

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Plattform // Standpunkte**

Martin Jeker // J+S setzt einen Meilenstein

Jan van Berckel // Den individuellen Draht finden

**8 Schaufenster // News****10 Fokus // Kernlehrmittel****22 Wissenschaft // Krafttraining im Alter**

Use it or loose it!

**26 Training // Flow Tonic**

Körper und Geist im Einklang

**28 Projekt // Modelklasse Magglingen**

Der erste Schultag

**32 Sicherheit // rega**

Alles Gute kommt von oben

**34 Dossier // Trainerberuf****48 Reportage // 3-T in Tenero**

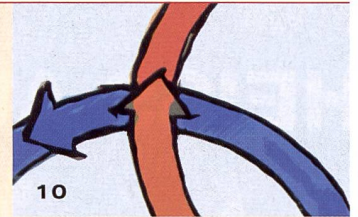
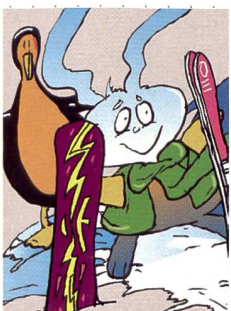
Flurina Wälti im Porträt

**51 mobileclub****53 Neuerscheinungen****56 Vis-à-vis // Johan Tranquist**

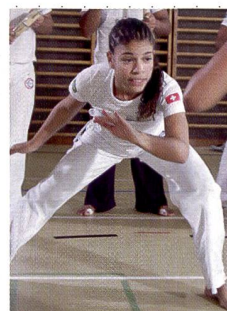
Ein Handshake mit Folgen

**61 Schaufenster // Vorschau****62 Menschen // Raffaele Poli**

Fussball, Kohle, Afrika

**Fokus****Kernlehrmittel****10** Die Wende // Am Treffpunkt Dialog**12** Die Werte // Der Mensch im Vordergrund**14** Die Kreation // Ein Architekt des Bewegungslernens**18** Das Leistungsmodell // Aller guten Dinge sind vier**20** Die Anwendung // Eine neue Ära beginnt**Dossier****Trainerberuf****34** Die Rollen // Drei Herzen, ach, in meiner Brust**37** Der Geburtstag // 40 Jahre und kein bisschen Müde**39** Die Zukunft // Ausbildung als Teil des Ganzen**40** Die Geschichte // Interview-Serie über die Jahrzehnte**46** Die Unterstützung // Spitzentrainer durch Beratung**Praxisbeilagen****Schneesport**

► Unterricht mit Kindern ist eine reizvolle und erfüllende Erfahrung. Es geht dabei darum, den Kindern die Tore zu einer Sportart zu öffnen, die ihnen während des ganzen Lebens Freude bereiten kann. Diese Praxisbeilage weist den Weg. //

**Capoeira escolar**

► Eine besondere Sportart erobert die Schulen. Das zwischen Tanz und Kampfsport angesiedelte Spiel, das Respekt und Kreativität verbindet, ist auch eine Reise in eine andere Kultur. Alle Schülerinnen und Schüler finden darin ihren Platz. Ohne jede Gefahr: //



pro Jahr über

**4000 Std.  
LIVE-SPORT**

nur Fr. 49.80/Monat

KEYSTONE

# HEISS AUF EIS!

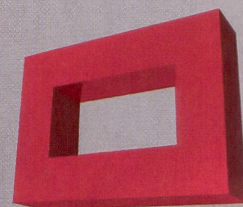


## Die National League A live im Teleclub.

Teleclub zeigt auch in der neuen Saison rund 250 Spiele der National League A live. Vier von sechs Spielen pro Runde in der Regular Season und alle Spiele der Play-Offs. Begleiten Sie Ihre Mannschaft auf dem Weg zum Meistertitel. Neu können dank dem clubspezifischen Video-Archiv, unter [www.teleclubsport.ch](http://www.teleclubsport.ch), verpasste Tore und Spielszenen nach einem Spieltag bequem am Computer nochmals angesehen werden – Mehr Eishockey geht nicht.

Empfangbar im Kabelnetz und über Bluewin TV.

Jetzt anmelden: 044 947 87 87 [www.teleclub.ch](http://www.teleclub.ch)



**TELECLUB**  
DAS BESTE. ZUERST.