

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 6 (2004)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Ein sportliches Beispiel macht Schule  
**Autor:** Sutter, Muriel  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-991506>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein sportliches Beispiel macht Schule

Mit einem innovativen Konzept nutzt eine Berufsschule die dritte Sportstunde. Schnupperkurse in Trendsportarten und ausserschulische Sportangebote motivieren die Schülerinnen und Schüler zu Lifetime-Sport.

Muriel Sutter

**D**ie Kaufmännische Berufsschule Reinach wurde im letzten Jahr für sein Schul-Sportkonzept mit dem «sports award» des Kantons Baselland ausgezeichnet. Sicher hätte diese Schule auch beim Wettbewerb «Sportfreundliche Schulen» Aussichten auf einen Spitzenplatz (siehe Kasten). Ein bedeutendes Lernziel am KV Reinach ist die tägliche Bewegungszeit während und nach der Schulkarriere. Zudem werden motorische Fähigkeiten in verschiedenen Sportarten sowie Sozial- und Selbstkompetenz angestrebt. Um diese Ziele zu realisieren, hat das KV Reinach den Sportunterricht im Klassenverband mit alternativen Angeboten ergänzt.

## Sportkonzept mit System

Mit zwei Unterrichtsstunden pro Woche im Klassenverband wird die Basis-Ausbildung vermittelt. Die dritte Stunde wird flexibel genutzt, um individuelle Interessen der Schülerinnen zu berücksichtigen.

Im ersten Jahr haben die Schüler/-innen die Möglichkeit verschiedene Schnupperkurse zu wählen: Beim Klettern, Krafttraining, Inline, Windsurfen und Snowboard oder Skifahren können individuelle Interessen ausgelotet werden.

Im folgenden Jahr vertiefen die Schüler/-innen im Rahmen eines Wahlfachprogrammes ein ausgewähltes Sportfach. In verschiedenen Fächern werden zudem regelmässig Wettkämpfe ausgeschrieben.

Um die Bandbreite der sportlichen Möglichkeiten zu erweitern, wird jedes Jahr für das ganze Schulhaus ein Sommer- und ein Wintersporttag organisiert. Diese Anlässe stärken zudem den sozialen Kontakt unter den Schülern.

## Das Leben nach der Turnhalle

Jede Sportart hat ihre eigene «Szene», man trifft sich und findet Freunde. Eingebunden in ein soziales Netz fällt es vielen Menschen leichter, ihrem Bewegungsprogramm regelmässig nachzukommen.

Wer von klein auf Sport treibt, ist im

Teenager-Alter bereits in ein solches Netz eingebunden. Heutzutage gibt es aber viele Jugendliche, die ihre Freizeit eher «passiv» verbringen und auch ihren Freundeskreis entsprechend gewählt haben. Gerade diesen Schüler/-innen möchte das KV Reinach die Chance bieten, gemeinsam mit gleichaltrigen Kollegen in eine neue Sportart einzusteigen. Bei der Auswahl der Sportarten werden aktuelle Trends berücksichtigt. Aber auch Interessen bezüglich Gesundheitsförderung sowie das lokale Sportangebot leisten ihren Beitrag an die Gestaltung des Wahlfachsport-Programms. Auf diese Weise besteht eine Chance, dass auch ältere und eher phlegmatische Schüler/-innen in einem sportlichen Umfeld Anschluss finden und sich nach ihrer Schulkarriere in diesem Rahmen weiter betätigen.

