

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 8 (2006)

**Heft:** [1]: Schule bewegt

**Artikel:** Ein Tal geht auf Weltreise

**Autor:** Hunziker, Ralph

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-995229>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein Tal geht auf Weltreise

**Obwalden** // 40'077 Kilometer, 1286 Kinder, 7 Laufstrecken – das sind die Kennzahlen eines Projektes vom Sportamt Obwalden im Rahmen des Internationalen Jahres des Sports und der Sporterziehung. Dahinter steckt eine Idee, die Schule machen könnte.

Ralph Hunziker



► Was haben Bangkok, Honolulu, Lissabon, Neuchâtel, Bellinzona und Sarnen gemeinsam? All diese Städte haben die Primarschülerinnen und -schüler des Kantons Obwaldens auf ihren Laufrunden imaginär besucht. Sie taten dies im Zusammenhang des vom kantonalen Sportamt initiierten Projektes «Obwaldner Unterstufenschulkinder rennen um die Welt». Auf abgesteckten Laufstrecken in ihren Gemeinden sollten sie einmal um die ganze Welt laufen.

«**Die Runden laufen wir bei jedem Wetter, und es macht mir meistens Spass. Wenn es regnet, dann gehe ich aber nicht so gerne.**» Sophie (10 Jahre)



«**Ich laufe die Runden gerne. Ich habe sogar schon mal sechs an einem Tag geschafft.**» Raffaele (10 Jahre)

## Eine Glocke für Bewegung

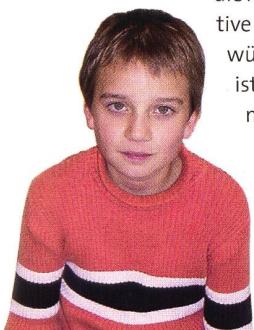
Die Laufstrecke in Sachseln führt rund ums Schulhaus und ist 600 Meter lang. Patrick Berwert absolviert sie mit den Kindern zum Teil auch während des Sportunterrichts. In der Regel integriert er die Laufeinheiten aber in

## Gleiche Strecke, mehrfach genutzt

► Für die verschiedenen Projekte im Rahmen des Internationalen Jahres des Sports und der Sporterziehung hat das Sportamt Obwalden in allen sieben Gemeinden des Kantons Laufstrecken ausgesteckt. In der Regel beträgt die Distanz 600 bis 800 Meter, manche sind auch doppelt oder dreifach so lang. An der «**Weltumrundung**» durften nur Unterstufenschülerinnen und -schüler teilnehmen. Die Klassenlehrpersonen legten selber fest, wie sie die Laufeinheiten in ihren Unterricht einbinden wollten. Die Wochenleistungen wurden klassenweise auf ein Erhebungsblatt übertragen. Alle sechs Wochen trug der Schulsportcoach, der gleichzeitig auch für die Stichprobenkontrolle zuständig war, die gelaufenen Kilometer der Schule zusammen und leitete diese dem Sportamt weiter. Der aktuelle Stand der gelaufenen Kilometer wurde jeweils auf einem «**Weltbarometer**» vor dem Amtsgebäude in Sarnen festgehalten. Dieselben Laufstrecken dienten auch einem zweiten Kantonsprojekt: dem **Minimarathon**. Diesem Projekt stand der Obwaldner Marathonläufer und Olympiateilnehmer Viktor Röthlin Pate. Mit seinem Fanclub unterstützte er das Projekt. Der Minimarathon (4,21 Kilometer) stand den Mitgliedern aller Vereine offen und läuft unabhängig vom UNO-Sportjahr weiter. Interessierte Clubs oder Riegen konnten sich beim Sportamt anmelden und erhielten ein Erhebungsblatt. Jeder gelaufene Minimarathon wird mit vier Franken vom Sportamt (J+S-Beiträge) und einem Franken vom Sponsor Raiffeisenbank Obwalden entschädigt.

Ausführliche Informationen zu diesen und weiteren Projekten sind ersichtlich unter: [www.sport.ow.ch](http://www.sport.ow.ch)

den Unterricht der anderen Fächer. Zum Beispiel wenn die Schülerinnen und Schüler selbständig an ihrem Wochenplan arbeiten. Nach einer halben Stunde klingelt er mit einer Glocke. Das Signal sich die Schuhe zu schnüren und die Laufrunde zu rennen. «Zu Beginn musste ich sie noch motivieren, mittlerweile gehen sie ohne Aufforderung, manchmal auch freiwillig mehrere Runden.» Dabei zähle nicht der Leistungsgedanke sondern vielmehr die regelmässige Bewegung und die aktive Pause. Spazieren sei zwar nicht erwünscht, aber erlaubt. Patrick Berwert ist vom Effekt überzeugt: «Die Kinder merken, dass ihnen die aktive Pause an der frischen Luft gut tut und sie anschliessend motivierter und wacher im Unterricht sind.»



**«Ich renne gerne und es macht Spass, weil ich dann draussen bin.»** Philipp (10 Jahre)

#### Übergreifende Möglichkeiten

Für Kinder im Primarschulalter ist die Dimension einer Weltumrundung kaum fassbar. Daher wurde von Beginn weg in den einzelnen Klassen eine «Tour de Suisse» veranstaltet. Die gelaufenen Kilometer konnten die Kinder dann auf einer Schweizerkarte zu einer Rundreise anzeichnen – natürlich mit Start und Ziel im Kantonshauptort Sarnen. Die Zusammenlegung der Schweizertouren aller Schulklassen ergab dann die Weltumrundung. Diese «Reduktion» auf Schweizer Niveau hatte einen weiteren Vorteil: so war Fächer übergreifender Unterricht möglich. Kantonshauptorte, Seen und Flüsse, Berge und Pässe konnten anschaulich gelernt werden.



**«Rennen finde ich cool, weil ich gerne Sport mache.»**  
Salvatore (9 Jahre)

#### Von der Schule in die Familien

Initiator des Projektes war der Leiter des kantonalen Sportamtes Hans Ettlin. «Dass wir unser Ziel der Weltumrundung erreichen würden, zeichnete sich schon früh ab», führt er nicht ohne Stolz aus. «Bereits vor den Sommerferien war die Welt einmal umlaufen.» Der schnelle Erfolg habe der Motivation der Schülerinnen und Schüler aber keinen Abbruch getan. Mit dem Abschluss des Projektes Ende Dezember 2005 wurden so insgesamt über 60'000 Kilometer zurückgelegt. Die Weltumrundung ist aber nur eines von verschiedenen Kantonsprojekten im Jahr 2005 (siehe Kasten). Hans Ettlin: «Das UNO-Jahr des Sports war für uns die Initialzündung, bestehende Projekte auszubauen und sie einer grösseren Bevölkerungsgruppe schmackhaft machen zu können, um Erwachsene, Jugendliche und Kinder zu regelmässiger Ausdauerbewegung zu motivieren. Kinder sind dafür hervorragende Multiplikatoren. So sah ich einige Eltern an den Wochenenden mit ihren Kindern die Gemeindestrecken ablaufen.» Interessierte Nachahmer aus anderen Kantonen haben sich bereits über die Idee «Obwaldner Unterstufenschulkinder laufen um die Welt» informiert. Und eine Fortsetzung des gelungenen Projektes steht in Obwalden bereits in der Pipeline. //



**«Am Anfang war es lässig. Jetzt finde ich die Runde aber etwas langweilig.»** Florentina (9 Jahre)

