

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 9 (2007)

Heft: 2

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



DVD // Ski-Freestyle New School

► Ski Freestyle New School ist aus dem Schneesport kaum mehr wegzudenken: Die spektakulären Bilder finden Einzug in die Werbung, und der Einfluss der Freestyler auf Mode und Skimodelle ist offensichtlich. Aus sportlicher Sicht bietet New School Spektakel, Faszination und einen riesigen Bewegungsreichtum. Park und Pipe sind spannende Lernumgebungen. Gründe genug, das Thema auch in den Skiunterricht einfließen zu lassen. Diese DVD vermittelt Lehrpersonen das nötige Wissen, um Tricks aus dem Bereich Ski Freestyle New School angepasst an die Lernstufen unterrichten zu können. Sie baut auf den aktuellen Lehrmitteln auf, die von J+S sowie von Swiss Snowsports eingesetzt werden. Es finden sich viele Hinweise, Ideen und Aufbaureihen, die – leicht angepasst – auch im Skiunterricht verwendet werden können.

Bestellungen per Talon an Geschäftsstelle mobileclub.

VISTAWELL // Aktiv entspannte Füsse

► Das Set von zwei Multiactiv Stones ist ideal
■ zum täglichen Üben des Gleichgewichts,
z.B. beim Zähneputzen, beim Telefonieren usw.
■ zur Kräftigen der Fuss- und Beinmuskulatur;
■ zur Förderung der Koordination und Beweglichkeit;
■ zur Fussmassage und Entspannung.



Ø 16 cm, Höhe 8 cm, mit Stöpsel zum Füllen.
Machen Sie als mobile-Leser von den vergünstigten Bedingungen Gebrauch!

Bestellung: Senden Sie Ihre Bestellung mit nebenstehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferungen und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTAWELL AG, 2014 Bôle, Telefon 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-mail: office@vistawell.ch

Fanartikel // Die «mobile»-Tasche

► Das Kultobjekt der «mobile»-Macher erfüllt mit kreativem Design unsere vielfältigsten Ansprüche: 35x34x12 cm, individuell bedruckte Plane, Aussenfach auf Deckel mit Reissverschluss, innen weiß mit Innenfach und Schlüsselfach.

Fr. 88.– Mitglieder mobileclub,
Fr. 108.– Nichtmitglieder.



Bestelltalon

► Ski-Freestyle New School

- Mitglieder mobileclub Fr. 35.– (inkl. MWST) + Porto
 - Nichtmitglieder Fr. 42.– (inkl. MWST) + Porto
- Das Angebot ist nur bis Ende April gültig.

► Set von zwei Multiactiv Stones

- Mitglieder mobileclub Fr. 32.30 pro Set (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50
- Nichtmitglieder Fr. 38.– (inkl. MWST) + Porto Fr. 9.50

► «mobile-Tasche»

- Mitglieder mobileclub Fr. 88.– (Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)
- Nichtmitglieder Fr. 108.– (Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Ja, ich will «mobile» abonnieren!

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 57.–/Ausland: € 46.–).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 42.–/Ausland: € 36.–).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 14.–).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, CH-2532 Magglingen
Fax: +41 (0) 32 327 64 78
www.mobile-sport.ch

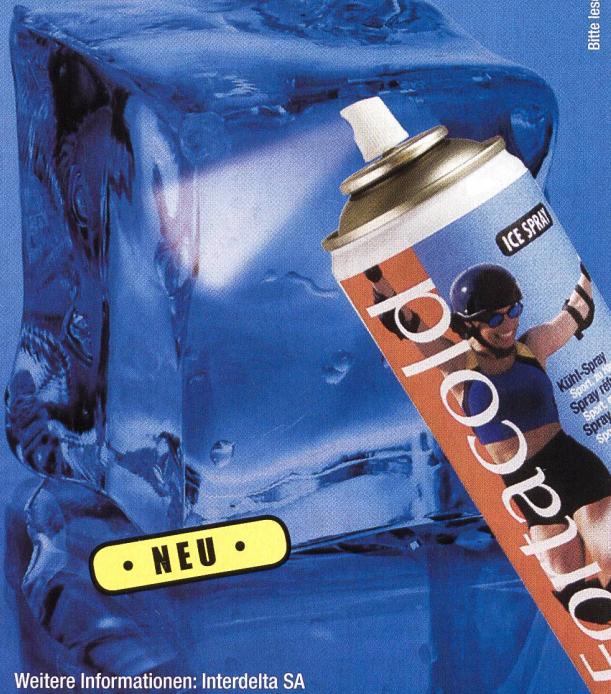
Fortalis



Schmerzstillender,
entzündungshemmender und
entspannender Massagebalsam.

