

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 6 (2004)  
**Heft:** [1]: Commitments

**Artikel:** Das Kleeblatt bekommt sein Zentrum  
**Autor:** Boucherin, Barbara  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-991562>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Das Kleeblatt bekommt sein Zentrum

*Für Jugend+Sport ist die Entwicklung der Leiterpersönlichkeit ein wichtiges Anliegen und Bestandteil jeder Weiterbildung. Die neuen Module widmen sich daher Werten und Grundhaltungen. Im Gespräch mit Barbara Boucherin, Verantwortliche der J+S-Ausbildung.*

## **Welchen Zweck haben verbindliche Abmachungen im Sport in Form von Commitments?**

Barbara Boucherin: Jugendliche erleben ihren Sport in Gruppen. Sie lassen sich durch das Wechselspiel von «miteinander» und «gegeneinander» motivieren und freuen sich gemeinsam über Erfolge und verarbeiten Misserfolge. Sport heisst: Regeln und Rituale einhalten, die nicht nur den Wettkampf überhaupt erst ermöglichen, sondern auch das Zusammenarbeiten im Team gewährleisten. Wir leiten diese Regeln und Rituale aus unseren Vorstellungen über das gewünschte, sportliche Verhalten ab. Diese wiederum basieren auf ethischen Werten und Grundhaltungen, die erst zu verbindlichen Abmachungen werden, indem wir sie gemeinsam diskutieren und formulieren. Commitments erlauben auch in kritischen Situationen ein Besinnen darauf, was uns wichtig ist und an welche Regeln wir uns halten wollen.

tragen nicht nur Verantwortung im organisatorischen und sporttechnischen Bereich. Sie müssen vermehrt auch die Werte diskutieren, Leitbilder und Richtlinien definieren und Grundhaltungen (vor)leben. Dazu will J+S mit dem Fortbildungsthema «Commitments» Wissen und Instrumente für die Umsetzung zur Verfügung stellen.

## **In welchem Zusammenhang steht dieses neue Thema?**

Die Weiterbildung im J+S konzentriert sich auf die Kernaufgabe der Leiterinnen und Leiter. Mit dem Ziel, deren Fachwissen und Unterrichtskompetenz zu erhöhen. Ergänzend hat J+S allgemeine Beiträge zur Entwicklung der Leiterpersönlichkeit in die Weiterbildung aufgenommen. 1999 startete der Themenzyklus «Leiterpersönlichkeit» mit Beiträgen zur Sozial-, Selbst- und Unterrichtskompetenz. Dazu wählen wir das «Kleeblatt» als Darstellung der vier wichtigsten Leiterkompetenzen. Für die Weiterbildungsperiode 2005/06 ist nun das Thema «Commitments» an der Reihe. Dem Kleeblatt wird mit «Werte, Grundhaltungen» ein Zentrum gegeben, das alle Kompetenzen beeinflusst.

Kontakt: [barbara.boucherin@baspo.admin.ch](mailto:barbara.boucherin@baspo.admin.ch)

**Leitende tragen nicht nur sporttechnische Verantwortung. Sie müssen auch Werte diskutieren und vorleben.**

**Welchen Beitrag kann J+S leisten?** Ich stelle fest, dass Werte wie Achtung, Toleranz und Fairness heute im Berufs- und Spitzensport oft strapaziert werden. Es stört mich, wenn die Medien genüsslich über das Fehlverhalten von Stars berichten. Und noch zu oft wird als «raffiniert» oder «kreativ» taxiert, wenn zum eigenen Vorteil Regeln nicht respektiert oder Grauzonen ausgenutzt werden.

Auch im Vereins- und Jugendsport ist Fairness nicht selbstverständlich, sondern muss bewusst gemacht und bei den Jugendlichen verankert werden. Das ist eine zentrale Aufgabe der J+S-Leiterinnen und -Leiter. Diese

## **Ein Instrument für Leiter/innen**

Das vierblättrige Kleeblatt (Selbst-, Sozial-, Fach- und Unterrichtskompetenz) ist den J+S-Leitenden ein Begriff. Dieses wird nun mit einem Zentrum ergänzt. Werte und Grundhaltungen wie beispielsweise Achtung, Respekt, Solidarität oder Menschlichkeit bilden die Grundlage all unseres Denkens und Handelns. Mit dem Thema «Commitments» regt J+S die Trainerinnen und Leiter an, sich ihrer Grundhaltungen bewusst zu werden und sie zu beeinflussen. Insbesondere sollen sie

- an Beispielen ihre eigenen Grundhaltungen reflektieren
- eine Möglichkeit kennen lernen, mit ihrer Trainingsgruppe über «Commitments» positive Grundhaltungen zu erwerben und zu erleben
- eine Anleitung für den Umgang mit Verstössen gegen die gemeinsam getroffenen Vereinbarungen erhalten
- sich verpflichten, das Thema in ihrer Gruppe umzusetzen.