

**Zeitschrift:** Mobile : die Fachzeitschrift für Sport  
**Herausgeber:** Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
**Band:** 2 (2000)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



[www.intersport.ch](http://www.intersport.ch)

## **Stabil Low, adidas limited «Champions Edition»**

Indoor-Schuh der Spitzenklasse für Profis und solche, die es werden wollen. Ausgestattet mit den innovativen adidas-Technologien: **adiPRENE®** für dynamische Vorfuss-Dämpfung, **adiPRENE®** für optimale Dämpfung im Rückfuss, erweitertes **TORSION®**-System für sportspezifische Bewegungskontrolle und Stabilität, **adituff®** für geschützte Zehenbox, **adiWEAR®** abriebfeste Aussensohle. Nur bei INTERSPORT.

Fr. 190.-



# **[Sieger bekennen Farbe]**

Der gelbe adidas Stabil Low wird exklusiv in diesen INTERSPORT-Geschäften verkauft. Hier können Sie auch Ihren Wettbewerbston abgeben.

AG: Baden, INTERSPORT Peterhans • Frick, INTERSPORT Wernli • Seon, INTERSPORT Döbeli • Zofingen, INTERSPORT Hasler • BE: Bern, INTERSPORT Universal • Bern, INTERSPORT Vaucher • Biel/Bienne, INTERSPORT Universal • Biel/Bienne, INTERSPORT Vaucher • Herzogenbuchsee, INTERSPORT Ingold • Huttwil, INTERSPORT Ingold • Langenthal, INTERSPORT Geiser Marktgasse • Langnau i. E., INTERSPORT Wüthrich • Lyss, INTERSPORT Heiniger • Münsingen, INTERSPORT Haueter • Niederwangen, INTERSPORT Vaucher • Shoppyland Schönbrühl INTERSPORT Vaucher • Schwarzenbach, INTERSPORT Geiser Marktgasse • Thun, INTERSPORT Probst • Thun, INTERSPORT Rieben • Wasen i. E., INTERSPORT Kropf • BL: Arlesheim, Scheiwi Sport • Liestal, INTERSPORT Sport bym Törl • Muttentz, INTERSPORT Gerspach • BS: Basel, Cenci • Basel, Kost Sport • Riehen, Cenci • FR: Fribourg, INTERSPORT Universal • GL: Glarus, INTERSPORT Heftli • GR: Chur, INTERSPORT Universal • Davos Platz, INTERSPORT Angerer • Ilanz, INTERSPORT Menzli • Vals, INTERSPORT Menzli • LU: Luzern, INTERSPORT Bannwart • Malers, INTERSPORT Lachat • NW: Stans, INTERSPORT Achermann • OW: Alpnach Dorf, INTERSPORT Achermann • SO: Breitenbach, INTERSPORT Meibo • Solothurn, INTERSPORT Marbach • SG: Altstätten, INTERSPORT SFS • Gossau, INTERSPORT Braunwalder • Heerbrugg, INTERSPORT SFS • Schmerikon, INTERSPORT Kuster • Wil, INTERSPORT Sportkeller • TG: Amriswil, INTERSPORT Schulze • Weinfelden, INTERSPORT Gisin • UR: Bürglen, INTERSPORT Imholz • VD: Lausanne, INTERSPORT Universal • Lausanne, INTERSPORT Métropole 2000 • ZH: Wallisellen, INTERSPORT Huspo • Winterthur, Kienast Sport • Winterthur, INTERSPORT Universal • Zürich, INTERSPORT Universal.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 031 930 73 53.

## **Ausfüllen und 300 Franken gewinnen!**

Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen! INTERSPORT verlost 10 **Geschenk-Gutscheine zu je Fr. 300.-**. Füllen Sie diesen Talon aus und bringen Sie ihn bis spätestens **12. Januar 2001** zu einem der nebenan aufgeführten INTERSPORT-Geschäfte. Pro Person darf nur ein Talon abgegeben werden. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Es erfolgt keine Barauszahlung. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort





# Fachhochschul-Diplomstudium Sport Lehrgang 2001–2004

(Sportlehrer/-innenausbildung Magglingen)

**A**n der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport Magglingen (EFHS) beginnt im Oktober 2001 die Ausbildung zur Erlangung des Sportlehrerinnen- oder Sportlehrerdiploms FH. In diesem dreijährigen Fachhochschul-Lehrgang werden die Kandidatinnen und Kandidaten durch eine erziehungswissenschaftliche, sportwissenschaftliche, praktisch-methodisch und berufsfeldspezifische Ausbildung auf ihre Berufstätigkeit vorbereitet.

