

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 9 (2007)

**Heft:** 3

**Rubrik:** Mitteilungen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

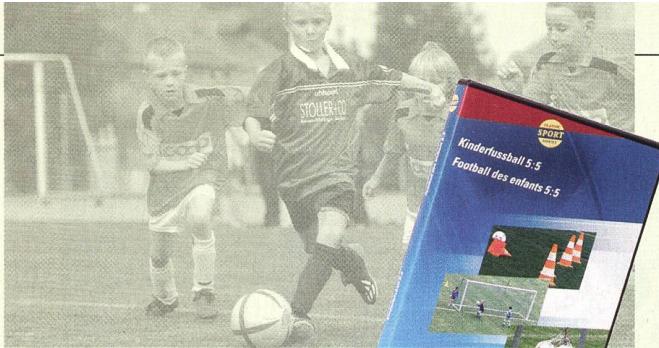
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## DVD // Kinderfussball 5:5

► Spielen ist das Wichtigste im Kinderfussball. Doch wie spielen denn die Sechs- bis Achtjährigen eigentlich? Was können wir von ihnen erwarten? Was können wir entwickeln? Wo liegen die Grenzen? Der Videofilm zeigt und analysiert das Spiel der Kinder in der Turnierform 5:5 und beschreibt den Zusammenhang zwischen den Spielhandlungen und dem motorischen, kognitiven und sozialen Entwicklungsstand der Kinder. Er soll Trainern, Eltern und Vereinsfunktionären zu einem besseren Verständnis für das Spiel der Kinder verhelfen und damit der Spielphilosophie des SFV entsprechend den Kindern viele positive Spielerlebnisse in kleinen Gruppen in Form von Turnieren ohne Meisterschaftscharakter ermöglichen. Diese Videoproduktion gehört zur Kollektion «Classic Sport Movies» (siehe Seite 47), stammt aus dem Jahre 2000 und ist jetzt neu auf DVD erhältlich.

**Bestellungen** per Talon an die Geschäftsstelle mobileclub.

## VISTAWELL // Einräder

► Nicht nur für Artisten gedacht sind die Einräder. Auch als Sportgeräte vielseitig einsetzbar sind unsere drei Modelle:

- Einrad 16", für Kinder ab 54 cm Schrittlänge (Anfänger: 56 cm), blau, gelber Reifen, Sattel verstellbar.
- Einrad 20", für Personen ab 62 cm Schrittlänge, schwarzer Reifen, Sattel verstellbar.
- dito, aber weißer Reifen für Gebrauch in der Halle. Machen Sie als «mobile»-Leser von den vergünstigten Bedingungen Gebrauch!



**Bestellung:** Senden Sie Ihre Bestellung mit unten stehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferungen und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTAWELL AG, 2014 Bôle, Telefon, 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-mail: office@vistawell.ch

## Fanartikel // Die «mobile»-Tasche

► Das Kultobjekt der «mobile»-Macher erfüllt mit kreativem Design unsere vielfältigsten Ansprüche: 35x34x12cm, individuell bedruckte Plane, Außenfach auf Deckel mit Reissverschluss, innen weiß mit Innenfach und Schlüsselfach.

Fr. 88.– Mitglieder mobileclub,  
Fr. 108.– Nichtmitglieder.



## Bestelltalon

### ► Kinderfussball 5:5

- Mitglieder mobileclub Fr. 15.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.–
  - Nichtmitglieder Fr. 20.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 8.–
- Das Angebot ist nur bis Ende Juni 2007 gültig.

### ► Einräder

#### Einrad für Kinder

- Mitglieder mobileclub Fr. 164.70 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
- Nichtmitglieder Fr. 183.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50

#### Einrad für Erwachsene, schwarzer oder weißer Reifen

- Mitglieder mobileclub Fr. 169.20 (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
  - Nichtmitglieder Fr. 188.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
- Reifenfarbe:  schwarz  weiß

### ► «mobile»-Tasche

- Mitglieder mobileclub Fr. 88.– (Preis inkl. MwSt.) + Porto Fr. 5.–
- Nichtmitglieder Fr. 108.– (Preis inkl. MwSt.) + Porto Fr. 5.–

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

### Ja, ich will «mobile» abonnieren!

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 57.–/Ausland: € 46.–).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 42.–/Ausland: € 36.–).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 14.–).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

### Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, CH-2532 Magglingen  
Fax: +41 (0) 32 327 64 78  
[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)



«Wir gehen gern ans Limit.»



