

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 3 (2001)

Heft: 6

Rubrik: Mitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Zwei Partner im Dienste der Bewegung und des Sports

Der Schweizerische Verband für Sport in der Schule (SVSS) kümmert sich in erster Linie um die Weiterbildung von Sportunterricht erteilenden Lehrpersonen. Die attraktiven Angebote der SVSS-Weiterbildung stehen auch J+S- Leiterinnen und Leitern offen.

SVSS und J+S – Unterschiede und Gemeinsamkeiten

Während die Kurse des SVSS in erster Linie auf den obligatorischen Sportunterricht ausgerichtet sind, orientiert sich J+S an Jugendlichen, die in ihrer Freizeit einem regelmässigen Training nachgehen wollen. So findet man auf der einen Seite oft sehr unterschiedlich begabte und motivierte Schülerinnen und Schüler, auf der anderen eine mehr oder weniger homogene Trainingsgruppe, welche ihre Freizeit auch mit sportlichen Inhalten gestaltet. Insgesamt ändert dies jedoch nichts an der gemeinsamen Absicht von J+S und SVSS, nämlich Jugendlichen qualitativ hochstehende und nachhaltig wirkende Bewegungserlebnisse zu ermöglichen.

Viele Wege der Bewegung

Die SVSS-Weiterbildung deckt mit rund 50 Angeboten pro Jahr ein weites Bedürfnisspektrum ab, denn die Angebote weisen mit den Bereichen «Körperlicher Ausdruck», «Spiel» und «Gesundheitserziehung» über den «klassischen» Sport hinaus.

In erster Linie wendet sich der SVSS an Sportlehrpersonen und an andere Lehrkräfte, die Bewegung und Sport in der Schule unterrichten. Deshalb werden die Kursangebote speziell auf diese Zielgruppe zugeschnitten. Übergreifende Anliegen der Bewegung und des Trainings sind jedoch auch für J+S-Leiterinnen und -Leiter von Bedeutung. Sie sind deshalb herzlich eingeladen, ebenfalls vom SVSS-Angebot zu profitieren.

m

Weiterbildung und Qualitätsentwicklung

Der Schweizerische Verband für Sport in der Schule ist der Berufsverband der Sportlehrpersonen aller Stufen. Ein Mandat vom Bund beauftragt ihn unter anderem, die Weiterbildung von Sportlehrpersonen zu organisieren. Zudem engagiert sich der SVSS in politischen Fragen im Zusammenhang mit der Bewegungserziehung in der Schule. Aktuell ist die Qualitätsentwicklung im Bewegungs- und Sportunterricht und der Berufsschulsport.



202 Einführung in die neue Lehrmittel-Broschüre «Bewegung und Gesundheit»

Neu auf dem Markt: die SVSS-Lehrunterlage «Bewegung und Gesundheit» für drei Altersstufen. Zum Thema, welches in keinem zeitgemässen Bewegungsunterricht mehr fehlen darf, bieten wir Ihnen Anregungen und Anleitung.

Kursort: Sempach.

Kursdatum: Samstag, 27. April 2002.

Anmeldung bis: Montag, 11. März 2002.

802 Breakdance in der Schule

Break it! – Breakdance Instructional Unit – unser Team wird euch das erste DVD-Lehrmittel vorstellen. Unterrichten mit neuem Medieneinsatz. Next level!

Kursort: Basel.

Kursdatum: Samstag, 16. März 2002.

Anmeldung bis: Samstag, 19. Januar 2002.

1402 Anders laufen mit LinX®

Mit LinX®, einer neuen Lernmethode im Sport, die auf Feldenkrais basiert, erkennen Sie Ihre Laufgewohnheiten. Sie lernen neue, effiziente Bewegungsabläufe kennen, die Ihre Gelenke entlasten, und mit denen Sie Ihre Kondition optimal ausnutzen können.

Kursort: Interlaken.

Kursdatum: Samstag, 23. März 2002.

Anmeldung bis: Samstag, 9. Februar 2002.

3202 «move up»

Der SVSS schaltet sich in die Diskussion über die Qualitätsentwicklung im Bewegungsunterricht ein und zeigt praxisbezogen, wie Qualität im Unterricht systematisch entwickelt und gesichert wird.

Kursort: Zürich.

Kursdatum: Samstag, 23. März 2002.

Anmeldung bis: Samstag, 9. Februar 2002.

3702 Polysportive Woche I

(mit J+S-FK in Ski A und Snowboard)

Seit mehr als 30 Jahren bietet der Knüller der SVSS-Weiterbildung Trends und Bewährtes in der Halle und auf dem Eis sowie Schneesport in allen Variationen. Offen für Einsteigerinnen/Einsteiger und Erfahrene!

Kursort: Davos.

Kursdatum: Montag bis Samstag, 1. bis 6. April 2002.

Anmeldung bis: Samstag, 9. März 2002.

3802 Polysportive Woche II

(mit J+S-FK in Ski A und Snowboard)

siehe Kurs Nr. 3702

Kursort: Davos.

Kursdatum: Sonntag bis Freitag, 7. bis 12. April 2002.

Anmeldung bis: Samstag, 9. März 2002.

4402 Snowboarden in der Schule (J+S-LK1)

Snowboarden in der Schule – aktueller denn je! Wir vermitteln Ihnen alles, was für die Gestaltung eines Schneesportlagers nötig ist. Workshops in Telemark und Carving runden das abwechslungsreiche Programm ab.

Kursort: Engstigenalp.

Kursdatum: Montag, 8. bis Samstag, 13. April 2002.

