

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

**Band:** 3 (2001)

**Heft:** 3

**Artikel:** Nachhaltige Naturerlebnisse statt kurzer "Kick"

**Autor:** Gautschi, Roland

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-991691>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nachhaltige Natur statt kurzer «Kick»

Outdoor-Sport ist in aller Munde, und man vergisst dabei häufig, dass sich gerade Kinder intensiv im Freien bewegen: Mit Skateboards und Inlineskates über die Trottoirs, auf dem Snowboard auf und abseits der Pisten – es besteht ein Bedürfnis nach Unkonventionellem, nach Abenteuer und Adrenalinkick. In einem Gespräch mit Frank Hofer ging «mobile» der Möglichkeit von Outdoor-Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen nach.

Interview: Roland Gautschi

**«mobile»: Ich will mit meiner Schulkasse eine Riverraf-**  
**ting-Tour machen. Wie gehe ich vor?**

**Frank Hofer:** Ich würde eine Frage viel früher ansetzen: Was sind die Ziele meiner Outdoor-Aktivitäten? Und dann als

mit kooperativen Spielformen im Wald, einem Postenlauf oder vielen anderen Aktivitäten möglich ist. Vielleicht kann ich das Ziel mit solchen Formen sogar besser verfolgen. Denn es kann zum Beispiel sein, dass die Gruppenhierarchien in einem Boot nur noch verstärkt werden oder dass jemand, der Angst hat, ins Boot zu steigen, zusätzlich

**Angenommen, ich habe mich trotzdem entschlossen, eine Riverraf-**  
**ting-Tour zu unternehmen. Was für Vorbereitungen müssen getroffen werden?**

Zuerst muss ich die Voraussetzungen überprüfen. Beispielsweise: Können alle Kinder (Gruppenteilnehmer) schwimmen und wenn ja, auf welchem Niveau? Eventuell ist es nötig, dass ich die Gruppe behutsam an die Aktivität heranführen muss. Dies kann zuerst eine Bootsfahrt auf einem See sein, um bei einigen Vertrauen zu schaffen. Vor der eigentlichen Aktivität muss ich mir Rückzugsmöglichkeiten für Kinder, die plötzlich Angst kriegen, überlegen. Bei vielen solcher Aktivitäten ist der Gruppendruck besonders hoch, und die Gefahr besteht, «über Leichen zu gehen», damit das Programm durchgezogen werden kann. Als Verantwortlicher einer Gruppe sollte ich vorgängig die Aktivität schon einmal erlebt haben, bevor ich sie einer Gruppe zumute.

**Allgemein bei Anbietern: Auf was muss ich achten?**

Beim Anbieter sollte man darauf schauen, dass nicht einfach ein Produkt in Form einer Freizeitaktivität verkauft, sondern auch ein Leitbild seitens des Organisators besteht. Oft muss man jedoch aufpassen. Denn ein guter und cooler Auftritt eines Veranstalters ist nicht Garant für Qualität. Ein wichtiges Merkmal von seriösen Anbietern ist sicher ein vorhandenes Sicherheitskonzept. Am Beispiel von Canyoning heißt dies, dass ein gesicherter Ausstieg aus einem Flussbett jederzeit möglich sein muss. Dies benötigt zusätzliche Leiter und kann sehr zeitaufwändig sein. Dann kann ich

**«Die Natur kann auf viele Arten besser erlebt werden als in einem Boot auf einem reissenden Fluss.»**

zweite Frage: Kann ich diese Ziele nur mit Riverrafing erreichen? Unter Umständen gibt es Varianten von Aktivitäten im Freien, mit denen ich gezielter vorgehen kann und die erst noch viel preisgünstiger sind.

**Können Sie diese Gedanken am Beispiel Riverrafing weiter ausführen?**

Wenn es mein Ziel ist, durch das Erlebnis Riverrafing eine Gruppe besser zusammenzuschweißen, kann man sich auf den Standpunkt stellen, dass dies auch

von der Gruppe ausgeschlossen wird. Oft wird auch angefügt, dass durch Outdoor-Aktivitäten die Natur intensiv erlebt wird. Dem halte ich entgegen, dass die Natur doch auch anders sehr intensiv genossen werden kann. Beispielsweise wenn man mit einer Gruppe einmal früh aufsteht und den Sonnenaufgang an einem speziellen Ort bewundert. Aber mit diesem Outdoor-Erlebnis verdient halt niemand, und es wird dementsprechend nicht «verkauft».

## Frank Hofer

**A**ls Mitbegründer und Geschäftsleiter der Maluco AG mit Sitz in Faulensee bei Thun ist Frank Hofer Experte in Sachen Outdoor-Aktivitäten. Ausschlaggebend für ihn sind die Ziele und Vorstellungen seiner Kunden. Darauf aufbauend werden Programme für Gruppen zusammengestellt, bei denen nicht der ultimative «Kick», sondern Spiel, Spass und Gemeinschaftserlebnisse im Vordergrund stehen. Adresse: [info@maluco.ch](mailto:info@maluco.ch)

# erlebnisse

schauen, ob der Anbieter in einer Vereinigung integriert ist, ob er sogar in der Leiterausbildung tätig ist, was zusätzlich Gewähr für Seriosität sein kann. Zeichen einer bewussteren Auseinandersetzung mit dem Thema kann auch die Rechtsform des Veranstalters sein. Eine GmbH oder eine AG unterliegt

vität mit Kindern muss sein, ob diese weiterverfolgt werden kann. Erlebnissportarten wie Klettern, Biken, Tourenwandern oder Langlauf sind deshalb wertvoller als die schon besprochenen wie Canyoning, Riverrafting oder Bungee-Jumping. Um die Letzteren alleine zu organisieren und auszuüben, bräuch-

**«Als Leiter muss ich mir Rechenschaft abgeben, ob es diese kommerzielle Outdoor-Aktivität braucht.»**

strengeren Richtlinien als ein Verein oder ein unorganisierter Anbieter. Aber noch einmal: Für eine Gruppe, eine Schulklasse sind andere Qualitätsmerkmale ausschlaggebender.

