

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 2

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



VISTA Wellness // Tridex Stick, genial einfach!

► Kräftigung ohne Materialschlacht? Die Kraft selber und unkompliziert dosieren, neue Bewegungsformen ausprobieren? Mit dem «Tridex Stick» ist all dies möglich. Um die Spannung zu regulieren genügt es, die Latexbänder auf- oder abzurollen. Dank den Karabinerhaken lässt sich der Stick nicht nur an den Füßen, sondern auch an anderen Orten (Sprossenwand, Stange etc.) befestigen. Ob in der Physiotherapie, Schule oder Zuhause: der Stick ist vielseitig einsetzbar.

Masse: Der Tridex Stick ist 117 cm lang und wird mit zwei Karabinerhaken, Gurten und Latex Cords Standard (blau) geliefert (weitere Resistenzen im beiliegenden Katalog VISTA).

Machen Sie als mobileclub-Mitglied von den vergünstigten Bedingungen Gebrauch!

Bestellung: Senden Sie Ihre Bestellung mit nebenstehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub.

Lieferungen und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTA Wellness AG, 2014 Böle, Telefon, 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-mail: office@vistawellness.ch

Reise nach China // Sie rückt näher!

► Wenn Sie noch schwanken: Jetzt ist der Moment, um sich für eine faszinierende Reise zu entscheiden! In einem Jahr werden wir Sie nach China begleiten, um die Spuren des Sports im Reich der Mitte zu verfolgen. Sie können vor Ort miterleben, wie sich die Gastgeberin der Olympischen Spiele, die Stadt Peking, auf das Grossereignis vorbereitet. Die zweiwöchige Reise wird uns daneben in eine Kultur mit jahrtausendealter Tradition entführen. Sie werden Gelegenheit haben, einzelne Aspekte der chinesischen Erziehung zu entdecken und historisch bedeutsame Stätten besuchen zu können. Das Detailprogramm finden Sie in der Ausgabe 1/06 von «mobile».

Reisedaten: 7. bis 21. April 2007.

Reiseziel: Peking (Abflug von Zürich).

Kosten: 5450 Franken (für eine Gruppe von 16 bis 20 Teilnehmern).

Aufpreis für kleinere Gruppe: 540 Franken.

Auskünfte und Anmeldung: Bernhard Rentsch, Verantwortlicher mobileclub, BASPO, 2532 Magglingen. Tel.: 032 342 20 60, Fax: 032 327 64 78, E-mail: info@rebi-promotion.ch

Fanartikel // Die «mobile» Tasche

Das Kultobjekt der «mobile»-Macher erfüllt mit kreativem Design unsere vielfältigsten Ansprüche: 35 x 34 x 12 cm, individuell bedruckte Plane, Aussenfach auf Deckel mit Reissverschluss, innen weiss mit Innenfach und Schlüsselfach.

Fr. 88.– Mitglieder mobileclub,
Fr. 108.– Nichtmitglieder.

Bestellitalon

☐ Tridex Stick standard (Publikumspreis: Fr. 86.–):

- ☐ Mitglieder mobileclub Fr. 73.10 (inkl. MWST) plus Porto Fr. 9.–
- ☐ Nichtmitglieder Fr. 77.40 (inkl. MWST) plus Porto Fr. 9.–

☐ «mobile-Tasche»

- ☐ Mitglieder mobileclub Fr. 88.–
(Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)
- ☐ Nichtmitglieder Fr. 108.– (Preis inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Ja, ich will «mobile» abonnieren!

- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 57.–/Ausland: € 46.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 42.–/Ausland: € 36.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 14.–).
- ☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, CH-2532 Magglingen

Fax: +41 (0) 32 327 64 78

www.mobile-sport.ch



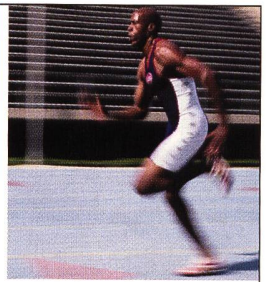


NEUE KOLLEKTIONEN

"MULTI-TEAMSPORT 2006" Katalog
+
"LEICHTATHLETIK / RUNNING" Prospekt

Jetzt im Sportgeschäft abholen,
oder bei erima anfordern: www.erima.ch

Sportschule



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- Sportgymnasium
- Sporthandelsschule
- 10. Schuljahr Sport
- 8./9. Schuljahr Sport

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für ein individuelles Beratungsgespräch.

