

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 5 (2003)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Ist der Sport gegen den Menschen? Der französische Philosophedozent Robert Redeker ist ganz klar dieser Meinung. In seiner letzten Publikation (*Le sport contre les peuples, berg international éditeurs, 2003*) schreibt er: «Der Sport, korrupt, dopingzerrissen und abhängig von Einschaltquoten, führt in einen neuen Totalitarismus, eine neue Form der Barbarei, die Millionen von Menschen intelligenzmäßig verarmen lässt». Nach Redeker idealisiert der Sport einen Prototyp Menschen, der über Kapitalismus und Globalisierung gesteuert wird. Der Sportbegeisterte hat den mündigen Bürger ersetzt. Länder und Völker lassen den sportlichen Horden den Vortritt.

Solch' harte Worte haben für alle, die wie wir an die positiven Werte des Sportes glauben, etwa dieselbe Wirkung wie ein Faustschlag in die Magengrube. Der Sport ist aber mittlerweile auch derart komplex geworden und hat unzählige Facetten. Und sehr wahrscheinlich gibt es Ausprägungen, die dem pessimistischen Szenario, wie es Redeker beschreibt, nur allzu nahe kommen.

Wie aber sollen wir derartigen Entwicklungen entgegentreten? Es scheint in erster Linie wichtig, dass jeder auch noch so kleine Exzess ans Licht gebracht wird. Darüber hinaus müssen wir uns selbst und anderen immer und immer wieder Beispiele, die vom Gegenteil zeugen, vor Augen führen. Die Überzeugung, dass der Sport für den Menschen ist und eine wichtige kulturelle Bedeutung hat, soll uns leiten. Und an guten Beispielen mangelt es ganz bestimmt nicht.

Für alle, die im Bereich des Schul- und Vereinsportes tätig sind, gilt natürlich, die Entgleisungen des modernen Sports kritisch und aufmerksam zu beobachten und ihnen entgegenzuwirken. Sprachrohr dafür ist die Zeitschrift «mobile». Die Kritik und Enttäuschung, die in den beiden Leserbriefen, die wir auf Seite 46 veröffentlicht haben, zur Geltung kommen, stimmen mit den Gedanken und Bemühungen der Redaktion vollkommen überein: Die Zeitschrift «mobile» darf die Fehlentwicklungen des Sports nicht unwidersprochen lassen. Mit anderen Worten: Man muss sich mit allen Kräften gegen die globalisierenden Tendenzen, wie sie Redeker beschreibt, wehren. Und das kann nur geschehen, wenn wir die sauberen, guten Seiten des Sports unterstützen und sie von der anderen, schlechten Seite trennen. Nur so kann verhindert werden, dass der Sport sich gegen uns wendet – eine wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe, der «mobile» auch in Zukunft grösste Aufmerksamkeit schenken wird.

Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

ETH-ZÜRICH

05. Aug. 2003

BIBLIOTHEK

mobile

Die Fachzeitschrift für Sport

Mehrkämpfe



Foto: Daniel Käsermann



8



10



12



22



Kennt jemand einen Zehnkämpfer, eine Biathletin oder vielleicht einen militärischen Fünfkämpfer persönlich? Nicht? Damit stehen Sie keineswegs alleine da, wird doch die aktive Anhängerschar der klassischen Mehrkampfsportarten immer kleiner. Im Gegenzug erfreuen sich jedoch, gerade im Ausdauerbereich, viele an Multisportwettkämpfen wie Dua-, Tria- oder Gigathlon. Die folgenden Beiträge richten den Fokus auf den polysportiven Aspekt in verschiedenen Sportarten. Denn, wer mit einem weiten Blick ausgestattet ist, kann jede Sportart auch unter dem Aspekt des Mehrkampfes betrachten.

- 6 Ouverture
- 8 «Vielkämpfer» haben mehr vom Leben – Horizontale und vertikale Mehrkämpfe
Adrian Bürgi
- 10 Vier Trainer, zwölf Disziplinen – Militärischer Fünfkampf, Nordische Kombination, Triathlon und Biathlon
Muriel Sutter
- 12 Ein Leben für die Leichtathletik – Im Gespräch mit einem Förderer des Zehnkampfes
François Cuvit
- 16 Bleibt die Gesundheit auf der Strecke? – Damit der Mehrkampf nicht zum Überlebenskampf wird
Sibylle Matter, Muriel Sutter
- 20 Der Weg einer Alleskönerin – Eine Spitzen-Beachvolleyballerin spricht über Vor- und Nachteile der Polysportivität
Véronique Keim
- 22 Polysportiv Laufen – Anita Weyermann und Sibylle Matter: Sportliche Vielseitigkeit als Mittel und Ziel
Janina Sakobielski
- 24 Skills statt Drills – Ein neues Wettkampfkonzept im Unihockey ist auch für andere Spielsportarten interessant
Roland Gautschi
- 27 Auf dem Weg zum Ballkünstler – Ein spezielles Training für junge Basketballspieler widmet sich den Grundlagen
Véronique Keim
- 29 Swisspower Gigathlon 02 – Erfreuliche Resultate einer Nachbefragung
German Clénin



orientieren

Bei PostFinance stellen junge Menschen nicht einfach Kundenpotenzial dar. Wir bieten den Jugendlichen nicht nur im Finanzbereich, sondern auch im praktischen Alltag Orientierungshilfen.

