

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 3 (2001)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ein Dankeschön an unsere Partner



Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu ist unser Partner in allen Fragen der Sicherheit im Sport.

## rivella

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.



VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Biosoma bietet interessante Angebote für den mobileclub.



**Vorschau nächste Ausgabe**

## Outdoor-Sport

Welche aktuellen Tendenzen zeigen sich bei Outdoor-Aktivitäten in der Schule und im Verein? Warum sollen Outdoor-Aktivitäten ein fixer Bestandteil des schulischen und ausserschulischen Sportunterrichtes sein? Diese und andere Fragen werden in der nächsten Ausgabe von «mobile» beantwortet. Sie enthält auch didaktische Anleitungen, die bei der Durchführung von Outdoor-Aktivitäten helfen können. Im zweiten Teil werden Outdoor-Aktivitäten im Adventure-Bereich kritisch analysiert. Die Ausgabe 3/01 erscheint Ende Mai.

## Mechanische Präzisionsgeräte von RECTA

### «Global Orientation Set»

Sporthler, Touristen, Bergsteiger, Armeeangehörige, Pfadfinder – sie alle haben schon gute Erfahrungen mit den präzisen Kompassen von RECTA gemacht. Weltenbummler schätzen beispielsweise das patentierte «Global System». Es ermöglicht den uneingeschränkten Einsatz des Kompasses auf dem ganzen Globus, in der nördlichen sowie in der südlichen Hemisphäre.

Anknüpfen an diesen Erfolg will RECTA mit den neuesten mechanischen Orientierungshilfen, den Höhenmessern. Der «R40» aus diesem «Global Orientation Set» ist das Einsteigermodell aus dem Angebot «R40/R40PRO/R60». Der Messbereich reicht bis 4000 m/ü. M., angezeigt in einer Skala umdrehung, die Messabstufung beträgt 25 Meter.



Mit nur 75 g ein absolutes Leichtgewicht. Die frechen Farben der Dreier-Modellreihe akzentuieren das Gehäuse aus stoßdämpfendem Material. Das Instrument wird mit einer Kordel und einem Velcro-Armband geliefert, welches das Tragen auch über der Kleidung möglich macht.

Weitere Informationen unter [www.rectatrading.ch](http://www.rectatrading.ch).

Für Bestellungen ist das Angebot auf Seite 51 zu beachten.



## Börse: Kleininserate für alle

### Gesucht

### Diplomierte/r Sportlehrer/-in (50%)

Unsere Institution ist auf die stationäre Behandlung von alkohol- und medikamentenabhängigen Personen spezialisiert. Zum nächstmöglichen Termin suchen wir eine/n diplomierte/n Sportlehrer/-in (50%).

Zusatzausbildungen im Bereich Körper- und Bewegungstherapie sind erwünscht. Auf gute Kommunikationsfähigkeiten und die Bereitschaft zur interdisziplinären Zusammenarbeit legen wir besonderen Wert. Ein kompetentes, engagiertes Team, moderne Infrastruktur und ein attraktiver Arbeitsplatz erwarten Sie.

Die Anstellung erfolgt nach kantonalen Richtlinien. Unser leitender Arzt, Dr. med. Oernulf Arneberg erwartet gerne Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen: südhang, Klinik für Suchttherapien, 3038 Kirchlindach, Telefon 031/828 14 14, Fax 031/828 14 24, E-Mail [mail@suedhang.ch](mailto:mail@suedhang.ch)

In der Rubrik «Börse» bieten wir Privatpersonen (Leserinnen und Lesern) die Möglichkeit zur Publikation von Kleininseraten. Entsprechend den unten aufgelisteten Möglichkeiten werden gegen einen Betrag von Fr. 50.– (bei der Eingabe per Post beigelegt) Anzeigen direkt bei der Redaktion aufgegeben. Es werden keine kommerziellen Angebote berücksichtigt. In Zweifelsfällen entscheidet die Redaktion.

