

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 2 (2000)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«mobile»-Sponsoren

Ein Dankeschön an unsere Partner

Das Erscheinen von «mobile» wird durch Abonnementszahlungen und durch zusätzliche Bundesbeiträge sichergestellt. Die Attraktivität von «mobile» wird aber darüber hinaus durch die Unterstützung durch unsere Partner wesentlich erhöht. Besten Dank!

rivella

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.

HELVETIA PATRIA

Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.

VISTA WELLNESS

VISTA Wellness bietet interessante Angebote für den mobileclub.

BIOKOSMA
NATURAL COSMETICS

Biokosma bietet interessante Angebote für den mobileclub.



Vorschau nächste Ausgabe

Mannschaftsspiele

Das Spiel ist mit Blick auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen eine sehr wichtige Aktivität. Aber was ist der Sinn des Spiels? Und über welche Kompetenzen muss man verfügen, um ein guter Spieler zu sein? Welches sind geeignete Methoden, um den Mannschaftsgeist zu wecken und zu fördern? Auf diese und andere Fragen versucht die nächste Ausgabe von «mobile» Antworten zu geben. Die Ausgabe 4/2000 wird im zweiten Teil die Themen Fans und Hooliganismus vertieft ansprechend. Sie erscheint Ende Juli.

«mobile»-Partner Vista Wellness

Interessante Neuheiten

In dieser Ausgabe ist als Beilage der neue Katalog des «mobile»-Partners VISTA Wellness AG zu finden. Gegenüber dem Vorjahr sind einige interessante Neuheiten aufgenommen worden, natürlich wie immer in erstklassiger Qualität und zu einem hervorragenden Preis-Leistungs-Verhältnis. Beachten Sie die vorteilhaften Preise und Mengenrabatte für Fachleute. Interessant sind aber nicht nur die bekannten und neuen Produkte für Sport, Therapie und Fitness, sondern auch die erweiterte «Mediothek»,

lich ein neues Exemplar (Telefon 032/8414252).

Spezielle Angebote SCRIBO und Movin'Sit

Tätigkeiten an Sitzarbeitsplätzen sind zu einem festen Bestandteil unseres täglichen Lebens geworden. In der Schule und im Büro, in Verkehrsmitteln und in der Freizeit verbringen wir unzählige Stunden in oft unergonomischen Sitzhaltungen, die früher oder später zu gesundheitlichen Problemen führen. Schul- und Büromöbel sind aber trotz Empfehlungen von Ärzten und Therapeuten noch lange nicht überall den heutigen Erkenntnissen angepasst. Eine einfache, preiswerte und platzsparende Lösung für eine verbesserte Haltung am Sitzarbeitsplatz bieten der ergonomische Pultaufsatz SCRIBO und der aufblasbare Sitzkeil Movin'Sit.



die wiederum mit Eigenproduktionen ergänzt worden ist.

Die Broschüren «Softgym mit dem Overball» und «Movin'Step» wurden in Zusammenarbeit mit namhaften Fachleuten erstellt und enthalten viele Anregungen. Beide Produkte werden zusammen mit diesen Unterlagen geliefert.

Beachten Sie auch die Website www.vistawellness.ch mit den Aktualitäten sowie die speziellen Angebote für die Mitglieder des mobileclub (vgl. untenstehendes Angebot und Details auf Seite 51).

Wenn der Ritmobil®-Katalog bereits aus Ihrem «mobile» entfernt worden ist, verlangen Sie unverbind-

Der SCRIBO

- kann in der Schule, im Büro, oder zu Hause auf fast jedem Tisch eingesetzt werden;
- die variable Buchstütze dient je nach Einstellung als Text- oder Lesevorlage;
- wird nach Gebrauch im Ablagefach verstaut oder gestapelt aufbewahrt;
- ist stabil und pflegeleicht, die Gummiprofile sorgen für Rutschsicherheit.

Der Movin'Sit

- ist in zwei Größen erhältlich und kann auf jeden herkömmlichen Stuhl gelegt werden;
- die nach vorne geneigte Sitzfläche sorgt für eine Kippung des Beckens nach vorne und damit zu einer ergonomisch richtigen Haltung der Wirbelsäule;
- das Luftkissen erlaubt ständige, leichte Beckenbewegungen und fördert dadurch Haltungskorrekturen und eine verbesserte Versorgung der Bandscheiben mit Nährstoffen (Diffusion).

