

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INNERE WERTE SICHTBAR MACHEN

Daily Energy Expenditure
3,712 Kalorien

Physical Activity Duration (PAD)
0 Std. 8 Min.

Average METS Level
1.2

Total number of Steps
5,004

Sleep Duration
8 Std. 6 Min.

Last 7 Days

Day	Energy Expenditure (kcal)
1	3802 kcal
2	3954 kcal
3	3999 kcal
4	3822 kcal
5	3880 kcal
6	4010 kcal
7	3712 kcal

Daily Average
3,283 Kalorien

BODYMEDIA®

85786 005026 285786 005

TOUCH DESIGN, Luzern



MESSEN SIE KALORIENVERBRAUCH UND KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Das BodyMedia SenseWear Armband dient als metabolischer Holter-Monitor und erlaubt Ihnen genaue Informationen über Energieverbrauch, körperliche Aktivität und Schlafdauer zu sammeln und zu analysieren.

GUTER TRAGKOMFORT
HOHE GENAUIGKEIT
EINFACHE AUSWERTUNG

GERNE BERATEN WIR SIE
TEL. 062 476 06 46 | INFO@PILGERMED.CH | WWW.PILGERMED.CH

PILGER AG
MEDIZIN TECHNIK

«Wir bekennen Farbe:
Wir trinken Rivella rot, damit wir
unseren Durst austricksen können.»

Petra Kundert, Matthias Hofbauer



Rivella, Hauptsponsor Swiss Unihockey