

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 4 (2002)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Mitteilungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Vorschau

## Nächste Ausgabe

# Schneesport

**D**er Winter naht. Auch «mobile» ist schon in der Saisonvorbereitung und widmet die nächste Ausgabe ganz den «weissen» Sportarten.

Seit das neue Schneesportkonzept in der Schweiz eingeführt wurde, sind einige Winter ins Land gegangen. Heute stellen sich folgende Fragen: Wie konnten die neuen Ideen und Modelle Fuss fassen, und welche Auswirkungen hatten und haben sie auf Konzepte anderer Sportarten? Auf der methodischen Ebene wird im nächsten «mobile» das Thema «Technik-evaluationen mit dem Video» angegangen. Wo liegt in diesem Bereich Entwicklungspotenzial? Wintersportlager sind nach wie vor willkommene Anlässe für Gemeinschaftserlebnisse fernab von Stunden-

plan und Hausaufgaben. Sie erfahren, wie mit Internet und digitalen Aufnahmemöglichkeiten Lager bereichert werden können. Weiter wird im nächsten Heft die neue Schneesportausbildung von J+S vorgestellt, und die Nachwuchsförderung in den verschiedenen Schneesportdisziplinen wird unter die Lupe genommen.

Die Praxisbeilage gliedert sich nahtlos ins Heft-thema ein. «mobile» stellt das neue Kinderlehrmittel des SIVS vor. Sie finden viele Übungsbeispiele, wie die Kleinen, unter kundiger Leitung von «Snowli», in die weisse Welt eingeführt werden.

*«mobile» 6/02 erscheint Ende November.*

# Leserrat

## Machen Sie mit bei «mobile»



**D**amit «mobile» die Anliegen und Bedürfnisse der Leserschaft noch besser wahrnehmen kann, ist die Bildung eines Leserrates geplant. Dieser unterstützt die Redaktion bei der Auswahl der Themen. Dazu sind alle herzlich eingeladen, denen der Sportunterricht in der Schule oder im Verein wichtig ist. Als Mitglied des Leserrates haben Sie die Möglichkeit, der Redaktion Rückmeldungen über vergangene Ausgaben von «mobile» zu geben. Zudem könnten Sie auch bei der Wahl der Themeninhalte, im Austausch mit den Redaktoren, ein Wörtchen mitreden. Der Leserrat wird voraussichtlich ein- bis zweimal pro Jahr zusammenkommen.

Möchten Sie auch dabei sein? Zögern Sie nicht, Ihre Bewerbung einzusenden! Folgende Angaben sind erforderlich: Name und Adresse, persönliche Angaben (Alter, Ausbildung, Beruf), Tätigkeit im Dienste des Schul- und/oder Vereinssports. Mitglieder des «mobile»-Leserrates erhalten ein Sitzungsgeld und die Rückerstattung der Spesen.

Die Bewerbungen sind an folgende Adresse einzu-reichen: Redaktion «mobile», Bundesamt für Sport Magglingen, 2532 Magglingen.  
 E-Mail: [mobile@baspo.admin.ch](mailto:mobile@baspo.admin.ch)

«mobile» (4. Jahrgang: 2002) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sport-erziehung in der Schule» (seit 1890)

### Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

### Chefredaktor

Nicola Bignasca (NB)

### Redaktionsrat

Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRe), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

### Redaktorinnen und Redaktoren

Roland Gautschi (gau, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Véronique Keim (vke), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

### Bildredaktion

Daniel Käsermann (dk)

### Übersetzungen

Janina Sakobielski, Markus Küffer

### Redaktion

«mobile», BASPO, 2532 Magglingen  
 Telefon: ++41/(0)32 327 62 57  
 Fax: ++41/(0)32 327 64 78  
 E-Mail: [mobile@baspo.admin.ch](mailto:mobile@baspo.admin.ch)  
[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

### Gestaltung und Druckvorstufe

agenturtschi.  
 Soodstrasse 53/Postfach  
 8134 Adliswil 2  
[www.agenturtschi.ch](http://www.agenturtschi.ch)

### Inserate

Zollikofer AG  
 Alfred Hähni  
 Riedstrasse 11  
 8824 Schönenberg  
 Telefon: ++41/(0)1 788 25 78  
 Fax: ++41/(0)1 788 25 79

### Druck

Zollikofer AG  
 Fürstenlandstrasse 122  
 9001 St. Gallen  
 Telefon: 071 272 77 77  
 Fax: 071 272 75 86

### Abonnementsbestellungen

und Adressänderungen  
 Redaktion «mobile», BASPO,  
 2532 Magglingen  
 Telefon: ++41/(0)32 327 63 08  
 Fax: ++41/(0)32 327 64 78, E-Mail:  
[mobile@baspo.admin.ch](mailto:mobile@baspo.admin.ch)

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,  
 Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26  
 Telefon: 031 302 88 02  
 Fax: 031 302 88 12  
 E-Mail: [svssbe@smile.ch](mailto:svssbe@smile.ch)

### Bezugspreise

Jahresabonnement (6 Ausgaben):  
 Fr. 35.- (Schweiz), € 31.- (Ausland)  
 mobileclub: Fr. 15.-

### Nachdruck

Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

### Auflagen

deutsch: 10 233 Exemplare  
 französisch: 3184 Exemplare  
 italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851

## Ein Dankeschön an unsere Partner:



Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport.



Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.



VISTA Wellnes bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Biokosma bietet interessante Angebote für den mobileclub.



## Ausdauertraining planen und durchführen

**D**er mobileclub bietet einen praxisnahen Kurs zum Thema Ausdauer an. Zum einen geht es im Praxisteil um das detaillierte Kennenlernen und Ausprobieren des 4x1000-m-Leistungstests oder um abwechslungsreiche Spiel- und Übungsformen im Ausdauertraining. In einem theoretischen Block wird zum andern ein Blick in die Planung eines zielgerichteten Ausdauertrainings geworfen.

**Programm:** Theoretischer Einstieg Planung, Praxisblock mit Wahlmöglichkeit der Thematik. Der Teil Planung kann auch als Ganztagesblock gewählt werden. Dabei wird das Schwergewicht dann auch auf den Aspekt der Umsetzung gelegt.

**Wahlmöglichkeiten:** A = Theorieblock + Leistungstest, B = Theorieblock + Spiel- und Übungsformen, C = Ganztagesblock Planung und Umsetzung.

**Datum:** Samstag, 16. November 2002, 10.00 – 16.00 Uhr.

**Ort:** Magglingen.

**Kosten:** Für Klubmitglieder Fr. 120.–, für Nichtmitglieder Fr. 150.– (inkl. Kursunterlagen und Verpflegung).

**Anmeldung (mit Angabe der gewählten Variante A, B oder C):** Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch (die Anzahl Plätze ist beschränkt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).

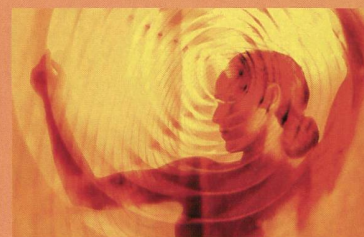
# mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

## Spass und Beweglichkeit mit Bildern im Sportunterricht

**K**leine Kinder gehen sehr ungezwungen mit Bildern um und lassen sich damit gerne zum Bewegen anleiten. Ist es möglich, dass auch ältere Schüler und Erwachsene vermehrt mit Vorstellungsbildern arbeiten? Wenn Sie die Vorstellungskraft im Sportunterricht gezielter einsetzen wollen, lohnt sich ein Kursbesuch bei Eric Franklin.

**Programm:** Bewusstwerden der Ideen, Bilder und Bewegungsmuster, die wir häufig anwenden. Kennen lernen der Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten von Konzentration und Vorstellungskraft im Sportunterricht anhand verschiedener praktischer Beispiele (Laufsport, Gymnastik). Sammeln und anwenden von Bildern aus dem Sport-Interessenbereich der Teilnehmer/innen.



**Datum:** Sonntag, 26. Januar 2003, 10.00 – 16.00 Uhr.

**Ort:** Institut für Franklin-Methode, Uster.  
**Kosten:** Klubmitglieder: Fr. 180.–. Nichtmitglieder: Fr. 200.– (inklusive Kursunterlagen und Verpflegung).

**Anmeldung:** Geschäftsführer mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Telefon 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch (die Anzahl Plätze ist beschränkt, Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen).

### Angebot VISTA Wellness AG

#### Der VARIO ist Rucksack und Rolli in einem

Mit nur wenigen Handgriffen verwandelt sich der Rucksack in eine Rolltasche und umgekehrt. Der bis zu einer Länge von 95 cm ausziehbare Handgriff garantiert auch grösseren Benutzern eine ergonomisch einwandfreie Haltung beim Ziehen. Der Vario hat verschiedene wasserdichte Aussentaschen und eine separate Innentasche für Wertgegenstände. Breite, gepolsterte Gurten sorgen für besten Tragkomfort. Fluoreszierende Deko-Streifen bieten Schutz in der Dämmerung und Dunkelheit.

Der Vario wird zum Sonderpreis von Fr. 62.– für Klubmitglieder und Fr. 69.– für Nichtmitglieder verkauft (normaler Preis: Fr. 95.–).



# mobileclub

Bestellungen für Klubmitglieder (Neumitglieder benutzen bitte zusätzlich den Talon auf der rechten Seite).

- ☐ Kurs «Spass und Beweglichkeit mit Bildern im Sportunterricht»
  - ☐ Mitglied mobileclub Fr. 180.–
  - ☐ Nichtmitglied Fr. 200.–
- ☐ Kurs «Ausdauertraining», 16. November 2002
  - ☐ Mitglied mobileclub Fr. 120.–
  - ☐ Nichtmitglied Fr. 150.–
- ☐ VARIO, Rucksack und Rolli in einem
  - ☐ Mitglied mobileclub Fr. 62.– (inkl. MWST) plus Porto
  - ☐ Nichtmitglied Fr. 69.– (inkl. MWST) plus Porto

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

## Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032 327 64 78

- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: € 41.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: € 31.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–/Ausland: € 10.–).
- ☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname, Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

### Verwendung der Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- ☐ Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift





**Welche Farbe  
hat dein Durst?**



**rivella rot.**