

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 10 (2008)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Plattform // Standpunkte

Fränk Hofer // Ein Vorbild wärmt sich auf

Lorenza Leonardi // Die Armen und Reichen des Sports

8 Schaufenster // News**10 Fokus // Aufwärmen****24 Seitenblicke // Schulsporttage Tenero**

Alle auf ins Tessin

28 Dossier // Sport Schweiz 2008**36 Forschung // Modelklasse Magglingen**

Junge Kinder im Blickfeld

38 Projekt // bike2school

Evaluation des ersten Jahres

41 mobileclub**43 Medien // Unter der Lupe****45 Schaufenster // Vorschau****46 Menschen // Ernst Strupler**

Ein Kurzporträt zum 90. Geburtstag

Praxisbeilagen**Tischtennis**

► Zugegeben, diese Sportart muss man etwas üben, um Meister darin zu werden. Aber es ist ein ungefährlicher Sport, der Kindern und Erwachsenen bis ins hohe Alter viel Spass und Freude bescheren kann. Wieso also warten? Üben! //

Fokus**Aufwärmen**

- 10** Das Fallbeispiel // Kalt auf Adrenalin
- 12** Das Einstimmen // Auf los gehts los
- 16** Die Lieblinge // Übungen zum Ausprobieren
- 20** Die Grundlage // Man ist so alt wie seine Gelenke

Dossier**Sport Schweiz 2008**

- 28** Die Übersicht // Frauen im Vormarsch
- 30** Die Unterschiede // Eine Frage der Kultur
- 34** Der Medienkonsum // Nur für den persönlichen Gebrauch

Nordic Walking

► Egal ob man durch den Wald spaziert oder sich in der Stadt befindet: Immer wieder begegnet man Menschen, die voller Freude Nordic walken. Eine Sportart, deren Einsatz für die Schule sicherlich auch zu überlegen ist. //

MUSKELKATER?



**DUL-X Crème classic
hilft bei akuten Muskel-
und Gelenkschmerzen.**

Wir bieten auch Einführungskurse in die Sportmassage an. www.dul-x.ch
Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

DUL-X
MELISANA AG, 8026 Zürich



CHF

79.-



Er läuft nicht
ein. Oder
höchstens
zum
Aufwärmen

CHF

69.-

SWISS OLYMPIC COLLECTION 2008

Switcher garantiert Ihnen eine vollständige Rückverfolgbarkeit seiner Textilien:
mehr Informationen unter www.respect-inside.org/ch/louis oder zutter

SWITCHER