

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 4 (2002)

Heft: 6

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 06.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Fachhochschul-Diplomstudium Sport Lehrgang 2003–2006

(Sportlehrer/-innenausbildung Magglingen)

An der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport Magglingen (EFHS) beginnt im Oktober 2003 die Ausbildung zur Erlangung des Sportlehrerinnen- oder Sportlehrerdiploms FH. In diesem dreijährigen Fachhochschul-Lehrgang werden die Kandidatinnen und Kandidaten durch eine erziehungswissenschaftliche, sportwissenschaftliche, praktisch-methodische und berufsfeldspezifische Ausbildung auf ihre Berufstätigkeit vorbereitet.

Zulassungsbedingungen zum Aufnahmeverfahren

- Berufsmatura oder das Bestehen einer Prüfung in den allgemeinbildenden Fächern der Berufsmatura. Diese Prüfung wird vom Berufsbildungszentrum BBZ Biel/Bienne durchgeführt. Zugelassen werden Kandidatinnen und Kandidaten mit einer mindestens dreijährigen, abgeschlossenen Ausbildung auf der Sekundarstufe II.
- Verständnis der deutschen und der französischen Sprache.
- Guter Leumund.
- Guter Gesundheitszustand.
- Sehr gute körperliche Grundeigenschaften; sehr gute Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Fächern Geräteturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Wasserspringen, Spiel sowie Gymnastik und Tanz.
- Samariterausweis des Schweizerischen Samariterbundes.
- Lebensretterbrevet I der Schweiz. Lebensrettungs-Gesellschaft.
- Anerkennung als J+S-Leiter/-in in mindestens zwei Sportfächern oder eine andere gleichwertige Ausbildung.

Anmeldefrist

31. März 2003 (Abgabe der vollständigen Anmeldeunterlagen).

Aufnahmeverfahren

- Eignungsabklärung (Praxis) 2.–4. Juni 2003.
- Prüfung in Allgemeinbildung für Interessentinnen und Interessenten ohne Berufsmatura oder entsprechende Ausbildung: Im Juni 2003.

Lehrgangsbeginn

Zwischen der Eignungsabklärung und dem Lehrgangsbeginn ist ein zweiwöchiges Praktikum zu absolvieren. Der Lehrgang beginnt am 13. Oktober 2003.

Informationen

Informationsunterlagen über die Ausbildung sind jederzeit erhältlich. Das Anmeldeossier kann ab Dezember 2002 bei der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport, Sekretariat, 2532 Magglingen, Telefon 032-327 62 26, angefordert werden.

Internet: www.efhs.ch

E-Mail: office@efhs.bfh.ch



BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSP Office fédéral du sport Macolin
UFSP Ufficio federale dello sport Macolin
UFSP Uffizi federal da sport Magglingen



NOVA

NEUE SKISCHULE

Gesucht für
 Saison 02/03 oder Teilzeit
 Weihnachten-Neujahr / Februar
pat. Skilehrer
Hilfsskilehrer
 mit Freude am Unterrichten

Gute Aus- und Weiterbildung

Wir freuen uns, von dir zu hören!

Christoph Gysi
 info@skischule.ch
 www.skischule.ch
 081 384 64 69
 079 753 49 08

LENZERHEIDE



www.zehensocken.ch



Super-Tragkomfort für Sport, Beruf, Freizeit

- Infos, Bestellungen:**
Gesundheitsprodukte
Peter Frei
5116 Schinznach-Bad
Tel. 056 443 28 77
Fax 056 443 28 86
- Gegen Schweiß, Fusspilz,
 - Juckreiz und Kälte
 - Zehen nahtlos umhüllt
 - 80% Baumwolle
 - Attraktive Farben
 - Originelle Geschenkidee

reusch®

www.reusch.com
 High performance gloves and sportswear since 1934.

mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

Spass und Beweglichkeit mit Bildern im Sportunterricht

Kleine Kinder gehen sehr ungezwungen mit Bildern um und lassen sich damit gerne zum Bewegen animieren. Ist es möglich, dass auch ältere Schüler und Erwachsene vermehrt mit Vorstellungsbildern arbeiten? Wenn Sie die Vorstellungskraft im Sportunterricht gezielter einsetzen wollen, lohnt sich ein Kursbesuch bei Eric Franklin.

