

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 10 (2008)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- 7 Plattform // Standpunkte**  
Franziska Mutter // Schwimmunterricht tut Not!  
Nicola Bignasca // Mit gleichen Ellen messen!
- 8 Schaufenster // News**
- 10 Fokus // Nachhaltigkeit**
- 24 Seitenblicke // Swissball**  
50 Jahre eine runde Sache
- 26 Dossier // Schulschwimmen**
- 40 Training // Taskforce «heat.smog.jetlag»**  
Peking 2008 birgt Fallen für Athleten
- 42 Vis-à-vis // Werner Augsburger**  
Der Chef de Mission über das Gastland
- 45 mobileclub**
- 46 Projekt // feelok.ch**  
Das neue Sportprogramm von J+S
- 50 Schaufenster // News**
- 51 Medien // Unter der Lupe**
- 53 Schaufenster // News**
- 54 Menschen // Konstantin Schmaeh**  
Er fährt auf Sand ab

### Praxisbeilagen

### Skateboard



► Das Fahren auf rollenden Brettern ist so populär, dass aus dem Experiment mit einem Stück Holz auf vier Rädern womöglich eine olympische Disziplin werden könnte. Diese Praxisbeilage bietet nicht nur zukünftigen Olympioniken Hand, sondern allen, die den Rollsport neu entdecken wollen. //

### Fokus



10

### Nachhaltig leisten

- 10 Nachwuchsarbeit // Hansruedi Hasler im Porträt**
- 18 Einzelbetreuung // Die Meinung von Top-Trainern und Athleten**
- 20 Lara Gut // Ein Jahrhundert-Talent auf besonderen Wegen**
- 21 Projektmanagement // Von Beginn an gut planen**

### Dossier



26

### Schulschwimmen

- 26 Petition // Die rettende Geste?**
- 29 Grundsätze // Leitgedanken für optimale Lektionen**
- 32 Lernziele // Neun Etappen zur Fertigkeit**
- 35 Sicherheit // Der neue Wasser-Sicherheitscheck WSC**
- 38 Pico // Ein Tropfen als Botschafter**
- 39 Früh übt sich // Wassergewöhnung im Babyalter**

### Swissball



► Eingesetzt wird er sowohl zu Therapiezwecken als auch im Sportunterricht oder Training. Mit seinen beinahe 50 Jahren ist der Swissball nicht mehr wegzudenken und inzwischen ein unumgängliches Werkzeug für eine vollständige und wirksame Muskelverstärkung. //

**schulverlag** blmv AG

Güterstrasse 13  
CH-3008 Bern

Fon 0041 31 380 52 52  
Fax 0041 31 380 52 10  
Bestellung auf Band  
Fon 0041 31 380 52 00

info@schulverlag.ch  
www.schulverlag.ch  
Infos zu Software  
Fon 0041 31 380 52 80



# Tiptopf

essen, trinken, sich wohlfühlen

**Das meistgekaufte Kochbuch der Schweiz wurde komplett überarbeitet und offeriert ein neues Kochgefühl:**

- Frisches, modernes Erscheinungsbild
- Ein Mehrfaches an Abbildungen
- 12 Rezeptkapitel mit beliebten Grundrezepten und raffinierten Varianten
- Ein farbiges Rezeptlayout
- Ca. 10 % mehr Rezepte, viele neue Rezepte
- Schritt-für-Schritt-Fotos
- Aktuelle Ernährungslehre mit vielen Tipps für die Praxis und einer schweizerisch kompatiblen Lebensmittelpyramide
- «essen, trinken, sich wohlfühlen» – Jugendliche machen's vor

Natürlich bleibt der Tiptopf dem Erfolgsrezept treu: Tiptopf ist ein Grundlagenwerk rund ums Kochen. Rezepte von A wie Appledrink bis Z wie Zwetschgenkuchen finden sich ebenso in diesem Buch wie Tipps und Tricks zum Kochen und Backen, Hilfestellungen für die Menüplanung und eine vollständig neu bearbeitete Ernährungslehre in leicht verständlicher Form. Lassen Sie sich überraschen!

**schulverlag** blmv AG



■ Art.-Nummer  
■ Schulpreis (Preis für Private) in CHF.  
Änderungen vorbehalten. Für Bestellungen bis zu CHF 100.– werden Versandkosten von CHF 7.50 verrechnet.



**Bestellen:** Geben Sie in das PaperLink-Fenster auf [www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch) die Artikelnummer mit oder ohne Trennpunkte ein und drücken Sie die Entertaste. Sie werden direkt zur Bestellmöglichkeit und/oder zu den Detailinformationen des gewünschten Artikels weitergeleitet.

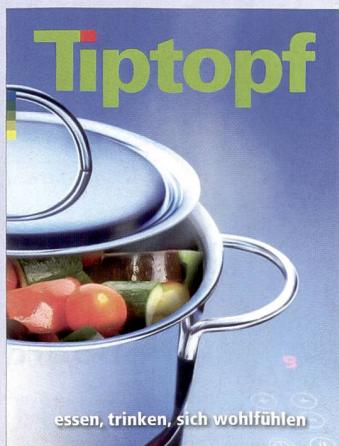
## Impuls-veranstaltungen

### Luzern

Kantonsschule Luzern  
Mittwoch, 18. Juni  
16 bis 19 Uhr  
mit Anmeldung auf [www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch)

### Zürich

Im August oder September 2008. Informationen unter [www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch)



### Tiptopf

ab 7. Schuljahr  
Autorinnenteam

18. vollständig überarbeitete Auflage 2008  
448 Seiten, 17 x 23 cm,  
farbig illustriert, gebunden

■ 8.714.00  
ISBN 978-3-292-00481-9

■ 28.50 (38.00)

[www.schulverlag.ch](http://www.schulverlag.ch)