

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Plattform // Standpunkte**

Joachim Laumann // Investieren und gleichzeitig sparen  
 Bernard Marti // Sportliche Ursachen gehobenen Nationalgefühls

**8 Schaufenster // News**

Wettbewerb «Sport rauchfrei»: Gemeinsam gegen Tabakkonsum im Sport

**10 Fokus // Zauberformeln für aktive Kinder****22 Training // Hightech-Schuhe**

Füsse haben es nicht leicht  
*Gérard Gremion*

**26 Gesundheit // Ernährung**

Du isst, was du bist  
*Janina Sakobielski*

**28 Sicherheit // Fränk Hofer**

Leidenschaft auf zwei Rädern  
*Nicola Bignasca*

**30 Dossier // Doping****53 mobileclub****55 Medien // Unter der Lupe****57 Projekt // Albiate.bewegt**

Eine italienische Gemeinde bekämpft das Übergewicht  
*Nicola Bignasca*

**58 Projekt // Schneesport**

Kreativ in der Loipe  
*Marianne Chapuisat*

**60 Schaufenster****62 Menschen // Rehabilitation**

Wie Bernhard Rentsch nach einem Hirnschlag wieder laufen und sprechen lernte  
**Vorschau**

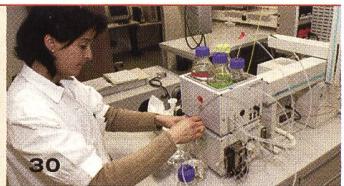
**Beilagen****Schnelligkeit**

► Keine Zeit zu verlieren // Im Sport entscheidet oft die Fähigkeit, etwas schnell und präzise zu tun, über Erfolg oder Misserfolg. Zwar ist Schnelligkeit auch eine Frage der Gene, schneller werden können aber alle.

*Ralph Hunziker, Andreas Weber, Rolf Weber*

**Fokus****Tägliche Sportlektion**

- 10** Gegen passive Muster // Erste Resultate der Kinder- und Jugendsport-Studie KISS *Roland Gautschi*
- 13** Mehr Qualität und Intensität // Interview mit dem Leiter der KISS-Studie Lukas Zahner
- 15** Guido Perlini // Bewegung als didaktisches Prinzip
- 16** 3+2 als Zauberformel? // Professionelle Interventionen
- 19** Rainer Huber // Der Gewinn in zwanzig Jahren
- 20** Auf allen Kanälen // Bewegungskurzpausen und -hausaufgaben

**Dossier****Doping**

- 30** Abkürzungen gibt es nicht // Das Wort an den Leiter der Fachstelle für Dopingbekämpfung am BASPO  
*Interview: Francesco Di Potenza*
- 34** Dem Unerlaubten auf der Spur // Ein kleiner Wissenstest für die Praxis
- 38** Denn sie wissen, was sie tun ... // Vier junge Athletinnen und Athleten des Sport-Gymnasiums Davos über Doping  
*Janina Sakobielski*
- 40** Doping ohne Absicht? // Risiken bei der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln *Nadja Mahler König*
- 42** Positives von der Junioren-Front // Auch Nachwuchssportler werden getestet
- 44** Einfach und transparent // Die Arbeit der Disziplinarkammer unter der Lupe *Bernhard Rentsch*
- 45** Polizist im Sportleralltag // Ein Kontrolleur ist oft sehr nahe bei den Athleten
- 46** Ärzte sind oft Mittäter // Die aktuelle Dopingliste dürfte besser sein
- 47** Das Schweizer Anti-Doping-Labor // Proben im Hochsicherheitstrakt *Raphael Donzel*
- 50** Schnelle Erfolge sind kein Ziel // Im Gespräch mit dem Radsport-Nationaltrainer und dem Leiter Ausbildung von Swiss Cycling *Francesco Di Potenza*

**Rugby**

► Einen Versuch wert // Rugby in der Schule? Das Mannschaftssportspiel ist mit vielen Vorurteilen behaftet und wird in seinen wahren Werten oft verkannt. Ein Plädoyer.

*Philippe Lüthi, Véronique Keim*

# Wetten ist Sport. Darauf kannst du wetten!

Mit jeder sporttip-Wette unterstützt du den Schweizer Sport.

Ganz gleich, worauf du gerade tippen willst: Wähle deine Highlights aus zahlreichen Spielen täglich aktuell im Internet. Zudem warten am Kiosk wöchentlich zwei sporttip-Wettprogramme auf dich - eins jeden Dienstag und eins jeden Freitag. **Jetzt mit sporttip wetten, mitfeiern und gewinnen. Am Kiosk oder via Internet auf [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch).**