

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 8 (2006)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

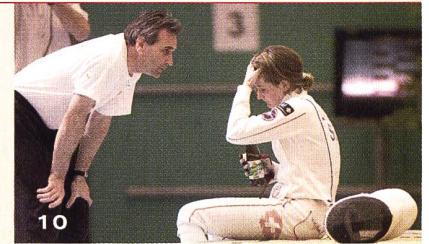
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- 7 Plattform // Standpunkte**  
Peter Wüthrich // Strategie der kleinen Schritte  
Jörg Schild // Wenn viele spielen, gewinnt der Sport
- 8 Schaufenster // News**  
Konferenz zu Sport und Entwicklung // Sport als Friedensstifter
- 22 Sicherheit // Prävention**  
Auf Kufen // Nun carven auch die Schlittler  
*Monique Walter*
- 24 Gesundheit // Ernährung**  
Metabolisches Syndrom // Die Summe aller Laster  
*Ralph Hunziker*
- 26 Gesundheit // Bewegung**  
Sportlerinnen werden Mütter // Eine Turnhalle für zwei  
*Lorenza Leonardi Sacino*
- 28 mobileclub // Studienreise**  
Auf den Spuren des Sports in China
- 30 mobileclub**
- 31 Neuerscheinungen**
- 44 Projekt // Vorschule**  
Stadt Neuenburg // Ein Bewegungszentrum für die Jüngsten  
*Lorenza Leonardi Sacino*
- 46 Wissenschaft und Forschung // Sportunterricht weltweit**  
Internationale Studie // 35 Länder im Vergleich  
*Markus Gerber, Uwe Pühse*
- 50 Neuerscheinungen // Lehrmittel für die Schule**  
Von den Spielen lernen // Olymp im Klassenzimmer  
*Ralph Hunziker*
- 51 Projekte // Bike to Work**  
Bewegungsförderung // Aufsatteln statt Anschnallen  
*Eva Martin-Diener, Rebekka Surbeck, Gregor Zimmermann*
- 52 Vis-à-vis // Royston Maldoom**  
Tänzer, Choreograf, Lehrer // «Please, dancel»  
*Roland Gautschi*
- 54 SchaufensterVorschau**

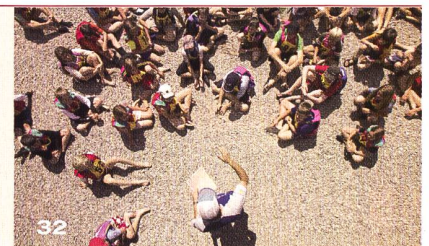
## Fokus



## Beziehungen mit Erfolg

- 10** Sophie Lamon // Die Klinge mit dem Vater kreuzen  
*Véronique Keim*
- 14** Sportler und Trainer // Verbindung mit Passion  
*Roberta Antonini Philippe*
- 18** Familie Polli // Wenn die Tochter geht  
*Lorenza Leonardi Sacino*
- 18** Jean-Pierre Egger und Werner Günthör // Freundschaft als Balanceakt, *Véronique Keim*
- 20** «Eure Schüler sind nicht eure Schüler» // Interview mit Walter Mengisen, *Roland Gautschi*

## Dossier



## Sportvereine mit Zukunft

- 32** Checkup für die Sportclubs // Mit Vereinten Kräften
- 34** Ehrenamt // Freiwillige vor!
- 35** Strukturen // Non-Profit mit vielen Dienstleistungen
- 36** Nachgefragt // Eine Frage der Dosis,  
*Barbara Boucherin*
- 37** 10-Punkte-Plan // Wegweiser für die Zukunft  
*Max Stierlin*
- 40** Basketballclub Zürich Akademika // Mission Jugendförderung, *Christin Aeberhard*

## Beilagen

## Fokus Fuss

«Wir stehen auf euch!» // Viele von uns verbringen einen grossen Teil des Tages sitzend. Andere belasten im Sport Füsse und Fussgelenke aufs Äusserste und riskieren Verletzungen. Beide Gruppen tun gut daran, diesen Körperteilen mehr Beachtung zu schenken!

