

Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport
Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Band: 1 (1998-1999)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Grundausbildung zur Gymnastiklehrerin im modularen Baukastensystem

– Beginn jederzeit

Tages-/Wochenendkurse

- Beckenboden / BeBoTrain
- Schwangerschaft / Rückbildung
- OsteoFit
- Rehatrain / Theraband
- Gym- / Fit-Ball
- Jazz-Gym (Methode Beckman)
- usw.

Auskunft, Unterlagen und Anmeldung – Sekretariat VdG – Tel./Fax 056 223 23 71 – e-mail vdg@swissonline.ch – <http://www.vdg.ch>

VdG –

Vereinigung der Gymnastiklehrerinnen
Sekretariat – Vogelsangstrasse 13A
5412 Gebenstorf



Fachergänzungslehrgänge

- Rückengymnastik (offizielle Anschlusskurse an die Backademy)
- Rückenschule der Schweiz. Rheumaliga
- Geburtsvorbereitung/Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik
- Seniorinnen/Senioren
- Gymnastik Lehrweise Medau
- Tanz und Gym
- Kind (Bewegung im Mittelpunkt)



Thomas Lorez
Dipl. Fitnessstrainer
Karatelehrer
Ausbildungsleiter im
Lorez-Fitness-System
Manager u. Kinesiologie



Seminare: Kinesiologie statt Doping / sanftes Energie-Coaching

Sport und Kinesiologie 1 – für Personen ohne kinesiologische Vorkenntnisse.
6.–7. November 1999

Sport und Kinesiologie 2 – für Personen mit kinesiologischen Kenntnissen.
30.–31. Oktober 1999

Schulsport Kinesiologie – damit sich Wissen frei bewegen kann.
15.–16. Januar 2000

Anmeldung und Auskunft: Tel. 075 370 13 00 / E-Mail fitking@lorez.lol.li
Lorez Training AG, Industriestrasse 651, FL-9492 Eschen

Schallmauer durchbrochen

SonicLink™ – Der Sound des Fortschritts

Die Idee klingt verrückt: Eine akustische Verbindung vom Herzfrequenzmesser zum Computer. Ohne spezielles Interface. Einfach Ihre Trainingsdaten via Mikrofon direkt auf den PC übertragen...

Wir glaubten unseren Ingenieuren nicht, dass das zu schaffen ist. Doch sie lieben die Herausforderung. Sie haben die Herzfrequenzmesser erfunden, sind Pioniere der Idee, beim Sport aufs Herz zu hören. Dank ihnen trainieren die Menschen klüger, nicht härter.

Und jetzt erfanden sie den **SonicLink™**. Zuerst kombinierten sie ihn mit der Coach PC-Software, damit Sie Ihre Trainings-Fortschritte analysieren können. Darauf fügten sie zwei weltweit einmalige Funktionen hinzu: **Interval Trainer™** (Sie geben die Intervalle ein, er besorgt den Rest) und **OwnCode™** (keine «Störsignale» mehr durch Ihre Trainingspartner).

Das Resultat ist der neue Polar Coach.
Wir nennen es auch **Sound des Fortschritts**.

Erhältlich im Fachhandel.

Franziska Rochat-Moser
Marathonsiegerin 1998.



LMT
FITNESS • REHABILITATION • SPORT
Industriestrasse 19, CH-3024 Wallisellen



Offizieller Ausrüster des Swiss Olympic Teams.
POLAR®
heart rate monitors

Aus dem Verlag

Aus dem Verlag

SVSS



Bestellung

Spezielles Paket: Kombi Handball, Spiel auf Ski, Spiele auf Eis, Sitzen als Belastung

Fr. 45.-

Spezielles Paket: Tanz in der Schule 1, 2, 3; Video «Bewegen, Darstellen, Tanzen»

Fr. 48.-

Ride Freestyle, Style Freeride

Fr. 33.- Fr. 28.-

Carving leicht gemacht

Fr. 27.50

Hören Sie auf Ihr Herz

Fr. 19.80 Fr. 17.80

Tonbandkassette Nr.7 «Einlauftraining»

Fr. 27.- Fr. 25.-

Tonbandkassette Nr.8 «Konditionstraining»

Fr. 27.- Fr. 25.-

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

Mitglied SVSS: ja nein

Einsenden an:

Verlag SVSS
Neubrückstrasse 155
CH-3000 Bern 26
Tel. 031/302 88 02, Fax 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch



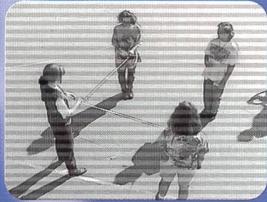
Mitglieder



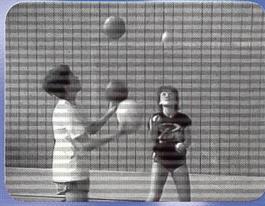
Bewegte Pause –
alte Idee neu
betrachtet (1988)
Fr. 34.50



Bewegter Unterricht:
Unterstufe (1992)
Fr. 27.-



Bewegter Unterricht:
Oberstufe (1993)
Fr. 30.10



Koordinative
Fähigkeiten (1988)
Fr. 34.50

Bestellung

Bewegter Unterricht: Unterstufe (1992)

Fr. 27.-

Bewegter Unterricht: Mittelstufe (1993)

Fr. 27.-

Bewegter Unterricht: Oberstufe (1993)

Fr. 30.10

Bewegte Pause – alte Idee neu betrachtet (1988)

Fr. 34.50

Koordinative Fähigkeiten (1988)

Fr. 34.50

Name

Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

Einsenden an:



BASPO

Mediothek

CH-2532 Magglingen

Fax 032/327 64 08

E-Mail: christiane.gessner@essm.admin.ch

«mobile»-Sponsoren

Ein Dankeschön an unsere Partner

Das Erscheinen von «mobile» wird durch Abonnementszahlungen und durch zusätzliche Bundesbeiträge sichergestellt. Die Attraktivität von «mobile» wird aber darüber hinaus durch die Unterstützung durch unsere Partner wesentlich erhöht. Besten Dank!



alder + eisenhut

Alder + Eisenhut unterstützt den Teil «Unterricht und Training» und bietet interessante Angebote für den mobileclub.

rivella

Rivella sorgt für die Attraktivität der hinteren Umschlagseite und bietet interessante Angebote für den mobileclub.

HELVETIA PATRIA



Helvetia Patria unterstützt unsere Praxisbeilage.



Vorschau nächste Ausgabe

Lokales Sportnetz

In vielen Bereichen kommen wir zur Einsicht, dass die Spezialisierung der Institutionen und Organisationen zwar Vorteile hat, aber durch die damit verbundene Aufsplittung auch Nachteile bringt. Das gilt auch für den Sport. Die zunehmende Differenzierung zeigt Tendenzen zu Auseinander-Entwicklung, verpasster Zusammenarbeit, gegensätzlichen Interessen und sogar Abwehrhaltungen. Die Bildung von situationsangepassten Netzwerken auf lokaler Ebene kann dem entgegenwirken. Wie bringt man solche Netzwerke zusammen? Diese und andere Fragen versucht die nächste Ausgabe von «mobile» vertieft anzugehen. Im zweiten Teil wird sie das Thema «Jugend+Sport 2000» ansprechen. Betreut wird die Ausgabe 6/99 von Max Stierlin. Sie erscheint Ende November.

«mobile»-Sponsoren a+e und Rivella

Unter den Sponsoren der Schweizer Schulsporttage

Gianlorenzo Ciccozzi

Wie die Organisatoren grosser Sportanlässe – zum Beispiel der Schweizer Schulsporttage – wissen, kann jemand, der ein Treffen eines solchen Ausmasses ins Leben rufen will, nicht auf die Unterstützung durch externe Finanzgeber, oder eben Sponsoren, verzichten.

«Natürlich» konnten an den erwähnten Schweizer Schulsporttagen unter den Sponsoren zwei Namen nicht fehlen: die Firma Alder & Eisenhut und die Getränkefirma Rivella. Erstgenannte Firma gehört zu denjenigen, die den technischen Support erbrachten, und die zweite Gesellschaft amtete als Co-Sponsor.



Treu ihrer Tradition als Herstellerin von Einrichtungen und verschiedenen Geräten für den Sport und den Schulsport, war die Firma aus Ebnat-Kappel in einem Feld anwesend, das dem rekreativen Programm und den teilnehmenden Sportlerinnen gewidmet war: Free climbing by Alder & Eisenhut. Die jungen Leute hatten die Möglichkeit, sich an einer kleinen künstlichen Wand zu versuchen, unter der Leitung – und der sichernden Kontrolle – von Experten auf diesem Gebiet. Von dieser Möglichkeit wurde zwischen den Wettkämpfen reger Gebrauch gemacht.



