

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 2 (2000)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

www.intersport.ch**Stabil Low, adidas
limited «Champions Edition»**

Indoor-Schuh der Spitzensklasse für Profis und solche, die es werden wollen. Ausgestattet mit den innovativen adidas-Technologien: **adiPRENE** für dynamische Vorfuss-Dämpfung, **adiPRENE** für optimale Dämpfung im Rückfuss, erweitertes **TORSION**-System für sportspezifische Bewegungskontrolle und Stabilität, **adiTUFF** für geschützte Zehenbox, **adiWEAR** abriebfeste Aussensohle.

Nur bei INTERSPORT.

Fr. 190.-



[Sieger bekennen Farbe]

Der gelbe adidas Stabil Low wird exklusiv in diesen INTERSPORT-Geschäften verkauft. Hier können Sie auch Ihren Wettbewerbstalon abgeben.

AG: Baden, INTERSPORT Peterhans • Frick, INTERSPORT Wernli • Seon, INTERSPORT Döbeli • Zofingen, INTERSPORT Hasler • **BE:** Bern, INTERSPORT Universal • Bern, INTERSPORT Vaucher • Biel/Bienne, INTERSPORT Universal • Biel/Bienne, INTERSPORT Vaucher • Herzogenbuchsee, INTERSPORT Ingold • Huttwil, INTERSPORT Ingold • Langenthal, INTERSPORT Geiser Marktgasse • Langnau i. E., INTERSPORT Wüthrich • Lys, INTERSPORT Heiniger • Münsingen, INTERSPORT Haueter • Niederwangen, INTERSPORT Vaucher • Shoppyland Schönbühl, INTERSPORT Vaucher • Schwarzenbach, INTERSPORT Geiser Marktgasse • Thun, INTERSPORT Probst • Thun, INTERSPORT Rieben • Wasen i. E., INTERSPORT Kropf • **BL:** Arlesheim, Scheiwi Sport • Liestal, INTERSPORT Sport bym Törl • Muttenz, INTERSPORT Gerspach • **BS:** Basel, Cenci • Basel, Kost Sport • Riehen, Cenci • **FR:** Fribourg, INTERSPORT Universal • **GL:** Glarus, INTERSPORT Hefti • **GR:** Chur, INTERSPORT Universal • Davos Platz, INTERSPORT Angerer • Ilanz, INTERSPORT Menzli • Vals, INTERSPORT Menzli • **LU:** Luzern, INTERSPORT Banwart • Malters, INTERSPORT Lachat • **NW:** Stans, INTERSPORT Achermann • **OW:** Alpnach Dorf, INTERSPORT Achermann • **SO:** Breitenbach, INTERSPORT Meibo • Solothurn, INTERSPORT Marbach • **SG:** Altstätten, INTERSPORT SFS • Gossau, INTERSPORT Braunwalder • Heerbrugg, INTERSPORT SFS • Schmerikon, INTERSPORT Kuster • **WI:** Wallisellen, INTERSPORT Sportkeller • **TG:** Amriswil, INTERSPORT Schulze • Weinfelden, INTERSPORT Gisin • **UR:** Bürglen, INTERSPORT Imholz • **VD:** Lausanne, INTERSPORT Universal • Lausanne, INTERSPORT Métropole 2000 • **ZH:** Wallisellen, INTERSPORT Huspo • Winterthur, Kienast Sport • Winterthur, INTERSPORT Universal • Zürich, INTERSPORT Universal.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 031 930 73 53.

Ausfüllen und 300 Franken gewinnen!

Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen! INTERSPORT verlost 10 Geschenk-Gutscheine zu je Fr. 300.-. Füllen Sie diesen Talon aus und bringen Sie ihn bis spätestens 12. Januar 2001 zu einem der nebenan aufgeföhrten INTERSPORT-Geschäfte. Pro Person darf nur ein Talon abgegeben werden. Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Es erfolgt keine Barauszahlung. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort



Fachhochschul-Diplomstudium Sport Lehrgang 2001–2004

(Sportlehrer/-innenausbildung Magglingen)

An der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport Magglingen (EFHS) beginnt im Oktober 2001 die Ausbildung zur Erlangung des Sportlehrerinnen- oder Sportlehrerdiploms FH. In diesem dreijährigen Fachhochschul-Lehrgang werden die Kandidatinnen und Kandidaten durch eine erziehungswissenschaftliche, sportwissenschaftliche, praktisch-methodisch und berufsfeldspezifische Ausbildung auf ihre Berufstätigkeit vorbereitet.

