

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 10 (2008)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Plattform // Standpunkte

Peter Wüthrich // Vor der eigenen Tür wischen
Béatrice Wertli // Wenn der Pöstler den Hund beisst

8 Schaufenster // News

Ernährungsbuch für Sportler/-innen

10 Fokus // Knochengesundheit**20 Studie // Kognition**

Bessere Konzentration durch Bewegung

22 Sicherheit // Kreuzbandriss

Einmal zu schnell, einmal zu langsam

25 Projekt // China im Kopf

«Beijing 2008» im Olympischen Museum

26 Seitenblicke // Jonglieren

Die Künstler kommen!

28 Dossier // Umgang mit Gewalt**42 Vis-à-vis // Urs Baumgartner**

Ein Hüter der Gesetze

45 mobileclub**46 Projekt // Begegnung durch Bewegung**

Dranbleiben bis zum Vereinseintritt

49 Medien // Unter der Lupe**50 Studie // Übergewicht**

Das «dicke» Europa

53 Vorschau**54 Menschen // Heinz Keller**

Eine feinfühlige Persönlichkeit

Praxisbeilagen**Fair und sauber**

► Das Präventionsprogramm «cool & clean» von Swissolympic, BASPO und BAG trägt mit spannenden Spielformen dazu bei, dass Themen wie Leistung, Fairness, Suchtmittel und Doping im Training spielerisch vermitteln werden können. //

Fokus**Knochengesundheit**

10 Ein Springseil für alle // Kleine Massnahme, grosse Wirkung

12 Spielen und umsetzen // Keine Plackerei

17 Vorsorgen statt Heilen // Stark durch Mark und Bein

Dossier**Umgang mit Gewalt**

28 SCI Esperia // Mediengerechte Eskalationen

31 Anton Lehmann // Gelassenheit ist die Devise

34 Leitfaden // Lösungsansätze à la carte

Beweglichkeit

► Gut entwickelte koordinative Fähigkeiten sind eine wichtige Grundlage für sportliches Handeln und motorisches Lernen. Früh übt sich auch hier, ausgelernt hat aber niemand. //

Bleiben Sie sichtbar

3M Scotchlite™
Reflective Material

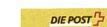
Im Strassenverkehr sind Sie mit
3M Scotchlite von weitem besser
sichtbar, und dies auf eine Distanz
von bis zu 160 m.

www.scotchlite.ch

13./14.6. Einmal musst du nach Biel



Bieler Tagblatt



50. 100-km-Lauf von Biel
Schweizermeisterschaft Ultra 2008
5er-Stafettenlauf / Sie+Er-Lauf
Nachtmarathon/Nachthalbmarathon
Nacht-Nordic-Walking bei Marathon u. Halbmarathon
Büttenberglauf mit Nordic-Walking 14,5 km
Int 100-km Mil Patr-Lauf
Kids-Run am 12. Juni

Ausschreibung/Anmeldung:
Bieler Laufstage, Postfach 283, CH-2501 Biel-Bienne (Schweiz)
Tel. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14
Internet: www.100km.ch / E-Mail: laufstage@bluewin.ch
Nachmeldungen bis 2 Std. vor den Starts mit Zuschlag

JUBILÄUMSLAUF
50. 100-km-Lauf von Biel



100-km-Lauf von Biel

Seilaktion

Original Speed Rope grün
(240 cm; Körpergr. 1.40 - 1.60 m)

Original Speed Rope orange
(270 cm; Körpergr. 1.60 - 1.80 m)

Fr. 7.50 statt Fr. 15.-

www.feelyourbody.ch

