

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 10 (2008)

**Heft:** 5

**Artikel:** 40 Jahre und kein bisschen müde

**Autor:** Emch, Christoph

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-991634>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 40 Jahre und kein bisschen müde

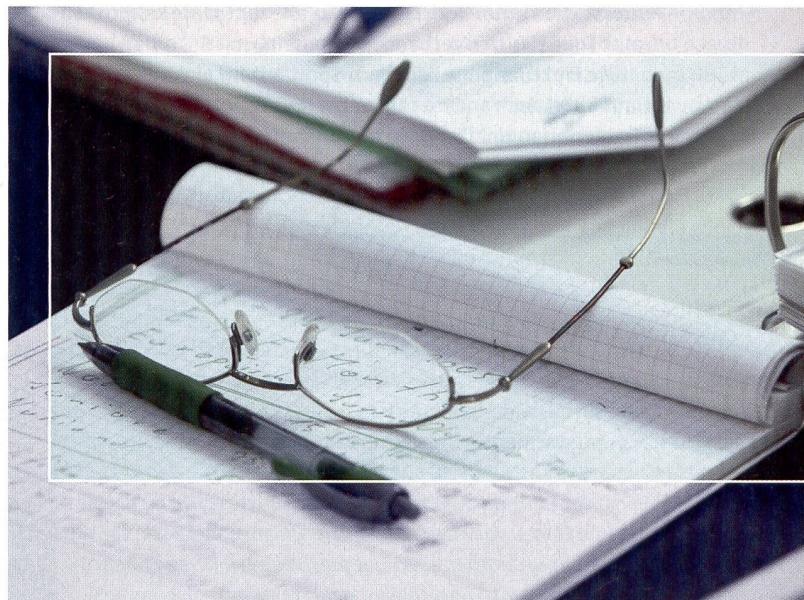
In der Ausbildung von Trainerinnen und Trainern spielt die Schweiz heute eine Vorreiterrolle. Das war nicht immer so: Der Ursprung dieser Entwicklung waren erfolglose Olympische Winterspiele.

Text: Christoph Emch, Swiss Olympic, Foto: Daniel Käsermann

► Es war im Februar 1964 in Innsbruck. Die sonst an Olympischen Winterspielen eher erfolgsverwöhnten Schweizer Athletinnen und Athleten verpassten allesamt die Podestplätze. Eine Enttäuschung für die Schweizer Delegation. Acht Jahre später bringen Russi und Co. insgesamt zehn Medaillen aus Sapporo nach Hause, die Schweiz rangiert damit im Medaillenspiegel auf dem grossartigen dritten Platz. Welche Faktoren genau die Leistungssteigerung der Athletinnen und Athleten beeinflusst haben mögen, ist schwierig zu sagen. Aber in die acht Jahre zwischen Enttäuschung und Erfolg fiel eine für den Schweizer Spitzensport entscheidende Veränderung: die Einführung einer zentralisierten Trainerbildung auf nationaler Ebene.

## Ausbildung immer beliebter

Dieses Jahr feiert die Trainerbildung das 40-Jahr-Jubiläum. 1969 besuchten erstmals Trainerinnen und Trainer verschiedener Sportarten den Diplomtrainer-Lehrgang, 1970 schlossen ihn die ersten ab. In den ersten vier Jahren absolvierten 69 Personen die Ausbildung – damals noch unter der Schirmherrschaft des Nationalen Komitees für Le-



## ► Im Vergleich zu früher können wir heute mit der Ausbildung viel weiter gehen. ◀

(Adrian Bürgi, Leiter Trainerbildung Magglingen)

stungssport NCKS. In der Periode von 2000 bis 2004 waren es 150 allein im Diplomtrainer-Lehrgang, welcher nun wie die gesamte Trainerbildung vom Bundesamt für Sport BASPO in Zusammenarbeit mit Swiss Olympic geführt wird. Dazu kommen jährlich rund 100 Personen, die den seit 1993 bestehenden Trainergrundkurs durchlaufen. Dieser bildet die Basis für den Diplomtrainer-Lehrgang und richtet sich an Trainer, die die entsprechende Verbandsausbildung abgeschlossen haben. Auch der Trainergrundkurs feiert dieses Jahr ein kleines Jubiläum: Mit dem Abschluss des diesjährigen Kurses wird die Tausendergrenze bei den Teilnehmenden überschritten werden.

