

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 6 (2004)
Heft: 1

Artikel: Zwei neue Namen für ein altes Problem
Autor: Mahler, Nadja / Kamber, Matthias
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-991495>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Modafinil und THG

Zwei neue Namen für ein altes Problem

Die Sportwelt wurde Ende 2003 von neuen Doping-Enthüllungen erschüttert: Kelli White, Siegerin an den Leichtathletik-Weltmeisterschaften über 100 und 200 Meter wurde positiv auf Modafinil getestet. Daneben sorgt ein speziell zu Dopingzwecken entwickeltes Steroid für Schlagzeilen: Tetrahydrogestrinon.

Nadja Mahler, Matthias Kamber

Die neuen Dopingsünder kommen aus der Leichtathletik (Sprintdisziplinen, Kugelstossen), aus dem Baseball oder American Football. Also sind vor allem Sportarten betroffen, bei denen Schnelligkeit und Explosivität eine grosse Rolle spielen. Sind die neuen Dopingsubstanzen Wundermittel in Schnelldisziplinen?

Modafinil – Billige Ausreden helfen nicht

Das bei der Sprinterin Kelli White nachgewiesene Modafinil ist ein Medikament zur Behandlung von plötzlich auftretenden Schlafanfällen (Narkolepsie). Die Substanz wirkt zentral stimulierend und hilft den Patienten während des Tages wach zu bleiben. Der genaue Wirkmechanismus ist nicht bekannt. Modafinil verursacht jedoch weniger Abhängigkeitssymptome als die stark wirksamen Amphetamine.

In der Schweiz untersteht diese Substanz der verstärkten Rezeptpflicht und wird unter dem Namen Modasomil® vertrieben. In den USA ist sie seit 1998 unter dem Namen Provigil® im Handel und soll eine beliebte Partydroge sein. Die Erklärung von Kelli White, sie habe nicht gewusst, dass dies ein Dopingmittel sei, wäre noch unglaublicher gewesen, hätte sie das Schweizer Medikament eingenommen. In der Patienteninformation steht ausdrücklich, dass die Einnahme bei Sportlern zu einem positiven Dopingtest führt.

In Untersuchungen hat man festgestellt, dass Personen, die einen Schlafmangel aufweisen oder denen der Schlaf entzogen wurde, nach Einnahme von Modafinil leistungsfähiger sind. Im Sport werden Stimulanzien als typische Wettkampfdopingmittel eingestuft. Sie verhelfen dem Sportler zu einer erhöhten Reaktionsfähigkeit und Aufmerksamkeit. Die Stimulanzien sind in ihrer chemischen Struktur den körpereigenen Katecholaminen Adrenalin und Noradrenalin häufig sehr ähnlich. In Schnelldisziplinen kann Modafinil deshalb durchaus leistungssteigernd sein.

Tetrahydrogestrinon – Gefährlicher Muskelmacher?

Die Neuigkeit schlug am 16. Oktober 2003 in der Sportwelt wie eine Bombe ein: Die Welt Anti-Doping Agentur (WADA) berichtete von einer breit angelegten Untersuchung in Zusammenarbeit mit der amerikanischen Anti-Doping Agentur (USADA) und dem amerikanischen Dopinganalysenlabor in Los Angeles. Dem Labor wurde im Juni von einem Trainer eine gebrauchte Spritze mit einer öligen Flüssigkeit zugesandt. Die Strukturaufklärung ergab ein bisher unbekanntes anaboles Steroid, Tetrahydrogestrinon (THG). Es ist das erste Mal in der Geschichte der Dopingbekämpfung, dass ein anaboles Steroid speziell zu Dopingzwecken entwickelt und ohne Abklärungen zu Wirkungen und Nebenwirkungen an Sportler/-innen abgegeben wurde.

THG ähnelt in seiner chemischen Struktur den beiden Anabolika Gestrinon und Trenbolon. Trenbolon ist ein altbekanntes und wirksames Anabolikum. Seine muskelfördernde Wirkung ist zehn- bis fünfzehnmal stärker als die von Testosteron. Das Gleiche gilt jedoch auch für die Nebenwirkungen. Dazu zählen Herzprobleme, Leberschäden sowie die «Vermännlichung» von Frauen. Trenbolon kann auch die Nieren angreifen. Gestrinon hingegen ist ein Medikament, das in der Schweiz unter dem Handelsnamen Nemestran zugelassen ist. Es wird zum Beispiel zur Therapie der Endometriose (Verwachsungen der Gebärmutter) eingesetzt und hat praktisch keine anabole Wirkung.

Es kann deshalb noch nicht gesagt werden, ob THG wirklich einen leistungssteigernden Effekt hat. Ebenso wenig kann etwas über die möglichen Nebenwirkungen von THG ausgesagt werden. Tatsache ist aber, dass THG, obwohl namentlich weder auf der Dopingliste 2003 noch 2004 erwähnt wird, unter den Begriff «verwandte Substanz» oder «Analoge» fällt und somit verboten ist.

m