

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Plattform // Standpunkte

Roland Gautschi // Mit «trägen» Lehrern das Sommerloch füllen
Cornel Holenstein // Nationale Talentschau und Ort der Begegnung

9 Schaufenster // News**12 Fokus // Sportlager****24 Training // T-Bow**

Neues Fitnessgerät // Einen Bogen zur Stärke schlagen
Ralph Hunziker

26 Sicherheit // Schneesporthelm

Kopfverletzungen verhindern // Die neue Mütze ist der Helm
Christina Aeberhard

28 Dossier // Trainingslehre

Interviewreihe mit Experten
Roland Gautschi, Véronique Keim

41 mobileclub**43 Neuerscheinungen****44 Wissenschaft und Forschung // Sportengagement und Gewaltverhalten**

Führt Sport zu weniger Gewalt? // Studie der EHSM
Karin Moesch, Daniel Birrer, Roland Seiler

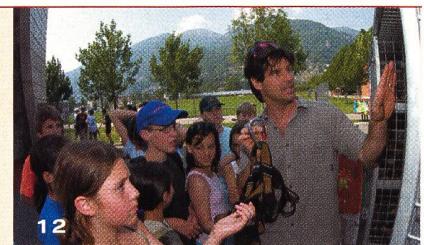
50 Vis-à-vis // Toni Breitenmoser

Tour de Cuisine // Ein Blick in die Kochtöpfe des Chefs Restauration am BASPO
Roland Gautschi

54 Schaufenster // Vorschau**Beilagen****Handball**

Rassiges Hin und Her // Wer wirft nicht gerne aufs Tor, spielt einen präzisen Pass oder luchst den Angreifern den Ball ab? Handball bietet all dies und noch viel mehr und ist ein ideales Spiel für die Mittel- und Oberstufe.

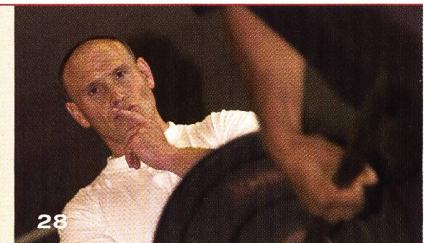
Roland Gautschi

Fokus

12

Sportlager

- 12 Giorgio Piffaretti** // Fünf Tage sind mehr als eine Woche
Nicola Bignasca
- 16 Erfahrungsaustausch** // Es lebe der «Lageropa»!
Janina Sakobielski
- 16 Fachwoche** // Die Chemie stimmt
- 18 Ausbildung** // Kletterschuh und Küchenschurz
- 18 Jugend+Sport** // Kein Grund zur Panik
- 19 Schneesport** // Alles fuhr Ski ...?
- 21 Musterbeispiel** // Das Waadtland handelt
- 22 Bixio Caprara** // Grosswetterlage mit einigen Gewitterzellen

Dossier

28

Trainingslehre

- 28 Leistung im Mittelpunkt** // Interview mit Jost Hegner, Dozent am ISPW Bern
- 32 Ausdauer** // Roland Schütz, Dozent am ISPW Bern
- 34 Kraft** // Leo Held, Trainer der Schweizer Judonationalmannschaft
- 37 Schnelligkeit** // Gilles Cometti, Dozent an der Universität Dijon
- 39 Beweglichkeit** // Gérald Gremion, Spezialarzt für Sportmedizin

Trickreiche Spiele

Koordinative Herausforderungen // Ob im Alltag, Beruf oder Sport, Geschicklichkeit und Koordination sind zwei wichtige Faktoren. Um diese zu trainieren, gibt es eine Fülle von Spielformen. Diese Praxisbeilage gibt einen Einblick in die Trickspielkiste.

Christian Ziegler, Daniel Wieland, Ralph Hunziker

Piz Vial, 6. September, 14.10 h,
vom Piz Valdraus aus.

**Wir engagieren uns auf ganz unterschiedlichen Gebieten dafür,
dass eine Vision nicht eine Vision bleibt.**



Die Weitsicht in den Höhen des Gotthards ist ein schönes Symbol dafür, wie weit unser Engagement reicht. Mit der Galleria Gottardo, unserer eigenen Kulturstiftung, machen wir die Kunst einer breiten Öffentlichkeit zugänglich. Und auch im Jugendsport helfen wir mit, dass Ideen in die Realität umgesetzt werden können. Im Interesse der Gesellschaft, im Interesse der Menschen. www.gottardo.com

Banka del Gottardo, Schützengasse 31, CH-8023 Zürich, +41 44 215 73 11
Hauptsitz: Banka del Gottardo, Viale S. Francini 8, CH-6901 Lugano, Tel. +41 91 808 11 11
Bellinzona, Chiasso, Genf, Lausanne, Locarno, Bergamo, Mailand, Rom, Treviso, Turin,
Athen, Luxemburg, Madrid, Paris, Nassau, Hongkong

**BANCA DEL
GOTTARDO**