 **swiss olympic**
private partner school

feusi
Sportschule
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern
Telefon 031 308 33 80
E-Mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch



Traumeel®

Bei Verstauchungen,
Verrenkungen, Prellungen

Die moderne
homöopathische
Alternative.

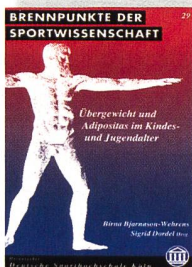
Erhältlich in
Apotheken und Drogerien.





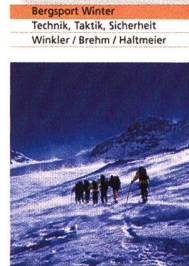
Engel, U.: *Sport für Neu- und Wiedereinsteiger ab 50*. Wiebelsheim, Limpert-Verlag, 2006. 221 Seiten.

► Es ist unbestritten, dass Sport und Bewegung für die Gesundheit und das Wohlbefinden einen wichtigen Beitrag leisten – und zwar sowohl für den Körper als auch für die Psyche. Und zugleich ist es nie zu spät, sein Leben bewegungsreicher zu gestalten. Das in diesem Buch vorgestellte Konzept beinhaltet ein vielseitiges Sportmodell, das Ältere mit unterschiedlichen Interessen anspricht. Es richtet sich in erster Linie an Übungsleiter von Sportangeboten von und mit Älteren. In besonderer Weise geht es dabei auf ein Sporttreiben in alters-, geschlechts- und leistungsheterogenen Gruppen ein. Neben den klassischen «Seniorensportarten» wie Wandern und Tanzen werden auch Bewegungsideen aus Trendsportarten wie Nordic Walking und Aerobic vorgestellt. Die ausgewählten Sportarten stellen geringe Anforderungen an die Ausrüstung und das Material. Die klare Gliederung in drei Unterkapitel erleichtert dem Leser die Wahl aus den Sportangeboten: Kapitel A bietet Sportmöglichkeiten im Freien an, Kapitel B Sportarten, die üblicherweise in der Halle stattfinden und Teil C beschäftigt sich mit Sport in und auf dem Wasser. Ein gelungener Beitrag für ein abwechslungsreiches und vielfältiges Alterssportprogramm. *Markus Küffer*



Bjarnason-Wehrens, B.; Dordel, S. (Hrsg.): *Übergewicht und Adipositas im Kinder- und Jugendalter. Brennpunkte der Sportwissenschaft, Band 29*. Academia Verlag, Sankt Augustin, 2005. 210 Seiten.

► Adipositas im Kinder- und Jugendalter ist ein wachsendes Problem. Interventionsmassnahmen im Schulalter sind daher von grosser präventiver und therapeutischer Bedeutung. Das vorliegende Buch repliziert das Thema «Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter» aus medizinischer, psychologischer, ernährungs- und sportwissenschaftlicher Sicht. Autoren verschiedener Deutscher Universitäten gehen in ausgewählten Kapiteln den Ursachen von Übergewicht auf den Grund und schlagen mögliche Interventionsmassnahmen vor. Dieser Massnahmenkatalog ist so vielfältig, wie die Gründe für die Erkrankung: ein (inaktiver) Lebensstil, das veränderte Ernährungs- und Bewegungsverhalten aber auch psychosoziale Faktoren oder genetische Disposition. Die Wissenschaftler sind sich jedoch nicht immer einig. Während eine Autorin bekräftigt, dass «alleinige schulbasierte Massnahmen (...) die Anzahl Neuerkrankungen an Übergewicht und Adipositas nicht verändern können» und für intensivere Betreuung, zum Beispiel in speziellen Einrichtungen für adipöse Kinder plädiert, gehören für einen Autorenkollegen übergewichtige Kinder und Jugendliche sowohl in den Sportunterricht als auch in das Training von Sportvereinen – mit angepassten Aktivitäten. Diese Unstimmigkeit ist für einmal nicht «falsch», sondern macht das komplexe Thema spannend für all jene, die mit diesem Problem beruflich oder privat konfrontiert werden. *Ralph Hunziker*



