

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 4

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Fachzeitschrift für Sport

mobile



Foto: Daniel Käsermann

ETH-Bibliothek



EM000005870771

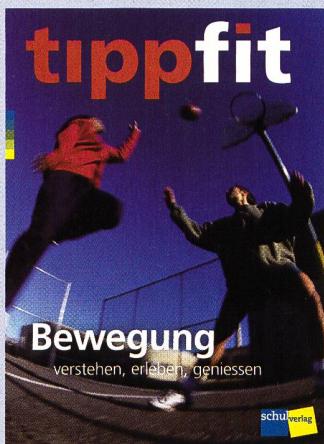
10

Bewegungsempfehlungen //
Eine Pyramide wird zur Scheibe

28

Lektionsgestaltung //
Im optimalen Augenblick

tippfit – dartfit



tippfit

1. Auflage 2006, 204 Seiten
 farbig illustriert, gebunden
■ 6.652.00 € ■ 18.00 (27.70)

ilz Interkantonale Lehrmittelzentrale

dartfit – die Bewegungsscheibe

Dartscheibe mit drei Wurfpfeilen und 25 Karten mit Bewegungsübungen
■ 7.884.00 € ■ 58.– (58.–)

Ersatzpfeile Set à 3 Stück
■ 7.976.00 € ■ 3.– (3.–)

Bestellen: Geben Sie in das PaperLink-Fenster auf www.schulverlag.ch die Artikelnummer (mit oder ohne Trennpunkte) ein. So gelangen Sie direkt zu den Detailinformationen des gewünschten Artikels.

■ Artikelnummer
■ Schulpreis (Privatpreis)
 alle Preisangaben in CHF.
 Preisänderungen vorbehalten.

Bewegungsarmut und ihre gesundheitlichen Folgen sind auf der Agenda der gesellschaftlichen Probleme weit nach oben gerückt. Zusammen mit dem Bundesamt für Sport hat der schulverlag darum ein attraktives Programm für die Bewegungsförderung in Alltag und Schule entwickelt.

Ein Buch, das Jugendliche bewegt

Im Übergang von der Schule ins Arbeitsleben entscheidet sich häufig, ob und wie Schulabgängerinnen und -abgänger die Bewegung in ihren Alltag einbauen können. Die Grundidee von «tippfit» ist, dass Jugendliche das Buch (und die Materialien auf dem Internet) in der Schule kennen und schätzen lernen als Ratgeber und Ideenquelle für alle Aspekte der Bewegung in verschiedenen Lebenssituationen (Schule, Arbeit, Lernen, Freizeit u.a.).

«tippfit» ist ein unterrichtsbegleitendes Arbeitsbuch, das eigenständiges und selbst bestimmtes

Lernen fördert und dadurch die Eigenverantwortung für das persönliche Bewegungsverhalten ins Zentrum stellt. Das Stoffangebot soll einen unverkrampften Zugang zu Bewegung, Sport und Gesundheitshandeln ermöglichen und eignet sich ebenfalls für den ausserschulischen Bereich.

Ziel:

- Gesundheit fördern und erhalten
 - Körper und Geist leistungsfähig machen
 - Lust auf mehr Bewegung wecken
- Mit den neuen Baspo-Bewegungsempfehlungen für Jugendliche!

darftfit – die Bewegungsscheibe

Als Ergänzung zum Buch ist erhältlich:

- Dartscheibe in Originalgrösse aus Metall mit 3 Magnetwurfpfeilen
- Karteikarten mit je 5 Übungen pro Kategorie

Kinder oder Jugendliche sollten täglich mindestens 1 Stunde in Bewegung sein. Die Bewegungsscheibe zeigt 5 Bereiche: Rot steht für «Herz-Kreislauf anregen», Violett für «Muskel kräftigen», Blau für «Knochen stärken», Grün für «Geschicklichkeit verbessern» und Gelb für «Beweglichkeit erhalten».

«darftfit» darf in keinem Schulzimmer, Sport- und Jugendverein fehlen.