Deshalb engagieren wir uns beim Projekt sCOOL! Tour de Suisse. Gemeinsam mit den OL-Vereinen. www.postfinance.ch

sCOOL!
TOUR DE SUISSE

PostFinance
DIE POST

«mobile» (5. Jahrgang: 2003) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Co-Herausgeber



Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport.

Chefredaktor

Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat

Barbara Boucherin, Adrian Bürgi, Marcel Favre, Erik Golowin, Arturo Hotz, Andres Hunziker, Bernard Marti, Walter Mengisen, Bernhard Rentsch, Rose-Marie Repond, Max Stierlin, Peter Wüthrich

Redaktorinnen und Redaktoren

Roland Gautschi (gau, deutsche Redaktion), Véronique Keim (vke, französische Redaktion), Lorenza Leonardi (lle, italienische Redaktion)

Bildredaktion

Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen

Janina Sakobielski, Markus Küffer,

Redaktion

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Telefon: ++41 (0)32 327 64 18, Fax: ++41 (0)32 327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

Gestaltung und Druckvorstufe

agenturtzsch, Soodstrasse 53, Postfach, 8134 Adliswil 2, www.agenturtzsch.ch

Inserate

Zolliker AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Telefon: ++41 (0)1 788 25 78, Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Druck

Zolliker AG, Fürstentalstrasse 122, 9001 St. Gallen, Telefon: 071 272 77 77, Fax: 071 272 75 86

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Telefon: ++41 (0)32 327 63 08, Fax: ++41 (0)32 327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch

Bezugspreise

Jahresabonnement (6 Ausgaben): Fr. 35.– (Schweiz), € 31.– (Ausland), mobileclub: Fr. 15.– Einzelausgabe: Fr. 10.–/€ 7.50 (+Porto)

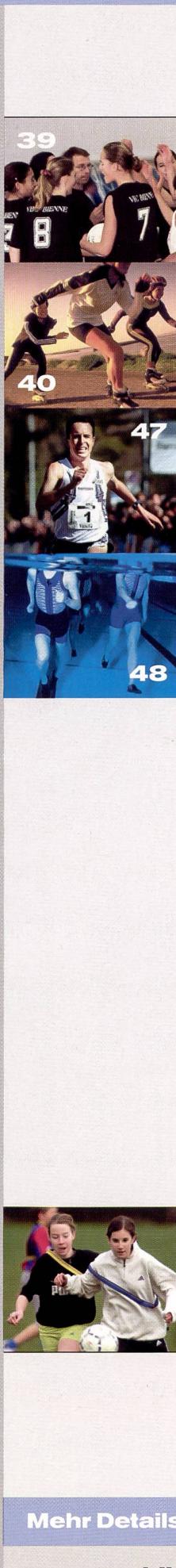
Nachdruck

Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen

deutsch: 10'233 Exemplare
französisch: 3'184 Exemplare
italienisch: 1'515 Exemplare

ISSN 1422-7851



Serien

32 **Ernährung und Sport (9) – Wie schlecht ernähren sich Spitzensportlerinnen und -sportler?**
Gianlorenzo Ciccozzi

34 **Der Fuss im Sport (4) – Wo der Kinderschuh drückt**
Ralph Hunziker

Ständige Rubriken

30 **Ein Opa lässt sich liften – Die Neugestaltung des Vita-Parcours berücksichtigt moderne Bewegungsgrundsätze**
Nicola Bignasca

36 **bfu – Eine neue Kampagne soll die Tragquote der Schutzausrüstung erhöhen**
René Mathys

39 **«Holen, was man braucht» – J+S-Weiterbildung in Modulen**
Bernhard Rentsch

40 **Freiheit auf Rollen – Mit den neuen «Skate Maps» die Schweiz entdecken**
Barbara Gut

42 **Mountainbike WM im Tessin – Im Gespräch mit dem Organisator**
Doriano Löhrer, Nicola Bignasca

45 **mobileclub**

46 **Leserbrief/Carte blanche**

47 **Dopingprävention – Viktor Röthlin engagiert sich im Rahmen des Projektes «Doping freier Spitzensport»**
Bernhard Rentsch

48 **Vorstellung Aqua Fit – Der Wassermarsch will gelernt sein**
Pia Näf, Valentin Belz

50 **Neuerscheinungen**

52 **Bildungsangebote SVSS und Seniorensport**



Praxisbeilage:

Festival der Mehrkämpfe

Wer bei «Mehrkampf» an Leichtathletik oder Triathlon denkt, liegt sicher nicht falsch. Diese Praxisbeilage möchte aber auch jenen etwas bieten, die sich darunter all das vorstellen können, was den Sport faszinierend und abwechslungsreich macht.

Roland Gautschi, Martin Gilomen, Véronique Keim, Mark Wolf, Patrik Lehner

Mehr Details

www.mobile-sport.ch

www.baspo.ch

www.svss.ch