

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

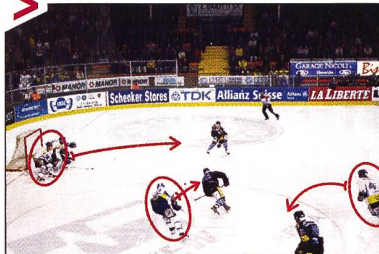
DARTFISH Software

COMMUNICATE



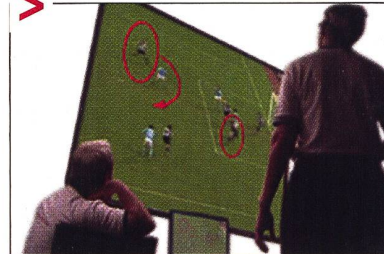
Erfassen und katalogisieren Sie Spielaktionen während oder nach dem Spiel. Geben Sie Anweisungen und Erkenntnisse direkt an Ihr Team weiter, die betreffenden Videosequenzen dazu stehen Ihnen unmittelbar zur Verfügung.

ANALYSE



Analysieren Sie die Begegnung sowohl auf Spieler- als auch auf Mannschaftsebene und berücksichtigen Sie die Bedürfnisse aller Beteiligten. Nutzen Sie erweiterte Funktionen, um die Sequenzen eines Spiels direkt auf Ihrem Computer auszuwerten.

SHARE



Verteilen Sie die Videosequenzen, Ihre Anmerkungen, Analysen und Schlussfolgerungen auf CD, DVD, VHS-Video oder Internet an Ihre Mitarbeiter, Spieler und Partner.

VEREINFACHEN SIE DEN VIDEO-EINSATZ IN IHREM TEAM

Ihre Kontaktperson:

Olivier Volery
Country manager Switzerland
Tel: 026 425 48 66
Fax: 026 425 48 59
olivier.volery@dartfish.com

DARTFISH 
VIDEOANALYSE SOFTWARE

familia Champion. Official Powerfood Supplier von Alinghi.

Für alle, die Höchstleistungen erbringen: die neuen familia Champion PowerPacks im knusprigen Getreidemantel mit der neu entwickelten Energy Plus-Formel für unterwegs. Gesunde Energie und feiner Schokoladengenuss: Mit Magnesium, 50% weniger Fett aber 50% mehr Protein als Milkschokolade. Entdecken Sie den Champion in sich.

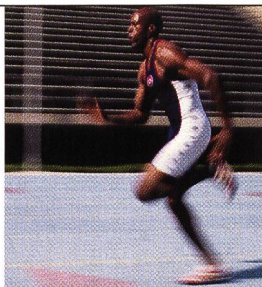


NOUVEAU
NEU
NOUVEAU

familia 

In dir steckt mehr.

Sportschule



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- Sportgymnasium
- Sporthandelsschule
- 10. Schuljahr Sport
- 8./9. Schuljahr Sport

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für ein individuelles Beratungsgespräch.



feusi

Sportschule
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern
Telefon 031 308 33 80
E-Mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch



Traumeel®

Bei Verstauchungen,
Verrenkungen, Prellungen

Die moderne
homöopathische
Alternative.

Erhältlich in
Apotheken und Drogerien.



Schule im Schnee



Angebote der Bergbahnen in Graubünden für die Schulen.
Saison 2006/2007 mit sehr günstigen Preisen und praxisnahe Schul- und Sportunterricht in den Wintersport einsteigen. All-inclusive Angebote, welche «Schule» mit dem Erlebnis Schnee verbinden.

Bitte senden Sie mir die neue Angebots-Broschüre Winter 2006/2007 «Schule im Schnee» der Bergbahnen Graubünden.

Mobile 06

Vorname
Schule
Adresse

Name

PLZ/Ort

Bergbahnen

Einsenden an: Bergbahnen Graubünden, Postfach 63, CH-7031 Laax
Telefon +41 (0)81 936 61 81, Fax +41 (0)81 936 61 82, info@bergbahnen-graubuenden.ch

graubünden

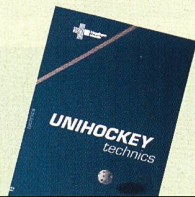


VISTA Wellness // Bewegungsset fürs Kinderzimmer

► Für Gleichgewicht und Koordination kann es nie zu früh sein. VISTA Wellness hat sich diesen Leitspruch zu Herzen genommen und hält ein Spiel- und Bewegungsset für Kinder ab drei Jahren bereit. Damit können sich die Kleinen auch in der Wohnung «austoben». Das Set besteht aus einem aufblasbaren Hüpfpferd RODY, erhältlich in Gelb, Rot oder Blau (bitte Farbwunsch nicht vergessen!), einem MOBILO Luftkissen, einem Sportball mit 20 Zentimeter Durchmesser und einem Springseil. Machen Sie als mobileclub-Mitglied von den vergünstigten Bedingungen Gebrauch!

Bestellung: Senden Sie Ihre Bestellung mit nebenstehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub.