Zulassungsbedingungen zum Aufnahmeverfahren

- Sehr gute Allgemeinbildung.
- Berufsmatura oder das Bestehen einer Prüfung in den allgemeinbildenden Fächern der Berufsmatura. Diese Prüfung wird vom Berufsbildungszentrum BBZ Biel/Bienne durchgeführt. Zugelassen werden Kandidatinnen und Kandidaten mit einer mindestens dreijährigen, abgeschlossenen Ausbildung auf der Sekundarstufe II.
- Verständnis der deutschen und der französischen Sprache.
- Guter Leumund.
- Guter Gesundheitszustand.
- Sehr gute körperliche Grundeigenschaften; sehr gute Fähigkeiten und Fertigkeiten in den Fächern Geräteturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Wasserspringen, Spiel sowie Gymnastik und Tanz.
- Samariterausweis des Schweizerischen Samariterbundes.
- Lebensretterbrevet I der Schweiz. Lebensrettungs-Gesellschaft.
- Anerkennung als J+S-Leiter/-in in mindestens zwei Sportfächern oder eine andere gleichwertige Ausbildung.

Anmeldefrist

31. März 2001 (Abgabe der vollständigen Anmeldeunterlagen).

Aufnahmeverfahren

- Eignungsabklärung (Praxis) 28.–30. Mai 2001.
- Prüfung in Allgemeinbildung für Interessentinnen und Interessenten ohne Berufsmatura oder entsprechende Ausbildung: Im Juni 2001.

Lehrgangsbeginn

Zwischen der Eignungsabklärung und dem Lehrgangsbeginn ist ein zweiwöchiges Praktikum zu absolvieren. Der Lehrgang beginnt am 15. Oktober 2001.

Informationen

Informationsunterlagen über die Ausbildung sind jederzeit erhältlich. Das Anmeldeossier kann ab Dezember 2000 bei der Eidgenössischen Fachhochschule für Sport, Sekretariat, 2532 Magglingen, Telefon 032/327 62 54, angefordert werden.

Internet: www.baspo.ch

E-Mail: office@efhs.bfh.ch



BASPO Bundesamt für Sport Magglingen
OFSPPO Office fédéral du sport Macolin
UFSPPO Ufficio federale dello sport Macolin
UFSPPO Uffizi federal da sport Magglingen

«mobile»-Sponsoren

Ein Dankeschön an unsere Partner

Das Erscheinen von «mobile» wird durch Abonnementszahlungen und durch zusätzliche Bundesbeiträge sichergestellt. Die Attraktivität von «mobile» wird darüber hinaus durch die Unterstützung unserer Partner wesentlich erhöht. Besten Dank!

rivella

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.

HELVETIA PATRIA

Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.

BIOKOSMA NATURAL COSMETICS

Biokosma bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Vorschau nächste Ausgabe

Reflexive Praxis

Unter «Reflexiver Praxis» versteht man die Einheit von Vorbereitung, Durchführung (Kommunikation, Steuerung von Abläufen) und Auswertung von Unterricht. Wie wichtig ist dieser ganzheitliche Prozess im Sportunterricht in der Schule oder im Verein? Welche didaktischen Hilfsmittel können die Unterrichtenden und Trainer/-innen dabei verwenden? Antworten auf diese Fragen erwarten Sie in der nächsten Ausgabe von «mobile». Die Rubrik «Sport und Kultur» ist dem Thema Sportanlagen gewidmet. «mobile» 1/2001 erscheint Ende Januar.

Spezielle Abonnemente für Vereine

Viele Vereine wurden in den letzten Wochen direkt mit einem Spezialangebot von «mobile» bedient – andere werden folgen. Die Redaktion bietet eine neu geschaffene Abonnementskategorie an. Vereine, welche im Paket ab fünf Exemplaren «mobile» bestellen, profitieren von vorteilhaften Bedingungen.

Geschenk an die Ehrenamtlichen

Die neue Kategorie bietet den Vereinen verschiedene Möglichkeiten und Vorteile. Der Empfänger der gewünschten Exemplare kann diese zum Beispiel je nach Thema innerhalb des Vereines weiterleiten. Oder noch besser: Der Verein dankt mit den Abonnementen, welche aus der Vereinskasse finanziert werden, seinen vielen ehrenamtlich Mitarbeitenden, indem er ihnen «mobile» schenkt. Die Techniker/-innen wer-

den sich glücklich schätzen, auf diese Art und Weise noch bessere Lektionen und Trainings anbieten zu können.

