

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 2 (2000)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile»-Sponsoren

Ein Dankeschön an unsere Partner

Das Erscheinen von «mobile» wird durch Abonnementszahlungen und durch zusätzliche Bundesbeiträge sichergestellt. Die Attraktivität von «mobile» wird aber darüber hinaus durch die Unterstützung durch unsere Partner wesentlich erhöht. Besten Dank!

rivella

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.

HELVETIA PATRIA

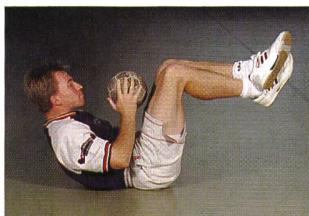
Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.

BIOKOSMA
NATURAL COSMETICS

Biokosma bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Vorschau nächste Ausgabe

Kondition

Weshalb ist es überholt, nur von den klassischen Konditionsfaktoren beim Training zu sprechen? Was versteht man unter integrativen Trainingsmethoden, und wie sehen diese Methoden beim Krafttraining, in der Leichtathletik und in anderen Sportarten aus? Welches sind sinnvolle Konditionstests im Kindes- und Jugendalter? Diese Themen erwarten sie in der nächsten Ausgabe von «mobile». Im zweiten Teil wird die Ausgabe das Thema «Jugendliche im Sportverein» ansprechen. Sie erscheint Ende November.

VARIO-Rucksack

Tragen und Rollen in einem

Mobilität ist zu einer Lebensphilosophie geworden. In der Freizeit wie im Beruf sind wir heute öfter unterwegs. Dabei tragen wir oft ganz schwere Gewichte mit uns herum. Der Rucksack, ursprünglich für Bergsteiger und Wanderer entwickelt, wurde in verkleinerter Form salonfähig und verhindert, dass wir die Lasten, die wir uns zusätzlich aufbürden, wenigstens nicht einseitig an einem Arm, sondern auf dem Rücken tragen. Dass dabei auch noch ein gewisser Trainingsreiz für unsere Haltemuskulatur erfolgt, ist eine positive Begleiterscheinung.

Doch manchmal wird es auch dem gesündesten Bewegungsapparat zu viel. Seit der Erfindung des Rades ist das Rollen die bequemste Art, Lasten zu bewegen. Eine Kombination von Rucksack und Rolltasche wäre also geradezu ideal für alle, die regelmäßig etwas mehr als nur die Brieftasche und den Schlüsselbund mit sich führen. VISTA Wellness hat diese Idee in die Praxis umgesetzt.

Der VARIO-Rucksack wird mit wenigen Handgriffen zum rol-



lenden Schul-, Freizeit-, Einkaufs- oder Reisegefährt. Es ist das einzige Produkt auf dem Markt, bei dem die Handgriffe bis zu einer Länge von 95 cm auszieh- und fixierbar sind und dadurch auch großen Benutzern beim Ziehen eine ergonomisch einwandfreie Haltung garantieren. Der VARIO eignet sich für Kinder und Jugendliche genauso wie für den Einkaufsbummel von älteren Menschen.

Er hat verschiedene wasserabweisende Ausentaschen und eine separate Innentasche für Wertgegenstände. Die breiten, gepolsterten Tragurten sorgen für besten Tragkomfort, und die fluoreszierenden Dekostreifen bieten zusätzlichen Schutz in Dämmerung und Dunkelheit.

(Bestellung: vgl. Talon auf Seite 51)



Spezielle Abonnements für Vereine

Viele Vereine wurden in den letzten Wochen direkt mit einem Spezialangebot von «mobile» bedient – andere werden folgen. Die Redaktion bietet eine neu geschaffene Abonnementskategorie an. Vereine, welche im Paket ab fünf Exemplaren «mobile» bestellen, profitieren von vorteilhaften Bedingungen.

Geschenk an die Ehrenamtlichen

Die neue Kategorie bietet den Vereinen verschiedene Möglichkeiten und Vorteile. Der Empfänger der gewünschten Exemplare kann diese zum Beispiel je nach Thema innerhalb der Vereines weiterleiten. Oder noch besser: Der Verein dankt mit den Abonnements, welche aus der Vereinskasse finanziert werden, seinen vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden, indem er ihnen «mobile» schenkt. Die Techniker/-in-

nen werden sich glücklich schätzen, auf diese Art und Weise noch bessere Lektionen und Trainings anbieten zu können.

