahr sollen noch mehr auf Kinder zugeschnittene Lektionen ins Web kommen. Ziel ist es, dereinst für die meisten J+S-Sportarten solche Beispiele zur Verfügung zu stellen.

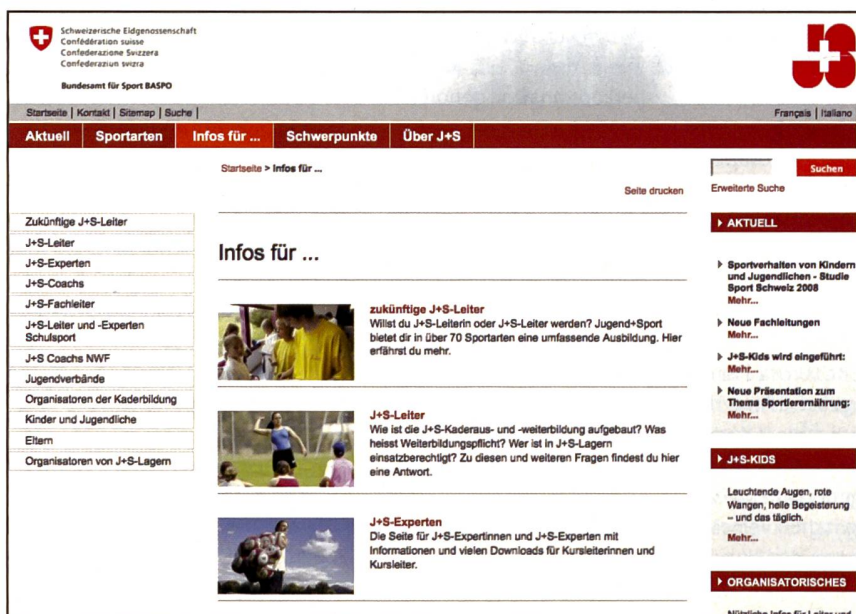
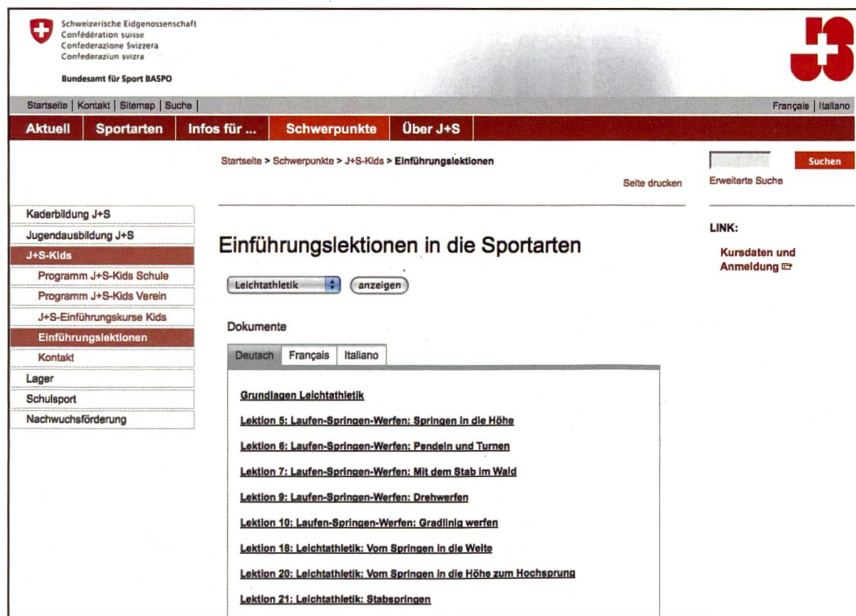


Abb. 1: Auch für Eltern und Jugendliche, die eine geeignete Sportart suchen, dürften die auf sie zugeschnittenen Verlinkungen auf unterschiedlichen Datenbanken von Interesse sein.





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Startseite | Kontakt | Sitemap | Suche

Aktuell Sportarten Infos für ... Schwerpunkte Über J+S

Startseite > Schwerpunkte > J+S-Kids > Einführungslektionen

Seite drucken

Erweiterte Suche

Suchen

LINK:  
Kursdaten und Anmeldung

Kaderbildung J+S  
Jugendausbildung J+S  
J+S-Kids  
Programm J+S-Kids Schule  
Programm J+S-Kids Verein  
J+S-Einführungskurse Kids  
Einführungslektionen  
Kontakt  
Lager  
Schulsport  
Nachwuchsförderung

## Einführungslektionen in die Sportarten

Leichtathletik anzeigen

Dokumente

Deutsch Français Italiano

Grundlagen Leichtathletik

Lektion 5: Laufen-Springen-Werfen: Springen in die Höhe

Lektion 6: Laufen-Springen-Werfen: Pendeln und Turnen

Lektion 7: Laufen-Springen-Werfen: Mit dem Stab im Wald

Lektion 8: Laufen-Springen-Werfen: Drehwerfen

Lektion 10: Laufen-Springen-Werfen: Gradlinig werfen

Lektion 18: Leichtathletik: Vom Springen in die Weite

Lektion 20: Leichtathletik: Vom Springen in die Höhe zum Hochsprung

Lektion 21: Leichtathletik: Stabspringen

Abb. 2: Die Kernkompetenzen einer Sportart werden in Beispielslektionen aufgearbeitet. Ein nützliches Instrument auch für den polysportiven Unterricht.