Melden Sie sich

Vereine, welche bisher von der Redaktion direkt bedient worden sind, kennen die Spielregeln bereits und können bereits vom Angebot profitieren. Für alle andern: Falls Sie als Präsidentin oder Präsident an diesen vorteilhaften Abonnementen interessiert sind, setzen Sie sich bitte mit der Redaktion in Verbindung (Adresse auf dieser Seite rechts). Wir stellen Ihnen die nötigen Informationen sofort zu. Gerne nehmen wir bei dieser Gelegenheit auch Bestellungen von Einzelabonnementen entgegen – «mobile» ist mit Fr. 35.– für 6 Ausgaben jährlich ein Muss für jeden im Sport engagierten Lehrer, Trainer oder Leiter.



Börse: Kleininserate für alle

Gesucht

Expertinnen/ Experten Ski G (Snowboard)

Für unsere Leiterausbildung, welche im Rahmen des obligatorischen Wintersportlagers stattfindet, suchen wir zwei Snowboard-Expertinnen/-Experten.

Anforderungsprofil: Zuverlässig, Erfahrung in der Leiterausbildung, Bereitschaft zur Teamarbeit und Kommunikation mit Personen der anderen Muttersprache (Deutsch/Französisch), Interesse an der Lehrerausbildung.

Zeitpunkt: 4.–9. März 2001

Ort: Les Diablerets VD

Unterrichtssprache: 1 Gruppe Deutsch, 1 Gruppe Französisch.

Wunsch: Ein Zweierteam, welches schon gut zusammen funktioniert.

Kontaktperson: Stefan Leuenberger, Lehrerseminar Freiburg, Murtengasse 36, 1700 Freiburg.

E-Mail: S.Leuenberger@gmx.ch

In der Rubrik «Börse» bieten wir Privatpersonen (Leserinnen und Leser) die Möglichkeit zur Publikation von Kleininseraten. Entsprechend den unten aufgelisteten Möglichkeiten werden gegen einen Betrag von Fr. 50.– (bei der Eingabe per Post beigelegt) Anzeigen direkt bei der Redaktion aufgegeben. Es werden keine kommerziellen Angebote berücksichtigt. In Zweifelsfällen entscheidet die Redaktion.

Kleininserate in der «Börse» werden in folgende Rubriken eingeteilt:

- Gesucht (z.B. Leiterin gesucht)
- Zu verkaufen
- Zu kaufen gesucht
- Zu tauschen
- Zu vermieten

Die Kleininserate erscheinen jeweils in der Sprache, in welcher sie eingegeben wurden. Nach Möglichkeit übernimmt sie die Redaktion auch in den anderen Sprachausgaben. Die Übersetzungen werden durch die Redaktion ausgeführt.

Die Kleininserate werden gemäss einer Standardvorgabe gestaltet. Die maximale Anzahl Zeichen für den Titel und für den Text sind vorgegeben.

mobile

Die Fachzeitschrift für Sport

«mobile» (2. Jahrgang: 2000) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sport-erziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobelski (USA), Peter Wüthrich (WÜ)

Redaktorin und Redakteur

Bernhard Rentsch (bre, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobelski, Markus Küffer

Redaktion
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: +41/(0)32/327 64 73
Fax: +41/(0)32/327 64 78
E-Mail: bernhard.rentsch@baspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Inserate
Pilatus Annoncen
Postfach 365
6011 Kriens
Telefon: 041/318 34 74
Fax: 041/318 34 70

Druck
Sticher Printing AG
Reusseggrasse 9
6002 Luzern
Telefon: 041/429 66 66
Fax: 041/420 99 36
E-Mail: printing@sticher.ch

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
Redaktion «mobile», BASPO,
2532 Magglingen
Telefon: +41/(0)32/327 63 08
Fax: +41/(0)32/327 64 78, E-Mail:
mobile@baspo.admin.ch

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Telefon: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch

Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben):
Fr. 35.– (Schweiz), Fr. 40.– (Ausland)
mobileclub: Fr. 15.–

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10233 Exemplare
französisch: 3184 Exemplare
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851

mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

Exklusiver «mobile»-Sitzball

In Zusammenarbeit mit unserem Partner VISTA Wellness bieten wir exklusiv für unsere Leserinnen und Leser einen «mobile»-Sitzball an. Mitglieder des mobileclub profitieren von einem zusätzlichen Rabatt.

