Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 5 (2003)

Heft: 6

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Die Zahlen sprechen für sich

Die Schweiz ist – auch sportpsychologisch betrachtet – kein Niemandsland. Sowohl Trainer/-innen als auch Sportler/-innen machen von den Fortbildungs- und Beratungsmöglichkeiten regen Gebrauch.

mmer mehr Einzelsportler/-innen, aber auch Teams wollen nicht mehr länger auf psychologische Unterstützung verzichten. Es ist kaum ein Anstieg bei der im Sportbereich tätigen Psychologinnen und Psychologen festzustellen. Hingegen ist die Vermittlung von Psychologischen Trainingsverfahren und Beratungen viel verbreiteter als noch vor drei Jahren (siehe Kasten unten).

Vermittlung von Trainingsverfahren

Die Arbeit im Team oder in der Mannschaft überwiegt. Grundkenntnisse und Einführungen in psychologische Trainingsformen (z. B. Entspannungstechniken, Visualisierungstechniken) können effizient und kostengünstiger in einer Gruppe vermittelt werden.

Individuelle Beratungen

Hier finden wir genau das gegenteilige Bild: Einzelathleten nehmen mehr Beratungsstunden in Anspruch als Teams/ Mannschaften. Das ist nachvollziehbar, müssen doch oft persönliche Gespräche mit den einzelnen Athletinnen geführt werden, um an individuellen Anliegen zu arbeiten. Allgemein kann man sagen, dass alle Sportarten vertreten sind, ohne auffällige Häufungen. Die meist genannten Anliegen sind: «Allgemeine Leistungsverbesserung», «Aufheben von Blockaden», «Vergangenheitsbewältigung» und «Stärkung der Motivation und des Selbstvertrauens».

Fortbildungskurse bei Swiss Olympic

Swiss Olympic bietet jährlich Fortbildungskurse in Form von ein- oder zweitägigen Seminaren an. Zielpublikum sind Athleth/-innen und Trainer/-innen, wobei sich einige Kurse, wie zum Beispiel «Visualisieren» und «Mentale Stärke» an beide Interessengruppen richten. Andere sind spezifisch dem Coaching gewidmet («Teambildung», «Coaching», u. a.) und richten sich ausschliesslich an Trainer/-innen. Für Coaches im Spitzensport gibt es spezielle Angebote.

Das Detailprogramm für

die Kurse des Jahres 2004 finden Sie unter www.swissolympic.ch.

Grosse Nachfrage

April 2000	April 01	April 02	April 03
145	127	184	383
574	364	748	639
779	954	1613	1856
111	87	502	462
	145 574 779	145 127 574 364 779 954	145 127 184 574 364 748 779 954 1613

Die Zahlen wurden anhand von Fragebögen ermittelt, mit welchen die Sportpsychologinnen und -psychologen der Schweiz (SASP-Mitglieder) ihre Arbeit dokumentieren.



Wir bauen Sportbeläge mit System: Indoor und Outdoor



Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen Tel. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg Tel. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens Tel. 041 329 16 30

Wir machen Platz für Sport!

PERMANENTE AUSSTELLUNG
IN MÜHLETHURNEN











Wo Sport Schule macht....

Schulische Angebot

Das Schweizerische Sport-Gymnasium Davos führt ein Gymnasium mit kantonal und eidgenössisch anerkannter Hausmatura und eine vom BBT anerkannte Handelsmittelschule mit Berufsmatura.

Beide Ausbildungsgänge sind um ein Jahr verlängert. Der Stundenplan, spezielle Nachholgefässe sowie Absenzen- und Prüfungsreglement ermöglichen den Schülern trotz sportlicher Absenzen die schulischen Leistungsziele zu erreichen.

Sportliches Angebot

Das Schweizerische Sport-Gymnasium Davos beschäftigt eigene Trainer in den Sportarten Ski Alpin, Langlauf und Snowboard. Dienstag-, Mittwoch- und Donnerstagnachmittag bietet die Schule Trainings an.











Die schulischen Aufnahmeprüfungen für das Schuljahr 2004/2005 finden in der Woche vom15. - 19. März 2004, die sportlichen Aufnahmeprüfungen am 20./21. April 2004 statt.

Anmeldeschluss für Schüler aus dem Kanton Graubünden ist der 15. Januar 2004, für alle anderen Schüler der 20. Februar 2004.

Nähere Informationen oder einen persönlichen Gesprächstermin erhalten Sie unter 081 410 01 70 von Urs Winkler, Rektor oder unter www.sportgymnasium.ch / info@sportgymnasium.ch