Datum: Sonntag, 26. Januar 2003, 10.00–16.00 Uhr.

Ort: Institut für Franklin-Methode, Uster.

Kosten: Klubmitglieder: Fr. 180.– Nichtmitglieder: Fr. 200.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung).

Anmeldung: Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch (die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).

Kurs «Ausdauer» verschoben

Der Kurs «Ausdauer» vom 16. November 2002 musste aus organisatorischen Gründen verschoben werden. Er findet neu am Samstag, 1. Februar 2003, in Magglingen statt. Weitere Anmeldungen werden noch entgegengenommen.

Auskunft: Ausschreibung in «mobile» 5/02, Telefon 032 342 20 60 oder www.mobile-sport.ch



Bestellungen für Klubmitglieder (Neumitglieder benutzen bitte zusätzlich den Talon auf der rechten Seite).

Schnupperkurs Nordic Walking

- Mitglied mobileclub Fr. 120.–
- Nichtmitglied Fr. 150.–
Körpergrösse Benutzer/-in in cm:

Kurs «Spass und Beweglichkeit mit Bildern im Sportunterricht»

- Mitglied mobileclub Fr. 180.–
- Nichtmitglied Fr. 200.–

Kurs «Ausdauertraining», 1. Februar 2003

- Mitglied mobileclub Fr. 120.–
- Nichtmitglied Fr. 150.–

Nordic Walking-Stöcke

- Mitglied mobileclub Fr. 73.– (inkl. MWST) plus Porto
- Nichtmitglied Fr. 79.– (inkl. MWST) plus Porto
Körpergrösse Benutzer/-in in cm:

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub,
Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

Kursangebot mobileclub

Schnupperkurs Nordic Walking

Das «Gehen mit speziellen Stöcken» (stickwalking) ist ein wirksames Ganzkörpertraining, das seinen Ursprung in Finnland hat und dort zum Volkssport avanciert ist. Der Bewegungsablauf ähnelt dem des Skilanglaufs. Die beanspruchte Muskelmasse und damit der gesamte Energiehaushalt wird durch den Einbezug der oberen Extremitäten wesentlich verbessert.

Mit der Wahl der Route und der Belastungsdauer kann das Nordic Walking an jede Trainingsstufe angepasst werden. Damit ist ein Einsatz in folgenden Bereichen möglich: Rehabilitation, Prävention, Wellness- und den Hochleistungsbereich.

Datum: Samstag, 15. März 2003, 10.00 – ca. 15.00 Uhr.

Ort: Bundesamt für Sport Magglingen.

Leitung: Corina Mathis, Instruktorin Nordic Walking.

Kosten: Für Klubmitglieder Fr. 120.–, für Nichtmitglieder Fr. 150.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung). Das Material wird leihweise zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch (die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).



Angebot VISTA Wellness AG

Nordic Walking-Stöcke

In Zusammenarbeit mit dem «mobile»-Partner VISTA Wellness AG bieten wir exklusiv für unsere Leserinnen und Leser qualitativ hoch stehende Nordic Walking-Stöcke in sieben verschiedenen Längen an. Mitglieder des mobileclub profitieren von einem zusätzlichen Rabatt. Die zu wählende Stocklänge entspricht dabei der Körpergrösse $x 0,7$ (im Zweifelsfall wählen Sie die nächstgrösse Länge). Die Körpergrösse des Benutzers in cm ist auf dem unten stehenden Talon anzugeben.

Material: Spezialaluminium Ergel, besonders widerstandsfähig und stabil. Verstellbare Nordic-Walking-Griffe, Stockspitze sehr hart und Gummipad für Walking auf Asphalt.

Ein Paar Nordic Walking-Stöcke erhalten Sie als Klubmitglied für Fr. 73.– Nichtmitglieder bezahlen Fr. 79.– Bitte geben Sie auf dem Bestellcoupon die Körpergrösse des Benutzers an.

Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: € 41.–).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: € 31.–).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 10.–).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Verwendung der Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift

Gleichgewicht

Bewegungslust ist die Suche nach dem Gleichgewicht. Wer in komplexen Bewegungssituationen die Fähigkeit besitzt, «dynamisch in der Balance» zu bleiben, behält den Überblick und agiert souverän. Auch «mobile» lässt sich in der nächsten Ausgabe auf diesen spannenden Balanceakt ein.

