

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 3

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Bignasca, Nicola

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserinnen, liebe Leser

«Swiss Olympic Talents»: ein neues Projekt soll unsere Nachwuchsförderung zu mehr Schwung verhelfen. Die Schweiz hat in diesem Bereich allerdings Impulse nötig, will sie den Rückstand auf andere europäische Länder aufholen.

Was will dieses Projekt? Es handelt sich um ein partnerschaftliches Unternehmen, das sich für eine ganzheitliche Nachwuchsförderung in unserem Lande engagiert. Partner sowohl von der privat-rechtlichen (Swiss Olympic, Sportverbände, Schweizer Sporthilfe) wie auch von der öffentlich-rechtlichen Seite (Bund, Kantone, Gemeinden) wollen gemeinsam eine nationale Lenkungsstelle für die Nachwuchsförderung aufbauen. So soll die schulisches-berufliche Ausbildung besser mit den Anforderungen der Talentförderung im Sport koordiniert werden. Insbesondere die öffentliche Schule muss (leistungs)sportgerechtere Angebote entwickeln. All dies geschieht mit dem Ziel, die Qualität in der Nachwuchsförderung zu optimieren. J+S 2000 mit seinem neuen Nachwuchsförderungsprogramm wird dabei den Verbänden markant unter die Arme greifen.

«Swiss Olympic Talents» ist ein ehrgeiziges Projekt, das die aktuellen schweizerischen Sportstrukturen entscheidend beeinflussen will. Die Koordination auf nationaler Ebene liegt beim Chef Nachwuchs Schweiz, Erich Hanselmann. Als ehemaliger Vizedirektor des BASPO Magglingen und langjähriger Nationaltrainer verfügt er über persönliche Erfahrungen in der Nachwuchsförderung und über ein weitgefächertes Netzwerk im Schweizer Sport. Bald werden ihn die kantonalen Beauftragten für die Nachwuchsförderung bei dieser spannenden Aufgabe unterstützen.

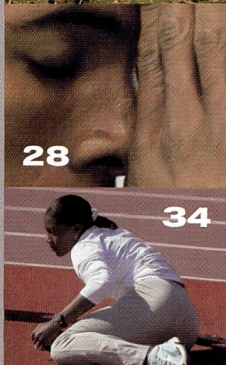
Die Leistungssportförderung stellt einen wichtigen Bildungsaspekt dar. Leider krankte das schweizerische Bildungssystem bisher daran, ihr den gebührenden Platz in der Bildungslandschaft einzuräumen. Mit «Swiss Olympic Talents» haben wir die einmalige Chance, den Stellenwert des Spitzensports in der Schweiz in ein passenderes Licht zu rücken. Unsere Hoffnung ist, dass mit diesem Talentförderungsprojekt die öffentliche Meinung vom Mehrwert des Spitzensportes auf die Gesellschaft überzeugt werden kann.

Die Redaktion von «mobile» wird die Entwicklung dieses interessanten Projektes mitverfolgen und Sie, liebe Leserinnen und Leser, über die Auswirkungen auf den Wettkampfsport auf dem Laufenden halten. Die Nummer, die Sie in den Händen halten und dem Thema Wettkampfvorbereitung gewidmet ist, stellt ein treffliches Beispiel dar. In diesem Sinne wünschen wir dem Projekt «Swiss Olympic Talents» ein gutes Gelingen und dem schweizerischen Nachwuchs viel Erfolg.

Nicola Bignasca  
mobile@baspo.admin.ch



Foto: Daniel Käsermann



ETH-ZÜRICH  
10. Juni 2003  
BIBLIOTHEK

mobile

Die Fachzeitschrift für Sport

## Vor dem Wettkampf

«Ich bin jeden Tag für den Wettkampf bereit», sagte Alexander Popov, viermaliger Schwimm-Olympiasieger in einem Interview mit «mobile». Vielleicht ist es diese Einstellung, die absolute Hingabe für den Ernstkampf, welche Spitzenathleten und -athletinnen von anderen abhebt. Sie leben den Wettkampf, gehen in ihm auf und erbringen dann – und nicht im Training – ihre Bestleistung. Die vorliegende Ausgabe von «mobile» begleitet Sportlerinnen und Sportler auf ihren Wegen zum Start. Aus verschiedenen Perspektiven, aus Sicht des Trainers, der Athletin oder des Psychologen können die Phasen vor dem Wettkampf erlebt und nachvollzogen werden.

Damit am Tag der Entscheidung alle mit Nachdruck sagen können: «Ich bin bereit!»

- 6 Ouvertüre
- 9 Auf die Plätze, fertig ... bereit? – Die wichtigsten Punkte vor dem Start  
Reto Venzl
- 14 Den Wettkampf leben – Die Trainingsphilosophie von Guennadi Touretski, Coach des Schwimm-Olympiasiegers Alexander Popov  
François Cuvit
- 20 Für den Tag der Entscheidung – Vier Trainer schildern die Akzente in der Vorwettkampfphase
- 23 Mission erfüllt – Im Gespräch mit dem abtretenden Olympia-Delegationschef Hansjörg Wirz  
Nicola Bignasca, Pia Näf
- 24 Stelldichein der Weltspitze – Die Vorbereitung des Schweizer OL-Teams auf die Weltmeisterschaften in Rapperswil  
Muriel Sutter
- 26 Die Ruhe vor dem Sturm – Fünf Spitzensportler/-innen über die Tage und Stunden vor dem wichtigsten Wettkampf im Jahr
- 28 Die Angst zu versagen – Eine Studie beleuchtet mentale Schwierigkeiten von Olympiateilnehmer/-innen  
Roland Gautschi
- 29 Eine Bilanz mit Licht und Schatten – WM-Rückblick von Angelo Maina, Trainer der Damen Ski-Nationalmannschaft  
Ellade Ossola
- 30 Wenn der Countdown läuft ... – Fünf Nüsse, die es vor dem Wettkampf zu knacken gibt  
Roland Gautschi
- 34 Mental stark am Start – Psychologische Massnahmen für den «Winning-Spirit»  
Mattia Piffaretti
- 36 Angst statt Spielfreude? – Kinder und Wettkampfsport  
Amélie Amoudruz, Véronique Keim