Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 9 (2007)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

- 7 Plattform // Standpunkte
 Erik Golowin // Menschenbilder sind mehr als
 Glaubenssache
 Max Stierlin // Immer mehr Tests wo führt das hin?
- 8 Schaufenster // News
- 10 Fokus // Fitnesstest
- 24 Wissenschaft und Forschung // Depressionen
 Sport als erstklassiger Stimmungsaufheller
- 27 Gesundheit // Dicke Luft im Schwimmbad Wie gefährlich ist Chlor für unsere Kinder?
- 30 Gesundheit // Ernährung Einfach essen!
- 32 Dossier // Natursport
- 42 Sicherheit // Veloausflüge Unfallfrei auf zwei Rädern
- 45 mobileclub
- 47 Medien // Unter der Lupe
- 48 Vis-à-vis // Sportmediathek
 Der siebte Himmel im sechsten Stock
- 51 Schaufenster // Vorschau
- 52 Projekt // Sport the Bridge
 Ein besseres Leben für äthiopische Strassenkinder
- 54 Menschen // Was macht eigentlich? Nachwuchsförderer Erich Hanselmann nach der Pensionierung?

Fokus



Fitnesstest

- 10 Ein toller Wurf // Ein Test für alle Fälle
- **13** Die messbaren Fünf // Repräsentative Fitnessparameter sind abgedeckt
- 19 Feedbacks // Positive Reaktionen bei Direktbetroffenen
- 20 Vinzenz Klingele // Grosse Ergebnisse mit wenig Aufwand
- 21 qims.ch // Auch Fairplay wird belohnt

Dossier



Natursport

- 32 Downhill // Konflikte unter den Nutzern
- 35 Naturschutz // Den Versuchungen widerstehen
- 38 Petra Vögeli // Verhalten wir uns als Gäste!
- 39 Zecken & Co. // Gefahren lauern überall
- 40 Sicherheit // Die rechtlichen Tücken bei Ausflügen mit Schulklassen

Praxisbeilagen

Ausdauer



▶ Durchhalten leicht gemacht //
Wer seine Ausdauerfähigkeiten
verbessern will, muss sich nicht
über Stunden mit monotonem
Training abquälen. Mit Variation der
Methode und mit an die Sportart
angepassten Belastungsformen
und Rhythmen kann die Ausdauer
vielfältig trainiert werden.

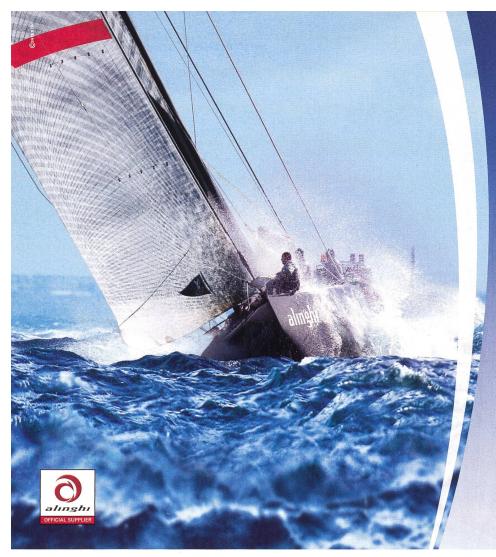
Ralph Hunziker, Andreas Weber

Handgeräte



► Schlummerndes Potenzial //
Täglich kommen neue Sportgeräte auf den Markt und
die konventionellen werden
vergessen. Oft handelt es sich
um Eintagsfliegen, die das
grassierende Konsumverhalten
fördern. Diese Praxisbeilage zeigt,
dass die Einsatzmöglichkeiten
konventioneller Geräte noch lange
nicht ausgeschöpft sind.

Mariella Markmann, Claudia Harder



familia Champion PowerPacks:
Volle Kraft voraus.



familia, der Spezialist für Vollwert-Sportnahrung präsentiert die ideale Zwischenverpflegung: familia Champion PowerPacks. Die knusprigen Getreidekissen mit einer nach wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelten Schokoladenfüllung liefern sofortige und lang anhaltende Energie in handlicher Form. Ob im Sport, im Alltag oder unterwegs: familia Champion PowerPacks sind die perfekten Begleiter für alle grossen und kleinen Champions.

Official Power Food Supplier of Alinghi

www.bio-familia.com



In dir steckt mehr



1 HOTELÜBERNACHTUNG INKL. FRÜHSTÜCK CHF 22.-

Kaum zu glauben, aber wahr. Das ALL IN ONE HOTEL INN LODGE in Celerina machts möglich. Dort, wo sich Gruppen, Schulen, Familien, Business- und Individualgäste auf über 4000 m² Hotelerlebnis treffen. Smart, trendy, aktiv.

Mehr Ferien für weniger Geld.

ALL IN ONE HOTEL IN ODGE