## Langjährige Erfahrung

«Die Schweiz steht in Sachen Trainerausbildung im internationalen Vergleich gut da», sagt der Leiter der Trainerbildung von Swiss Olympic, Adrian Bürgi. Dank der frühen Lancierung einer verbandsübergreifenden Trainerbildung habe man das Angebot ständig verbessern können. Zwar gebe es keine verbindlichen internationalen

Richtlinien, die einen Vergleich der einzelnen Ausbildungen zulassen würden, so Bürgi. Dennoch bestehe mit dem International Council of Coach Education (ICCE) eine Organisation, die eine Zusammenarbeit über die Landesgrenzen hinweg erleichtere. Für Bürgi ist trotz der hohen Standards klar: «Es gibt auch in der Schweiz noch einige Herausforderungen, die es zu meistern gilt.» Damit meint Bürgi beispielsweise regelmässiges kritisches Hinterfragen des Angebots. «Wir müssen uns ständig weiterentwickeln. So überprüfen wir beispielsweise momentan, wie wir den neu an der Eidgenössischen Hochschule für Sport EHSM in Magglingen angebotenen Master-Studiengang und den Diplomtrainerlehrgang optimal aufeinander abstimmen können.» Eine der grössten Herausforderungen für die Trainerbildung und vielleicht den Sport überhaupt

► Ein Cheftrainer muss immer an mehreren Orten gleichzeitig sein können. Also braucht er in seinem Umfeld gute Mitarbeiter und sollte gut delegieren können. ◀

(Adrian Ursea, Ausbildungschef beim Fussballclub Neuchâtel Xamax)

ist die Fluktuation bei den Verantwortlichen in den Verbänden und Vereinen. Sie schaffe Know-how-Verlust und behindere so die Ausbildungsbemühungen, sagt Bürgi.

#### **Ein systemeigenes Problem**

Um zu zeigen, welches Ausmass diese Fluktuation in der Schweiz hat, rechnet er vor: «Das Schweizer Sportsystem hat auf regionaler und nationaler Verbandsebene insgesamt etwa 1000 Trainerinnen

### **»Ich habe gelernt, dass man in der Ausbildung von künftigen Spitzenathleten Strukturen schaffen muss, um Talentierte bereits sehr früh aufnehmen zu können.«**

*Paola Cavalli, (Cheftrainerin Ski Valais)*

und Trainer. Wir bilden pro Jahr mehr als 100 neue Trainer aus. Das heisst, dass unter dem Strich etwa alle fünf Jahre knapp die Hälfte aller Trainer in den Verbänden wechseln.»

Die Fluktuation sei ein dem Sportsystem eigenes Problem, das laut Bürgi auch andere Länder bestens kennen. Von den rund 1000 Trainerinnen und Trainern sei rund ein Drittel vollzeitbeschäftigt.

Die übrigen fast 70 Prozent würden zur Hälfte in einer Teilzeitanstellung und zur Hälfte ehrenamtlich arbeiten. Gerade diese würden ihr Amt verständlicherweise eher abtreten, wenn sich ihre Lebenssituation zu Ungunsten ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit verändere, so Bürgi. Für die Trainerbildung bedeute dies, dass ihre Wirkung in manchen Fällen von kurzer Dauer sei.

#### **Kooperation ist wichtig**

Sehr wichtig für eine funktionierende nationale Trainerausbildung sei die Zusammenarbeit mit den Verbänden. Während der Ausbildung seien die zukünftigen Trainerinnen und Trainer auf die Unterstützung ihres jeweiligen Verbands angewiesen, sagt Bürgi. So erhalte beispielsweise jeder Teilnehmer für die Dauer der Ausbildung einen persönlichen Betreuer aus der eigenen Sportart zugewiesen, welcher die Ausbildung bereits absolviert habe. «Damit sichern wir auch den Transfer unserer sportartübergreifenden Ausbildung in die eigene Sportart», so Bürgi. Den Betreuenden und auch den Ausbildungsverantwortlichen der Sportverbände komme deshalb bei der Qualitätssicherung eine bedeutende Rolle zu. //

» *Christoph Emch ist Redaktor bei Swiss Olympic. Wir danken für die freundliche Zusammenarbeit mit «mobile».*