(Bestellung vgl. Talon auf Seite 51)



Pultaufsatz SCRIBO und Sitzkeil Movin'Sit: Spezielle Angebote des mobileclub.

«mobile» (2. Jahrgang: 2000) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Prof. Dr. Kurt Murer

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Marcel Favre (MF), Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Barbara Meier (bm), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Janina Sakobielski (JA), Peter Wüthrich (Wü)

Redaktorin und Redaktoren
Bernhard Rentsch (bre, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobielski, Markus Küffer

Redaktion
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 64 73
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-Mail: bernhard.rentsch@baspo.admin.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Inserate und Druck
Sticher Printing AG
Reussgasse 9
6002 Luzern
Telefon 041/429 66 66
Fax 041/420 99 36
E-Mail: printing@sticher.ch

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78, E-Mail: mobile@baspo.admin.ch

SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS, Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Telefon: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch

Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben):
Fr. 35.- (Schweiz), Fr. 40.- (Ausland)
mobileclub: Fr. 15.-

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10 233 Exemplare
französisch: 3184 Exemplare
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851

Leserreise nach Paris

INSEP und Rugby-Länderspiel

«mobile» organisiert erstmals eine Leserreise – mit attraktiven Rabatten für Mitglieder des mobileclub. Ziel ist Paris und insbesondere das INSEP (Institut national du sport et de l'éducation physique). Im «Mekka» der französischen Sportausbildung genießen wir im Rahmen einer speziellen Information und einer Führung einen Einblick in die Lehrtätigkeiten in unserem westlichen Nachbarland. Vergleiche und Beispiele für das eigene Engagement im Sportunterricht können in den Diskussionen wichtige Erkenntnisse geben. Wir genießen aber auch eine ganz besondere Sportveranstaltung: Das Rugby-Länderspiel Frankreich-Australien steht auf dem Programm. Ein ganz besonderes Erlebnis in der französischen Metropole!

Datum: 3. bis 5. November 2000

Preis: Für Klubmitglieder Fr. 695.–; Für Nicht-Mitglieder Fr. 750.– (zuzüglich Fr. 55.– ohne Halbtax-Abonnement).

Inbegriffen: Bahnreise TGV 1. Klasse, Doppelzimmer 3-Stern-Hotel (Einzelzimmer gegen Aufpreis), Versicherungen, Reservationen, Transporte in Paris, 1 gemeinsames Nachtessen, Besuch/Führung INSEP, Eintritt Rugby-Länderspiel.

Die Reise nach Paris wird in Zusammenarbeit mit dem Reisebüro Natural in Biel organisiert. Anmeldungen bitte mit untenstehendem Talon an die Geschäftsstelle mobileclub. Für Auskünfte: Telefon 032/397 52 55. Die nötigen Unterlagen erhalten Sie in der Folge direkt vom Reisebüro zugestellt. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Reise wird nur durchgeführt, wenn sich mindestens 12 Personen anmelden.

mobileclub

Leserclub für «mobile»-Abonnenten

SCRIBO und Movin'Sit

(vgl. Seite 50)



Bestellungen

Senden Sie Ihre Bestellungen mit untenstehendem Talon bitte an die Geschäftsstelle mobileclub. Preise zuzügl. MwSt, Porto und Versand. Lieferung und Rechnungsstellung erfolgen durch VISTA Wellness AG, 2014 Böle, Telefon 032/841 42 52, Fax 032/841 42 87, E-Mail office@vistawellness.ch

Aus der Mediathek BASPO

Video «Laufen. Biomechanische und medizinische Aspekte»

Der Film zeigt die drei Laufphasen Dämpfen, Stützen und Führen und beleuchtet deren Bedeutung für die Konstruktion von Laufschuhen. Für Klubmitglieder zum Spezialpreis von Fr. 29.–

Aus dem Verlag SVSS

Bücherangebote

«Sitzen als Belastung» zum Spezialpreis von Fr. 23.–
«Handbuch Pausenplatz» zum Spezialpreis von Fr. 18.–

Letzte Plätze

Im Kurs «Einsatz mentaler Bilder im Sportunterricht» mit Erik Franklin vom 17. Juni 2000 in Luzern (vgl. Ausschreibung in «mobile» 2/2000) hat es noch einige wenige Plätze frei. Raschentschlossene melden sich bitte bei der Geschäftsstelle mobileclub, Bernhard Rentsch, Telefon 032/397 52 55.