## Zulassungsbedingungen zum Aufnahmeverfahren

- Sehr gute Allgemeinbildung.
- Berufsmatura oder das Bestehen einer Prüfung in den allgemeinbildenden Fächern der Berufsmatura. Diese Prüfung wird vom Berufsbildungszentrum BBZ Biel/Bienne durchgeführt. Zugelassen werden Kandidatinnen und Kandidaten mit einer mindestens dreijährigen, abgeschlossenen Ausbildung auf der Sekundarstufe II.
- Verständnis der deutschen und der französischen Sprache.
- Guter Leumund.
- Guter Gesundheitszustand.
- Sehr gute körperliche Grundeigenschaften; sehr gute Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Fächern Geräteturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Wasserspringen, Spiel sowie Gymnastik und Tanz.
- Samariterausweis des Schweizerischen Samariterbundes.
- Lebensretterbrevet I der Schweiz. Lebensrettungs-Gesellschaft.
- Anerkennung als J+S-Leiter/-in 1 in mindestens zwei Sportfächern oder eine andere gleichwertige Ausbildung.

## Anmeldefrist

31. März 2001 (Abgabe der vollständigen Anmeldeunterlagen).

## Aufnahmeverfahren

- Eignungsabklärung (Praxis) 28.–30. Mai 2001.
- Prüfung in Allgemeinbildung für Interessentinnen und Interessenten ohne Berufsmatura oder entsprechende Ausbildung: Im Juni 2001.

## Lehrgangsbeginn

Zwischen der Eignungsabklärung und dem Lehrgangsbeginn ist ein zweiwöchiges Praktikum zu absolvieren. Der Lehrgang beginnt am 15. Oktober 2001.

## Informationen

Informationsunterlagen über die Ausbildung sind jederzeit erhältlich. Das Anmeldedossier kann ab Dezember 2000 bei der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport, Sekretariat, 2532 Magglingen, Telefon 032/327 62 54, angefordert werden.

Internet: [www.baspo.ch](http://www.baspo.ch)

E-Mail: [office@efhs.bfh.ch](mailto:office@efhs.bfh.ch)



**BASPO** Bundesamt für Sport Magglingen  
**OFSP** Office fédéral du sport Macolin  
**UFSP** Ufficio federale dello sport Macolin  
**UFSP** Uffici federal da sport Magglingen



## «mobile»-Sponsoren

### Ein Dankeschön an unsere Partner

Das Erscheinen von «mobile» wird durch Abonnementszahlungen und durch zusätzliche Bundesbeiträge sichergestellt. Die Attraktivität von «mobile» wird darüber hinaus durch die Unterstützung unserer Partner wesentlich erhöht. Besten Dank!

**rivella**

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.

**HELVETIA PATRIA**

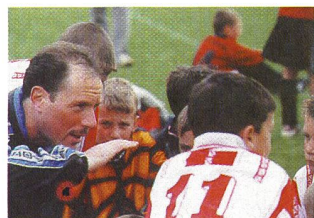
Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.

**VISTA WELLNESS**

VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.

**BIOKOSMA**  
NATURAL COSMETICS

Biokosma bietet interessante Angebote für den mobileclub.



## Vorschau nächste Ausgabe

### Reflexive Praxis

Unter «Reflexiver Praxis» versteht man die Einheit von Vorbereitung, Durchführung (Kommunikation, Steuerung von Abläufen) und Auswertung von Unterricht. Wie wichtig ist dieser ganzheitliche Prozess im Sportunterricht in der Schule oder im Verein? Welche didaktischen Hilfsmittel können die Unterrichtenden und Trainer/-innen dabei verwenden? Antworten auf diese Fragen erwarten Sie in der nächsten Ausgabe von «mobile». Die Rubrik «Sport und Kultur» ist dem Thema Sportanlagen gewidmet. «mobile» 1/2001 erscheint Ende Januar.

## Spezielle Abonnemente für Vereine

Viele Vereine wurden in den letzten Wochen direkt mit einem Spezialangebot von «mobile» bedient – andere werden folgen. Die Redaktion bietet eine neu geschaffene Abbonnementskategorie an. Vereine, welche im Paket ab fünf Exemplaren «mobile» bestellen, profitieren von vorteilhaften Bedingungen.

### Geschenk an die Ehrenamtlichen

Die neue Kategorie bietet den Vereinen verschiedene Möglichkeiten und Vorteile. Der Empfänger der gewünschten Exemplare kann diese zum Beispiel je nach Thema innerhalb des Vereines weiterleiten. Oder noch besser: Der Verein dankt mit den Abonnements, welche aus der Vereinskasse finanziert werden, seinen vielen ehrenamtlich Mitarbeitenden, indem er ihnen «mobile» schenkt. Die Techniker/-innen wer-

den sich glücklich schätzen, auf diese Art und Weise noch bessere Lektionen und Trainings anbieten zu können.