Kleininserate in der «Börse» werden in folgende Rubriken eingeteilt:

- Gesucht (z.B. Leiterin gesucht)
- Zu verkaufen
- Zu kaufen gesucht
- Zu tauschen
- Zu vermieten

Die Kleininserate erscheinen jeweils in der Sprache, in welcher sie eingegeben wurden. Nach Möglichkeit übernimmt die Redaktion sie auch in den anderen Sprachausgaben. Die Übersetzungen werden durch die Redaktion ausgeführt.

Die Kleininserate werden gemäss einer Standardvorgabe gestaltet. Die maximale Anzahl Zeichen für den Titel und für den Text sind vorgegeben.

«mobile» (3. Jahrgang: 2001) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890).

### Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller  
Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Chefredaktor  
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat  
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (WÜ)

Redaktorin und Redakteuren  
Bernhard Rentsch (bre, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion  
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen  
Janina Sakobielski, Markus Küffer

Redaktion  
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen  
Telefon: +41(0)32/327 64 73  
Fax: +41(0)32/327 64 78  
E-Mail: [www.mobile-sport.ch](mailto:bernard.rentsch@baspo.admin.ch)

Gestaltung und Druckvorstufe  
agenturtschi.  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
[www.agenturtschi.ch](http://www.agenturtschi.ch)

Inserate  
Pilatus Annoncen  
Postfach 365  
6011 Kriens  
Telefon: 041/318 34 74  
Fax: 041/318 34 70

Druck  
Sticher Printing AG  
Reusseggrasse 9  
6002 Luzern  
Telefon: 041/429 66 66  
Fax: 041/420 99 36  
E-Mail: [printing@sticher.ch](mailto:printing@sticher.ch)

Abonnementsbestellungen  
und Adressänderungen  
Redaktion «mobile», BASPO,  
2532 Magglingen  
Telefon: +41(0)32/327 63 08  
Fax: +41(0)32/327 64 78, E-Mail:  
[mobile@baspo.admin.ch](mailto:mobile@baspo.admin.ch)

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,  
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26  
Telefon: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-Mail: [svssbe@access.ch](mailto:svssbe@access.ch)

Bezugspreise  
Jahresabonnement (6 Ausgaben):  
Fr. 35.– (Schweiz), Fr. 40.– (Ausland)  
mobileclub: Fr. 15.–

Nachdruck  
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen  
deutsch: 10'233 Exemplare  
französisch: 3'184 Exemplare  
italienisch: 1'515 Exemplare

ISSN 1422-7851

# mobileclub

## Leserclub für «mobile»-Abonnenten



### Kurs Fitnesstests

**Datum:** Freitag, 4. Mai 2001.  
**Ort:** Sportwissenschaftliches Institut und Sportanlagen Bundesamt für Sport Magglingen.  
**Zeit:** 10.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr.  
**Inhalt:** Theoretisches und praktisches Kennenlernen des 4x1000-m-Lauftests und des Grundkrafttests Rumpf. Die Teilnehmenden sind in der Lage, die beiden Tests in den eigenen Bereichen durchzuführen und anzuwenden. Im Kurs werden viele ergänzende Details und Fehlerquellen erläutert.  
**Kosten:** Fr. 120.- für Klubmitglieder, Fr. 150.- für Nicht-Mitglieder (inkl. Anlagebenutzung, Kursunterlagen und Verpflegung). Reisespesen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.  
**Anmeldung:** Mit unten stehendem Talon an Geschäftsstelle mobileclub, Bernhard Rentsch, Bundesamt für Sport, 2532 Magglingen, Telefon 032/397 52 55, Fax 032/327 64 78, E-Mail bernhard.rentsche@baspo.admin.ch.  
Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

### Balanco-Set

In Zusammenarbeit mit unserem Partner VISTA Wellness AG bieten wir exklusiv für unsere Leserinnen und Leser ein Balanco-Set an (vgl. Beschreibung Seite 50). Mitglieder des mobileclub profitieren von einem zusätzlichen Rabatt.

