

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 9 (2007)

**Heft:** 6

**Artikel:** "Nicht schwieriger zu führen, aber anders"

**Autor:** Fischer, Stephan / Hediger, Ruedi

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-991885>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Nachgefragt

## «Nicht schwieriger zu führen, aber anders»

Ruedi Hediger war zwölf Jahre als Chef Spitzensport beim Schweizerischen Turnverband (STV) verantwortlich für die Nationalteams in der Rhythmischen Gymnastik, im Trampolin und Kunstturnen. Seit Ende Oktober ist er Geschäftsführer des STV. Wenige Monate vor den Weltmeisterschaften musste er den erfolgreichen Nationaltrainer der Kunstritterinnen entlassen – eine Zusammenarbeit zwischen Athletinnen und Trainer war nicht mehr möglich.

*Interview: Stephan Fischer*

► «mobile»: Sind Spitzensportlerinnen schwieriger zu führen?

**Ruedi Hediger:** Nein, meiner Meinung nach sind sie nicht schwieriger zu führen, aber anders. Die Kunstritterinnen sind drei bis vier Jahre jünger als die männlichen Nationalmannschaftsmitglieder. Es sind Kinder von 12 oder 13 Jahren, die natürlich noch nicht selbstständig sind, wenn sie nach Magglingen kommen. In gewissen Bereichen sind sie dadurch sensibler und infolgedessen anders zu führen.

**Gibt es weitere Unterschiede?** Da die Athletinnen noch nicht volljährig sind, kommt die Komponente «Eltern» hinzu. Während bei den Kunstturnern vor allem die Beziehung Trainer-Athlet von Bedeutung ist, kommt bei Kunstritterinnen vor allem die Dreiecksbeziehung Trainer-Athletin-Eltern zum Tragen.

**Führt dies zu Problemen?** Die Athleten des Nationalkaders Kunstturnen Männer sind in der Regel 18 Jahre alt, selbstständiger und unabhängiger. Deshalb haben wir dort eigentlich nie «Elternprobleme». Auch bei den Junioren mischen sich die Eltern selten ein. Bei den Turnerinnen sieht dies anders aus.

**Inwiefern?** Viele Eltern realisieren, dass ihre Kinder für den Spitzensport auf vieles verzichten müssen. Sie wollen deshalb den Erfolg. Sobald sie aber merken, dass irgendetwas den Weg zum Erfolg versperrt, bricht der elterliche Ehrgeiz durch. Es gibt Eltern, die mehr wollen als ihre Sprösslinge, was zu Spannungen führen kann. Dann liegt es schnell am Trainer oder am Verband, und die Eltern vergessen, dass es eventuell am Leistungsvermögen ihrer Tochter liegen könnte.

**Welche Kernkompetenzen muss ein guter Trainer mitbringen?** Um im Kunstturnen oder in der Rhythmischen Gymnastik Erfolg zu haben, gibt es nur eines: hartes, konsequentes Training. Der Trainer muss ein kompetenter Techniker, Methodiker, Psychologe und – bei den Turnerinnen noch ausgeprägter als bei den Turnern – Pädagoge sein. Er muss konsequent sein, darf nicht die Zügel schleifen lassen und auf alle Wünsche der Athletinnen eingehen. Er muss aber auch erkennen, dass er es mit Kindern zu tun hat, die anders denken und anders als Erwachsene geführt werden müssen.

**Vor einigen Monaten hat der STV den Nationaltrainer entlassen, weil die Athletinnen nicht mehr mit ihm trainieren wollten. Wie kam es dazu?** Es war uns länger bekannt, dass er zwischenzeitlich zu cholerischen Ausbrüchen neigte. Wir haben deshalb schon früh eine Psychologin hinzugezogen, die mit ihm an diesem Problem gearbeitet hat. Da er ein sehr erfolgreicher Trainer war, waren die Athletinnen bereit, mit seinen teilweise ausfallenden Beleidigungen zu leben. Zumaldest so lange, wie die positiven Effekte, sprich die Erfolge, den negativen die Waage hielten. Der Trainer hat die Athletinnen entsprechend angetrieben – wie das andere Trainer auch tun. Er hätte jedoch Athletinnen nicht gegeneinander ausspielen dürfen.

**Welche Lehren hat der Verband daraus gezogen?** Durch die Athletenbetreuerin und die Trainer wissen wir sehr genau, was in Magglingen läuft. Wir haben unsere Kontrollfunktion wahrgenommen, uns mit dem Trainer an einen Tisch gesetzt, ihn mahnen, verwarnen und schliesslich entlassen müssen. Änderungen hinsichtlich der Kontrollmechanismen drängen sich deshalb nicht auf. Mit dem neuen Trainer – er ist erfolgreich und ein guter Kommunikator – haben wir eine Person gefunden, welche die nötigen Kompetenzen mitbringt, um nun wieder zielgerichtet mit den Athletinnen zusammenzuarbeiten. //

► Kontakt: ruedi.hediger@stv-fsg.ch