Die Präsenz von Rivella war hingegen – und das kann kaum erstaunen – nicht mit einer bestimmten Sportdisziplin verbunden. Sie diente vielmehr als eine Art roter Faden, der sich auf alle Bereiche des Treffens erstreckte, ohne dass die Anwesenheit dieses Sponsors jedoch als aufdringlich empfunden wurde. Eine diskrete Präsenz für ein Getränk, das schon seit geraumer Zeit, zumindest teilweise, die eigene Entwicklung an den Sport gekoppelt hat.

Börse: Kleininserate für alle

Skifahren und Snowboarden mit jungen Auslandschweizern

J+S Leiter/innen gesucht

Kontakte zu jungen Schweizern aus der ganzen Welt knüpfen, Sprachkenntnisse auffrischen und viel Spass beim Skifahren und Snowboarden – all dies kann man als J+S Leiter/in im kommenden Winter in den folgenden Schneesportlager erleben.

Lagerdaten:

26.12.99–5./8.1.2000, Grächen, VS (15–25jährige Auslandschweizer)

11.3.–18.3.2000, Grindelwald, BE (20–35jährige Auslandschweizer)

18.3.–25.3.2000, Grindelwald, BE (20–35jährige Auslandschweizer)

15.4.–24.4.2000, Grimentz, VS (13–25jährige Auslandschweizer)

Für die gleichen Lager suchen wir ebenfalls Köchinnen oder Köche, sowie Personen für die Lagersanität.

Infos: Auslandschweizer-Sekretariat, Alpenstr. 26, 3000 Bern 16, Tel. 031 351 61 00; Fax 031 351 61 50; e-mail: post_aso@aso.ch; Internet: www.aso.ch

In der Rubrik «Börse» bieten wir Privatpersonen (Leserinnen und Lesern) die Möglichkeit zur Publikation von Kleininseraten. Entsprechend den unten aufgelisteten Möglichkeiten werden gegen einen Barbetrag von Fr. 50.– (bei der Eingabe per Post beigelegt) Anzeigen direkt bei der Redaktion aufgegeben. Es werden keine kommerziellen Angebote berücksichtigt. In Zweifelsfällen entscheidet die Redaktion.

Kleininserate in der «Börse» werden in folgende Rubriken eingeteilt:

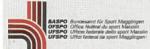
- Gesucht (z. B. Leiterin gesucht)
- Zu verkaufen
- Zu kaufen gesucht
- Zu tauschen
- Zu vermieten

Die Kleininserate erscheinen jeweils in der Sprache, in welcher sie eingegeben wurden. Nach Möglichkeit übernimmt die Redaktion sie auch in den anderen Sprachausgaben. Die Übersetzungen werden durch die Redaktion ausgeführt.

Die Kleininserate werden gemäss einer Standardvorgabe gestaltet. Die maximale Anzahl Zeichen für den Titel und für den Text sind vorgegeben.

«mobile» (1. Jahrgang: 1999) entstand aus der Zusammenlegung der Zeitschriften «Magglingen» (seit 1944) und «Sporterziehung in der Schule» (seit 1890)

Herausgeber



Bundesamt für Sport Magglingen (BASPO), vertreten durch Direktor Heinz Keller



Schweizerischer Verband für Sport in der Schule (SVSS), vertreten durch Präsident Prof. Dr. Kurt Murer

Chefredaktor
Nicola Bignasca (NB)

Redaktionsrat
Erik Golowin (Gol), Arturo Hotz (Hz), Walter Mengisen (wm), Rose-Marie Repond (RRe), Martin Rytz (Ry), Peter Wüthrich (Wü)

Redaktorin und Redaktoren
Bernhard Rentsch (bre, deutsche Redaktion), Eveline Nyffenegger (Ny, französische Redaktion und Sekretariat), Gianlorenzo Ciccozzi (cic, italienische Redaktion)

Bildredaktion
Daniel Käsermann (dk)

Übersetzungen
Janina Sakobielski, Max Gruner, Barbara Meier, Giovanna Lo Piccolo

Redaktion
«mobile», BASPO, 2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 64 73
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-Mail:
bernhard.rentsch@essm.admin.ch

Gestaltung und Druckvorstufe
agenturtschi.
Soodstrasse 53/Postfach
8134 Adliswil 2
www.agenturtschi.ch

Inserate und Druck
Sticher Printing AG
Reussegasse 9
6002 Luzern
Telefon 041/429 66 66
Fax 041/420 99 36
E-Mail: printing@sticher.ch