**Angebot:** Balanco ca. 54 cm lang, 40 cm breit, 10 cm hoch, drei wechselbare Einsätze, Hartgummi-Kugel, ausführliche Gebrauchs- und Bedienungsanleitung. Gewichtsbelastung bis ca. 120 kg. Nicht geeignet für Kinder unter drei Jahren. Verkaufspreis: Fr. 156.- (zuzüglich Mehrwertsteuer und

Versandkosten). Preis für Klubmitglieder: Fr. 144.- (zuzüglich Mehrwertsteuer und Versandkosten). Haltegurte Fr. 44.- resp. Fr. 36.- für Klubmitglieder.

**Bestellungen:** Senden Sie Ihre Bestellungen mit unten stehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferung und Rechnungsstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Tel. 032/841 42 52, Fax 032/ 841 42 87, E-Mail: office@vistawellness.ch



### Aus der Mediathek BASPO

### Video «Fünf aus 100 000»

Dieser Promotionsfilm porträtiert fünf aufgestellte Jugend+Sport-Leiterinnen und -Leiter, indem er einen Einblick in die J+S-Disziplinen Fussball, Polysport, Snowboard, Geräteturnen und Segeln verschafft.

Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 26.-.

### Kompass und Höhenmesser

Das auf Seite 50 vorgestellte «Global Orientation Set» kann den Mitgliedern des mobileclub zu besonders günstigen Konditionen angeboten werden – und dies wie beschrieben gleich im Doppelpack: der altbewährte und weltberühmte «Swiss Army Compass», ausgerüstet mit modernster Kompasstechnik, zusammen mit dem neuen mechanischen Höhenmesser «R40».

**Preise:** Für Mitglieder im mobileclub: Fr. 130.- (zuzüglich Mehrwertsteuer und Porto). Für Nicht-Mitglieder: Fr. 150.- (zuzüglich Mehrwertsteuer und Porto)

**Bestellungen:** Senden Sie Ihre Bestellungen mit dem unten stehenden Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferung und Rechnungsstellung erfolgen durch RECTA.



### Aus dem Verlag SVSS

### GOBA, Flashball und Tennis in der Schule»

Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 12.-.

# mobileclub

Bestellungen für Klubmitglieder (Neumitglieder benutzen bitte zusätzlich den Talon auf der rechten Seite).

- Balanco-Set mit drei wechselbaren Einsätzen (Maus-Spiel, Labyrinth, liegende Acht) (Preise + MWST und Porto)
  - Mitglied mobileclub Fr. 144.-  Nicht-Mitglied Fr. 156.-
- Haltegurte zu Balanco (Preise + MWST und Porto)
  - Erwachsene (50–72 cm)  Kinder (38–60 cm)
  - Mitglied mobileclub Fr. 36.-  Nicht-Mitglied Fr. 44.-
- Kurs Fitnesstests
  - Mitglied mobileclub Fr. 120.-  Nicht-Mitglied Fr. 150.-
- Kompass und Höhenmesser (Preise + MWST und Porto)
  - Mitglied mobileclub Fr. 130.-  Nicht-Mitglied Fr. 150.-
- GOBA, Flashball und Tennis in der Schule zum Spezialpreis von Fr. 12.-
- Video «Fünf aus 100 000» zum Spezialpreis von Fr. 26.-

Vorname / Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub,  
Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

# Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.-/Ausland: Fr. 55.-).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.-/Ausland: Fr. 40.-).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.-).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.-/Jahr).

