

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 5 (2003)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Unkaputtbar mit Kult-Status:



Mountainbikekarten Schweiz

jetzt neu:

SWISS SINGLETRAIL MAP TICINO – SOTTO CENERI

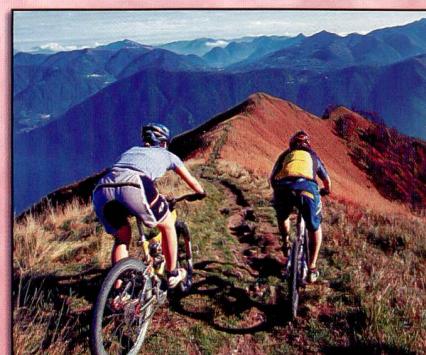
www.singletrailmap.ch

16

Mountainbikekarte
Carta Mountainbike

Malcantone
Valli di Lugano

Swiss Singletrail Map - Ticino – Sotto Ceneri -



über 1100 km Biketrails
drei Schwierigkeitsgrade
ausführlicher Trailguide
reiss- & wasserfest – Massstab 1:50 000

oltre 1100 km di percorsi per mountainbike
tre livelli di difficoltà
guida percorsi dettagliata
antistrappo, impermeabile – scala 1:50 000

Ein Produkt der SSP Swiss Sports Publishing GmbH

ISBN: 3 909118-18-6

SSP Singletrail Map, Gurzenstrasse 6, 2502 Biel

Swiss

erhältlich auf

**www.singletrailmap.ch
und im Sport- und Buchfachhandel**

- | | | |
|---|---------------------|----|
| 1 | Basel | 9 |
| 2 | Solothurn | 10 |
| 3 | Aargau Nord | 11 |
| 4 | Aargau Süd | 12 |
| 5 | Züri | 13 |
| 6 | Züri Oberland | 13 |
| 7 | Einsiedeln-Rigi | 13 |
| 8 | Schaffhausen | 15 |
| | Ticino Sotto Ceneri | 16 |



INTERNATIONALES HÖHENTRAININGS- ZENTRUM ST. MORITZ

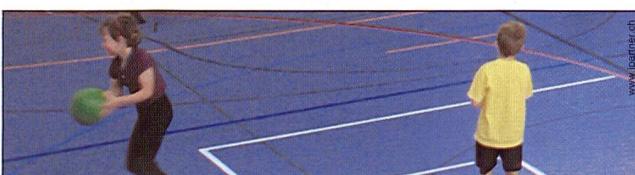
1800 m ü.M., einzigartiges,
trockenes Reizklima.
Moderne Sportanlagen
für alle Sommer- und
Wintersportarten.

Leichtathletik, Eissport,
Ski Alpin und Nordisch,
Wassersport, Pferdesport,
Ballsport, medizinische
Betreuung

Auskunft
Sportsekretariat
CH-7500 St. Moritz
Tel. ++41 (0)81 837 33 88
Fax ++41 (0)81 837 33 89
e-mail: sports@stmoritz.ch



TOP OF THE WORLD



**Wir bauen
Sportbeläge mit System:
Indoor und Outdoor**



Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86 • m.wenger@floortec.ch

Christelirain 2 • CH-4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63

Schachenstrasse 15a • CH-6010 Kriens
Tel. 041 329 16 30

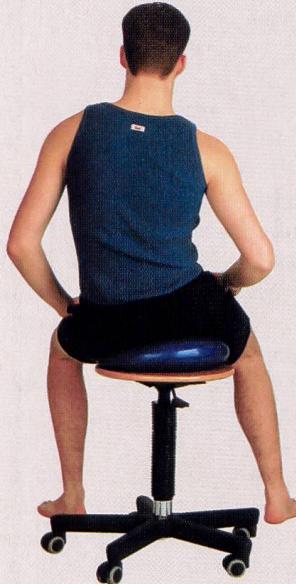
wir machen Platz für Sport!

**PERMANENTE AUSSTELLUNG
IN MÜHLETHURNEN**

MOBILo – bewegtes Sitzen auf dem Luftkissen

In Zusammenarbeit mit unserem Partner VISTA Wellness AG können wir Ihnen ein Sitzkissen anbieten. Das «MOBILo»-Luftkissen aus hautfreundlichem Material ist perfekt für die Beckenbodengymnastik, das Gleichgewicht und die Koordination. Dank «mobillo» sitzen Sie bewegt und trainieren dabei ihr Gleichgewicht. Profitieren Sie von den günstigen Konditionen für Leser/-innen und mobileclub-Mitglieder (siehe Talon).

Bestellungen: Senden Sie Ihre Bestellungen mit unten stehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferungen und Rechnungsstellung erfolgen durch die Firma VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Telefon 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-mail: office@vistawellness.ch



mobileclub

Bestellungen für Klubmitglieder (Neumitglieder benutzen bitte zusätzlich den Talon auf der rechten Seite).

- Schnupperkurs «Aqua-Fit»**
 - Mitglied mobileclub Fr. 170.–
 - Nichtmitglied Fr. 200.–
- Kurs «Kräftigen mit dem Swissball»**
 - Mitglied mobileclub Fr. 120.–
 - Nichtmitglied Fr. 150.–
- MOBILo-LUFTKISSEN mit Übungsbrochure**
 - Mitglied mobileclub Fr. 39.50 (inkl. MWST) plus Porto
 - Nichtmitglied Fr. 47.– (inkl. MWST) plus PortoFarbe: bitte ankreuzen blau silbergrau

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub,
Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

Schnupperkurs Aqua-Fit

An diesem Tag werden in Theorie und Praxis die Grundlagen von Aqua-Fit, dem einzigartigen Ganzkörpertraining, vermittelt. Auf einfache Art und Weise können die Konditionsfaktoren jeder Trainingsstufe entsprechend gefördert werden. Ziel ist es, dass im Laufe des Kurses das Wissen für den persönlichen und für den Einsatz in der Schule und im Verein erworben und die mannigfaltigen Möglichkeiten kennen gelernt werden.

Datum: Samstag, 8. November 2003, 9.00 – ca. 16.00 Uhr

Ort: Sursee, Ausbildungszentrum des schweizerischen Baumeisterverbandes

Leitung: Ryffel Running Kurse GmbH

Kosten: Für Klubmitglieder Fr. 170.–, für Nichtmitglieder Fr. 200.– (inkl. Kursunter-

lagen und Verpflegung). Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch (die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).



Weiterbildungskurs – Kräftigen mit dem Swissball

Der mobileclub bietet einen Kurs zum Thema «Kräftigen mit dem Swissball» an. In Theorie und Praxis wird von Kursleiter Rolf Altorfer vermittelt, wie der Swissball zu Hause, in der Schule, im Breiten- und im Leistungssport eingesetzt werden kann (siehe Praxisbeilage der Ausgabe 2/03).

Datum: Mittwoch, 22. Oktober 2003, 10.00 – ca. 16.00 Uhr.

Ort: Bundesamt für Sport Magglingen.

Leitung: Rolf Altorfer.

Kosten: Für Klubmitglieder Fr. 120.–, für Nichtmitglieder Fr. 150.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung). Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch (die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).

Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: € 41.–).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: € 31.–).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 10.–).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Verwendung der Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift