

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**7 Plattform // Standpunkte**

Walter Mengisen // Und sie bewegen sich doch  
 Ruedi Schmid // Der Schulsporttag bleibt modern

**8 Schaufenster // News****10 Fokus // Fussball****22 Training // Mannschaftssport**

Alinghi // Mit Rückenwind zur Perfektion  
 Ralph Hunziker

**25 Training // Verletzungsprävention**

Spiel mit dem Gleichgewicht // Stabil auf dem  
 Wackelbrett  
 Luzia Kalberer, Ralph Hunziker

**28 Dossier // Bewegungsräume****43 mobileclub****45 Neuerscheinungen****47 Gesundheit // Observatorium**

Bewegung unter der Lupe // Fragen und Fakten

**48 Wissenschaft und Forschung // Motivation im Sportunterricht**

Die Turnhalle als Spassfabrik? // Studie der EHSM  
 Daniel Birrer

**52 Vis-à-vis // Eric Hänni**

Der Unbeugsame // Eine Erfolgsstory  
 Roland Gautschi

**54 Schaufenster // Vorschau****Mehr Details**

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

[www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)

[www.svss.ch](http://www.svss.ch)

**Beilagen****Entstaubte Geräte**

**Aus Alt mach Neu** // Leider stehen viele Geräte ungebraucht in den Geräteräumen der Sporthallen. Dabei gäbe es spannende und originelle Möglichkeiten, Barren, Kasten und co. neu zu beleben. Diese Praxisbeilage lädt zu einer spielerischen Entdeckungsreise ein.

Claudia Harder, Mariella Markmann

**Fokus****Fussball****10 Ausbildungszentren SFV // Der Griff nach den Sternen**

Roland Gautschi

**13 Markus Kälin // Ein Training, tausend Ballberührungen****14 Hansruedi Hasler // Finden und Fördern mit «TIPS»****15 Béatrice von Siebenthal // Einzigartiges Modell für die Mädchen****16 «Sondieren, einfädeln, Lösungen finden.» // Türen offen lassen. Interview mit der Berufsberaterin Marlies Zuber****17 Was dafür spricht // Die Schule als Sperrbezirk?**

Christin Aeberhard

**20 Beach-Soccer // Sand in Sicht!**

Roland Gautschi

**Dossier****Bewegungsräume****28 Spielraum schaffen // Kinderfreundliches Zuhause**

Janina Sakobielski

**32 Wohnen bewegt // Die Fitnessstube**

Barbara Bechter, Janina Sakobielski

**34 Der Spielträumer // Partizipation als Schlüssel**

Lorenza Leonardi Sacino

**36 Urbaner Sport // Die Rückeroberung**

Janina Sakobielski, Mike Tschanner

**38 Nutzung privater Sportanlagen // Der Schulsport geht fremd**

Janina Sakobielski, Max Stierlin

**Basketball**

**Passion in Orange** // Mit der vorliegenden Praxisbeilage für Sportlehrerinnen und Leiter sind attraktive Unterrichtseinheiten nur einen Korbwurf weit entfernt. «Korbleger», «Pivot» oder «Rebound» – Basketball-Fachbegriffe werden nicht erklärt, sondern gespielt!

Véronique Keim, Karin Hauser





## Gehöre diesen Juni schon vor dem Anpfiff zu den Siegern.



Wer wettet, macht jedes Spiel zu einem persönlichen Highlight – ganz egal, was die Mannschaften auf dem Rasen gerade bieten. Mit sporttip wetten, mitfiebern und gewinnen lohnt sich jetzt mehr denn je. Denn während der WM winken zusätzliche Gewinnchancen: 64 SWISS-Flüge in die Siegerländer aller WM-Gruppen- und Finalrunden. Je früher und öfter du mitwetest, desto grösser deine Gewinnchance. Jetzt am Kiosk oder unter [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch).



**OFFIZIELLER SPONSOR**  
des SFV und der Schweizerischen Fussball-Nationalmannschaften

**sporttip**  
Dein Einsatz zählt!