Massagekurs

Der mobileclub bietet im November in Zusammenarbeit mit Biokosma einen speziellen Massagekurs an. Die Detailausschreibung erfolgt in der nächsten Ausgabe. Die Anzahl der Plätze ist beschränkt. Voranmeldungen sind jederzeit möglich: Geschäftsstelle mobileclub, Bernhard Rentsch, Telefon 032/397 52 55.

Kurs: Biokosma-Massagekurs

Datum: Freitag/Samstag, 17./18. November 2000 (Freitag ab 16 Uhr)

Kursort: Centro sportivo Tenero

Unterrichtshilfe «Ernährung und Flüssigkeit im Sport»

Das Angebot in Zusammenarbeit mit Gatorade umfasst Unterrichtsmaterialien zum Thema «Ernährung und Flüssigkeit im Sport», bestehend aus professionell gestalteten Theorieblättern und dazugehörigen vierfarbigen Folien (Quelle: ... – Ergänzung folgt). Sie geben einen Überblick über die Ursachen und Folgen eines Flüssigkeitsverlustes durch Schwitzen und über die Kriterien, die ein Getränk erfüllen muss, um dem Körper das wieder zuzuführen, was er durch den Schweiß verloren hat. Die Materialien geben kein strenges Unterrichtskonzept vor, sondern die Unterrichtenden können selbst bestimmen, wie in in welcher Abfolge Folien eingesetzt werden.

Sonderpreis: Fr. 12.– (anstatt Fr. 20.–) für Klubmitglieder; Fr. 17.– für Nicht-Mitglieder.

mobileclub

Anzahl	Produkt(e)	Klubmitglieder	Nichtmitglieder
—	SCRIBO	105.–	118.–
—	SCRIBO und Movin'Sit*	129.–	148.–
—	SCRIBO und Movin'Sit Junior	127.–	145.–
—	Movin'Sit*	33.–	37.–
—	Movin'Sit Junior	32.–	36.–

*Gewünschte Farbe(n): ☐ Blau ☐ Fuchsia (nur für Movin'Sit)

- ☐ Leserreise nach Paris
☐ Mitglied mobileclub Fr. 695.– ☐ Nicht-Mitglied Fr. 750.–
☐ Video «Laufen. Biomechanische und medizinische Aspekte» zum Spezialpreis von Fr. 29.–
☐ «Sitzen als Belastung» zum Spezialpreis von Fr. 23.–
☐ «Handbuch Pausenplatz» zum Spezialpreis von Fr. 18.–
☐ «Ernährung und Flüssigkeit im Sport»
☐ Mitglied mobileclub Fr. 12.– ☐ Nicht-Mitglied Fr. 17.–

Vorname / Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Datum, Unterschrift

Einsenden oder faxen an: Geschäftsstelle mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

Bestellung

Einsenden oder faxen an:

Redaktion «mobile», BASPO, 2532 Magglingen, Fax 032/327 64 78

- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren und gleichzeitig Mitglied im mobileclub werden (Schweiz: Fr. 50.–/Ausland: Fr. 55.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» für ein Jahr abonnieren (Schweiz: Fr. 35.–/Ausland: Fr. 40.–).
- ☐ Ich möchte «mobile» im Probeabonnement (3 Ausgaben für Fr. 15.–).
- ☐ Ich bin bereits Abonnent von «mobile» und möchte Mitglied im mobileclub werden (Fr. 15.–/Jahr).

Vorname/Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Fax

Verwendung der Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken

Das Sponsoringkonzept für die Zeitschrift «mobile» sieht vor, den Sponsoren die Abonnenten-Adresskartei zu Marketingzwecken zu überlassen. Falls Sie nicht einverstanden sind, dass Ihre Personalien an unsere Sponsoren weitergegeben werden, muss dies hier explizit vermerkt werden.

- ☐ Ich will nicht, dass meine Personalien für Marketingzwecke verwendet werden.

Datum, Unterschrift

**SPORTLER
TRINKEN
rivella.**

**alle
anderen
aber auch.**