Maja Keller, Diana Grogg, Markus Bold, Renzo Escher, Peter Borner

## Badminton

Federleichtes Rückschlagspiel // Was früher ein gemütliches Miteinander war, hat sich zu einem rasanten Gegeneinander entwickelt. Badminton eignet sich für Gross und Klein, Mädchen und Knaben und hält für den Sportunterricht und das Vereinstraining viele attraktive Spielformen bereit.

Priska Roth, Thomas Richard, Ralph Hunziker

## Sonderhefte

- «schule.bewegt»
- Move it – Der Newsletter des SVSS



**panzeri®**  
veste lo sport



**Das besondere  
Dress für Ihren  
Verein**

Aus über 100  
Grundmodellen  
bestimmen Sie:

- Modell und Farben
- die Stoffqualität
- die Aufschriften

Verlangen Sie  
Informationen und  
Gratisprospekte:

**Vera Bühler**

Grossmatt 16  
6440 Brunnen  
O 041/820 46 41  
(auch abends)  
Fax 041/820 20 85  
panzeri-sport@bluewin.ch

Mit **PANZERI®** ist Ihr Klub preisgünstig anders gekleidet!



#### **Frutighus**

170 Betten, hauptsächlich 12er- und 6er-Zimmer,  
Aufenthaltsräume.  
Vollpension ab Fr. 42.-

#### **Sportanlagen**

Dreifachsporthalle Widi  
Hallenbad mit Fit- und Wellnesscenter.

#### **Skilager**

Skizentrum Elsiggen-Metsch, 2300 m ü. M.  
Skibus ab Frutighus  
Ski-Hit für Gruppen und Vereine:  
2 Tage (1x HP) inkl. Skipass Fr. 116.-  
für Erwachsene

#### **Info / Buchungen**

Frutigen Tourismus, Postfach 59, CH-3714 Frutigen  
Telefon 033 671 14 21, Fax 033 671 54 21  
frutigen-tourismus@bluewin.ch, www.sportzentrum-frutigen.ch

J+S-Fortbildung  
NFS-Fortbildung

**Lawinen** (ausgebucht).  
Wann: 04. – 05.02.2006  
Wo: Engstligenalp BE

**Gebirgsrettung**  
Wann: 24. – 25.06.2006  
Wo/Unterkunft: Gruppenunterkunft Steingletscher, Gadmen BE

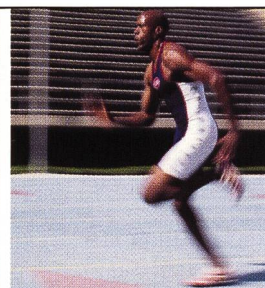
**Bewegungslehre, Sportklettern**  
Wann: 02. – 03.09.2006  
Wo/Unterkunft: Gruppenunterkunft Furka, Realp UR

**Wetter/Geologie**  
Wann: 04. – 05.11.2006  
Wo/Unterkunft: NF-Haus Schienberghütte, Ibergereg SZ

**Ski A / Snowboard G**  
Wann: 25. – 26.11.2006 in Flims/Laax und 09. – 10.12.2006 in Andermatt  
Wo/Unterkunft: Hotel, Flims/Laax und Andermatt

Infos und Anmeldung:  
www.naturfreunde.ch  
info@naturfreunde.ch  
031 306 67 67

## **Sportschule**



Wir unterstützen unsere Schülerinnen und  
Schüler auf ihrem Weg zum Erfolg!

- **Sportgymnasium**
- **Sporthandelsschule**
- **10. Schuljahr Sport**
- **8./9. Schuljahr Sport**

Interessiert? Besuchen Sie unsere Website  
www.feusi.ch oder kontaktieren Sie uns für  
ein individuelles Beratungsgespräch.

**swiss olympic**  
private partner school

**feusi**

Sportschule  
Alpeneggstrasse 1, 3012 Bern  
Telefon 031 308 33 80  
E-Mail sportschule@feusi.ch  
www.feusi.ch