

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 3 (2001)

Heft: 6

Rubrik: Fussball oder Segeln, Schulsport oder Lager : Aufteilung in Nutzergruppen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

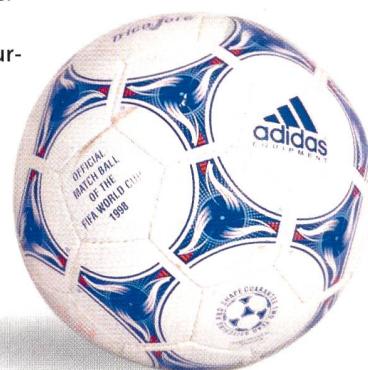
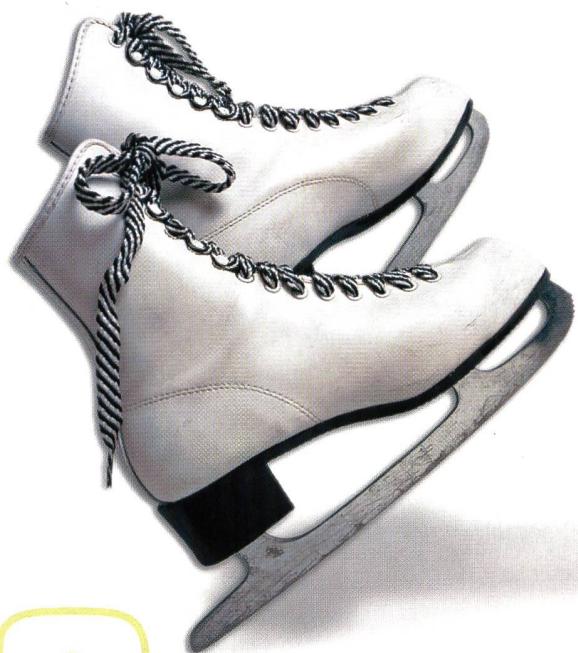
Fussball oder Segeln, Aufteilung in Nutzergruppen

Du bist Leiterin oder Trainer eines Teams oder einer Trainingsgemeinschaft, die von J+S gefördert wird. J+S hat sowohl die Sportarten als auch Organisationsformen in sechs Nutzergruppen unterteilt. Darunter findest du auch deine Sportart!

1 Jahorestraining der Sportvereine und -clubs

In Sportvereinen trainieren Jugendliche regelmässig und mit einer hohen Verbindlichkeit unter Anleitung von ausgebildeten und engagierten Leiterinnen und Trainern. In ihrer Sportgemeinschaft von Gleichaltrigen – der Trainingsgruppe oder dem Team – übernehmen sie eine Mitverantwortung. Gute Erlebnisse und persönliche Erfolge bringen Bestätigung und erhalten die Motivation, im Sportverein zu bleiben.

In diese Gruppe gehören Sportarten wie Fussball, Schwimmen und Turnen. Diese machen etwa 4/5 der Aktivitäten in J+S aus.



Nachwuchsförderung

Talentierte Jugendliche trainieren zusätzlich und aufbauend auf dem Vereinstraining in regionalen und nationalen Zusammenzügen. Diese Angebote von Verbänden unterstützt J+S im Gefäss der «Nachwuchsförderung».

2 Jugendangebote der Sportvereine im Outdoorbereich

Die Vereine im Wasser-, Berg- und Schneesport arbeiten mit den gleichen Absichten und Zielsetzungen wie die Vereine der Gruppe 1. Spezifische Rahmenbedingungen (Wasser, Wind, Schnee, Wetter, Sicherheit, Material) führen jedoch zu angepassten Formen der Regelmässigkeit.



Schulsport oder Lager –



3 Lager der Jugendverbände

Die Jugendverbände bieten ihren Jugendlichen im auf Regelmässigkeit angelegten Jahresbetrieb eine grosse Bandbreite von vielfältigen Tätigkeiten. J+S unterstützt die Lager (Haus-, Zelt- oder Unterwegslager), in denen Spiele und Sport gut vorbereitete und geleitete Programmteile sind. Die Jugendverbände streben eine hohe soziale Einbildung an und beziehen die Jugendlichen früh in die Mit- und Leitungsverantwortung ein.



4 Sportlager von Gemeinden, Kantonen und Verbänden

Gemeinden und Kantone ermöglichen Jugendlichen in ihren Sportlagern, neue Sportarten kennen zu lernen, die sie später im Verein ausüben und vertiefen. Diese Animations- oder Schnupperangebote führen auf den regelmässigen und verbindlichen Vereinsport hin.

Verbände bieten ihren jugendlichen Mitgliedern als Ergänzung zum Vereinssport Trainingslager in einer begeisterten und begeisternden Gemeinschaft Gleichgesinnter an. Diese machen in ihrer Sportart Fortschritte und vergrössern damit das Zugehörigkeitsgefühl zu «ihrem» Sport.



5 Freiwillige Sportangebote der Schulen

Weil die Schule alle Jugendlichen erreicht, kann sie eine Brücke zum Vereinssport sein. Daher fördert J+S die freiwilligen Sportangebote ausserhalb der Schulzeit, in denen interessierte Schülerinnen und Schüler Sportarten kennen lernen oder sich in ihrem Lieblingssport vertiefen und dabei gute Erfahrungen machen, die sie dann in einem Verein weiterführen. Der Sportunterricht in der obligatorischen Schulzeit wird von J+S nicht unterstützt, ausser den Sportlagern.



6 Verbände mit speziellen Sportarten

Einige Verbände bieten Sportarten an, die dem J+S-Sportverständnis nur bedingt entsprechen. Damit sind etwa Präzisionssportarten wie beispielsweise Schiessen oder Golf gemeint. Hier sind nur angepasste Lösungen und Teilunterstützungen möglich. J+S hilft mit in der Aus- und Weiterbildung der Leitenden.

