**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 10 (2008)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 22.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

- 7 Plattform // Standpunkte
  Peter Wüthrich // Vor der eigenen Türe wischen
  Béatrice Wertli // Wenn der Pöstler den Hund beisst
- 8 Schaufenster // News Ernährungsbuch für Sportler/-innen
- 10 Fokus // Knochengesundheit
- 20 Studie // Kognition
  Bessere Konzentration durch Bewegung
- 22 Sicherheit // Kreuzbandriss
  Einmal zu schnell, einmal zu langsam
- 25 Projekt // China im Kopf
  «Beijing 2008» im Olympischen Museum
- 26 Seitenblicke // Jonglieren Die Künstler kommen!
- 28 Dossier // Umgang mit Gewalt
- 42 Vis-à-vis // Urs Baumgartner Ein Hüter der Gesetze
- 45 mobileclub
- 46 Projekt // Begegnung durch Bewegung
  Dranbleiben bis zum Vereinseintritt
- 49 Medien // Unter der Lupe
- 50 Studie // Übergewicht
  Das «dicke» Europa
- 53 Vorschau
- 54 Menschen // Heinz Keller Eine feinfühlige Persönlichkeit

Fokus



## Knochengesundheit

- 10 Ein Springseil für alle // Kleine Massnahme, grosse Wirkung
- 12 Spielen und umsetzen // Keine Plackerei
- 17 Vorsorgen statt Heilen // Stark durch Mark und Bein

Dossier



# **Umgang mit Gewalt**

- 28 SCI Esperia // Mediengerechte Eskalationen
- 31 Anton Lehmann // Gelassenheit ist die Devise
- 34 Leitfaden // Lösungsansätze à la carte

Praxisbeilagen

#### Fair und sauber



▶ Das Präventionsprogramm «cool & clean» von Swissolympic, BASPO und BAG trägt mit spannenden Spielformen dazu bei, dass Themen wie Leistung, Fairness, Suchtmittel und Doping im Training spielerisch vermitteln werden können. //

### Beweglichkeit



► Gut entwickelte koordinative Fähigkeiten sind eine wichtige Grundlage für sportliches Handeln und motorisches Lernen. Früh übt sich auch hier, ausgelernt hat aber niemand. //