Nahrungsergänzung und Naturkosmetik  
Schweizer Pionierarbeit seit 1972

Gut für Ihre Ausdauer – und gut für Ihre Leistungsfähigkeit:

## MOLKE MIT L-CARNITIN

Die Biosana Molke L-Carnitin mit hochwertigen Molkeproteinen, L-Carnitin, Kalzium, Magnesium und Vitamin C ist die ideale Nahrungsergänzung für Menschen, die sich gerne sportlich betätigen. Erhältlich als leicht lösliches Granulat und als Bonbons in den erfrischenden Aromen Ananas, Banane, Pfirsich und Vanille.

**Granulat:  
JETZT 20 %  
mehr Inhalt zum  
gleichen Preis**



Alle Biosana-Produkte sind gentechnikfrei und wurden nicht an Tieren getestet.  
Biosana-Produkte erhalten Sie in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern.

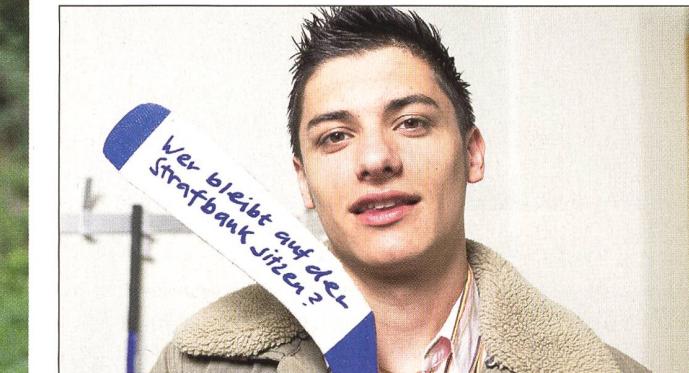
Biosana AG  
3672 Oberdiessbach  
Tel. 031 771 23 01  
Fax 031 771 23 22  
info@biosana.ch  
www.biosana.ch

## Gratismuster L-CARNITIN

Retournieren Sie uns diesen Talon. Und Sie erhalten je ein Gratismuster  
**Biosana Molke-Granulat** und **Molke-Bonbons L-Carnitin**.

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse / Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Coupon ausschneiden und senden an: **Biosana AG**, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach



### SPORTSCHULEN

- > 8./9. Schuljahr Sport
- > 10. Schuljahr Sport
- > Sporthandelsschule
- > Sportgymnasium



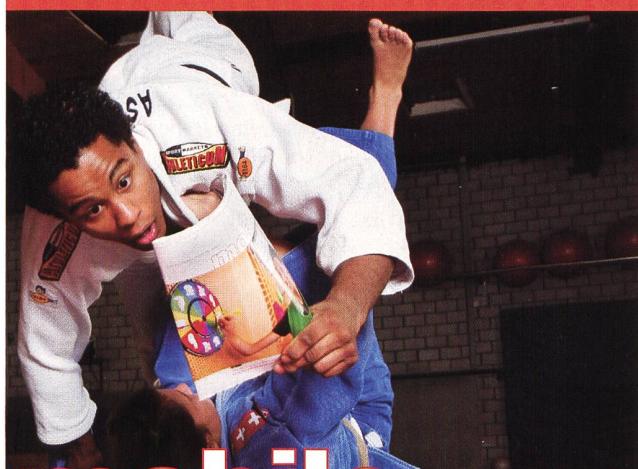
An alle Leistungssportlerinnen, Talente und Wettkämpfer:  
So meistert man die Doppelbelastung Schul-/Berufsausbildung  
und Trainingseinheiten.

Details: [www.feusi.ch](http://www.feusi.ch) oder kontaktieren Sie uns  
für ein persönliches Beratungsgespräch.