Fortacold

Vereist den Schmerz



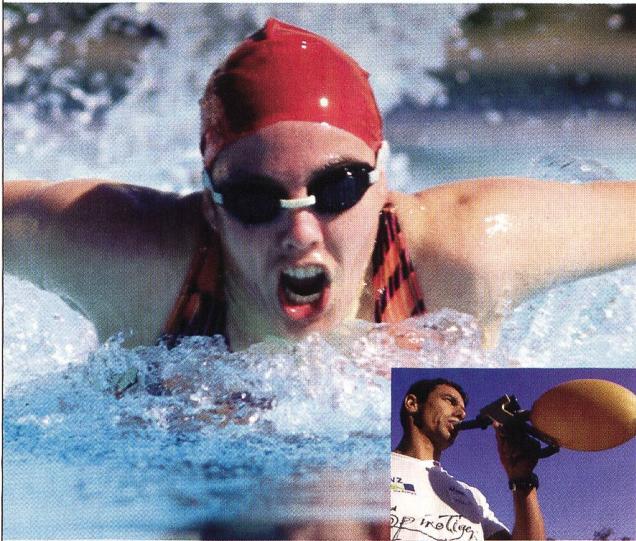
• NEU •

Weitere Informationen: Interdelta SA
CH-1701 Fribourg oder www.interdelta.ch

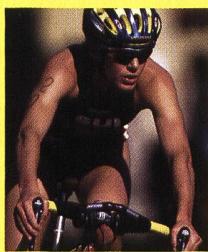
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Apotheker oder Drogisten um Rat.

SPIRO TIGER®
Ausbauertraining für die Atmung

Atmungstraining steigert deine Leistung!



Extrapower dank SpiroTiger®



Nicola Spirig:
Junioren Weltmeisterin

Mit Hilfe dieses Trainings
kann ich mein gesamtes
Leistungspotenzial nutzen.



Karin Thürig:
Olympia Siegerin

Dieses gezielte Ausdau-
ertraining ist bereits fest
in meinen Trainingsalltag
integriert!

Mehr Informationen erhalten Sie unter www.idiag.ch oder Tel. 044 908 58 58.

idiag

idiag AG
Mülistrasse 18
CH-8320 Fehrlitorf

Tel. +41 (0)44 908 58 58
Fax +41 (0)44 908 58 59

email: info@idiag.ch
www.idiag.ch

Das Anti-Doping-Handbuch

► **Premiere** // Mit diesem Werk wurde erstmals für den deutschsprachigen Raum ein umfassendes zweibändiges Handbuch zur Dopingbekämpfung geschaffen. Die Herausgeber Rüdiger Nickel und Theo Rous konnten mit anerkannten Experten aus Deutschland, Österreich und der Schweiz ein umfangreiches Nachschlagewerk erstellen. Es zeigt gemeinsame und unterschiedliche Regeln und Praktiken und soll allen Interessierten einen schnellen Einstieg in die Thematik ermöglichen.

Im ersten Band werden Grundlagen und Aspekte einer modernen Dopingbekämpfung beschrieben, der zweite Band enthält aktuelle Formulare, Listen, Abläufe und Hinweise aus den drei Ländern. Diese sich ständig ändernden Inhalte sollen jährlich in einer Neuauflage des zweiten Bandes aktualisiert werden. Die Themen im ersten Band betreffen ethische Fragen, Geschichte des Dopings, Ablauf einer Dopingkontrolle, Analytik, verbotene und erlaubte Arzneimitteln, Nahrungsergänzungsmittel, Senioren und Jugendliche im Kampf gegen Doping, Doping und Recht, Verhältnis zwischen Sportjournalisten und Athleten sowie Aspekte der Prävention. Am Ende des ersten Bandes sind die wichtigsten Regelwerke der nationalen und internationalen Dopingagenturen sowie die bestehenden Gesetze zur Dopingbekämpfung aufgeführt.

Das Anti-Doping-Handbuch ist eine gut gelungene Sammlung von Beiträgen und Materialien aus den drei Ländern. Ein kleiner Kritikpunkt betrifft einige teilweise zu textlastige Beiträge, bei denen grafische Hilfen wie Diagramme, Tabellen oder Karten mit Zusammensetzungen das Lesen erleichtert hätten.