Am Beispiel Trampolinspringen wird die Aspektvielfalt der Gleichgewichtsorganisation veranschaulicht. Welche Bedeutung haben in diesem Zusammenhang vestibuläre, kinästhetische, taktile und visuelle Analyseatoren für das Gleichgewicht? Weiter wird auf die unterschiedlichen Arten des Gleichgewichts eingegangen. Jede Bewegung und Sportart fordert andere Gleichgewichtsfähigkeiten, damit eine Bewegungsaufgabe souverän gelöst werden kann. Welche Gleichgewichtsaspekte verlangt die Sportart Judo? Welche werden beim Eiskunstlaufen benötigt? Schliesslich geht ein weiterer

Artikel auf die möglichst optimale Balance zwischen Kondition und Koordination ein.

Die Praxisbeilage nimmt das Thema beim Wort und präsentiert in bewährter Weise eine reiche Auswahl von Balanceaufgaben. Ob alleine, mit einem Partner oder einer Partnerin und in der Gruppe: Das Gleichgewicht fordert heraus.

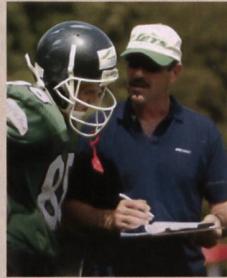
«mobile» 1/03 erscheint Ende Januar 2003.

**Coach in den Jugendverbänden**

Als Coach habe ich die letzte Ausgabe von «mobile» erhalten und habe diese auch ganz interessiert durchgelesen. Nur blieb am Schluss eine grosse Enttäuschung. Es gibt den Vereinssport mit seinen Facetten inkl. Wettkampf- und Leistungssport, es gibt den Schulsport und es gibt die Jugendverbände, welche sich zwar nicht Leistungssport auf die Fahne geschrieben haben, aber mit Spiel und Engagement die Kinder zur Bewegung begeistern. Wo sind die Jugendverbände in diesem Heft? Haben nicht u.a. die Jugendverbände in Sachen J+S 2000 die Pionierrolle übernommen? Warum werden die Jugendverbände wie Blauring und Jungwacht mit keinem Wort erwähnt? Bestätigt sich, was viele flüstern, dass Lagersport / Trekking nicht wirklich als Sport anerkannt wird? Ist denn wirklich nur Wettkampf- und Leistungssport Sport? Da wären

wohl noch mehr Fragen. Eine letzte: Wo bleibt das Rückgrat für alle Coache von J+S, welche sich im Dienste der Kinder engagieren?

Rhaban Straumann, Olten,
rhabanstraumann@hotmail.com

**Ein Dankeschön an unsere Partner:**

Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bzw. ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport.



Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.



VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Biosoma bietet interessante Angebote für den mobileclub.

«mobile» (4. Jahrgang: 2002) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber

Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Redaktorinnen und Redaktoren
Roland Gautschi (gau, deutsche Redaktion), Véronique Keim (vke, französische Redaktion), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobielski, Markus Küffer, Angela Meschenmoser

Redaktion
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41 (0)32 327 62 57
Fax: ++41 (0)32 327 64 78
E-Mail: mobile@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Inserate
Zollikofer AG
Alfred Häfner
Riedstrasse 11
8824 Schönenberg
Telefon: ++41 (0)1 788 25 78
Fax: ++41 (0)1 788 25 79

Druck
Zollikofer AG
Fürstenlandstrasse 122
9001 St. Gallen
Telefon: 071 272 77 77
Fax: 071 272 75 86

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
Redaktion «mobile», BASPO,
2532 Magglingen
Telefon: ++41 (0)32 327 63 08
Fax: ++41 (0)32 327 64 78, E-Mail:
mobile@baspo.admin.ch

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Telefon: 031 302 88 02
Fax: 031 302 88 12
E-Mail: svssbe@smile.ch

Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben):
Fr. 35.– (Schweiz), € 31.– (Ausland)
mobileclub: Fr. 15.–

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10'233 Exemplare
französisch: 3'184 Exemplare
italienisch: 1'515 Exemplare

ISSN 1422-7851