

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 6 (2004)
Heft: 1

Artikel: "Im Auto bin ich Bond, James Bond"
Autor: Graf, Heinz
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-991493>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



hologen Interview mit dem dem Verkehrspsychologen Inte

die Werbung angepriesene hemmungslose Konsumaufforderung steht im Widerspruch zu einer anspruchsvollen Ausbildungszeit, die Disziplin verlangt. Schliesslich konkurrenzieren im Erleben der Jugendlichen auch zwei zeitliche Bezugspunkte: Jugendliche sollen sich einerseits auf die Zukunft – die für sie in weiter Ferne liegt – vorbereiten, andererseits ist für die Identitätsfindung der aktuelle Moment im Hier und Jetzt von grosser Bedeutung. Das Verhalten von Jugendlichen ist in jedem Fall eine Strategie zur Bewältigung der an sie gestellten Anforderungen. Die durch Disziplinierung geprägte Phase der Vorbereitung auf das Berufsleben wird durch die Suche nach Erlebnissen, die das Selbstgefühl und die Selbstbestimmung fördern, beantwortet. Wer in der Ausbildung wenig erfolgreich ist, der kompensiert. Dabei eignet sich offensichtlich Rasen mit dem Auto zum Ausleben dieser Bedürfnisse besonders gut.

Raser sind Jäger

Norbert Bolz, Professor für Kommunikation an der Universität Essen, erklärt das Rasen auch mit einem anthropologischen Ansatz, wenn er sagt, hohe Geschwindigkeiten hätten mit dem Jagdinstinkt zu tun: man «jagt» über die Autobahn. Dahinter stecke dieses archaische Erbe, das wir unzerstörbar in uns tragen, dieses Erbe des Jägers, das in der modernen Welt nirgendwo mehr ausgelebt werden kann. Ebenso wenig wie die tiefsten Wünsche nach aggressivem Verhalten im sozialen Alltag. Bolz vergleicht das Rasen auch mit einem Drogenrausch: Raser sind jene, die die Droge Geschwindigkeit zu sich nehmen.

m

«Im Auto bin ich Bond, James Bond»

Können Jugendliche ihre Bedürfnisse anstatt beim Rasen mit dem Auto allenfalls im Sport ausleben? Wenn ja, mit welchen Risiken? Heinz Graf:

Fahren dient vielen Jugendlichen zur Befriedigung jugendspezifischer Extramotive, wie Imponiergehabe, Selbstdarstellung, Spannungssuche, sich an Grenzen tasten und dem Bestreben «Dampf abzulassen». Für die Gruppenzugehörigkeit nehmen Jugendliche auch Risiken in Kauf, denn durch Vernunft und Vorsicht gewinnt man kein «cooles» Image. Der Schnellste zu sein, oder der Geschickteste beim Durchschlängeln im Stadtverkehr sind Eigenschaften, die Ankommen und Selbstbestätigung geben. Das Fahrzeug dient dabei als Vehikel für Fantasien, Träume und Illusionen. So ist die Überwindung der Raum-Zeit-Grenze ein alter Menschheits Traum. Vorbilder aus der Filmbranche, Enterprise, Startrek, Batmobil, Knight Rider und James Bond animieren zum Nachahmen. Sportlerinnen und Sportler holen sich diese Anerkennung im Training und im Wettkampf. Mit Ausnahme der Extremsportarten sind die Risiken kalkulierbar und gering. Zudem werden die Jugendlichen betreut und begleitet. Trainerinnen und Betreuer können eventuelle Auswüchse kontrollieren und in die richtigen Bahnen lenken.

Sind Sportler disziplinierte Autofahrer oder Raser? Ein guter Sportler ist auf der Höhe seiner Leistungsfähigkeit, die er sich mit grossem Willen und Disziplin angeeignet hat. Er kennt seine Grenzen, hat ein realistisches Risikoverhalten und ein gesundes Selbstwertgefühl. Zudem ist sein Bewusstsein für Gesundheit ausgeprägter als bei Nichtsportlern. Deshalb sind Sportler disziplinierte, manchmal auch schnelle Autofahrer, aber in der Regel sicher keine Raser.

Wie lassen sich Raser therapieren? Zuerst sind die Motive des Rasers zu ergründen. Vielleicht findet man ungefährliche Alternativen, um diese Bedürfnisse zu befriedigen, zum Beispiel im Sport. Oft muss die Motivationsstruktur im Sinne einer Nachreifung der Persönlichkeit geändert werden. Nicht jeder Schnellfahrer ist jedoch ein Raser, der therapiert werden muss. Oft sind es Gedankenlosigkeit, Unwissenheit und momentaner Stress, die zu Unfällen und/oder zum Entzug des Fahrausweises führen. In einigen Fällen reicht eine verkehrspsychologische und verkehrssinnbildende Nachschulung. Mit gezielter Wissensvermittlung und dem Bewusstmachen und analysieren der eigenen Erfahrungen lassen sich Überzeugungen ändern, was letztlich zu einer Einstellungsänderung führen kann.

Heinz Graf ist Verkehrspsychologe und hat täglich mit Autorasern zu tun. Hier erfährt man noch mehr zum Thema: www.verkehrundsport.ch