Empfehlenswert ist das Handbuch insbesondere für Trainer, Übungsleiter, Sportlehrerinnen, Mitarbeitende in der Sportmedizin und Physiotherapie sowie für Verantwortliche in den Sportverbänden. Sporttreibende finden zudem im Band 2 schnell wichtige Texte und weitergehende Quellen wie Links und Adressen. *Matthias Kamber, Leiter Fachbereich Dopingbekämpfung, Bundesamt für Sport*.

► *Nickel / Rous (Hrsg.): Band 1: Grundlagen; Band 2: Dokumente, Regeln, Materialien 2007. Aachen, Meyer & Meyer Verlag 2007*



Von Musterlektionen zur Jobbörse

► **Portal** // Was als Idee einer Austauschplattform unter Sportstudierenden begann, hat sich innert fünf Jahren zu einer eigenen «Sportcommunity» entwickelt. Sportdidaktik.ch ist mit seinen über 800 eingeschriebenen Mitgliedern wohl die grösste Sportstellenbörse der Schweiz. Neben dieser «Stellenvermittlung» können die Mitglieder (Jahresbeitrag Fr. 25.–) von einem Sportshop mit Artikeln zu vergünstigten Preisen und einer Datenbank von Lehrunterlagen profitieren. Stelleninserate können auch Nichtmitglieder kostenlos aufgeben. Die Jobbörse ist denn auch das Herzstück von Sportdidaktik.ch. Täglich werden ein bis zwei Stelleninserate aus der ganzen Schweiz aufgeschaltet. Mitglieder können alle Inserate ansehen und mit dem Auftraggeber direkt Kontakt aufnehmen. Im Sportshop sticht das günstige Unihockeystock-Set hervor – natürlich nur für Mitglieder erhältlich. Die Datenbank an Lehrunterlagen hingegen verspricht mehr, als sie halten kann. Wer sich die Mühe macht und sich durch die Fülle von Unterlagen (meistens Lektionspräparationen von Studierenden) kämpft, wird von deren mässiger Qualität enttäuscht sein. *Ralph Hunziker*



► www.sportdidaktik.ch

Durchgeblättert

Fussball

- *B.Jung (Hg.): Die Nati: die Geschichte der Schweizer Fussball-Nationalmannschaft. Göttingen, Verlag Die Werkstatt, 2006. 415 Seiten*
- *M.Thumfart: Optimales Taktiktraining im Jugendfussball. Balingen, Spitta Verlag, 2006. 206 Seiten*

Golf

- *N.Wright: Junior-Golf: das komplette Trainingshandbuch für junge Golfspieler. Gräfelfing b.München, Albrecht Golf Verlag, 2001. 127 Seiten*

Kindersport

- *W.Friedrich: Sport, Ernährung und Gewichtsreduktion bei Kindern und Jugendlichen. Balingen, Spitta Verlag, 2006. 91 Seiten*

Medizin

- *K.Bös (Hg.): Handbuch Gesundheitssport. 2., vollst. neu bearb. Aufl. Schorndorf, Hofmann, 2006. 548 Seiten*
- *V.Scheid (Hg.): Sportbiologie. 6., völlig neu bearb. Aufl. Wiebelsheim, Limpert, 2007. 205 Seiten*

Mentales Training

- *C.Sterr: Mentaltraining im Sport: bessere Leistung bei Training und Wettkampf. Hamburg, spomedis, 2006. 160 Seiten*

Pädagogik

- *M.Krüger (Hg.): Sportpädagogik: ein Text- und Arbeitsbuch. Wiebelsheim, Limpert, 2007. 259 Seiten*

Radsport

- *A.Schmidt: Das grosse Buch vom Radsport. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 608 Seiten*

Schwimmen

- *K.Barth & J.Dietze: Ich lerne Schwimmen. Aachen, Meyer & Meyer, 2005. 141 Seiten*

Selbstverteidigung

- *I.Friedrich: Selbstverteidigung: Lehren und Lernen. Schorndorf, Hofmann, 2006. 160 Seiten*

Spiele

- *Y.Bechheim: Erfolgreiche Kooperationsspiele: soziales Lernen durch Spiel und Sport. Wiebelsheim, Limpert, 2007. 95 Seiten*

Tanz

- *K.Barth & S.Römer: Ich lerne Ballett & Tanz. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 152 Seiten*

Trainingslehre

- *A.Hohmann, M.Lames, M.Letzelter: Einführung in die Trainingswissenschaft. 4., überarb. und erw. Aufl. Wiebelsheim, Limpert, 2007. 317 Seiten*

Turnen

- *Deutsche Turnerjugend (Hg.): Kinderturnen: Praxis für Schule und Verein. Aachen, Meyer & Meyer, 2007. 126 Seiten*

Walking

- *H.Lange: Optimales Walking: der Weg zu einem stimmigen Trainingskonzept und seine Anwendung in der Praxis. Balingen, Spitta Verlag, 2007. 257 Seiten*

Yoga

- *W.Hölling, W.Buskies: Yoga: Bewegung – Atmung – Entspannung. Wiebelsheim, Limpert Verlag, 2007. 223 Seiten*

Hochwertige und funktionelle Kunstrasen-Systeme!