Modell: Gymnic-Plus 65 cm mit «mobile»-Logo auf der einen Seite und dem Logo VISTA Wellness auf der andern Seite. Farbe hellblau.

Für Leser/-innen: Fr. 37.– anstatt Fr. 43.–

Für Clubmitglieder: Fr. 29.– anstatt Fr. 43.– (Preise inkl. MwSt., zuzüglich Porto)

Bestellungen: Senden Sie Ihre

Bestellungen mit dem unten stehenden Talon bitte an die Geschäftsstelle

mobileclub. Lieferung und Rechnungsstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Telefon: 032/841 42 52, Fax: 032/841 42 87, E-Mail: office@vistawellness.ch



Voranzeige

Kurs Fitnessstests

Im Zusammenhang mit dem Hauptthema der aktuellen Praxisbeilage bietet der mobileclub den Mitgliedern sowie allen interessierten Leserinnen und Lesern einen aktuellen Kurs «Fitnessstests» an. Unter der Leitung der Spezialisten des Sportwissenschaftlichen Institutes des Bundesamtes für Sport Magglingen wird das Thema theoretisch und praktisch vermittelt. Der Kurs findet am Freitag, 4. Mai 2001, in Magglingen statt. Eine detaillierte Ausschreibung folgt in der Ausgabe 1/2001.

mobileclub

Bestellungen für Clubmitglieder (Neumitglieder benutzen bitte zusätzlich den Talon auf der rechten Seite).

- Tridex-Set grün
 - Mitglied mobileclub Fr. 34.– Nicht-Mitglied Fr. 39.–
- Tridex-Set blau
 - Mitglied mobileclub Fr. 38.– Nicht-Mitglied Fr. 43.–
- mobile-Sitzball
 - Mitglied mobileclub Fr. 30.– Nicht-Mitglied Fr. 37.–
- Video «Ride freestyle – style freeride» zum Spezialpreis von Fr. 29.–
- Musikkassette Konditionstraining zum Spezialpreis von Fr. 23.–

Vorname / Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

Set Tridex-Bänder und Cords

Die Tridex-Bänder und Cords sind speziell für Übungen zur Kräftigung der Muskulatur in verschiedenen Anwendungsbereichen wie Fitness, Therapie und Rehabilitation entwickelt worden. Sechs verschiedene Stärken bei den Bändern und drei Stärken bei den Cords ermöglichen den Einsatz in allen Leistungs- und Altersgruppen.

Die zwölfseitige Broschüre «Zug um Zug...» enthält ein Trainingskonzept mit vielen Übungsbeispielen und ist in diesem Angebot inbegriffen.

Angebot 1: 2-m-Tridexband grün mit Tasche und zwölfseitige Übungsbrochure. Ein Paar Assist, Griff, Türanker. Ein Lexcord grün, 85 cm.



Verkaufspreis: Fr. 39.–
Preis für Clubmitglieder: Fr. 34.– (zuzüglich Mehrwertsteuer und Porto).

Angebot 2: 2-m-Tridexband blau mit Tasche und zwölfseitige Übungsbrochure. Ein Paar Assist, Griff, Türanker. Ein Lexcord blau, 85 cm. Verkaufspreis: Fr. 43.– Preis für Clubmitglieder: Fr. 38.– (zuzüglich Mehrwertsteuer und Porto).

Bestellungen: Senden Sie Ihre Bestel-

lungen mit dem unten stehenden Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferung und Rechnungsstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Telefon: 032/841 42 52, Fax: 032/841 42 87, E-Mail: office@vistawellness.ch



Aus der Mediathek BASPO

Video «Ride freestyle – style freeride»

Dieser Film stellt Freestyle-Unterricht in den drei Ebenen «Erwerben», «Anwenden» und «Gestalten» dar und eignet sich für Lehrer, Instruktoren, Einsteiger, Fortgeschrittene und Könner. Für Clubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 29.–



Aus dem Verlag SVSS Musikkassette Konditionstraining

Für Clubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 23.–

Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: Fr. 55.–).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: Fr. 40.–).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname/Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Verwendung der Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift

WELCHE FARBE HAT DEIN DURST?



www.rivella.ch