**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 3 (2001)

Heft: 6

Artikel: Mit der Auswertung beginnt die Planung

Autor: Vogel, Josef

**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-991730

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 26.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



# Kursabschluss ng beginnt die Planung

## **Vereinfachte Administration**

Die Kursauswertung ermöglicht, qualitativ und quantitativ Bilanz zu ziehen und auf dieser Basis die Zukunft zu planen.

- Nach Kursschluss werden die bei der Anmeldung gemachten Angaben als Basis verwendet. Aufgrund des effektiven Soll-Ist-Vergleichs können dabei allfällige Anpassungen gemacht werden. Mitzuliefern sind ebenfalls die statistischen Angaben (tätige Jugendliche und aktive Leitende).
- Das Trainingshandbuch bildet die Grundlage für die Auswertung.
- > Der J+S-Coach bespricht den Kursverlauf zusammen mit den Leitenden und plant gleichzeitig das nächste Jahr.

## «Eine erfolgreiche Saison muss noch genauer analysiert werden als eine erfolglose!»

portlich gesehen hatte der Turnverein Willisau eine sehr erfolgreiche Leichtathletiksaison. Mit dem Sieg der Juniorinnen an der Schweizer Vereinsmeisterschaft, diversen Medaillen und Titeln an Schweizer Meisterschaften sowie Teilnahmen an internationalen Grossanlässen dürfen wir gar vom besten Jahr überhaupt für unseren Verein sprechen.

Die Jahresauswertung findet möglichst rasch nach Beendigung der Saison statt, das heisst etwa Ende September. Grundsätzlich ist es meine Aufgabe, eine erste Grobanalyse vorzunehmen. Im Anschluss daran, noch bevor wir Mitte Oktober mit dem Wintertraining beginnen, bespreche ich die erzielten Resultate mit den jeweiligen Disziplinentrainern. Bis zu diesem Zeitpunkt verlange ich auch von allen bereits eine erste grobe Jahres-Trainingsplanung für ihre Athleten. Die wichtige Fragestellung heisst: Konnte eine stetige Leistungssteigerung verzeichnet werden und stimmen die erzielten Resultate mit den gesetzten Zielen überein? Daraus müssen wir Trainer dann die Konsequenzen für das kommende Training ziehen. Weitere Sitzung erfolgen im Winter und im Frühling, wo wir diese Planungen überprüfen, diskutieren und gegebenenfalls anpassen.

Gleichzeitig bestimmen wir die neue Zielsetzung für die nächste Saison. Es ist klar, dass diese Auswertungen spezifisch für die Leitungsgruppen vorgenommen werden müssen. Bei unseren Athletinnen, die dieses Jahr bereits an Nachwuchsgrossanlässen teilgenommen haben, sind die Ziele mit der Ausrichtung auf die Qualifikation für den nächsten Grossanlass bereits klar. Bei den meisten anderen liegt die Zielsetzung im Erreichen eines Richtwertes oder einer Limite für die Schweizer Meisterschaften. Wichtig ist eine individuelle und realistische Planung.

Ich bin überzeugt davon, dass man eine erfolgreiche Saison noch besser analysieren muss als eine erfolglose. Es ist meiner Meinung nach falsch, einfach zurückzulehnen und zu denken: «Es war eine tolle Saison, machen wir so weiter. Im kommenden Jahr wird es sicher auch wieder gut.» Man muss wissen, wieso man Erfolg hatte, und dann kann man immer noch so weiterfahren wie bisher.»

Josef Vogel

Cheftrainer der Leichtathletikabteilung des TV Willisau Adresse: vogel.j@lulu.ch