Abonnementsbestellungen und Adressänderungen
Redaktion «mobile», BASPO,
2532 Magglingen
Telefon: ++41/(0)32/327 63 08
Fax: ++41/(0)32/327 64 78
E-Mail: nicola.bignasca@essm.admin.ch
SVSS-Mitglieder: Sekretariat SVSS,
Neubrückstrasse 155, 3000 Bern 26
Telefon: 031/302 88 02
Fax: 031/302 88 12
E-Mail: svssbe@access.ch

Bezugspreise
Jahresabonnement (6 Ausgaben):
Fr. 35.– (Schweiz), Fr. 40.– (Ausland)
mobileclub: Fr. 15.–

Nachdruck
Die in «mobile» publizierten Artikel und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke oder Kopien sind mit der Redaktion zu vereinbaren. Die Redaktion lehnt die Haftung für unverlangt eingeschickte Texte und Fotos ab.

Auflagen
deutsch: 10 233 Exemplare
französisch: 3184 Exemplare
italienisch: 1515 Exemplare

ISSN 1422-7851

INTERNATIONALE FACHMESSE FÜR
FREIZEIT-, SPORT-
UND BÄDERANLAGEN
- MIT INTERNATIONALEM KONGRESS -

fsb

KÖLN, 27.-29. OKT. 1999

DREI | FACH | MESSE

EIN TERMIN MIT DREIFACHNUTZEN



Internationale Fachmesse
für Freizeit-, Sport- und
Bäderanlagen
- mit internationalem Kongress -



Internationale Fachmesse
für Flächengestaltung und
Flächenpflege



Internationale Fachmesse
für Instandhaltung,
Reinigung und Wartung

Das ffb-Angebot
Entwurfsarbeiten
Schlüsselfertige Anlagen
Rohbau
Ausbau
Einrichtungen
Installationsanlagen
Bädertechnik, -zubehör
Bädereinrichtungen

Aussen-Sportanlagen,
Aussenanlagen
Spielplatzgeräte
Geräte und Ausstattung
für Sport und Freizeit
Winter- und
Sommercottismus
Pflegegeräte
Verlagserzeugnisse
Service

COUPON

Senden Sie mir/uns bitte weitere Informationen zur ffb 1999:

Für Reisearrangements zum Messebesuch wenden Sie sich bitte an den Spezialisten: KUONI Reisen AG / Messereisen, Neue Hard 7, 8010 Zürich, Tel. 01 224 22 41, Telefax 01 224 22 29, e-mail: messereisen@kuoni.ch oder in jeder KUONI-Filiale

**Achtung: Tagesflug mit KUONI Reisen AG
am 28.10.99 à Fr. 590.-!**

Weitere Informationen und Eintrittskarten zur ffb:
Handelskammer Deutschland-Schweiz, Büro KölnMesse, Tödistrasse 60,
8002 Zürich, Tel. 01 283 61 11, Telefax 01 283 61 21,
e-mail: info@koelnmesse.ch



KölnMesse

Gruppenweise Kartenlesen? Orientierungsläufen?



RECTA+

Kein Problem mit unserem praktischen Gruppen-Set mit 24 RECTA-Kompassen – wahlweise OL- oder Peilkompass.

Verlangen Sie unser interessantes Angebot.
Leihsets erhältlich.

RECTA AG, Viaduktstrasse 3, 2501 Biel
Telefon 032 / 328 40 60, Fax 032 / 328 40 69

GYM-WEAR



Verkauf
von Gymnastik-
bekleidung

Pflanzerfeldstrasse 48
5445 Eggenwil
Telefon: 056/631 01 00
Telefax: 056/631 01 03

ery
sports fashion
MADE FOR ACTIVE PEOPLE

Verlangen Sie
Prospekt
und Preisliste!



180 Betten, hauptsächlich 12er- und 6er-Zimmer. Aufenthaltsräume.

Sportanlagen:
Hallen- und Freibad, Fussballplatz,
Fit- und Wellness-Center, Minigolf,
Kunststoffplatz für Hand-, Korb-,
Volleyball und Tennis.

Vollpension ab Fr. 38.- inkl. Hallen- und Freibadbenützung.

Für Sport-, Wander- und Skilager:
Skizentrum Elsigenalp-Metsch,
2300 m.ü.M.



Information: Frutigen Tourismus
CH-3714 Frutigen
Tel. 033 671 1421
Fax 033 671 5421
E-Mail: frutigen-tourismus@bluewin.ch

rivella rot.

FÜR EINEN GESUNDEN DURST.