#### **Nachgefragt**

### **«Frage, was du wissen willst?»**

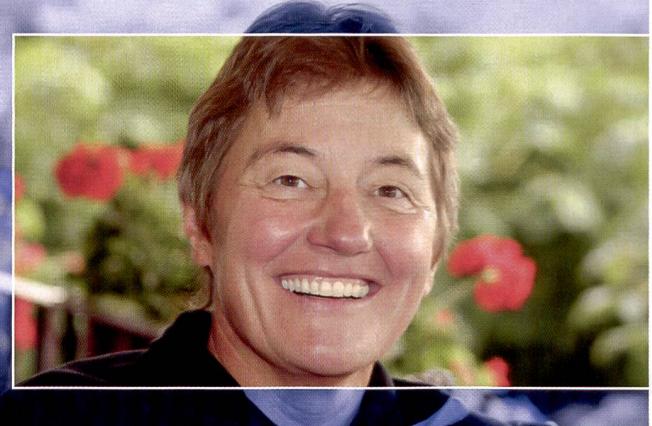
► Auf dem zweiten Bildungsweg liess sich Irene Müller-Bucher in Magglingen zur Trainerin ausbilden. Ihr Urteil über die Trainerbildung Magglingen: vielseitig, innovativ und sportartenübergreifend spannend.

**Wie haben Sie die Ausbildung erlebt? Irene Müller-Bucher:** Es war eine sehr spannende Zeit. Selber war ich noch sehr unerfahren, saugte den vermittelten Stoff auf wie ein trockener Schwamm, bekam ein Übungsfeld im Rahmen der Diplomarbeit. Durch die Interaktivität durfte ich immer wieder einen Transfer in meine Sportart schlagen, kritische Diskussionen mit Trainerkollegen führen sowie auch Unterstützung von der Leitung der Trainerbildung erhalten. Dank der Vielseitigkeit der verschiedenen Sportarten begann ich mich dauernd zu fragen, was kann ich in den OL mitnehmen, lernte ohne Hemmungen «über den Gartenzaun» zu blicken.

Kompetente Referenten wurden beigezogen, Wissen vom neuesten Stand vermittelt. Die Trainerschmiede in Magglingen öffnet Tore für die Trainer, sei es im Inland und Ausland. Kurz gesagt: Ich bin zufrieden.

**Hat sich dadurch Ihre Arbeit verändert?** Grundsätzlich nicht, doch ich habe sie dauernd optimiert. Die diversen Feedbacks der Athletinnen und Arbeitskollegen, die Auswertungen nach grossen Wettkämpfen zeigten den Weg auf, damit meine Arbeit noch besser werden konnte, beziehungsweise kann. Die Arbeit ist mehr oder weniger gleich geblieben, doch ich habe mich verändert. Ich habe dazugelernt, zum Beispiel in der Kommunikation, im Umgang mit dem Menschen, die verschiedenen Rollen (als Trainerin, als Selektionärin) wahrzunehmen.

**Was von Ihrer Ausbildung wirkt bis heute noch nach?** Das Wissen um die Tatsache: Wenn du etwas wissen willst, frage nach, tausche dich aus mit Kolleginnen und Kollegen!



**Was ist ein guter Trainer?** Das müssten eigentlich Athleten beantworten. Meine Sicht ist: Der gute Trainer kennt seine Sportart in- und auswendig, weiß, was es braucht, um den Athleten an die Spitze zu führen, wagt Neues. Der Athlet ist ein Mensch, ein Unikat, er steht im Zentrum und ist das Wichtigste. Da dieser Beruf so vielseitig ist, kann der Trainer kaum alle Arbeiten selber erledigen. Er ist fähig zu delegieren, damit er genügend Zeit für die relevanten Aufgaben bekommt.

**Woran lässt sich gute Arbeit messen?** An den Resultaten ... und das nicht messbare für mich: Der Athlet blickt zurück und kann sagen: «Die Frau Trainer hat mir das eine und andere mit auf den Lebensweg mitgegeben, war für mich ein Vorbild. Auf und neben dem Sportplatz». //

» *Irene Müller-Bucher ist seit Anfang Dezember 2007 verantwortlich für die Juniorinnen des Schweizer OL-Juniorenkader bei Swiss Orienteering. Die 54-jährige Aargauerin wurde 2003 zur «Trainerin des Jahres» gewählt.*