

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 8 (2006)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

7 Plattform // Standpunkte

Peter Wüthrich // Strategie der kleinen Schritte
Jörg Schild // Wenn viele spielen, gewinnt der Sport

8 Schaufenster // News

Konferenz zu Sport und Entwicklung // Sport als Friedensstifter

22 Sicherheit // Prävention

Auf Kufen // Nun carven auch die Schlittler
Monique Walter

24 Gesundheit // Ernährung

Metabolisches Syndrom // Die Summe aller Laster
Ralph Hunziker

26 Gesundheit // Bewegung

Sportlerinnen werden Mütter // Eine Turnhalle für zwei
Lorenza Leonardi Sacino

28 mobileclub // Studienreise

Auf den Spuren des Sports in China

30 mobileclub**31 Neuerscheinungen****44 Projekt // Vorschule**

Stadt Neuenburg // Ein Bewegungszentrum für die Jüngsten
Lorenza Leonardi Sacino

46 Wissenschaft und Forschung // Sportunterricht weltweit

Internationale Studie // 35 Länder im Vergleich
Markus Gerber, Uwe Pühse

50 Neuerscheinungen // Lehrmittel für die Schule

Von den Spielen lernen // Olymp im Klassenzimmer
Ralph Hunziker

51 Projekte // Bike to Work

Bewegungsförderung // Aufsatteln statt An schnallen
Eva Martin-Diener, Rebekka Surbeck, Gregor Zimmermann

52 Vis-à-vis // Royston Maldoom

Tänzer, Choreograf, Lehrer // «Please, dance!»
Roland Gautschi

54 SchaufensterVorschau**Beilagen****Fokus Fuss**

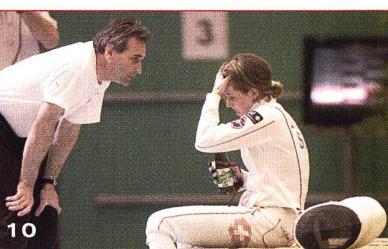
«Wir stehen auf euch!» // Viele von uns verbringen einen grossen Teil des Tages sitzend. Andere belasten im Sport Füsse und Fussgelenke aufs Äusserste und riskieren Verletzungen. Beide Gruppen tun gut daran, diesen Körperteilen mehr Beachtung zu schenken!

Maja Keller, Diana Grogg, Markus Bold, Renzo Escher, Peter Borner

Badminton

Federleichtes Rückschlagspiel // Was früher ein gemütliches Miteinander war, hat sich zu einem rasanten Gegeneinander entwickelt. Badminton eignet sich für Gross und Klein, Mädchen und Knaben und hält für den Sportunterricht und das Vereinstraining viele attraktive Spielformen bereit.

Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker

**Fokus****Beziehungen mit Erfolg**

- 10 Sophie Lamon // Die Klinge mit dem Vater kreuzen**
Véronique Keim
- 14 Sportler und Trainer // Verbindung mit Passion**
Roberta Antonini Philippe
- 18 Familie Polli // Wenn die Tochter geht**
Lorenza Leonardi Sacino
- 18 Jean-Pierre Egger und Werner Günthör // Freundschaft als Balanceakt, Véronique Keim**
- 20 «Eure Schüler sind nicht eure Schüler» // Interview mit Walter Mengisen, Roland Gautschi**

Dossier**Sportvereine mit Zukunft**

- 32 Checkup für die Sportclubs // Mit Vereinten Kräften**
- 34 Ehrenamt // Freiwillige vor!**
- 35 Strukturen // Non-Profit mit vielen Dienstleistungen**
- 36 Nachgefragt // Eine Frage der Dosis,**
Barbara Boucherin
- 37 10-Punkte-Plan // Wegweiser für die Zukunft**
Max Stierlin
- 40 Basketballclub Zürich Akademika // Mission Jugendförderung, Christin Aeberhard**

Sonderhefte

- «schule.bewegt»
- Move it – Der Newsletter des SVSS

PANZERI® veste lo sport



Das besondere Dress für Ihren Verein

Aus über 100 Grundmodellen bestimmen Sie:

- Modell und Farben
- die Stoffqualität
- die Aufschriften

Verlangen Sie Informationen und Gratisprospekte:

Vera Bühler

Grossmatt 16
6440 Brunnen
0 041/820 46 41
(auch abends)
Fax 041/820 20 85
panzeri-sport@bluewin.ch

Mit PANZERI® ist Ihr Klub preisgünstig anders gekleidet!



Frutighus

170 Betten, hauptsächlich 12er- und 6er-Zimmer,
Aufenthaltsräume.
Vollpension ab Fr. 42.-

Sportanlagen

Dreifachsporthalle Widi
Hallenbad mit Fit- und Wellnesscenter.

Skilager

Skizentrum Elsigen-Metsch, 2300 m ü. M.
Skibus ab Frutighus

Ski-Hit für Gruppen und Vereine:
2 Tage (1 x HP) inkl. Skipass Fr. 116.-
für Erwachsene

Info / Buchungen

Frutigen Tourismus, Postfach 59, CH-3714 Frutigen
Telefon 033 671 14 21, Fax 033 671 54 21
frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch

J+S-Fortbildung
Lawinen (ausgebucht)
Wann: 04. – 05.02.2006
Wo: Engstligenalp BE

Gebirgsrettung
Wann: 24. – 25.06.2006
Wo/Unterkunft: Gruppenunterkunft Steingletscher, Gadmen BE

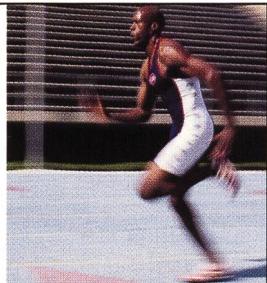
Bewegungslehre, Sportklettern
Wann: 02. – 03.09.2006
Wo/Unterkunft: Gruppenunterkunft Furka, Realp UR

Wetter/Geologie
Wann: 04. – 05.11.2006
Wo/Unterkunft: NF-Haus Schierberghütte, Ibergeregg SZ.

Ski A / Snowboard G
Wann: 25. – 26.11.2006 in Flims/Laax und 09. – 10.12.2006 in Andermatt
Wo/Unterkunft: Hotel, Flims/Laax und Andermatt

Infos und Anmeldung:
www.naturfreunde.ch
info@naturfreunde.ch
031 306 67 67

Sportschule



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- Sportgymnasium
- Sporthandelsschule
- 10. Schuljahr Sport
- 8./9. Schuljahr Sport

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für ein individuelles Beratungsgespräch.

swiss 
olympic
private partner school

feusi

Sportschule
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern
Telefon 031 308 33 80
E-Mail sportschule@feusi.ch
www.feusi.ch