

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 10 (2008)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.09.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 7 Plattform // Standpunkte**
Peter Wüthrich // Vor der eigenen Türe wischen
Béatrice Wertli // Wenn der Pöstler den Hund beisst
- 8 Schaufenster // News**
Ernährungsbuch für Sportler/-innen
- 10 Fokus // Knochengesundheit**
- 20 Studie // Kognition**
Bessere Konzentration durch Bewegung
- 22 Sicherheit // Kreuzbandriss**
Einmal zu schnell, einmal zu langsam
- 25 Projekt // China im Kopf**
«Beijing 2008» im Olympischen Museum
- 26 Seitenblicke // Jonglieren**
Die Künstler kommen!
- 28 Dossier // Umgang mit Gewalt**
- 42 Vis-à-vis // Urs Baumgartner**
Ein Hüter der Gesetze
- 45 mobileclub**
- 46 Projekt // Begegnung durch Bewegung**
Dranbleiben bis zum Vereinseintritt
- 49 Medien // Unter der Lupe**
- 50 Studie // Übergewicht**
Das «dicke» Europa
- 53 Vorschau**
- 54 Menschen // Heinz Keller**
Eine feinfühligke Persönlichkeit

Fokus



Knochengesundheit

- 10** Ein Springseil für alle // Kleine Massnahme, grosse Wirkung
- 12** Spielen und umsetzen // Keine Plackerei
- 17** Vorsorgen statt Heilen // Stark durch Mark und Bein

Dossier



Umgang mit Gewalt

- 28** SCI Esperia // Mediengerechte Eskalationen
- 31** Anton Lehmann // Gelassenheit ist die Devise
- 34** Leitfaden // Lösungsansätze à la carte

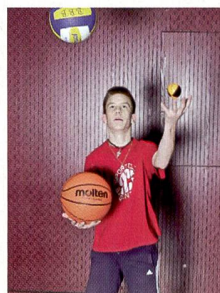
Praxisbeilagen

Fair und sauber



► Das Präventionsprogramm «cool & clean» von Swisssolympic, BASPO und BAG trägt mit spannenden Spielformen dazu bei, dass Themen wie Leistung, Fairness, Suchtmittel und Doping im Training spielerisch vermittelt werden können. //

Beweglichkeit



► Gut entwickelte koordinative Fähigkeiten sind eine wichtige Grundlage für sportliches Handeln und motorisches Lernen. Früh übt sich auch hier, ausgelernt hat aber niemand. //

Bleiben Sie sichtbar



3M Scotchlite™
Reflective Material

Im Strassenverkehr sind Sie mit 3M Scotchlite von weitem besser sichtbar, und dies auf eine Distanz von bis zu 160 m.

www.scotchlite.ch



Jetzt breites Sortiment im Handel erhältlich.

13./14.6. Einmal musst du nach Biel



50. 100-km-Lauf von Biel
Schweizermeisterschaft Ultra 2008
5er-Stafettenlauf / Sie+Er-Lauf
Nachtmarathon/Nachthalbmarathon
Nacht-Nordic-Walking bei Marathon u. Halbmarathon
Büttenberglauf mit Nordic-Walking 14,5 km
Int 100-km Mil Patr-Lauf
Kids-Run am 12. Juni

Ausschreibung/Anmeldung:
Bieler Lauftage, Postfach 283, CH-2501 Biel-Bienne (Schweiz)
Tel. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14
Internet: www.100km.ch / E-Mail: lauftage@bluewin.ch
Nachmeldungen bis 2 Std. vor den Starts mit Zuschlag

JUBILÄUMSLAUF
50. 100-km-Lauf von Biel



100-km-Lauf von Biel

Seilaktion

Original Speed Rope grün
(240 cm; Körpergr. 1.40 - 1.60 m)

Original Speed Rope orange
(270 cm; Körpergr. 1.60 - 1.80 m)

Fr. 7.50 statt Fr. 15.-



www.feelyourbody.ch