

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 7 (2005)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Spuren legen, Verantwortung übernehmen  
**Autor:** Harvey, Stephan  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-992273>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Spuren legen, Verantwortung übernehmen

Beim Klettern oder Bergsteigen ist die Sicherheit oberstes Gebot. Wie Mitsprache und Partizipation dennoch darin Platz finden, erklärt Stephan Harvey, J+S-Fachleiter Bergsteigen.

**T**rotz grossen Sicherheitsmassnahmen haben Jugendliche auch im Berg- und Klettersport Mitgestaltungsmöglichkeiten. Wie sehen diese aus?

Stephan Harvey: Sowohl für das Klettern wie auch das Bergsteigen müssen die (jugendlichen) Teilnehmer viel Eigenverantwortung mitbringen – viel mehr als beispielsweise in Sportarten. In einer Seilschaft muss der Kletternde dem Sichernden vertrauen können. Dieses Vertrauen muss aufgebaut und kann nicht von oben diktiert werden. Daher wird vieles gemeinsam besprochen und geplant. Schliesslich müssen alle wissen, wo es lang geht, was die Herausforderungen sind und was zu tun ist. Die Verantwortung sich selbst und dem nächsten gegenüber ist so gross, dass eigenes Mitdenken und Mitwirken eine Notwendigkeit ist.

**Dennoch trägt ein Tourenleiter die Verantwortung für die Gruppe und trifft Grundsatzentscheidungen. Wie können die Teilnehmer konkret an einer Tour mitgestalten?** Damit eine Kletter- oder Bergtour zum Erfolg wird, muss sie gut geplant sein. Jeder Teilnehmer

muss wissen, was auf ihn zukommt, und alle können auch mitentscheiden, welche Tour gemacht wird. Die Jugendlichen können durchaus selber eine Tour auswählen, der Leiter muss jedoch am Schluss mit der gewählten Variante einverstanden sein. Tourenziel, Tempo, Zeitberechnung, Schwierigkeit müssen sich nach dem schwächsten Teilnehmer richten. Wenn unterwegs einer nicht mehr weiterlaufen kann, muss allenfalls die ganze Gruppe umkehren. Dies erfordert Hilfsbereitschaft und Toleranz von allen. Weiter wird Verantwortung übertragen, wenn ein Jugendlicher einen Abschnitt einer Tour selber führt und die Gruppe hinter ihm ist. Auf Skitouren kann so in geeignetem Gelände jeder mal selber Spuren und das Tempo bestimmen. Eine optimale Partizipation der Jugendlichen im Bergsport setzt von der Leiterin oder vom Leiter voraus, dass sie oder er die Fähigkeiten der Jugendlichen richtig einschätzen kann; als Coach betreuend und beratend zur Seite steht; die dafür nötige Zeit einplant und den Jugendlichen niveaugerechte Arbeiten und Aufgaben verteilt. Denn Partizipation im Bergsport heisst: fordern, aber nicht überfordern.

Fotos: Daniel Käsermann





**In welchen Situationen sind der Partizipation dennoch klare Grenzen gesetzt?** Jugendlichen, können nicht immer mitentscheiden. Ein Problempunkt liegt sicher beim Vorsteigen von schlecht abgesicherten Routen oder bei Schlüsselstellen, an denen der Vorsteiger nicht stürzen darf. Hier muss der Tourenleiter führen. Aber auch an anderen, heiklen Entscheidungspunkten (wie schwieriger Routenabschnitt oder unsichere Wetterentwicklung) muss der Leiter selbständig bestimmen, was für die Gruppe die beste Lösung ist.

Stephan Harvey ist Fachleiter J+S Bergsteigen  
 > Kontakt: harvey@slf.ch



## Sanitas Challenge

### Welcher Verein holt 10 000 Franken?

Die Sanitas Krankenversicherung zeichnet mit dem «Challenge-Preis» alljährlich Vereine aus, die mit innovativen Ideen den Schweizer Nachwuchs nachhaltig fördern ([www.sanitas.com](http://www.sanitas.com)). Aus den 14 regionalen Siegern wird Ende Jahr das beste Jugendsport-Projekt der Schweiz mit 10 000 Franken belohnt. Der «Sütt-Klub» (siehe Seite 12) gewann den nationalen Challenge-Preis 2004. Unter den diesjährigen regionalen Gewinnern stehen ebenfalls zwei Vereine, die sich Partizipation auf die Fahnen geschrieben haben.

### Nachhaltigkeit durch Teamspirit

Garant für einen andauernden Erfolg ist nicht nur der sportliche Sieg, sondern auch das Mitwirken im Vereinsleben. Im Handball-Club Dietikon-Urdorf trägt jedes Mitglied selber zum Gelingen bei. Bei Heimspielen braucht es «Bodenwischer» für feuchte Stellen und Helfer im Restaurationsbetrieb oder müssen die Wettkampfanlagen aufgestellt und abgeräumt werden. Diese Mithilfe ist auch aus finanzieller Sicht wichtig. Im sportlichen Bereich werden Schiedsrichter aus den eigenen Reihen rekrutiert, um den Spielbetrieb aufrechterhalten zu können. Viele junge Erwachsene nehmen freiwillig die Verantwortung wahr, besuchen eine J+S-Leiterausstellung und trainieren ein Juniorenteam oder übernehmen einzelne Trainingsinhalte der jüngeren Handballer. Dass auch Idole der 1. Mannschaft den Nachwuchs trainieren, kommt bei den Kindern und Jugendlichen sehr gut an.

> [www.hcd.ch](http://www.hcd.ch)

### Jugendliche organisieren Beachcup

Wie können Jugendliche für den Volleyballsport begeistert werden? Am besten durch Aktionen von Jugendlichen selber! Diesen Weg hat der VBC Aeschi (SO) eingeschlagen. Um das Volleyballspiel den Jungen schmackhaft zu machen, entstand unter den Nachwuchsspielerinnen und -spielern die Idee, ein offenes Beachvolleyballturnier für die Region zu organisieren. Dieser «Beachcup» wiederholte sich dieses Jahr zum dritten Mal. Dabei sind die Juniorinnen und Junioren selber für die Organisation, den Turnierbetrieb, das Sponsoring, etc. zuständig. Unterstützt werden sie von einem Mitglied des Vereinsvorstandes. Daraus haben einige Nachwuchshoffnungen so viel Spass und Engagement entwickelt, dass sie mittlerweile selbst im Vereinsvorstand aktiv sind. Andere Juniorinnen kümmern sich um eine direktere Rekrutierung neuer Spieler, indem sie selber gestaltete Plakate und Flyer an Gleichaltrige in den Schulen verteilen, um für den Verein zu werben. Eine in Sprache und Erscheinung authentische Botschaft von Jugendlichen für Jugendliche wirkt immer am besten.

> [www.vbcaeschi.ch](http://www.vbcaeschi.ch)