Eine Produktgarantie von acht bis zehn Jahren ist bei uns selbstverständlich

Übrigens: Kunstrasen-Systeme können Sie bei uns auch per Leasing kaufen!

Floortec hat sich im Bereich des Sportflächenbaus eine starke Marktposition erarbeitet - schweizweit. Die hohen Anforderungen, die an unsere Sportböden bezüglich Schutz- und Sportfunktion gestellt werden, lassen wir regelmäßig durch unabhängige Fachlabora untersuchen und kontrollieren.

Wir verlegen verfüllte und unverfüllte Fussballrasen-Systeme wie auch Vollkunststoffrasen für Hockey und Tennis. Der grosse Vorteil: Spiel und Spass bei jeder Witterung, wenn es sein muss, auch 24 Stunden am Tag! Lassen Sie sich vom Wetter keinen Strich durch die Rechnung machen und setzen Sie auf einen hochwertigen, funktionellen Kunstrasen von Floortec.



Wir bieten Ihnen als Kunde und Nutzer unserer Produkte eine Vielzahl von Sportböden für nahezu alle Arten von Schul- bis Wettkampfsport an; in Stadien, Sport-/Mehrzweckhallen und Freizeitanlagen in allen Landesteilen.

Indoor Sportböden

Outdoor Sportböden

Kunstrasen-Systeme

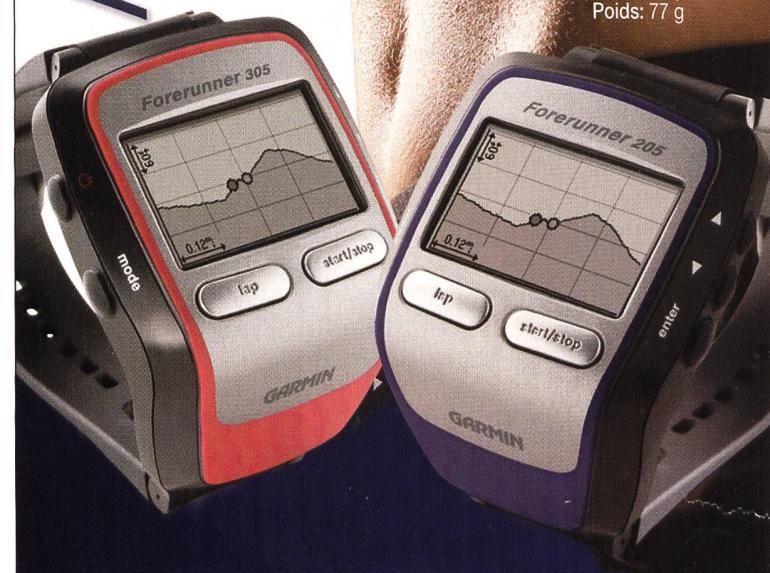
**FLOOR
TEC**
www.floortec.ch

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

**PERMANENTE AUSSTELLUNG
IN MÜHLETHURNEN**

**FORERUNNER
205 & 305**



Forerunner 205 et 305 de Garmin

Les Forerunner 205 et 305 offrent tout ce dont les sportifs ont besoin pour s'entraîner efficacement. Ces petits appareils étanches avec un écran clair et bien lisible ainsi qu'un bracelet agréable à porter intègrent un récepteur GPS SiRFstar III ultrasensible pour une information vitesse et distance précise même sous les arbres. Ils ont de multiples fonctions et sont simples à utiliser – aucun calibrage n'est requis. Même le départ, l'arrêt et les temps intermédiaires se font automatiquement.

S'entraîner avec le Forerunner veut aussi dire ne plus courir en solitaire, un Virtual Partner™ programmable est toujours avec vous. Cette fonction unique vous indique si vous êtes en avance ou en retard par rapport à votre partenaire virtuel.

Le Forerunner 305 est encore plus complet, il est livré avec un capteur de fréquence cardiaque permettant de gérer votre effort.



GARMIN™

Représentant général:

Bucher+Walt - 2072 St-Blaise - Tél: 032 755 95 00 - www.garmin.ch