

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Plattform // Standpunkte**

Andres Hunziker // Klotzen statt kleckern  
 Raphael Donzel // Das Wesentliche ist anderswo

**8 Schaufenster // News**

1000 Unfälle pro Wintersporttag

**10 Fokus // Lernen in Bewegung****20 Studie // Fitnesscenter**

Wie treu sind die Schweizer Kundinnen?

**24 Projekt // «L'école des sages»**

Wenn das Alter keine Last mehr ist

**27 Wissenschaft // Trainer**

Nicht nur der Autorität verpflichtet

**30 Seitenblicke // Funktionelle Bekleidung**

Ohne Schweiss kein Preis

**32 Dossier // Rehabilitation****44 Vis-à-vis // Jack Eugster**

Sportmassage für alle

**47 mobileclub****49 Schaufenster // News**

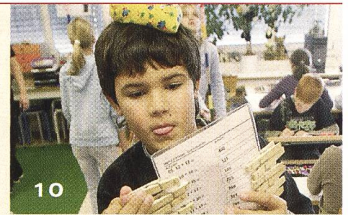
Masterstudium Spitzensport an der EHSM

**51 Medien // Unter der Lupe****52 Schaufenster // News**

Universität Bern ehrt Heinz Keller

**54 Menschen // Riet Campell**

Swiss Snowsport wird 75 Jahre alt

**Fokus**

10

**Lernen in Bewegung**

**10** Stillstand als Fremdwort // Das bewegte Klassenzimmer

**14** Eine Diplomarbeit trägt Früchte // Mehr Schwung mit dem Fächer

**16** Dr. Sabine Kubesch // Das Gehirn rennt, kämpft und gewinnt mit

**Dossier**

32

**Rehabilitation**

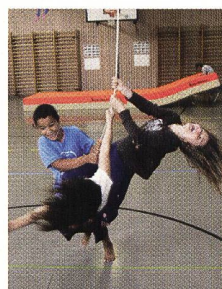
**32** Didier Cuhe // Die Zweifelsaustreibung

**36** Leitfaden // Sofortmassnahmen bei Verletzungen

**42** Spätfolgen // Heile mit Weile

**Praxisbeilagen****Schneeschuhenlaufen**

► **Im Vormarsch** // Das lautlose, ruhige, oft fast meditative Dahinstapfen durch die tief verschneite Winterlandschaft ist ungemein reizvoll. Und scheinbar so einfach. Wirklich? Sicher, darauf bewegen kann sich jeder, aber mit den richtigen Tipps macht es gleich mehr Spass.

**Mut tut gut!**

► **Auf Erfolgskurs** // Kinder sind von Natur aus neugierig, experimentierfreudig und mit erstaunlichen Selbst- und Risikoeinschätzungsfähigkeiten ausgestattet. Diese Praxisbeilage stellt eine Unterrichtsmethode vor, die genau diese Eigenschaften fördern will und die seit Jahren erfolgreich angewendet wird.



# Themenfächer Lernen in Bewegung

fundiert – einfach – klar – schnell



## Lernen in Bewegung

- steigert die Konzentration und Aufnahmefähigkeit
- unterstützt die breite Abspeicherung des Lernstoffes
- fördert die Lernfreude und Motivation

36 Karten in Fächerform mit Ideen zum Üben und Verinnerlichen von Lerninhalten.

### Kapitel:

- Einsteigen und konzentrieren
- Gehen und Geräte balancieren
- Rhythmisch hüpfen und springen
- Gleichgewicht halten und balancieren
- Jonglieren und kombinieren

Dank strukturiertem Aufbau mit progressivem Schwierigkeitsgrad für alle Stufen geeignet.

**Erhältlich ab Sommer 2008**

Fächer im Format 8,5 x 18 cm,  
verbunden durch eine Buchschraube mit Schlaufe.  
Vorder- und Rückseite aus Kunststoff.

Autorinnen: Selina Müller, Katrin Osterwalder  
Beratung: Eduard Buser  
Fachlektor: Duri Meier

LERNEN IN BEWEGUNG  
ISBN 978-3-03700-114-3

Preis: CHF 32.–

**Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag**

Ernst Ingold+Co. AG  
Hintergasse 16  
CH-3360 Herzogenbuchsee  
Telefon 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54  
E-Mail [info@ingoldag.ch](mailto:info@ingoldag.ch)  
[www.ingoldag.ch](http://www.ingoldag.ch)

**INGOLD**Verlag



## Perfekte Sportböden für sportliche Top-Leistungen!

Indoor Sportböden

Outdoor Sportböden

Kunstrasen-Systeme



Zufriedene Kunden in der ganzen Schweiz: Treten Sie mit uns in Kontakt und profitieren Sie von über 20 Jahren Erfahrung und einer auf Sie abgestimmten Beratung.

## Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tel. 031 809 36 86, [m.wenger@floortec.ch](mailto:m.wenger@floortec.ch)

**PERMANENTE AUSSTELLUNG  
IN MÜHLETHURNEN**



## Ski- und Snowboard Weekend im Wallis

Unterkunft im Mehrbettzimmer  
oder Doppelzimmer (Aufpreis)

Gratis Benützung der Sport-  
infrastruktur mit Hallenbad und  
Dreifachturnhalle etc.

Nur wenige Gehminuten zur  
Luftseilbahn Fiesch-Eggishorn

**Freitag bis Sonntag  
Fr. 96.– pro Person  
inkl. Vollpension**

**SPORT  
FERIENCENTER  
FIESCH**

3984 Fiesch/Wallis  
Telefon 027 970 15 15  
[www.sport-feriencenter.ch](http://www.sport-feriencenter.ch)  
[info@sport-feriencenter.ch](mailto:info@sport-feriencenter.ch)

Eröffnung Lötschberg-Basistunnel 9. Dezember 2007:  
bis zu einer Stunde schneller in Fiesch!