Melden Sie sich

Vereine, welche bisher von der Redaktion direkt bedient worden sind, kennen die Spielregeln bereits und können bereits vom Angebot profitieren. Für alle andern: Falls Sie als Präsidentin oder Präsident an diesen vorteilhaften Abonnements interessiert sind, setzen Sie sich bitte mit der Redaktion in Verbindung (Adresse auf dieser Seite rechts). Wir stellen Ihnen die nötigen Informationen sofort zu. Gerne nehmen wir bei dieser Gelegenheit auch Bestellungen von Einzelabonnements entgegen – «mobile» ist mit Fr. 35.– für 6 Ausgaben jährlich ein Muss für jeden im Sport engagierten Lehrer, Trainer oder Leiter.

mobile

Die Fachzeitschrift für Sport

«mobile» (2. Jahrgang: 2000) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Joachim Laumann

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobielski (JS), Peter Wüthrich (Wü)

Redaktorin und Redaktoren
Bernhard Rentsch (bre, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobielski, Markus Küffer

Redaktion
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 64 73
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-Mail:
bernhard.rentsch@bspo.admin.ch
www.mobile-sport.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Inserate und Druck
Sticher Printing AG
Reusseggstrasse 9
6002 Luzern
Telefon 041/429 66 66
Fax 041/420 99 36
E-Mail: printing@sticher.ch

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
Redaktion «mobile», BASPO,
2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78, E-Mail:
mobile@bspo.admin.ch

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Telefon: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch

Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben):
Fr. 35.– (Schweiz), Fr. 40.– (Ausland)
mobileclub: Fr. 15.–

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10233 Exemplare
französisch: 3184 Exemplare
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851



Angebot VISTA Wellness **VARIO-Rucksack**

Schonen Sie Ihren Rücken: VARIO – der Rucksack, der mit wenigen Handgriffen zum rollenden Schul-, Freizeit-, Einkaufs- oder Reisegeführten wird (vgl. Seite 50).

Preis: Anstatt Fr. 95.– für Leser/-innen Fr. 75.–, für Mitglieder des mobileclub nur Fr. 65.– (jeweils exkl. Porto und Mehrwertsteuer).

Bestellungen: Senden Sie Ihre Bestellung mit untenstehendem Talon an die Geschäftsstelle mobileclub. Lieferung und Rechnungstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Bôle, Telefon 032/841 42 52, Fax 032/841 42 87, E-Mail office@vistawellness.ch

mobileclub

- VARIO-Rucksack
 Mitglied mobileclub Fr. 65.– Nicht-Mitglied Fr. 75.–
- Massagekurs
 Mitglied mobileclub Fr. 350.– Nicht-Mitglied Fr. 390.–
- Video «Sport mit Kindern» zum Spezialpreis von Fr. 29.–
- «Ride freestyle – style freeride» zum Spezialpreis von Fr. 27.–

Vorname / Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Datum, Unterschrift _____

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub,
Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

Kurs in Tenero

Einführung in die Sportmassage

Wie können verhärtete Muskeln nach Training, Spiel oder Arbeit gelockert werden? In einem zweitägigen Seminar können Sie mit dem mobileclub in Zusammenarbeit mit unserem Sponsor DUL-X/Biokosma die theoretischen und praktischen Grundkenntnisse der Sportmassage kennenlernen. Sie erhalten auch Tipps und Tricks zur Sofortbehandlung und Prävention von Sportverletzungen. Bei aktivem, kreativem Sport werden Sie Ihre eigenen Muskeln spüren, um dann die wohltuende Wirkung der Massage noch intensiver zu erleben.



Ort: Das neu ausgebauten Sportzentrum in Tenero bietet eine ideale Umgebung für den Kurs. Die Dauer ist so geplant, dass die Teilnehmer

möglichkeit haben, selbstständig eine Verlängerung des Wochenendes im Tessin zu planen.

Datum: Freitag/Samstag, 17./18. November 2000 (Freitag ab 16 Uhr).

Kosten: Für Klubmitglieder Fr. 350.– für Nicht-Mitglieder Fr. 390.– Im Kursgeld für den zweitägigen Kurs sind eine Übernachtung, sämtliche Mahlzeiten sowie sämtliches Kurs- und Arbeitsmaterial inbegriffen.

Anmeldung: Anmeldungen bitte mit untenstehendem Talon an die Geschäftsstelle mobileclub. Für Auskünfte: Telefon 032/397 52 55. Die nötigen Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig vor dem Kurs direkt zugestellt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Der Kurs wird nur durchgeführt, wenn sich mindestens 16 Personen anmelden.