### Melden Sie sich

Vereine, welche bisher von der Redaktion direkt bedient worden sind, kennen die Spielregeln bereits und können bereits vom Angebot profitieren. Für alle andern: Falls Sie als Präsidentin oder Präsident an diesen vorteilhaften Abonnements interessiert sind, setzen Sie sich bitte mit der Redaktion in Verbindung (Adresse auf dieser Seite rechts). Wir stellen Ihnen die nötigen Informationen sofort zu. Gerne nehmen wir bei dieser Gelegenheit auch Bestellungen von Einzelabonnements entgegen – «mobile» ist mit Fr. 35.– für 6 Ausgaben jährlich ein Muss für jeden im Sport engagierten Lehrer, Trainer oder Leiter.



## Börse: Kleininserate für alle

Gesucht

### Expertinnen/Experten Ski G (Snowboard)

Für unsere Leitausbildung, welche im Rahmen des obligatorischen Wintersportlagers stattfindet, suchen wir zwei Snowboard-Expertinnen/-Experten.

**Anforderungsprofil:** Zuverlässig, Erfahrung in der Leitausbildung, Bereitschaft zur Teamarbeit und Kommunikation mit Personen der anderen Muttersprache (Deutsch/Französisch), Interesse an der Lehrerausbildung.

**Zeitpunkt:** 4.–9. März 2001

**Ort:** Les Diablerets VD

**Unterrichtssprache:** 1 Gruppe Deutsch, 1 Gruppe Französisch.

**Wunsch:** Ein Zweierteam, welches schon gut zusammen funktioniert.

**Kontaktperson:** Stefan Leuenberger, Lehrerseminar Freiburg, Murtengasse 36, 1700 Freiburg.  
E-Mail: S.Leuenberger@gmx.ch

In der Rubrik «Börse» bieten wir Privatpersonen (Leserinnen und Lesern) die Möglichkeit zur Publikation von Kleininseraten. Entsprechend den unten aufgelisteten Möglichkeiten werden gegen einen Barbetrag von Fr. 50.– (bei der Eingabe per Post beigelegt) Anzeigen direkt bei der Redaktion aufgegeben. Es werden keine kommerziellen Angebote berücksichtigt. In Zweifelsfällen entscheidet die Redaktion.

Kleininserate in der «Börse» werden in folgende Rubriken eingeteilt:

- Gesucht (z. B. Leiterin gesucht)
- Zu verkaufen
- Zu kaufen gesucht
- Zu tauschen
- Zu vermieten

Die Kleininserate erscheinen jeweils in der Sprache, in welcher sie eingegeben wurden. Nach Möglichkeit übernimmt sie die Redaktion auch in den anderen Sprachausgaben. Die Übersetzungen werden durch die Redaktion ausgeführt.

Die Kleininserate werden gemäss einer Standardvorgabe gestaltet. Die maximale Anzahl Zeichen für den Titel und für den Text sind vorgegeben.

«mobile» (2. Jahrgang: 2000) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Maggingen» (seit 1944) und «Sport-erziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber



Bundesamt für Sport Maggingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

**Chefredaktor**  
Nicola Bignasca (NB)

**Redaktionsrat**  
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobielski (JSA), Peter Wüthrich (Wü)

**Redaktorin und Redaktoren**  
Bernhard Rentsch (bre, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

**Bildredaktion**  
Daniel Käsermann (dk)

**Übersetzungen**  
Janina Sakobielski, Markus Küffer

**Redaktion**  
«mobile», BASPO, 2532 Maggingen  
Telefon: ++41/(0)32/327 64 73  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78  
E-Mail: bernhard.rentsch@baspo.admin.ch  
www.mobile-sport.ch

**Gestaltung und Druckvorstufe**  
agenturtschi,  
Soodstrasse 53/Postfach  
8134 Adliswil 2  
www.agenturtschi.ch

**Inserate**  
Pilatus Annoncen  
Postfach 365  
6011 Kriens  
Telefon: 041/318 34 74  
Fax: 041/318 34 70

**Druck**  
Sticher Printing AG  
Reusseggstrasse 9  
6002 Luzern  
Telefon: 041/429 66 66  
Fax: 041/420 99 36  
E-Mail: printing@sticher.ch

**Abonnementsbestellungen und Adressänderungen**  
Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Maggingen  
Telefon: ++41/(0)32/327 63 08  
Fax: ++41/(0)32/327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch

**SVSS-Mitglieder:** Sekretariat SVSS, Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26  
Telefon: 031/302 88 02  
Fax: 031/302 88 12  
E-Mail: svssbe@access.ch

**Bezugspreise**  
Jahresabonnement (6 Ausgaben):  
Fr. 35.– (Schweiz), Fr. 40.– (Ausland)  
mobileclub: Fr. 15.–

**Nachdruck**  
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingesandte Texte und Fotos ab.

**Auflagen**  
deutsch: 10 233 Exemplare  
französisch: 3184 Exemplare  
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851



## Exklusiver «mobile»-Sitzball

In Zusammenarbeit mit unserem Partner VISTA Wellness bieten wir exklusiv für unsere Leserinnen und Leser einen «mobile»-Sitzball an. Mitglieder des mobileclub profitieren von einem zusätzlichen Rabatt.