Feusi Bildungszentrum | Alpeneggstrasse 1 | 3012 Bern  
Telefon 031 308 33 80 | [sportschulen@feusi.ch](mailto:sportschulen@feusi.ch) | [www.feusi.ch](http://www.feusi.ch)

*Ich will es wissen ;feusi*

## Der rechte Dreh



**mobile**

Die Fachzeitschrift für Sport

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

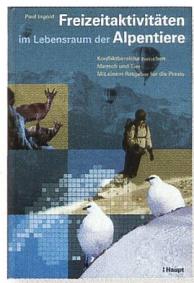
## Freizeitaktivitäten im Lebensraum der Alpentiere

► **Handbuch** // Wann und warum sind bestimmte Tierarten in den Alpen gefährdet, wenn Freizeitsportler in ihren Lebensraum eindringen? Unter welchen Bedingungen können Freizeitaktivitäten unbesorgt ausgeübt werden? Worauf sollten Biker, Wanderer, Snowboarder etc. im Umgang mit Alpentieren achten? Inwieweit können sich Tiere an den boomenden Freizeitbetrieb gewöhnen? Solchen und mehr Fragen widmen sich die Autoren dieses Buches. Sie wollen Verständnis wecken für die Probleme, die sich aus der Nutzung der Gebirgslandschaft für touristische Zwecke und durch Freizeitaktivitäten ergeben und gleichzeitig angemessene Wege der Nutzung aufzeigen.

Rund 35 Autoren aus Wissenschaft und Praxis gehen auf Trends im Bereich der Freizeitaktivitäten ein und stellen aktuelle Auswirkungen auf die Tierwelt in den Alpen vor. Sie dokumentieren ausführlich den gegenwärtigen Kenntnisstand über entstehende Konflikte. Die Autoren legen dar, wie Probleme erkannt und zwischen den Interessengruppen einvernehmliche, auf Freiwilligkeit basierende Lösungen erzielt werden können. Präsentiert werden dabei mehrere ausgewählte Beispiele des schonenden Umgangs mit der Tierwelt. Außerdem sind die Ergebnisse aus 15 Jahren Forschung in diesem Buch zusammengetragen. Wie nötig diese Forschung war und ist, zeigt das Kapitel «Antworten der am häufigsten gestellten Fragen» am Schluss des Buches deutlich. Den hohen Anspruch, Sachverhalte und Interpretationen voneinander

zu trennen und deutlich sichtbar zu machen, kann der Herausgeber erfüllen. Zahlreiche Tabellen, Grafiken und Farbfotos in hoher Druckqualität ergänzen diese leicht lesbare und gelungene Publikation. Das Buch darf als Grundlagenwerk und zugleich Ratgeber bezeichnet werden, das sich mit vielen praktischen Tipps an Freizeitsportler, Naturfreunde und -schützer, touristische Anbieter, Behörden, Ökobüros, Bildungsinstitutionen und Lehrkräfte richtet. Francesco Di Potenza

➤ Ingold, Paul (Hrsg.): *Freizeitaktivitäten im Lebensraum der Alpentiere*. Bern, Haupt Verlag, 2005.



## Zum Schutz von Flora und Fauna

► **Natursportinfo** // Sport und Bewegung in Natur und Landschaft haben stark an Bedeutung gewonnen. Aktivitäten wie Kanufahren, Canyoning, Mountainbiking, Joggen, Klettern, Trekking oder Schneeschuhlaufen führen Sportler/innen in naturnahe Landschaften. Die Nutzung der Natur als Sportarena kann deshalb zu einer höheren Belastung der Gebiete und damit zu Konflikten führen. Das Informationssystem «NaturSportInfo» – eine Kooperation des Deutschen Umweltministeriums BfN und des schweizerischen Bundesamtes für Umwelt (BAFU) – bietet umfangreiche Informationen zu den Auswirkungen von Sport- und Freizeitaktivitäten auf die Tier- und Pflanzenwelt.