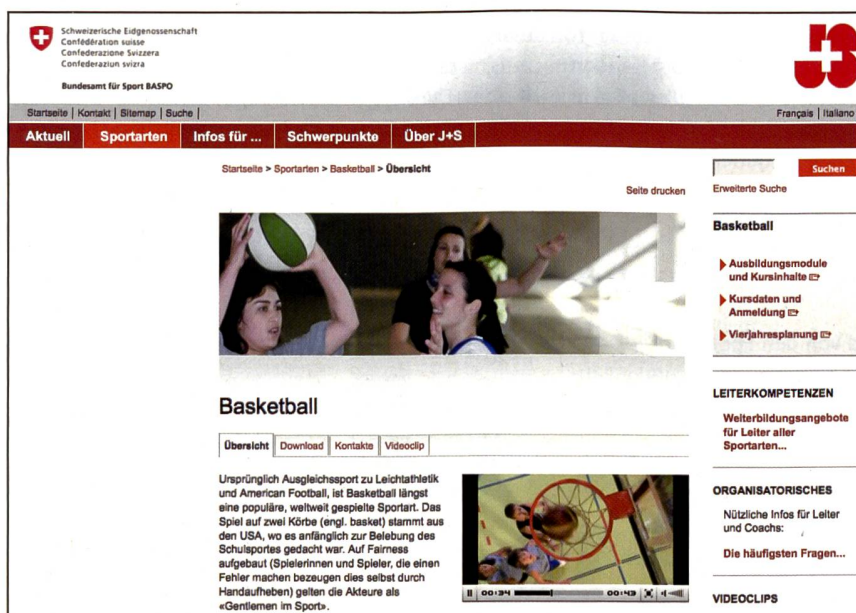
### In Clips und Worten

Die ebenfalls als Download zur Verfügung gestellten Sportarten-Clips sind ein weiterer Mehrwert für die User: Dort wird in kurzen Filmsequenzen das Wesentliche einer Sportart gezeigt (siehe Abb. 3), was dem Zuschauer einen ersten Einblick gewährt. Attraktiv sind diese Clips (auch) für unentschlossene Jugendliche, die sich zwar für Sport interessieren, aber noch nicht genau wissen, für welche Sportart ihr Herz schlägt. Darüber hinaus können diese Clips dem Sportunterrichtenden dazu dienen, eine Sportart in einen geplanten Lektionszyklus einzuführen und sie seinen Schüler/-innen vorzustellen.

Wer über die Navigation «Sportarten» (siehe Abb.3) einsteigt, stösst auf Grundlagendokumente, Ausbildungsstrukturen, Kursangebote und -pläne zur gewählten Sportart. Kurz und übersichtlich ist dargestellt, was für den jeweiligen Benutzer von Wichtigkeit ist. Urs Rüdisühli, Leiter Kaderbildung J+S: «Jeder interessierte User findet alles Wissenswerte zu den J+S-Kursen, wie Inhalte, Termine, Kos-

ten und mehr. Ein Geheimtipp: Die zahlreichen spannenden und hilfreichen Downloads für Leiter und Experten sind für alle frei zugänglich, selbst wenn sie nicht an einem J+S-Angebot teilnehmen!» Ein weiteres Beispiel gefällt? Während sich im Clip «Basketball» die Jugendlichen bereits einen «ausgereiften» Match liefern und sich zur Sportart äussern, werden unter den Downloads neben den J+S-spezifischen Dokumenten wiederum wertvolle Tipps zur Verfügung gestellt. Bruno Truffer, Fachleiter Schulsport und Fussball bei J+S: «Auch Sportlehrerinnen und -lehrer stossen beim Durchforsten der Sportartenseiten auf nützliche Praxishilfen. So entdeckt man unter den Sportarten-Downloads Turnierpläne, Reihenbilder, Circuitblätter, Informationen für die Organisation von Lagern, Sicherheitsempfehlungen sowie Trainingshandbücher mit interessanten Stoffprogrammen. Nützlich sind auch die Anleitungen zu Commitments.» Fazit: Wer sich für Sport, Training und Unterricht in all ihren Facetten interessiert, sollte den Link in die Favoritenliste aufnehmen. ■

www.jugendundsport.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Startseite | Kontakt | Sitemap | Suche

Aktuell Sportarten Infos für ... Schwerpunkte Über J+S

Startseite > Sportarten > Basketball > Übersicht

Seite drucken

Erweiterte Suche

Suchen

Basketball

Ausbildungsmodul und Kursinhalte  
Kursdaten und Anmeldung  
Vierjahresplanung

LEITERKOMPETENZEN

Weiterbildungsangebote für Leiter aller Sportarten...

ORGANISATORISCHES

Nützliche Infos für Leiter und Coaches:  
Die häufigsten Fragen...

VIDEOCLIPS

## Basketball

Übersicht Download Kontakte Videoclip

Ursprünglich Ausgleichsport zu Leichtathletik und American Football, ist Basketball längst eine populäre, weltweit gespielte Sportart. Das Spiel auf zwei Körbe (engl. basket) stammt aus dem USA, wo es anfänglich zur Belegung des Schulsportes gedacht war. Auf Fairness aufgebaut (Spielerinnen und Spieler, die einen Fehler machen bezeugen dies selbst durch Handaufheben) gelten die Akteure als «Gentlemen im Sports».

Abb. 3: Die Clips gewähren einen ersten Einblick in die jeweilige Sportart. Weitere hilfreiche Downloads nützen dem Unterrichtenden auf dem Feld.