#### Welche?

Als Leiter kann ich mich nicht nur mit dem kurzfristigen Nervenkitzel einer Canyoning-Tour auseinander setzen. Entscheidend für eine Outdoor-Akti-

te es sehr grosse technische Fähigkeiten, viel Materialaufwand und Know-how. Zudem belasten viele Outdoor-Aktivitäten die Natur beträchtlich. Vormals unberührte Fluss- und Bachlandschaften werden zu Freizeitarenen umfunktioniert und in Beschlag genommen. Als Leiter und Vorbild einer Gruppe Jugendlicher muss ich mir dieser Problematik bewusst sein und sie auch thematisieren.

m

**«**Grundsätzlich und wörtlich übersetzt heisst Outdoor-Sport nichts anderes, als eine sportliche Betätigung im Freien. Outdoor ist aber heute zu einer eigentlichen Marke geworden und impliziert zusätzlich ‹Trendigkeit›, ‹Abenteuer› und ‹Risiko›. Auch diese Begriffe schränken jedoch nicht präzis ein, was mit Outdoor-Sport gemeint ist. So verbinden einige mit Trendsportarten ‹Inline Skating› oder ‹Freeriding›, also motorisch anspruchsvolle Gleichgewichtssportarten. Für andere sind auch Riverraftingtouren oder sogar ein Sprung ab der Brücke mit Gummiseil („Bungee-Jumping“) Trendsportarten.

Man könnte jetzt sagen, es spielt doch keine Rolle, welche Begriffe gebraucht werden. Es ist deshalb wichtig, eine Abgrenzung zu machen, weil der Sport mehr sein soll als einfach ‹eine lässige Sache› mit dem gewissen Nervenkitzel. Im Sport soll es auch darum gehen, eine motorische Kompetenz erweitern und anwenden zu können. Dies ist beispielsweise beim Bungee-Jumping und Canyoning nicht der Fall. Hier sollte auch der Staat, bzw. das BASPO vermehrt eingreifen und eine klare Trennung vornehmen. **»**

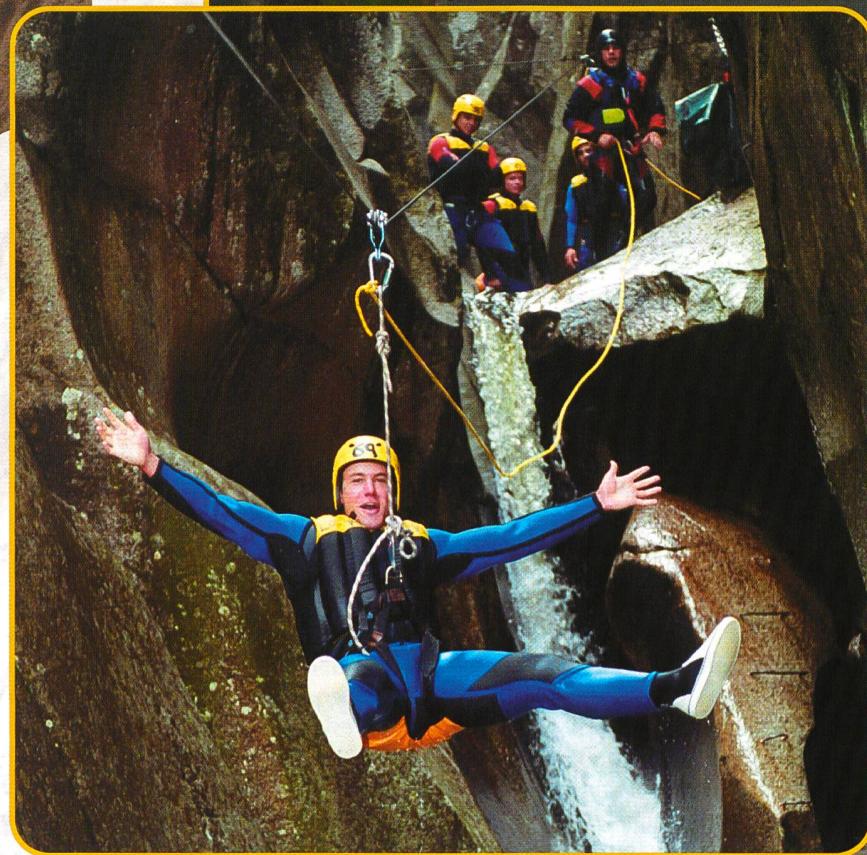
Frank Hofer



Foto: Alpinraft



Fotos: Alpinraft



Die meisten Leute, die ein Abenteuer suchen, möchten die Einzigartigkeit eines mit Spannung und ungewohnten Erfahrungen verbundenen Wagnisses erleben.