m

**Kontakt:** [plehner@kvreinach.ch](mailto:plehner@kvreinach.ch)

**Website:** [www.kvreinach.ch](http://www.kvreinach.ch)

Wettbewerb Wettbewerb Wettbewerb Wettbewerb Wettbewerb Wettbewerb Wettbewerb

Foto: Daniel Käsermann



## Wie sportfreundlich ist Ihre Schule?

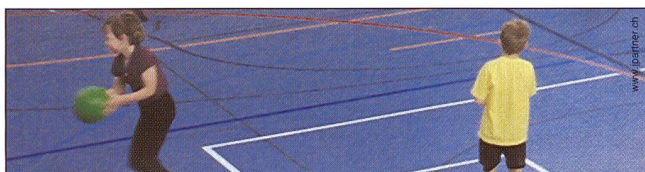
Wollen Sie eine Antwort auf diese Frage? Machen Sie mit beim Wettbewerb «Sportfreundliche Schulen», denn jede teilnehmende Institution erhält eine Rückmeldung über ihren momentanen Qualitäts-Standard in Sachen Sportfreundlichkeit. Zudem werden unter allen teilnehmenden Schulen Preise ausgelost. Wer am Schluss die «Nase vorn» hat, darf sich auf 5000 Franken Preisgeld freuen. Angesprochen sind Schulen, die sich für den Sport engagieren. Kriterien sind dabei zum einen Einstellung, Engagement und Lehrkompetenz der Unterrichtenden. Zum andern werden Rahmenbedingungen beachtet wie Sporthallen und deren Ausrüstung, spezielle Projekte, Sporttage und Lager.

Teilnahmeberechtigt sind alle Schulen, die sich nicht bereits auf Sport spezialisiert haben (wie zum Beispiel Sportgymnasien). Die Anmeldung ist möglich im Zeitraum vom 22.4. bis 30.9.2004 unter:



[www.sportfreundlicheschule.ch](http://www.sportfreundlicheschule.ch)





www.floortec.ch

**Wir bauen  
Sportbeläge mit System:  
Indoor und Outdoor**

**FLOOR  
TEC**

**Sport- und Bodenbelagssysteme AG**

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tel. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg  
Tel. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens  
Tel. 041 329 16 30

*Wir machen Platz für Sport!*

**PERMANENTE AUSSTELLUNG  
IN MÜHLETHURNEN**

**SWITCHER®**

UNI, BEDRUCKTE

ODER

BESTICKTE

EXKLUSIV

BEI...

**detto fatto**  
active wear

**JAMES HARVEST**  
sports wear

**Printer**  
ACTIVE WEAR

**promodoro**

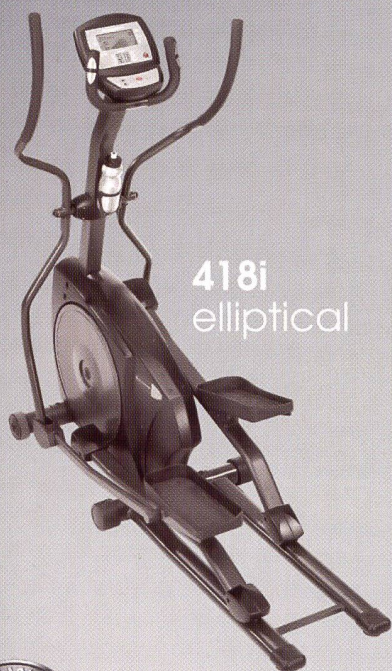
**JAMES & NICHOLSON**

**Jim Bob®**  
**JB**

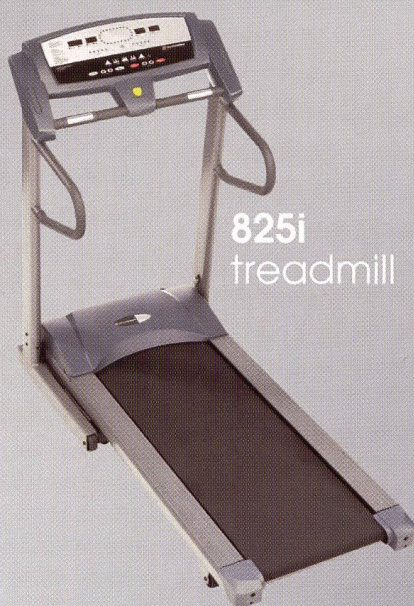
**JIM BOB • vis à vis Post • 8460 Marthalen**  
Telefon 052 305 4000 • Fax 052 305 4001 [www.jimbob.ch](http://www.jimbob.ch)

**SCHWINN®**

equipment for the good life...



**418i**  
elliptical



**825i**  
treadmill



**The Nautilus Health & Fitness Group**  
Rue Jean Prouvé 6  
CH - 1762 Givisiez/Switzerland  
Phone +41 26 460 77 77  
Fax + 41 26 460 77 70  
[www.schwinn.com](http://www.schwinn.com)