Vorname/Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

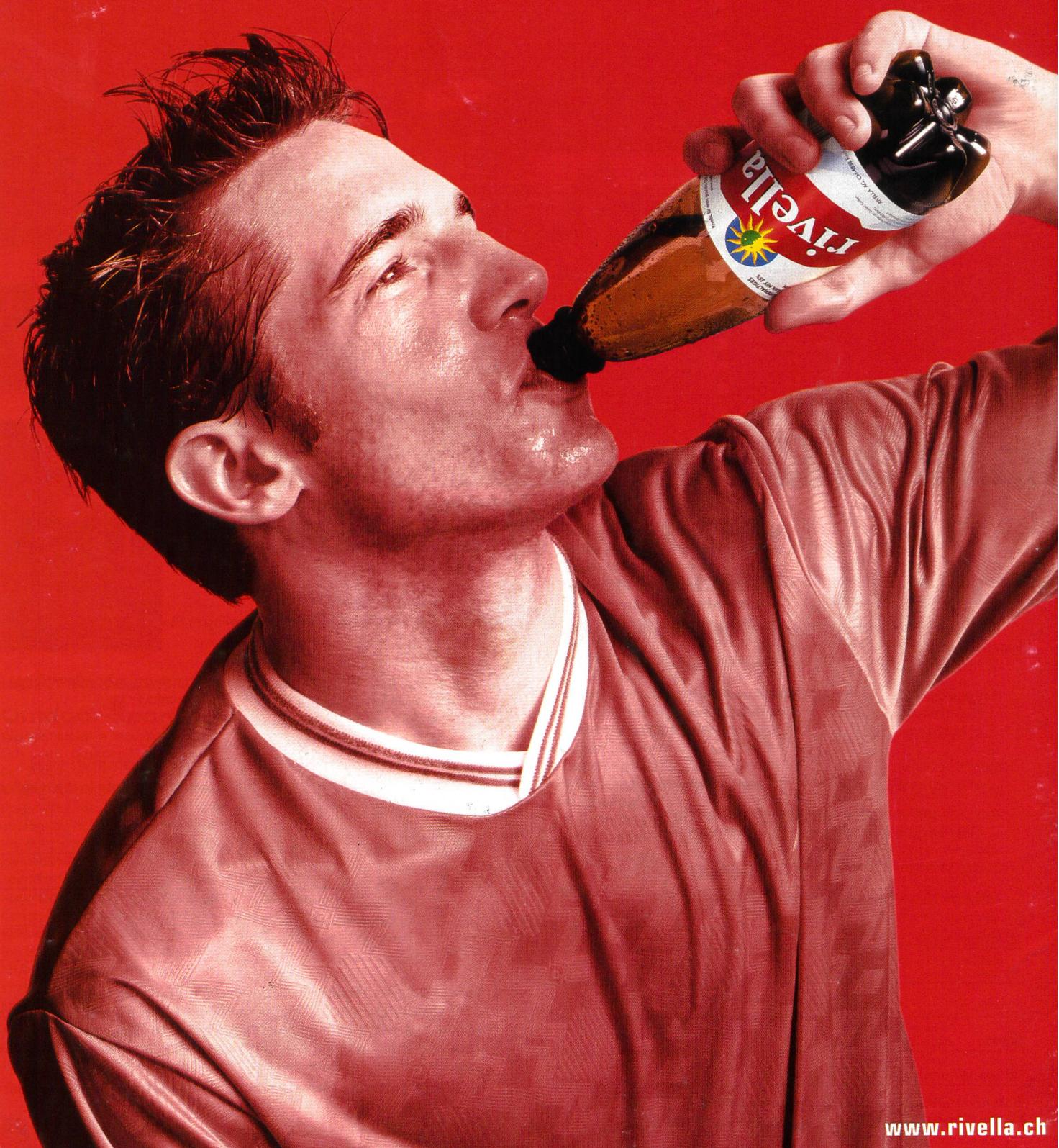
### Verwendung der Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden

Datum, Unterschrift

# WELCHE FARBE HAT DEIN DURST?



[www.rivella.ch](http://www.rivella.ch)