Aus der Mediathek BASPO

Video «Sport mit Kindern»

Methoden und Gestaltung des Sportunterrichts mit Kindern im Alter von 10 bis 13 Jahren. Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 29.–



Aus dem Verlag SVSS

Snowboard «Ride freestyle – style freeride»

Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 27.–

Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: Fr. 55.–).
- Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: Fr. 40.–).
- Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–).
- Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname/Name _____

Adresse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Fax _____

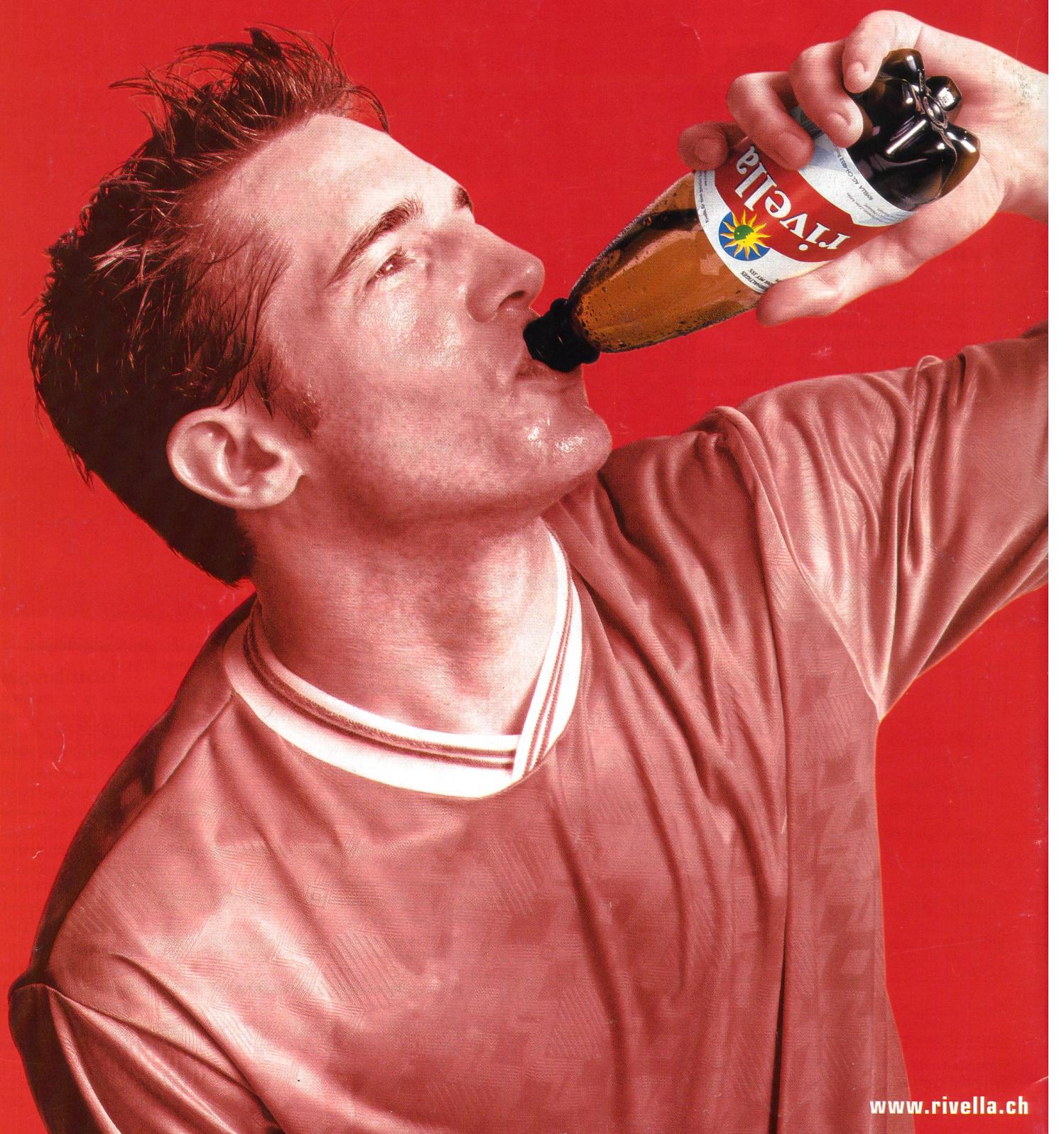
Verwendung der Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskarte zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht damit einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift _____

WELCHE FARBE HAT DEIN DURST?



www.rivella.ch