Winkler, K.; Brehm, H. P.; Haltmeier, J.: *Bergsport Winter. Technik, Taktik, Sicherheit*. Verlag Schweizer Alpenclub SAC, 2005. 254 Seiten.

► Sei es auf Skiern, mit Schneeschuhen oder mit Pickel und Steigeisen: Die faszinierende Winterlandschaft lockt uns auf verschiedenen Wegen ins Gebirge. Das richtige und sichere Verhalten im Gebirge erfordert jedoch viel Wissen. Das Taschenbuch des Schweizer Alpenclubs (SAC) vermittelt allen Bergbegeisterten wichtige Informationen über die Ausführung des Bergsports im Winter. Nebst einem breiten Grundwissen über Tiere, Wetter, Orientierung, Gefahren und Ernährung, erhalten wir viele nützliche Tipps zu Technik, Taktik und Sicherheit.

Den Autoren scheint nichts entgangen zu sein. Thematisiert wird alles, was mit dem Bergsport zusammenhängt. Neben der richtigen Ausrüstung, Lawinenkunde und Tourenplanung wird auch das Steileis- und Mixedklettern oder das Verhalten und Vorgehen bei einer Bergrettung anschaulich und präzise erklärt. Der Sicherheit wird besonders grosse Beachtung geschenkt. Das Knoten, Anseilen und Verankern wird genau beschrieben und illustriert.

Der gut verständliche und überzeugend illustrierte Ratgeber passt in jeden Rucksack und kann in den unterschiedlichsten Situationen ein hilfreicher Begleiter sein. Natürlich kann das Bergsteigen mit Hilfe dieses Buches nicht gelernt werden, doch es dient zur Ausbildung und als Nachschlagewerk, welches immer wieder zur Hand genommen werden kann. *Nora Weibel*



Ursprung, L.; Matter, M.: *Arbeitsmarkt Sport Schweiz. 4. neu bearbeitete Auflage, GFS-Schriften Sportwissenschaften, 2005. 199 Seiten*. Bestelladresse: knoepfel@move.bio.ethz.ch

► Dieses Buch ist seit seinem Erscheinen für viele Sport-Studierende und im Bereich Bewegung und Sport Tätige ein wichtiges Hilfsmittel und Nachschlagewerk, um sich auf dem wachsenden und damit auch unübersichtlichen Arbeitsmarkt Sport zu orientieren. Nun ist eine neu bearbeitete Auflage mit aktualisierten Zahlen erschienen. Wer sich für ein Studium im Bereich Sport interessiert oder ein solches angefangen hat und sich über die Berufsmöglichkeiten informieren will, findet darin viele, mit Expertinnen und Experten abgesprochene Hinweise und realistische Einschätzungen. Besprochen werden insgesamt 19 mögliche Berufsfelder. Sie reichen von der «Leiterin oder Leiter eines Fitnesscenters oder eines anderen kommerziellen Sportbetriebes» über das Berufsfeld «Sporttourismus» bis hin zur «Sportwissenschaft». Für jedes Feld werden die Anforderungen, mögliche Arbeitsorte, der Arbeitsmarkt und weitere – zur Orientierung wichtige Informationen – gegeben. Weil die Beratung von Schülerinnen und Schülern mit dem Berufsziel Sport heute in den Aufgabenbereich einer Sportlehrerin oder eines Sportlehrers fällt, gehört dieses Buch in die Bibliothek jeder Sportausbildungsstätte und jeder (Diplom-) Mittelschule. *Max Stierlin*