

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 5

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Der heisse Helm für coole Kids

► **Alpina Flame** // Man muss draufklopfen damit man merkt, ob man ihn aufhat – so leicht ist der neueste Alpina-Freeridehelm für Nachwuchsstars. Und doch erfüllt er alle Ansprüche an Sicherheit und Stabilität dank neuester Inmold-Technologie. Mit zwei Grössen und dem RUN-System zur Feinjustierung passt er auf jeden Kopf. Dank Hörsystem im Ohrteil können die Kids uns auch verstehen. Und das alles in sieben Farben – damit man den eigenen Star auch wieder findet. Ab sofort im Fachhandel erhältlich für 99 Franken. //

mobile

Vorschau 6/06

Fokus // Korrigieren

- Desislava Bürgi-Zhekova // «Mit Inspiration und Leidenschaft zum Ziel»
- Technikoptimierung im Skispringen

Dossier // Bewegungstörungen

- Lietta Santinelli // Matteo, ein Träumer unter vielen
- Das Projekt «Pluspunkt Bewegung»

Weitere Inhalte

- Staby: ein Stab bringt neuen Schwung ins Training
- Ernährung: Neuronen zu Tisch!
- Im Gespräch mit René Mathys, Experte in Sachen Unfallprävention

► Die Ausgabe 6/06 erscheint Anfang Dezember.

mobilePraxis

- Aufwärmen
- Eislaufen

Unsere Partner



Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.



VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.

Vom Spiel- auf den Sportplatz

► **Leserbrief** // Als ehemaliger Hochspringer und einstiger SLV-Kadertrainer Hochsprung gratuliere ich euch zur gelungenen mobilePraxis «Sprungvielfalt».

Mit den ausführlichen Berichten und Beispielen spricht ihr mir aus dem Herzen. Ihr zeigt auf, wie vielfältig und interessant Sprungkraft auf spielerische Weise trainiert werden kann. Insbesondere scheint mir wichtig, dass dies bereits im Schüleralter umgesetzt wird. Denn so lassen sich Überlastungsprobleme in späteren Jahren wenn nicht vollständig verhindern, dann doch minimieren, und die Basis für eine gute Sprungkraft legen.

Kinder führen auf dem Spielplatz zig Sprünge aus – ob vom Baum oder vom Turm einer Rutschbahn. Es sind also auch Tiefsprünge dabei. Ein Sporttraining mit zu vielen Sprüngen kann es daher fast nicht geben. Entscheidend ist einzig, dass die Sprünge spielerisch erfolgen und das Sprungtraining abwechslungsreich und vielfältig gestaltet wird. Auch in der Wahl der Methodik trifft ihr den Kern der Aussage. Natürlich sind die Sprungdisziplinen ein wesentlicher Bestandteil der Leichtathletik, Sprungkraft ist aber auch in vielen anderen Sportarten ein massgebender Faktor. Ob es letztendlich Leichtathletinnen sind oder Spieler in anderen Sportarten, ist hier Nebensache.

So ist für mich die mobilePraxis «Sprungvielfalt» die beste schweizerische Broschüre im Bereich Sprungkraft mit Kindern und Jugendlichen, die ich je gelesen habe. Besten Dank. Für unseren Nachwuchs hoffe ich, dass dieses Unterrichtsmittel von möglichst vielen Trainierenden und Lehrern gelesen und umgesetzt wird. //

► **Ruedi Nyffenegger**
Hochsprung-Trainer BTV Aarau

Zentralkurs Seniorensport 07/I

Kursziele: Sie vertiefen ihre persönliche Methoden- und Fachkompetenz in Praxis und Theorie im Schwerpunktthema, Sie stellen den Bezug zur gemeinsamen Ausbildungsgrundlagen (BLL) her, Sie sind mit den aktuellen Informationen versehen, Sie nehmen die Rückmeldungen aus der Leiterbildung auf und lassen diese in Ihre Entwicklungsüberlegungen einfließen.

Spezifizierung: Fortbildung für Seniorensport Expertinnen und Experten. Der inhaltliche Akzent steht unter dem Motto «Die Vielfalt von Fitness und Gymnastik».

Zielpublikum: Ausgebildete und ausbildungsaktive Expertinnen und Experten Seniorensport, die von ihren Organisationen für künftige Einsätze in Leiterbildungsangeboten vorgesehen sind.

Kurssprache: Deutsch.

Nutzen: Sie lernen das ganze Verständnis von «Fitness und Gymnastik» kennen, erleben darin attraktive Umsetzungsbausteine und machen den Transfer in konkrete Bewegungsangebote/Sportarten.

Kursdaten: ZK 07/I vom 27. bis 29. April 2007.

Kursort: BASPO, Magglingen.

Kursleitung: Andres Schneider, BASPO/ESSM, Magglingen.

Voraussetzungen: Anerkennung Expertin Seniorensport.

Kurskosten: Keine Kurskosten – ergänzende Ausbildungsunterlagen werden zu Selbstkosten im Kurs abgegeben.

Anmeldung: Via nationale Organisation ans BASPO, Sekretariat Seniorensport, 2532 Magglingen senden.

Anmeldung bis: 28. Februar 2007.