**Modell:** Gymnic-Plus 65 cm mit «mobile»-Logo auf der einen Seite und dem Logo VISTA Wellness auf der andern Seite. Farbe hellblau.

Für Leser/-innen: Fr. 37.– anstatt Fr. 43.–

Für Klubmitglieder: Fr. 29.– anstatt Fr. 43.–

(Preise inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

**Bestellungen:** Senden Sie Ihre Bestellungen mit dem unten stehenden Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferung und Rechnungstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Telefon: 032/841 42 52, Fax: 032/841 42 87, E-Mail: office@vistawellness.ch



## Voranzeige

### Kurs Fitnesstests

Im Zusammenhang mit dem Hauptthema der aktuellen Praxisbeilage bietet der mobileclub den Mitgliedern sowie allen interessierten Leserinnen und Lesern einen aktuellen Kurs «Fitnesstests» an. Unter der Leitung der Spezialisten des Sportwissenschaftlichen Institutes des Bundesamtes für Sport Magglingen wird das Thema theoretisch und praktisch vermittelt. Der Kurs findet am Freitag, 4. Mai 2001, in Magglingen statt. Eine detaillierte Ausschreibung folgt in der Ausgabe 1/2001.

# mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

## Set Tridex-Bänder und Cords

Die Tridex-Bänder und Cords sind speziell für Übungen zur Kräftigung der Muskulatur in verschiedenen Anwendungsbereichen wie Fitness, Therapie und Rehabilitation entwickelt worden. Sechs verschiedene Stärken bei den Bändern und drei Stärken bei den Cords ermöglichen den Einsatz in allen Leistungs- und Altersgruppen.

Die zwölfseitige Broschüre «Zug um Zug...» enthält ein Trainingskonzept mit vielen Übungsbeispielen und ist in diesem Angebot inbegriffen.

**Angebot 1:** 2-m-Tridexband grün mit Tasche und zwölfseitige Übungsbrochüre. Ein Paar Assist, Griffe, Türanker. Ein Lexcord grün, 85 cm.



Verkaufspreis: Fr. 39.–  
Preis für Klubmitglieder: Fr. 34.– (zuzüglich Mehrwertsteuer und Porto).

**Angebot 2:** 2-m-Tridexband blau mit Tasche und zwölfseitige Übungsbrochüre. Ein Paar Assist, Griffe, Türanker. Ein Lexcord blau, 85 cm. Verkaufspreis: Fr. 43.–. Preis für Klubmitglieder: Fr. 38.– (zuzüglich Mehrwertsteuer und Porto).

**Bestellungen:** Senden Sie Ihre Bestellungen mit dem unten stehenden Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferung und Rechnungstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Telefon: 032/841 42 52, Fax: 032/841 42 87, E-Mail: office@vistawellness.ch



Aus der Mediathek BASPO

### Video «Ride freestyle – style freeride»

Dieser Film stellt Freestyle-Unterricht in den drei Ebenen «Erwerben», «Anwenden» und «Gestalten» dar und eignet sich für Lehrer, Instrukturen, Einsteiger, Fortgeschrittene und Könnler. Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 29.–.



Aus dem Verlag SVSS

### Musikkassette Konditionstraining

Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 23.–

# mobileclub

Bestellungen für Klubmitglieder (Neumitglieder benutzen bitte zusätzlich den Talon auf der rechten Seite).

- ☐ Tridex-Set grün  
☐ Mitglied mobileclub Fr. 34.– ☐ Nicht-Mitglied Fr. 39.–
- ☐ Tridex-Set blau  
☐ Mitglied mobileclub Fr. 38.– ☐ Nicht-Mitglied Fr. 43.–
- ☐ mobile-Sitzball  
☐ Mitglied mobileclub Fr. 30.– ☐ Nicht-Mitglied Fr. 37.–
- ☐ Video «Ride freestyle – style freeride» zum Spezialpreis von Fr. 29.–
- ☐ Musikkassette Konditionstraining zum Spezialpreis von Fr. 23.–

Vorname / Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

## Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: Fr. 55.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: Fr. 40.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–).
- ☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname/Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

### Verwendung der Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- ☐ Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift



**WELCHE FARBE  
HAT DEIN DURST?**

