

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 9 (2007)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Plattform // Standpunkte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## «Die besten Trainer in den Nachwuchs!»

**Adrian Bürgi** // Der Titel ist Programm. So heisst die Forderung in den zwölf Bausteinen zum Erfolg von Swiss Olympic. Was ist aber ein guter Nachwuchstrainer und welche Kompetenzen benötigt er?

► Die Frage nach den Kompetenzen ist einfach beantwortet: Ein guter (Nachwuchs-)Trainer ist eine Führungspersönlichkeit im Sinne eines handlungskompetenten Generalisten, der ein aktuelles, fundiertes, anwendbares und ein auf sein Aufgabengebiet abgestimmtes Fachwissen besitzt. Zudem verfügt er über ein sehr gutes Allgemeinwissen, ist methodenstark und sozialkompetent. Er kann also komplexe Situationen, wie sie im Sport an der Tagesordnung sind, erfolgreich und effizient bewältigen.

Entscheidender ist aber die Frage, wie die einzelnen Kompetenzen für die verschiedenen Arbeitsfelder (Elite-, Nachwuchstrainer, Trainer im Breitensport/Leistungssport) zu gewichten sind und wie bzw. welche Kompetenzen durch eine Ausbildung überhaupt entwickelt werden können. Befragt man Trainer und Sportstudierende, wie sie die vier Kompetenzen gewichten, so ergibt sich folgendes Bild: Bei Nachwuchstrainern nimmt die Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenz eine hohe Bedeutung ein. Die Fachkompetenz wird als nicht so relevant eingestuft. Beim Elitetrainer nimmt die Wichtigkeit der Fachkompetenz zu. Entscheidend ist: Ohne Methodenkompetenz kann die Fachkompetenz gar nicht an die Jugendlichen gebracht

werden. Wer nicht über Selbst- und Sozialkompetenz verfügt, hat sich selbst nicht im Griff und wird allenfalls im zwischenmenschlichen Bereich Schwierigkeiten bekommen.

Das Problem ist, dass Fach- und Methodenkompetenz noch relativ einfach, aber Selbst- und Sozialkompetenz nicht ohne weiteres in einem Kurs oder Lehrgang vermittelt werden können, da sie sich im Prozess über längere Zeit entwickeln und zudem eine hohe Bereitschaft zur Veränderung und zur Auseinandersetzung mit sich selbst erfordern. Dennoch – die Sozial- und Selbstkompetenz ist lehr- und entwickelbar und somit ein wichtiges Element der Trainerausbildung und insbesondere der -fortbildung für Nachwuchs- und Elitetrainer.

Nur wer bereit ist, sich immer weiterzuentwickeln und mit seinen Fertigkeiten, Fähigkeiten, Eigenschaften und Haltungen auseinanderzusetzen, wird auch in Zukunft seine Potenziale funktional und kreativ nutzen können.

► **Dr. Adrian Bürgi, Leiter Trainerbildung Swiss Olympic,**  
adrian.buergi@baspo.admin.ch

## «Was lernen die Kinder bei euch im Sportunterricht?»

**Roland Seiler** // Qualitätsbewusstsein ist en vogue – auch im Sportunterricht. Das ist auch gut so. Die Geister scheiden sich schon eher, wenn es um die Konkretisierung von Qualitätskriterien geht.

► Als kleinster gemeinsamer Nenner konsensfähig dürfte sein, dass sowohl Strukturmerkmale als auch Prozesse und Ergebnisse in die Qualitätsbetrachtungen einzubeziehen sind. Dass es strukturelle Defizite gibt, ist kaum übersehbar. So unterrichten nach wie vor zahlreiche Lehrkräfte das Fach Sport, die bestenfalls eine minimale Ausbildung dafür genossen haben. Eine Besserung ist hier leider kaum zu erwarten.

Prozessqualität zu definieren ist schon schwieriger. Ob etwa eine Unterrichtsstunde dann besonders gut war, wenn die Zustimmungsrate der Schülerinnen und Schüler hoch ist, bleibt eine strittige Frage. Zweifel sind angebracht, sollten doch zum Beispiel aus gesundheitlicher Sicht verschiedene motorische Beanspruchungsformen gefordert sein, aus psychologischer Sicht ein sozial unterstützendes, aufgabenlösungsorientiertes Klima herrschen und aus pädagogischer Sicht ein methodisch-didaktisch vorbildliches Vorgehen gewählt werden. Bei der Frage nach der Ergebnisqualität wird es noch schwieriger. Wenn man unsere gegenwärtig gültigen Lehrmittel anschaut, werden Sport- und Bewegungsaktivitäten nach sechs verschiedenen Sinndimensionen vermittelt. Problematisch daran ist, dass die Sinnstiftung letztlich den Abnehmern überlassen bleibt, wodurch die Qualität des Outcomes kaum mehr überprüfbar wird.

Nötig ist ein gesellschaftlicher Diskurs über den Bildungsauftrag und die Lernziele des Sportunterrichts. Es ist vor allem hervorzuhe-

ben, welches Wissen, Verhalten oder Können und welche Einstellungen die Schülerinnen und Schüler im Sportunterricht lernen, das sie sich in den andern Fächern nicht aneignen können. Inhaltlich geht es hier erstens um das Phänomen der sportlichen (psychomotorischen) Leistung. Unter dem Blickwinkel der Gesundheit zweitens auch um lebenslanges Sporttreiben. Als dritter inhaltlicher Bereich lässt sich die Selbstwahrnehmung der eigenen Person inklusive des eigenen Körpers bezeichnen, als vierter die Entwicklung zu einem sozialen Wesen, und als fünfter der Umgang mit dem gesellschaftlichen Phänomen Sport.

Für die Zukunft des Faches ist es eminent, dass die Sportunterricht erteilenden Lehrkräfte klare Antworten auf die Frage «Was lernen denn die Kinder bei euch im Sportunterricht?» geben können. Je eindeutiger, einfacher und auch international vergleichbarer die Antworten sind, desto besser wird es möglich sein, die Qualität des Sportunterrichts zu beurteilen und damit seinen Stellenwert zu verbessern.

► **Prof. Dr. Roland Seiler, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft,**  
roland.seiler@ispw.unibe.ch