Anmeldung bis: Freitag, 1. März 2002.

4502 Snowboarden in der Schule (J+S-LK2)

siehe Kurs Nr. 4402.

Kursort: Engstigenalp.

Kursdatum: Montag, 15. bis Samstag, 20. April 2002.

Anmeldung bis: Freitag, 1. März 2002.

4602 Telemark, die alte neue Herausforderung (J+S-FK)

Als Randsportart und Geheimtipp unter Schneesportfans entwickelt sich Telemark auch zu einem faszinierenden Thema für die Schule! Holen Sie sich bei uns das nötige Know-how.

Kursort: Engstigenalp.

Kursdatum: Dienstag, 16. bis Samstag, 20. April 2002.

Anmeldung bis: Freitag, 1. März 2002.

Die ausführlichen Kursausschreibungen und das gesamte Kursangebot der SVSS-Weiterbildung 2002 finden Sie unter www.svss.ch. Ein Klick lohnt sich bestimmt!

Anmeldeformular SVSS



Nummer der Veranstaltung:

Titel der Veranstaltung:

Name:

Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Kanton:

Telefon:

Beruf:

Falls J+S-Kurs: Angabe der AHV-Nr:

Mitglied des SVSS: Ja Nein

Falls Ja, in welchem Kantonalverband:

Einsenden an: SVSS-Sekretariat, Postfach 124, 3000 Bern 26

Nächste Ausgabe



Timen und rhythmisieren

«Zur rechten Zeit das Richtige tun» ist wohl einer der wichtigsten Grundsätze im Leben. «mobile» zeigt auf, was dies auf den Sport bezogen bedeutet. Was verstehen Spitzentrainer unter den Begriffen «Timing» und «Rhythmus» und wie werden diese in verschiedenen Sportarten gebraucht? Welche Bedeutung hat die Rhythmus- und Rhythmisierungsfähigkeit für Kinder und Jugendliche, und inwiefern kann eine rhythmische Bewegungsschulung beim Erwerb und bei der Unterstützung von sportartspezifischen Fertigkeiten eine wichtige Rolle spielen? Diese und andere Fragen werden im ersten Heftteil beantwortet. Die Praxisbeilage nimmt sich ebenfalls dem Thema an, stellt Rhythmusspiele vor und konkretisiert das Training unter dem Rhythmusaspekt mit umsetzbaren Beispielen aus verschiedenen Sportarten.

«mobile» wird mit neuen Serien vielfältiger!

Der zweite Heftteil wird neu mit wiederkehrenden Rubriken in Form von Serien gestaltet. In der ersten Ausgabe mit diesem Konzept erscheinen Beiträge zu Themen wie «Persönlichkeitsentwicklung», «Frauen im Sport» oder der neuen alten Trendsportart «Golf».

«mobile» bietet noch mehr: ein Beiheft «Dopingprävention»

Der nächsten Ausgabe liegt ein Heft zum Thema «Dopingprävention» bei. Der Ausgangspunkt ist das neue Bundesgesetz zur Dopingprävention. Das Beiheft wird wichtige Aspekte der Dopingprävention wie Ausbildung, Information, Beratung, Dokumentation und Forschung ansprechen und viele Fragen beantworten können.

rn

«mobile» 1/2002 erscheint Ende Januar 2002

Neuer J+S-Fachleiter Lagersport/Trekking



Die alten Sportfächer «Lagersport» und «Wandern und Geländesport» wurden neu in «Lagersport/Trekking» umgewandelt. Seit dem 1. Oktober wird dieses Sportfach gemeinsam von Patrick Lehner und Martin Gygax geführt. Martin Gygax tritt die Nachfolge von Pascal Georg an. Der gelernte Landschaftsarchitekt HTL und Sekundarlehrer ist in Zürich aufgewachsen und lebt seit sechs Jahren in Solo-

thurn. Im Sport ist Martin Gygax vor allem als Orientierungs- und Langläufer aktiv, dazu unternimmt er gerne Exkursionen zu Fuss oder mit dem Velo. Seine Kenntnisse und Erfahrungen in der Pfadfinderbewegung und in der Leiteraus- und forbildung sind beste Voraussetzungen für die Führung dieses spannenden Sportfachs. Die Direktion des BASPO, der ESSM und J+S heissen Martin Gygax herzlich willkommen und wünschen ihm bei seiner neuen Tätigkeit viel Erfolg und Befriedigung.

Jean-Claude Leuba

Ein Dankeschön an unsere Partner:



Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport.



Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.



VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Bikosma bietet interessante Angebote für den mobileclub.

mobile
Die Fachzeitschrift für Sport

«mobile» (3. Jahrgang: 2001) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Bernhard Rentsch (bre), Rose-Marie Repond (RRE), Max Stierlin (St), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

Redaktorinnen und Redaktoren
Roland Gautschi (gau, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Véronique Keim (vk), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobielski, Markus Küffer

Redaktion
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 62 57
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-Mail: mobile@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Inserate
Pilatus Annoncen
Postfach 365
6011 Kriens
Telefon: 041/318 34 74
Fax: 041/318 34 70

Druck
Zollikofer AG
Fürstenlandstrasse 122
9001 St. Gallen
Telefon: 071/272 7777
Fax: 071/272 75 86

Abonnementsbestellungen
und Adressänderungen
Redaktion «mobile», BASPO,
2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78, E-Mail:
mobile@baspo.admin.ch

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Telefon: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch

Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben):
Fr. 35.– (Schweiz), € 31.– (Ausland)
mobileclub: Fr. 15.–

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10 233 Exemplare
französisch: 3184 Exemplare
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851