

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 5 (2003)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Jetzt anmelden!

## Einführungskurse in die Sportmassage

# DUL-X®

### Hält in Bewegung

### Für Muskeln und Gelenke

#### Die Geheimnisse der Sportmassage kennenlernen!

Wie können verhärtete Muskeln nach Training, Spiel oder Arbeit gelockert werden? In einem zweitägigen Seminar können Sie mit dem Spezialisten-Team von DUL-X® die theoretischen und praktischen Grundkenntnisse der Sportmassage kennenlernen. Sie erhalten auch Tipps und Tricks zur Sofortbehandlung und Prävention von Sportverletzungen. Bei aktivem, kreativem Sport werden Sie Ihre eigenen Muskeln spüren, um dann die wohltuende Wirkung der Massage noch intensiver zu erleben.

Trainerinnen und Betreuerinnen von Sportclubs, Turn- und Sportlehrer, Leistungs- und Breitensportler oder ganz einfach alle, die es wissen wollen, werden sich im Kurs wohl fühlen. Für Interessierte bieten wir auch Weiterbildungskurse und Expertenseminare an. Verlangen Sie unser Programm.



DUL-X Produkte sind in Apotheken und Drogerien erhältlich.

#### Kursleiter – Kursort

Das Team von Kurt Benninger, Therapeut am Sportwissenschaftlichen Institut des BASPO (Bundesamt für Sport) in Magglingen garantiert für die fachliche Qualität des Kurses. Er wird unterstützt von Maya Wamister und Michael Hausmann. Beide verfügen über langjährige Erfahrung im Sport und haben eine eigene Praxis.

Das Sportzentrum Kerenzerberg ZKS (Zürcher Kantonalverband für Sport) in Filzbach, hoch über dem Walensee, bietet eine ideale, seit Jahren bewährte Umgebung für den Kurs.

#### Die Kosten

Im Kursgeld von Fr. 390.– für den 2-tägigen Kurs ist eine Übernachtung im Doppelzimmer, zwei Mittagessen, ein Nachtessen sowie sämtliches Kurs- und Arbeitsmaterial inbegriffen.

#### Die Daten

Bitte Kursnummer auf der Anmeldung angeben.

Kurs 01/03	Fr/Sa	16./17. 05. 2003
Kurs 02/03	Sa/So	17./18. 05. 2003
Kurs 03/03	So/Mo	18./19. 05. 2003
Kurs 04/03	Fr/Sa	23./24. 05. 2003
Kurs 05/03	Sa/So	24./25. 05. 2003
Kurs 06/03	So/Mo	25./26. 05. 2003
Kurs 07/03	Fr/Sa	17./18. 10. 2003
Kurs 08/03	Sa/So	18./19. 10. 2003
Kurs 09/03	So/Mo	19./20. 10. 2003
Kurs 10/03	Fr/Sa	24./25. 10. 2003
Kurs 11/03	Sa/So	25./26. 10. 2003
Kurs 12/03	So/Mo	26./27. 10. 2003

Wir führen auch Kurse in französisch durch. Fordern Sie telefonisch die Unterlagen an.

#### Anmeldung DUL-X Health-Trainer Seminar 2003

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon P

Telefon G

Kurs Nr.

Datum

T-Shirt

☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Einsenden an: BLOKOSMA AG, «DUL-X Massagekurse», CH-9642 Ebnat-Kappel

Telefon 071 992 63 40, Fax 071 992 63 15, Email info@dul-x.ch





# Dieser Winter wird cool.

**Gewinne mit Rivella 5 x 100 Snowskates.**

In diesem Winter sind dir im Schnee keine Grenzen gesetzt. Das Snowskate PP3 von Salomon ist das ideale Trendsportgerät für alle, die sich gerne im Schnee fortbewegen – ob in der Stadt, neben der Schneebahn oder auf der Piste. Teilnehmen am Wettbewerb kannst du mit jeder Rivella-Etikette oder unter [www.rivella.ch](http://www.rivella.ch).



**rivella rot.**