Lieferungen und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTA Wellness AG, 2014 Böle, Telefon, 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-mail: office@vistawellness.ch



DVD // Unihockey technics

► Wer im Unterricht nicht nur «etwas spielen», sondern Unihockey zum Thema machen will, ist mit dieser DVD umfassend bedient: Die zu erlernenden Techniken, das «Ballführen», «Passen», «Schiessen» und «Tore verhindern» werden anhand von Szenen aus Spielen der Nationalmannschaft anschaulich gemacht. Anschliessend zeigen Spitzenspieler die technischen Details, Laufwege, Abwehraktionen etc. isoliert vor. Einfach und klar strukturiert schöpft dieses Lehrmittel alle Vorteile des Mediums Film aus und ist für Lehrende wie Lernende ein idealer Begleiter in die «Welt der löchrigen Bälle».

Fanartikel // Die «mobile»-Tasche

Das Kultobjekt der «mobile»-Macher erfüllt mit kreativem Design unsere vielfältigsten Ansprüche: 35 x 34 x 12 cm, individuell bedruckte Plane, Aussenfach auf Deckel mit Reissverschluss, innen weiss mit Innenfach und Schlüsselfach.

Fr. 88.– Mitglieder mobileclub,
Fr. 108.– Nichtmitglieder.

Bestelltalon

► Spiel- und Bewegungsset bestehend aus: 1 Rody, 1 Mobilo,

1 Sport-Ball, 1 Springseil (Publikumspreis: Fr. 147.30):

☐ Mitglieder mobileclub Fr. 104.10 pro Set

☐ Nichtmitglieder Fr. 116.15 pro Set

(inkl. MwSt.) plus Porto Fr. 9.–

gewünschte Farbe des RODY: ☐ gelb ☐ rot ☐ blau

► DVD Unihockey technics (Das Angebot ist nur bis Ende Juni 2006 gültig.)

☐ Mitglieder mobileclub Fr. 35.– (Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

☐ Nichtmitglieder Fr. 42.– (Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

► «mobile»-Tasche»

☐ Mitglieder mobileclub Fr. 88.– (Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

☐ Nichtmitglieder Fr. 108.– (Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Ja, ich will «mobile» abonnieren!

☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 57.–/Ausland: € 46.–).

☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 42.–/Ausland: € 36.–).

☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 14.–).

☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, CH-2532 Magglingen

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch

"ZÜRICH-MARATHON NACH 27 KILOMETERN: PROBLEME, DEN LAUFRHYTHMUS ZU HALTEN."

Heute ist der Tag der Entscheidung, nach einer intensiven Vorbereitungszeit ist es soweit, der Startschuss zum Zürich Marathon ist gefallen. Vor dem Start fühlte ich mich in Topform und bis jetzt liege ich voll im Zeitplan. Plötzlich fühle ich mich nicht mehr so besonders. Ich kann den Laufrhythmus nicht mehr konstant hoch halten und immer wieder werde ich von sonst deutlich langsameren Läufern überholt. Liegt das wohl daran, dass ich die ersten Verpflegungsposten ausgelassen habe?

**Stephan, 26 Jahre
Marathonläufer**



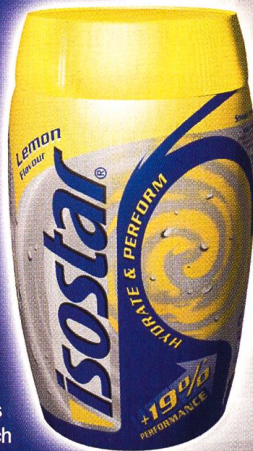
ISOSTAR hat die Lösung!

Ein Marathon fordert dem Läufer alles ab. Um eine optimale Leistung zu erbringen, ist es wichtig, dem Körper während des Laufs in regelmäßigen Abständen genügend isotonische Flüssigkeit zuzuführen. Die dabei aufgenommenen Kohlenhydrate spenden rasch Energie und die durch die starke körperliche Anstrengung verloren gegangenen Mineralstoffe werden ersetzt.

Ein gutes Trink-Training in der Vorbereitungszeit und eine ausgeglichene Flüssigkeitsbilanz vor dem Start sind die besten Voraussetzungen, einen Marathon gut durchzustehen. Während des Laufs empfiehlt Isostar dem Sportler, kontinuierlich 200 ml Isostar **Hydrate & Perform** zu trinken. Das isotonische Sportgetränk spendet rasch Flüssigkeit und Energie, um auch im letzten Laufdrittel die gute Leistung zu halten und das gewünschte Leistungsziel zu erreichen.

Der schönste Sieg ist der Eigene!

**Weitere Informationen
gibt es auf**



isostar.ch

Muskelkrämpfe?

MAGNESIUM[®]
Vital

Empfohlen bei:

- Erhöhtem Magnesiumbedarf
- Störung der Muskeltätigkeit
- Wadenkrämpfen



Beutel
hochdosiert
nur 1x täglich

**Schmeckt so gut,
wie es wirkt.**

Vifor

Vifor SA • CH-1752 Villars-sur-Glâne

Fragen Sie Ihren Apotheker und lesen Sie die Packungsbeilage.

Q
I
G
O
N
G
D
V
D

QIGONG Quelle der Kraft

Asiatische Qigong-Übungen zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungs- und Regenerationsfähigkeit.

- Booklet mit Zusatzinformationen
- Separate CD mit Trainingsmusik
- 8 Übungen in 3 verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- Plus weiteres Bonusmaterial

Bestellen bei:

Keller Fahnen AG 4562 Biberist
Fon 032 671 11 11 Fax 032 671 11 22
www.kellerfahnen.ch

Keller
Fahnen AG