Die Einteilung in verschiedene Module macht «NaturSportInfo» übersichtlich. Der «problemorientierte» Zugang ermöglicht die Suche über unterschiedliche Suchkriterien: eine Sportart, eine Tierart oder ein bestimmter Lebensraum. Der «lösungsorientierte» Zugang ermöglicht die Recherche von Fallbeispielen zu Konfliktlösungen. Hier kann der Nutzer über die Inhalte (z.B. zeitliche, räumliche Regelungen), über die Akteure (z.B. Naturschutzverbände, Sportverbände, Behörden) oder über die Art des Fallbeispiels (z.B. freiwillige Vereinbarung) die entsprechende Auswahl erreichen. Außerdem steht eine Toolbox zur Verfügung, die neben dem Austausch von Know-how und der Vernetzung der verantwortlichen Akteure insbesondere die zielgruppenbezogenen Kommunikationswege mit konkreten Anwendungsbeispielen aufzeigt. Alles in allem eine Website, die in die Favoriten eines jeden gehört, der im engsten und weitesten Sinne mit Aktivitäten an der frischen Luft zu tun hat. Francesco Di Potenza

➤ [www.natursportinfo.ch](http://www.natursportinfo.ch)



## Durchgeblättert

### Bewegungserziehung

► D. Herren: *Bewegen macht Sinn: Lernen im Unterricht durch Wahrnehmungs- und Bewegungsförderung*. Zürich, Verlag Pestalozzianum, 2007. 116 Seiten

### Fitness

► K. Bischofs, H.-W. Gerards: *Fit zu sein bedarf es wenig: 21 Trainingseinheiten und Übungsformen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren*. Celle, Pohl, 2006. 96 Seiten

### Handball

► K. Feldmann: *Tempospiel: Übungs- und Spielformen für Gegenstoß und Gegenstoß-Abwehr: Trainingsinhalte für das Aufbau- und Leistungstraining*. Münster, Philippka, 2006. DVD

### Judo

► M. Weyres, K. Kessler: *Spiel- und Übungsformen für den Judo-Bodenkampf*. Overath, Kessler Judo-Lehrmedien, 2007. DVD (87 Min.)

### Kampfspiele

► H. Lange, S. Sinning: *Kämpfen, Ringen und Raufen im Sportunterricht*. Wiebelsheim, Limpert, 2007. 176 Seiten

### Klettern

► A. Hofmann: *Besser Bouldern: Grundlagen und Expertentipps mit einer Bewegungslehre des Kletterns und Anmerkungen zum Coaching*. Korb, tmms-Verlag, 2007. 180 Seiten

### Medizin

► J. Hassenpflug (Hg.): *Handbuch Sportorthopädie, -traumatologie*. Schorndorf, Hofmann, 2007. 422 Seiten

### Nachwuchsförderung

► V. Scheid, M. Eppinger, H. Adolph: *Talente fördern mit System: Analyse des Landesprogramms «Talentsuche – Talentförderung» in Hessen*. Schorndorf, Hofmann, 2007. 188 Seiten

### Psychologie

► N. Hagemann (Hg.): *Psychologie der sportlichen Höchstleistung: Grundlagen und Anwendungen der Expertiseforschung im Sport*. Göttingen, Hogrefe, 2007. 281 Seiten

### Sportunterricht

► H. Rusch, J. Weineck: *Sportförderunterricht: Lehr- und Übungsbuch zur Förderung der Gesundheit durch Bewegung*. Schorndorf, Hofmann, 2007. 418 Seiten  
► S. Kaufhold: *Sportstunden – schnell und klar: ab 3. Schuljahr*. Horneburg, Persen, 2006. 142 Seiten

### Tischtennis

► A. Baranowski, G. Koller: *Moderne Tischtennisschule*. Stockerau, A. Baranowski, 2007. DVD  
► B.-U. Gross: *Tipps für Tischtennis*. 4., vollst. überarb. Aufl. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 108 Seiten

### Trainingslehre

► G. Voss: *Herausforderung Schnelligkeitstraining*. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 223 Seiten

### Wassergymnastik

► C. Bleul-Gohlke: *Wassergymnastik*. 3., stark überarb. Aufl. Wiebelsheim, Limpert, 2007. 127 Seiten

➤ Mehr dazu: [sportmediathek.ch](http://sportmediathek.ch)